

འབྲུག་གི་སྐྱུ་དེབ།

280 Folk Songs of Bhutan



དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

Centre for Bhutan Studies & GNH

འབྲུག་གི་སྐྱུ་དེབ།

280 Folksongs of Bhutan

Compiled by Kunzang Tobgyel & Mani Dorji

Volume I



དབལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་རྩེ་བ།

Centre for Bhutan Studies & GNH

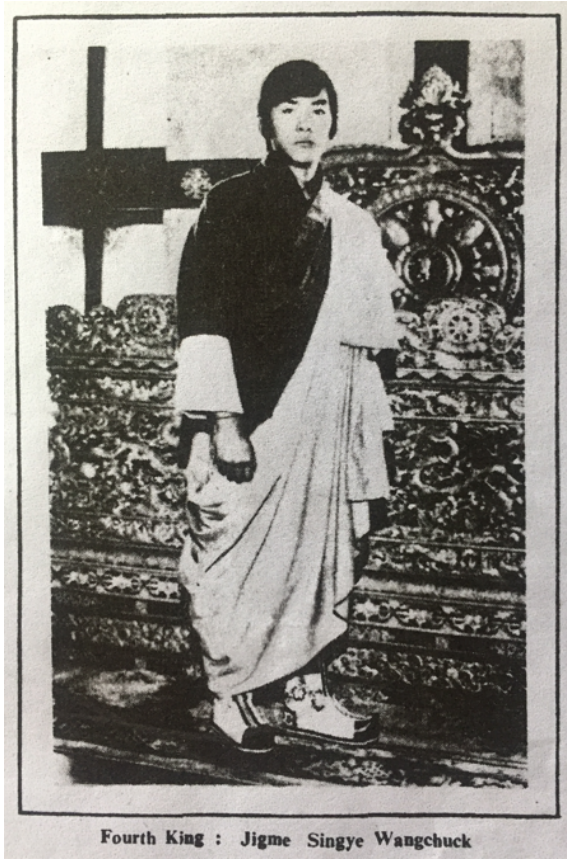
280 Folk Songs of Bhutan

Copyright © 1985 by Royal Government of Bhutan
© 2017 by Centre for Bhutan Studies

First published
by
The Department of Education
Royal Government of Bhutan

This edition was *e-published* in 2017 by the Centre for Bhutan Studies for wider circulation and dissemination to the Bhutanese readers. If you find any typographical errors, please contact us at cbs@bhutanstudies.org.bt.

ISBN 978-99936-14-94-4



Fourth King : Jigme Singye Wangchuck

འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་མེད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཚན་མོ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་དོ་
 རྗེ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཡུམ་སྦྱོམ་བརྒྱད་དཔོན་པོ་ལོང་གཟེམ་བསོད་ནམས་སྦྱོབས་རྒྱལ་གྱི་སྲོམ་
 ཅུ་ཞེ་ལྷལ་བཟང་ཚོས་སྦྱོན་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་སྦྱི་ལོ་༡༩༥༥ ཟླ་༡༡ བའི་ཚེས་༡༡ རིང་
 ལུག་ལོར་ཐིམ་ཕུག་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྦྱིང་དུ་འབྲུངས། དབྱུང་གངས་༢༠ ལ་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་
 པའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའོ། །

Preface

This book contains two hundred and eighty folk songs gathered from various places in the “land of the Dragon”, Bhutan. Two eminent scholars, Lopen Nado and Dasho Lam Sangnak, have kindly consented to check the content of these songs and to write a preface.

In a second volume, Kunzang Tobgyal and Mani Dorji want to gather more songs, which will be presented according to their origin in the sixteen [now twenty] districts of Bhutan, and to the kind of celebration with which they are related, such as marriage, new year, consecration of a house, archery, and so forth.

Table of Content

Preface	ii
Table of Content	iii
ཚོན་བརྗོད།	xxvi
Introduction	xxix
དང་པ།	1
རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཟུགས།	1
རྒྱལ་སྤྱི་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་དོན།	1
གཉིས་པ།	1
རྩོ་རྫོངས་ལྷན་རྫོངས།	1
གསུམ་པ།	2
རྒྱུད་པའི་འབྲུག་ཡུལ།	2
བཞི་པ།	3
རྩ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་པ།	3
ལྔ་པ།	3
མཚན་ལྷན་ཚོགས་ལུགས།	3
རྒྱུག་པ།	4
ནམ་མཁའ་རྫོན་མེད་དྲུངས་པ།	4
བརྟན་པ།	4
བྱ་མོ་གསེར་ལེགས་བྱ་བྱི།	4
བརྒྱད་པ།	5
དཔོན་པ་གསེར་ལས་སྤྱབ་པ།	5
དབུ་པ།	5
གསུང་གི་ཁྱེད་ལྷག།	5
བརྒྱ་པ།	6

ལྷ་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས།	6
བརྟུ་གཅིག་པ།	6
རྒྱལ་བཟང་གསེར་གླིང་རྩེང་ལ།	6
བརྟུ་གཉིས་པ།	7
ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་ལྷ་གཞས།	7
བརྟུ་གསུམ་པ།	8
གསུང་དང་རྫོན་མོ་ལ།	8
བརྟུ་བཞི་པ།	8
ཡར་བཟུ་གིས་བཟུ་གིས།	8
བཅོ་ལྔ་པ།	9
དགུང་གི་དགུང་སངས་མཚོན་པོ།	9
བརྟུ་དྲུག་པ།	9
གཟེམ་ལྷུང་ཤར་གྱི་ལྷོགས་ལ།	9
བརྟུ་བདུན་པ།	10
ཤར་ལྷོགས་དགུང་ཐང་།	10
བཅོ་བརྒྱད་པ།	10
ལྷུང་ཡང་རྩ་བ་མི་བཅུ་གས།	10
བརྟུ་དལ་པ།	11
དགུང་གི་དགུང་སངས་མཚོན་པོ།	11
ཉི་ལུ་པ།	11
རྣུངས་ཐང་བདེ་ཆེན།	11
ཉེར་གཅིག་པ།	12
ཚོས་གྱི་རྩ་བ་མི་བཅུ་གས།	12
ཉེར་གཉིས་པ།	12
ཤར་རི་དུགས་གངས་གྱི་རྩེ་མོ།	12
ཉེར་གསུམ་པ།	12

ཡུལ་བཟང་བོད་ཀྱི་རི་ལ།	12
ཉེར་བཞེས།	13
འཇུངས་ལ་ཡག་ཡག།	13
ཉེར་ཐུག་ས།	13
ལྷ་མཉམ་པ་མེད་པ།	13
ཉེར་རྒྱལ་ས།	14
ཤར་རི་ལ་མི་འགོ།	14
ཉེར་བརྟན་ས།	14
གཞུང་སྐྱོན་འདྲ་མ་གཅིག།	14
ཉེར་བརྒྱད་ས།	15
རྫོམ་མཚོད་བདག་གིས་མ་མཚོད།	15
ཉེར་དགུ་ས།	16
རྩན་ཐུབ་ཅི་གྱི་རྫོང་ཆེན།	16
ལུས་བརྩུ་ས།	16
ཤར་ན་རྒྱས་པའི་སྤོང་།	16
སོ་གཅིག་ས།	17
དར་དཀར་ལ་མའི་ལ་གཞོལ།	17
སོ་གཉིས་ས།	17
མགོ་རི་མགོར་ཨོ་རྒྱན།	17
སོ་གསུམ་ས།	18
ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ།	18
སོ་བཞེས།	18
བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས།	18
སོ་ལྔ་ས།	18
བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ལ་མོ།	18
སོ་རྒྱལ་ས།	19

ཏྲ་པོ་ཏྲ་ར་ནང་།	19
སོ་བདུན་པ།	19
ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ།	19
སོ་བརྒྱད་པ།	20
ཚུ་མོ་ཤར་ཤར་མ་འགོ།	20
སོ་དགུ་པ།	20
ཤོག་ཤོག་ཚེ་རིང་ལ།	20
བཞི་བརྒྱུ་པ།	21
ལྷ་ས་འོར་བུའི་སྤིང་ལ།	21
ཞེས་གཞིག་པ།	21
འཇོམ་སྤིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ།	21
ཞེ་གཉིས་པ།	22
ལྷ་གར་སྒོམ་པའི་ཚེ་ནས།	22
ཞེ་གསུམ་པ།	22
རི་ལ་ཚེན་པོ་རི་ཡི་རྩ་བ་ན།	22
ཞེ་བཞི་པ།	23
དགུང་མཚོ་བ་ནམ་མཁའའི་དགྲིལ་འཁོར།	23
ཞེ་ལྔ་པ།	24
ཁང་པ་རྒྱ་ཤུག་དཀར་རྩུང་།	24
ཞེ་དྲུག་པ།	24
རྫོང་ཚེན་བགྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་།	24
ཞེ་བདུན་པ།	25
སྟོད་ལ་མངའ་རིས་མི་ཆགས།	25
ཞེ་བརྒྱད་པ།	25
གནས་ཚེན་རྩ་རི་བྲག་ལ།	25
ཞེ་དགུ་པ།	26

དགུང་སངས་མཚན་པོ་ཕྱི་ལ་བཞུགས།	26
ལ་བཞུགས།	26
ཀོང་པོ་བདག་པོ་རོང་ལ་འཚོན་མཁན་ཚོ།	26
ང་གཅིག་པ།	27
གནས་ཚེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས།	27
ང་གཉིས་པ།	27
རྒྱུད་པ་བཟང་ལ།	27
ང་གཞུགས་པ།	27
བྱ་མོ་འཁོར་འདོད་མི་འཚོལ་འཁོར་འདོད་འཚོལ།	27
ང་བཞི་པ།	28
ད་ཡང་མི་འགོ་ད་ཡང་འགོ།	28
ང་ལྔ་པ།	28
རི་ལྗང་བསམ་གཏན་གླིང་ལ།	28
ང་དྲུག་པ།	29
བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་ལྷང་པའི་ཕྱ་ལ།	29
ང་བདུན་པ།	30
ལྷར་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྤྱེ།	30
ང་བརྒྱད་པ།	30
ཨྲིམ་སངས་ལ་མ་ཆི་བད་མེ་ཏུམ།	30
ང་དགུ་པ།	31
ཤ་བ་གངས་ལས་བབས་ཚོ།	31
རྒྱལ་བཞུགས་པ།	32
ལྷོ་རྟོ་རིའི་རྩེ་ལས།	32
རི་གཅིག་པ།	32
ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལས།	32
རི་གཉིས་པ།	33

དགུང་སངས་ཟེར་ཟེར།	33
རིགས་མ་གཤིས་ལ།	33
ཟུང་ཆེན་ཡོང་ཡོང་ལ།	33
རིགས་ལ།	34
སྐྱིད་པའི་ཡ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ།	34
རིགས་ལ།	34
དགའ་བའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་།	34
རིགས་ལ།	35
བྱ་ལོ་ལྷང་ལྷང་དཀར་མོ།	35
རིགས་ལ།	35
ལྷ་ལ་ཡི་གེ་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལོག།	35
རིགས་ལ།	36
འགྲོ་ཟེར་ན་རྟ་པོ་ང་ལ་མེད།	36
རིགས་ལ།	36
བྱ་མོ་ང་ལ་མི་ལྟེན།	36
རིགས་ལ།	37
ང་ཚོའི་སྐྱོན་ལྡོངས་རྒྱལ་ཁབ།	37
རིགས་ལ།	38
ཨ་ལྷ་བླ་ཤིས་གཡང་ཆགས།	38
རིགས་ལ།	38
རྫོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་མོ།	38
རིགས་ལ།	39
གནམ་དགུང་ཡི་ལྷ་བཞུགས་མི།	39
རིགས་ལ།	39
སྐྱ་གར་ཁྲ་མོ་མི་ཆགས་སྐྱ་གར་ཁྲ་མོ་ཆགས།	39
རིགས་ལ།	40

ཅ་རི་ཡུལ་རྫོང་ཡུལ་སྐད།	40
དོན་རྒྱག་པ།	40
ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོ།	40
དོན་བརྒྱན་པ།	41
དགུང་རྫོང་མཚོན་པོ་མཚོ་མེ་མཚོ།	41
དོན་བརྒྱན་པ།	41
ཤར་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོ་རི་རི་ལ།	41
དོན་དགུ་པ།	42
འབྲུག་པའི་སྤངས་ན་བདེ་ཆེན།	42
བརྒྱན་བརྒྱན་པ།	42
དགུང་སངས་མཚོན་པོ་རྒྱ་གཞུང་དང་འདྲ།	42
གྲ་གཞིག་པ།	43
གཡས་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོ་རི་རི་ལ།	43
གྲ་གཞིག་པ།	43
མདའ་མོ་ངའི་སྤྱོད་པོ་ལོ་རི་རི་ལ།	43
གྲ་གཞིག་པ།	44
སྤྱོད་པོ་ལོ་རི་རི་ལ།	44
གྲ་གཞིག་པ།	44
གནས་ལས་ཤར་བའི་སྤྱོད་པོ་ལོ་རི་རི་ལ།	44
གྲ་གཞིག་པ།	45
ཡར་བྱི་རི་ལ་འབྲུག་ལོ།	45
གྲ་གཞིག་པ།	45
དགུང་སངས་མཚོན་པོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ་དང་འདྲ།	45
གྲ་གཞིག་པ།	46
ཤར་རི་རྩེ་ནས་འབྱོན་པ།	46
གྲ་གཞིག་པ།	46

རྫོན་ཐོག་ཁང་བཟང་ཁྱ་མོར་མཇལ་བའི་གྲི་སྐབས་སྟུ།	46
ལྷ་དགུ་ས།	47
བསེལ་ལྷན་གངས་རི་བརྗོད་ཞིང་།	47
དགུ་བརྗོད་ས།	47
གནས་ཚེན་པད་མ་བསམ་སྟུ།	47
གོ་གཅིག་ས།	48
གནས་འདི་ནས་པར་ལ་མཇལ་ཚེ་ན།	48
གོ་གཉིས་ས།	48
ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་སྟུ།	48
གོ་གསུམ་ས།	49
འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་གླིང་ལ།	49
གོ་བཞི་ས།	50
ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་།	50
གོ་ལྔ་ས།	50
སེམས་པ་རྫོག་གཅིག་རྫོག་གཉིས།	50
གོ་དྲུག་ས།	51
ཨི་མ་རྫོན་ལམ་དབང་གིས།	51
གོ་བདུན་ས།	52
རྩ་ཡབ་དབལ་རིའི་ཞིང་ཁམས།	52
གོ་བརྒྱད་ས།	54
རྒྱ་བཟོད་ལ་མི་འགྲོ་དབང་ལྷག་མ།	54
གོ་དགུ་ས།	54
ཨོ་ལོ་མི་ཆགས་ཨོ་ལོ་ཆགས།	54
བརྒྱ་བམས་ས།	55
འབྲུག་གཞུང་ང་ཚོའི་ས་ཡུལ་རེད།	55
བརྒྱ་གཅིག་ས།	56

རང་ཡུལ་བྱམ་ཐང་ལྷང་པ་ནས།	56
བརྒྱ་གཉིས་པ།	56
ལ་འདི་བཀྲ་ཤིས་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན།	56
བརྒྱ་གཞུག་པ།	57
དབྱུང་ཚུང་བཀྲ་ལ་ཤིས་བའི་ཕུ་ཤིག་ན།	57
བརྒྱ་བཞི་པ།	57
གནས་ཡང་དོ་རྗེ་གངན་གྱི་གནས་ཚོྱགས་ན།	57
བརྒྱ་ལྔ་པ།	58
ཤར་ལས་ཤར་བའི་ཁྱི་གདུགས།	58
བརྒྱ་དྲུག་པ།	59
དར་མེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ད།	59
བརྒྱ་བདུན་པ།	59
བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ལ་ཤིས་།	59
བརྒྱ་བརྒྱད་པ།	60
རྒྱལ་བའི་གངན་ས་ངོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་ཞིང།	60
བརྒྱ་དགུ་པ།	60
རྫོ་འབྲས་མ་རྫོངས་གྱི་ཁུ་བྱུག།	60
བརྒྱ་བརྒྱ་པ།	61
ལ་ཞུགས་བའི་བདེ་རྒྱིད་ལ།	61
བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	62
རྒྱ་མོ་རྒྱ་རིས་ཤིག་ཤིག།	62
བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ།	63
དགྲུང་རྟོད་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་རྟོད་ཡང་འཛོམས།	63
བརྒྱ་བརྒྱ་གཞུག་པ།	63
ཡས་གྱི་དགྲུང་སངས་མཐོན་ལ་མོ།	63
བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་པ།	64

གསང་སྐྱེས་ལོང་གྱི་བྱུང།	64
བརྒྱ་བཙུག་ལ།	64
ཚུ་མས་དང་རྒྱ་རྒྱ་རབ་འདྲ་ཡི།	64
བརྒྱ་བཙུག་ལ།	65
ཉེ་མ་བྱུག་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཕྱོགས་ན།	65
བརྒྱ་བཙུག་ལ།	65
ས་རྒྱ་ནག་ལོར་བྱ་རི་གི་སར་རྒྱབ་ན།	65
བརྒྱ་བཙུག་ལ།	66
དགུང་ལྗོང་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་རྒྱུས་པའི།	66
བརྒྱ་བཙུག་ལ།	67
ཨ་མའི་བུ་མ་རྣམ་སྐྱེས་བསམ་པའི།	67
བརྒྱ་ཉེ་བྱ་ལ།	67
དག་པ་ལྷལ་བཟང་ཕྱོགས་ལ།	67
བརྒྱ་ཉེ་གཅིག་ལ།	68
དགུང་ལྗོང་དགུང་རྣམ་བཟོར་བ།	68
བརྒྱ་ཉེ་གཅིག་ལ།	69
ཚེ་རིང་མོ་ལོར་བྱ་མི་ལ་འབྲུལ།	69
བརྒྱ་ཉེ་གཅིག་ལ།	70
བྱ་ནག་རྒྱང་དགའ་ལ།	70
བརྒྱ་ཉེ་བཞི་ལ།	70
གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལ་ལས།	70
བརྒྱ་ཉེ་མ་ལ།	71
ཨ་མོན་ལྷ་རི་ཡག་ག།	71
བརྒྱ་ཉེ་བྱུག་ལ།	72
ཁང་པ་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད།	72
བརྒྱ་ཉེ་བདུན་ལ།	72

ཞལ་རས་དཀར་སངས་ལྷ་བ།	72
བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ།	73
རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ།	73
བརྒྱ་ཉེར་དལ་པ།	73
དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཞིང་།	73
བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱ་པ།	74
ཡར་ཡར་ལྷང་པའི་སྤྲུལ།	74
བརྒྱ་སོ་གཞིག་པ།	75
ནོར་བུ་རིའི་ལྷང་གཞོང་།	75
བརྒྱ་སོ་གཞིག་པ།	76
རྒྱ་ནག་རིའི་ཚེ་མོ།	76
བརྒྱ་སོ་གསལ་པ།	76
གེ་སར་བྱང་ལུ་འཕྱོན་པ།	76
བརྒྱ་སོ་བཞི་པ།	77
ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན།	77
བརྒྱ་སོ་ལྷ་པ།	77
དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་གཞིག་ས་གཞིས།	77
བརྒྱ་སོ་དྲུག་པ།	78
ཐང་གཞིག་སྤྲེའི་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་།	78
བརྒྱ་སོ་བརྒྱན་པ།	79
ཡུལ་འདི་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ།	79
བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་པ།	79
ཨ་བདག་ལེགས་ཨ།	79
བརྒྱ་སོ་དལ་པ།	80
དོ་རྗེ་བྲག་ལ་གང་ཡང་མེན་འདུག།	80
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་པ།	81

རས་རྒྱང་དར་གཅིག་མི་འཕྱར།	81
བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པ།	81
རང་སེམས་དཀར་ཡང་མི་དཀར།	81
བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པ།	82
པ་ཡུལ་ཐོད་དཀར་ཅན་གྱི།	82
བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ།	83
རྒྱུད་རང་མི་དགོ་མོ་རང་དགོ་ནི།	83
བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པ།	83
བྱ་མོ་སྤྲ་སངས་བྱ་འབྲི།	83
བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་པ།	84
དགུང་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ།	84
བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་པ།	85
སྤྲ་རྒྱུང་གིང་ལོའི་ཚལ་གྱི།	85
བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པ།	85
དགུང་རྒྱུད་མཐོན་པོའི་ཚོགས་སྤྱ།	85
བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ།	86
རྒྱ་ནག་ལ་མོ་ཚོས་བཟང་ལྷ་བ།	86
བརྒྱ་ཞེ་དབུ་པ།	86
རྩ་སའི་བར་མོར་ནང་ལས།	86
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ།	86
རི་འདི་བྱང་ཅེ་གཞུང་ལ།	86
བརྒྱ་ད་གཅིག་པ།	87
མོ་ལོ་གཙང་གི་གཞུང་ལ།	87
བརྒྱ་ད་གཉིས་པ།	87
ལྷང་བ་བྱིས་གཡང་ཚགས།	87
བརྒྱ་ད་གསུམ་པ།	88

གདན་ས་དང་པ་མི་ཆགས།	88
བརྒྱ་དེ་བཞི་པ།	89
བཟུང་སྐོང་སྐོང་གི་སྐོང་སྐོང།	89
བརྒྱ་དེ་ལྔ་པ།	89
ཤར་ལ་རེ་ཐང་སྐང་གི།	89
བརྒྱ་དེ་རྒྱུ་པ།	90
སྐྱུན་སྐོང་ས་ཡངས་པའི་སྐོང་ལ།	90
བརྒྱ་དེ་བདུན་པ།	90
གངས་ཤུང་རྒྱལ་ཨ་པའི།	90
བརྒྱ་དེ་བརྒྱད་པ།	91
ཤར་ལས་ཤར་པའི་མི་གདུགས།	91
བརྒྱ་དེ་དལྱ་པ།	91
ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི།	91
བརྒྱ་དེ་ལྔ་པ།	92
ཤར་སྐོགས་རྒྱ་གར་པའི།	92
བརྒྱ་དེ་གཅིག་པ།	92
རྒྱམོ་ཤང་ཤང་གངས་ལས།	92
བརྒྱ་དེ་གཉིས་པ།	93
རྒྱ་ནག་སྐོང་ཤིང་མི་བཙུགས།	93
བརྒྱ་དེ་གསུམ་པ།	93
བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག།	93
བརྒྱ་དེ་བཞི་པ།	94
ཨ་མ་རྟོ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།	94
བརྒྱ་དེ་ལྔ་པ།	94
ལམ་བཞུལ་བ་བཞུལ་གྱིང།	94
བརྒྱ་དེ་རྒྱུ་པ།	95

མ་ཚེན་འབྲུ་རས་རྒྱ་ལ།	95
བརྒྱ་རེ་བདུན་པ།	95
ཙ་ཞེ་བསོད་ན་ལྗོས་མ།	95
བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པ།	96
རྒྱིད་པའི་བདེ་ཚེན་ཚོས་སློང།	96
བརྒྱ་རེ་དགུ་པ།	96
ཡུང་པ་རྒྱུང་རྒྱུ།	96
བརྒྱ་བདུན་བརྒྱུ་པ།	97
སྤང་ལ་དཀར་པོའི་རྩ་ཁང།	97
བརྒྱ་དོན་གཞིག་པ།	97
བརྒྱགས་གལ་བཞེས་པ་དགའ།	97
བརྒྱ་དོན་གཉིས་པ།	98
རྒྱ་ལྷ་སྤྲེས་པའི་རྩ་བ།	98
བརྒྱ་དོན་གསུམ་པ།	98
གཤམ་གྱི་རྒྱུང་སྤྱ།	98
བརྒྱ་དོན་བཞི་པ།	99
རྒྱིད་པའི་འབྲུག་ཡུལ་ཚུན།	99
བརྒྱ་དོན་ལྔ་པ།	100
རྒྱ་མོ་སྤྱིང་ཤོག།	100
བརྒྱ་དོན་དྲུག་པ།	100
ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི།	100
བརྒྱ་དོན་བདུན་པ།	101
སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བྲག་ལ་སོང་།	101
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་པ།	101
ཤར་རི་དྲུགས་རྣམས་གི་ལ་དབང་ན།	101
བརྒྱ་དོན་དགུ་པ།	102

གཡུ་ཚུང་པར་ལ།	102
བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ།	102
རྩོད་འདི་ཞེ་མོ་རྩུང་གོ།	102
བརྒྱ་ལྷ་གཅིག་པ།	103
ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ་ང་ཅི།	103
བརྒྱ་ལྷ་གཉིས་པ།	104
འཇོ་མ་ལྷིང་ལྷི་ཚོགས་འདུས་པའི།	104
བརྒྱ་ལྷ་གསུམ་པ།	105
བདེ་ལྷིང་གི་ཉི་མ་ཤར་ལས་ཤར།	105
བརྒྱ་ལྷ་བཞི་པ།	105
ཤར་ལ་ཏ་ལས་མི་ཤར།	105
བརྒྱ་ལྷ་ལྔ་པ།	106
རྒྱ་ལུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ།	106
བརྒྱ་ལྷ་དྲུག་པ།	107
བྲག་འདི་དོ་རྩེ་བྲག་ལ།	107
ལེའི་བརྒྱ་ལྷ་བདུན་པ།	107
རྒྱ་མོའི་འགམ་ལ་བཞུགས་པའི།	107
ལེའི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱད་པ།	108
ཚོས་ཚེན་བཙོ་ལའི་ཟླ་བ།	108
བརྒྱ་ལྷ་དལ་པ།	108
དཔལ་ཚུན་དབུས་སྲུ་མཁས་པའི།	108
བརྒྱ་དལ་བརྒྱ་པ།	109
ལོང་ཚེན་དཀར་མོའི་གཡུ་རལ།	109
བརྒྱ་ལོ་གཅིག་པ།	110
དལུང་ཚོན་བཀྲིས་གཡང་ཚགས།	110
བརྒྱ་ལོ་གཉིས་པ།	110

ཁྱོད་སྒྲུང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས།	110
བརྒྱལ་གསུམ་པ།	111
ཨ་ལྷེའི་སྐུ་གཟུགས་རྣམ་པེ།	111
བརྒྱལ་བཞི་པ།	112
བྱ་མོ་ང་དང་སྤང་སྟོང་ག་བ་འབྲ།	112
བརྒྱལ་ལྗེ་པ།	112
རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལས་སྐྱེད་པ།	112
བརྒྱལ་ལྷག་པ།	113
སྐྱུན་སྡོངས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི།	113
བརྒྱལ་བདུན་པ།	113
ཞི་བའི་དགུང་ལངས་མཐོན་པོ།	113
བརྒྱལ་བརྒྱད་པ།	114
ཕྱིའི་དགུ་རྣམས་འཛོམས་ལ།	114
བརྒྱལ་དགུ་པ།	114
ཚང་ཚང་སྐོར་མོ་མི་བཅུགས།	114
ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ།	115
རྟ་པོ་རྟ་རེས་ལ།	115
ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་པ།	116
ཡར་ཡར་གྱིང་མོའི་རྩེ་ལ།	116
ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་པ།	117
ལུ་གསུམ་ལུ་ལ་སྐྱེས་བའི་ལྷ་བ།	117
ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པ།	117
ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གཅིག་བྱུ་ཅུ་གིང།	117
ཉིས་བརྒྱ་བཞི་པ།	118
མཁའ་འགོ་འགོ་བ་བཟང་མོའི་སྐུ་གཞས་ཀྱི་རིམ་བ་འདྲི་ལྟར།	118
ཡབ་བུམ་ཟེའི་ཡུམ་བུམ་ཟེ་མཛེས་མ་ལ་སྐུ་ལན་འདྲི་ལྟར།	119

འགོ་བ་བཟང་མོའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལུལ་བའི་སྐྱ་གཞས། །	119
རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལ་དབང་པོས་བཅུན་མོ་འགོ་བ་བཟང་མོ་ལ་ཀ་བཤད་མགུར་གྱི་སྐྱ་གཞས།	119
འགོ་བ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལ་དབང་པོ་ལ་ལུལ་བའི་སྐྱ་ལན།	120
འགོ་བ་བཟང་མོ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་ནས་མཁའ་འགོའི་སྒྲིང་ལ་ལུར་ཤོན་སྐབས་སྐས་མོ་ལྟ་ཅིག་ཀུན་བཟང་ལ་གསུངས་པའི་སྐྱ་གཞས།	121
ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཁལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐས་ཀུན་དུ་ལེའ་པས་ལུལ་བའི་ལུགས་གསོའི་སྐྱ་གཞས།	121
མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་བཤན་པ་གཉིས་ལ་གནང་བའི་སྐྱ་གཞས།	121
ལྷམ་སྲིང་གཉིས་པོས་ཉ་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བའི་སྐྱ་གཞས།	122
ལྷམ་སྲིང་གཉིས་པོས་ཉ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོ་བའི་སྐྱ་གཞས།	122
ཉ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱུར་གྲབས་བྱེད་པས་མཁའ་འགོ་ལྷེ་ལ་ལྷམ་སྲིང་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མགུར།	123
ལྷམ་སྲིང་གཉིས་པོས་གདོལ་པ་གཉིས་ལ་གནང་བའི་སྐྱ་གཞས།	123
ཤིང་འའི་གཡང་ལ་སྐྱུར་གྲབས་བྱས་པས་ལྷ་སྐས་རྒྱལ་བུའི་གདོལ་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བའི་སྐྱ་གཞས།	124
ལྷམ་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷེ་ལ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མགུར་གསུངས་པ།	124
ལྷ་སྐས་རྒྱལ་བུའི་ཨ་ལྷེ་ལ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་གནང་བའི་སྐྱ་གཞས།	124
ཡུལ་བསྐྱ་ཅན་དུ་ཨ་ལྷེ་ལྟ་གཅིག་ཀུན་བཟང་སྒོང་མོ་སྒོང་བའི་སྐྱ་གཞས།	125
ཡུལ་བསྐྱ་ཅན་ནས་ཡུལ་མཚལ་སྐང་དུ་བདུད་མོ་ལ་དམག་དཔུང་འགོ་སྐབས་ལྷ་སྐས་རྒྱལ་བུས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་མགུར།	125
གོང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་མདོར་བཟུ་ན་སྐྱ་གཞས་འདི་ལྟར།	126
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་པ།	126
ལྷ་སྒོངས་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ནང་།	126
ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་པ།	128
ཚོ་འིང་རྒྱང་མོའི་ཚེ་ལ།	128
ཉིས་བརྒྱ་བདུན་པ།	128

ཕུ་ལ་མི་ཆགས་ཕུ་ལ་ཆགས།	128
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ།	129
ཚོ་མིའི་བྱང་ཚེའི་གཞུང་ལ།	129
ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་པ།	130
ས་ལ་སྦྱིད་བྱ་གཅིག་དང་།	130
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་པ།	130
ལྗང་པོ་ད་ཡི་གནས་ལྷགས།	130
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	131
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།	131
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ།	131
ཡིད་འོང་ནིའུ་གསེང་དགྲིལ་ན།	131
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ།	132
འཇམ་སྐྱིང་ཡངས་པའི་གསེར་གྲི་ས་གཞི།	132
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་པ།	132
གནས་ལ་དགའ་བ་གཅིག་དང་།	132
ཉིས་བརྒྱ་བཙོང་པ།	133
ཚོར་བྱའི་རི་འདི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་འདྲ།	133
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲུག་པ།	134
བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་དར་གནས་ལ།	134
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པ།	135
དགེ་སྤོང་དགེ་སྤོང་དགེ་སྤོང་།	135
ཉིས་བརྒྱ་བཙོང་བརྒྱད་པ།	135
ཡིད་འོང་པད་མའི་ཚལ་ན།	135
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲུག་པ།	136
སྦྱོན་ཕྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས།	136
ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ།	136

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་ཉེ་མ་ཤར།	136
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ།	137
ཡས་ཀྱི་དགུང་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཚྭོགས་ལ།	137
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པ།	139
ཤར་ནས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས།	139
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་པ།	140
གངས་ལ་འབྲིམ་པའི་སངས་ཚེན།	140
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ།	140
ལྷ་ཤིང་སྟོན་པའི་ཚོ་ནས།	140
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ།	141
ཚུ་མོ་འཐོན་ས་གངས་ལས།	141
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་པ།	142
ཨ་ཞེད་ལྷ་ཡོང་ཡོང།	142
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ།	142
དཀར་ནག་རྒྱ་ལས་སྐབ་པའི།	142
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ།	143
ལྷགས་ཟམ་འོག་གི་རྒྱ་འདི་ཉེ།	143
ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་པ།	143
བསྟན་དབང་ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་དམག་དཔུང།	143
ཉེས་བརྒྱ་ལྷམ་བརྒྱ་པ།	144
དགུང་མཐོང་བ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་མོ་ནས།	144
ཉེས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པ།	144
གནས་ཆེན་རྩེ་རི་ནས་སྐྱེས་པའི།	144
ཉེས་བརྒྱ་སོ་གཉིས་པ།	145
བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེན་སྟོང་ས།	145
ཉེས་བརྒྱ་སོ་གསུམ་པ།	146

བྲག་འདི་དོ་རྗེ་བྲག་ལ།	146
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་བཞི་པ།	147
ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གཅིག་བྱུ་ཅུ་ཤིང་།	147
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་ལྔ་པ།	148
ནམ་མཁའའོན་ལྟར་བྱའི་སྒྲིང་དུ།	148
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་དྲུག་པ།	148
དལུང་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འཕྲུངས་མི།	148
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་བདུན་པ།	149
གོང་པོ་བྱ་ཚུང་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་ཀྱི་གུང་སྐྱ་ནི།	149
ཡང་ལྷ་ཁང་འཇུག་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར།	151
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་བརྒྱད་པ།	151
དཔལ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།	151
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་དལུ་པ།	152
ལྷ་བྱ་ཡོངས་ཡོངས་གང་ནས།	152
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་བཞི་བརྒྱུད་པ།	153
རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།	153
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་ཞེ་གཅིག་པ།	153
གནས་ཆེན་རྗེ་རི་བྲག་ལ།	153
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་ཞེ་གཉིས་པ།	154
དལུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ།	154
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་ཞེ་གསུམ་པ།	154
གཞོན་པའི་སྤང་ཤོག་བདེ་མོ།	154
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་ཞེ་བཞི་པ།	155
སྤང་གི་ལྷ་བྱ་ཤོང་མོ།	155
ཉེས་བརྒྱ་ཚོ་ཞེ་ལྔ་པ།	155
བཀྲ་ཤིས་སྤང་གི་ལྷ་ཉའི་གུང་དྲར་རེ།	155

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་རྒྱལ་པ།	156
བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་གི་ཚེས་བརྒྱའི་ཞབས་ཤོ་དང་པོ།	156
ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པ།	156
མོང་སྐར་ཚེས་བརྒྱའི་ཞབས་ཤོ་དང་པ།	156
ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ།	156
ལམས་པའི་སྤྱི་གཞུག་ལ།	156
ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ།	157
རྩོད་ཚེན་རྒྱན་ཅེ་རྩོད་འདེ།	157
ཉིས་བརྒྱ་ཇ་བརྒྱུ་པ།	157
ལྷན་ཅེ་རྩོད་གི་བརྟེན་པ་ཞབས་ཤོ།	157
ཉིས་བརྒྱ་ད་གཅིག་པ།	157
བྱམ་ཐང་རྒྱ་རྗེས་གནས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཞབས་ཤོ།	157
ཉིས་བརྒྱ་ད་གཉིས་པ།	158
ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས།	158
ཉིས་བརྒྱ་ད་གསུམ་པ།	159
ཁང་གི་ཞབས་ཤོ་བུ་མོ་ཀམ་འེ་དབང་འཛོམས།	159
ཉིས་བརྒྱ་ད་བཞི་པ།	160
མང་ཐེ་ལྷང་མེ་ཐེས་ཀྱི་གཞུག་ལོ།	160
ཉིས་བརྒྱ་ད་ལྔ་པ།	160
ཐེས་པའི་གཞུག་ལོ།	160
ཉིས་བརྒྱ་ད་དྲུག་པ།	160
མི་ནག་པའི་ལྷགས་ཤོལ་ཆང་མཚོད།	160
ཉིས་བརྒྱ་ད་བདུན་པ།	161
ཤར་གྱི་འགོ་བ་བཤ།	161
ཉིས་བརྒྱ་ད་བརྒྱད་པ།	161
ལེགས་མོ་ལེགས་མོ་ད་རེས་གནས་ལ་ཚེས་པ།	161

ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་པ།	162
གཞུང་རྒྱ་འབྲུག་གི་སྤྱང་ཐང་བདེ་ཚམ།	162
ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་པ།	162
གཞུང་རྒྱ་ཤར་ཚོུགས་དགུང་ཐང་ལ་མོའི།	162
ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པ།	163
དགུང་ཡིག་གེ་ཐལ་མོ་རྒྱ་མ།	163
ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པ།	163
ཡུལ་བཟང་བོད་ཀྱི་རི་ལ།	163
ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཞུག་པ།	163
མུ་ཤོ་བའི་མ་སྤྱིང་པ།	163
ཉིས་བརྒྱ་རེ་བཞི་པ།	164
ད་རེས་ཀྱིས་མ་སྤྱིང་གསར་པ།	164
ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྔ་པ།	164
ཉེད་ཀྱི་ཨུ་པ།	164
ཉིས་བརྒྱ་རེ་དྲུག་པ།	165
རྒྱ་བཟའ་བོད་ལ་མི་འགོ་ཟེར་བའི་སྤྱ།	165
ཉིས་བརྒྱ་རེ་བདུན་པ།	165
ཨུ་ར་སྤང་མཁར་བསོད་ནམས་དང་ཀམ་གཉིས།	165
ཉིས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པ།	166
དར་དཀར་པའི་ཞབས་ཤོ།	166
ཉིས་བརྒྱ་རེ་དགུ་པ།	167
དགའ་ས་རྒྱ་མའི་སོངྱེ།	167
ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་པ།	167
ཅུབ་ལེགས་པའི་ལྷ་དར།	167
ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ།	168
མི་ལ་རས་བས་ཤ་བ་ཉན་ཚུལ་གྱི་མགུར་སྤྱ།	168

ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་པ།	169
ཏྟན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དུས་སྟུ།	169
ཉིས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པ།	169
ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྟུ།	169
ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་པ།	174
དགྲའ་སངས་མི་ཆགས།	174
ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལྔ་པ།	175
ལ་ཤྲས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས།	175
ཉིས་བརྒྱ་དོན་དྲུག་པ།	176
ཕྱ་ཕོ་རྒྱུད་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ།	176
ཉིས་བརྒྱ་དོན་བདུན་པ།	176
རྒྱ་བསེལ་ཤོག་བསེལ་ཤོག།	176
ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་པ།	177
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།	177
ཉིས་བརྒྱ་དོན་དགུ་པ།	178
བཏང་གིས།	178
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་པ།	179
ཨ་ལེགས་འབད།	179

ཚོན་བརྗོད།

༥ །འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོག་རྒྱན་གྱིས་ ལམ་ནས་
 དངས་པའི་གཞས་ཚོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཡོངས་
 ཐབས་གཞུང་གི་ཞབས་ཤོའི་སྡེ་ཚོན་དང་ སློབ་གྲྭ་ལག་གི་ན་གཞོན་པོ་མོ་རྣམས་དང་ རྗོར་
 གཞི་ལག་གི་ཚོས་བརྒྱ། ལོ་གསར། གཉེན་སྲུང། མདའ་ཕྱེད་སོགས་དགའ་སྟོན་ཡོད་རིགས་
 ལ་མེད་དུ་ མི་རུང་བ་མཚོག་དམན་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་བྱེད་ཞབས་ཤོའི་འདི་ཡིན་པར་བརྟེན།
 རྣམ་དཔྱོད་མཚུངས་མེད་ཀྱན་བཟང་སྟོབས་རྒྱས་དང་ མ་ནི་དོ་རྗོར་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་ཡུལ་ནང་
 བན་རྒྱུན་དུ་དར་སོལ་བྱུང་བའི་གཞས་ཚོག་རྣམས་ འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་གསོག་
 བགྱིས་ཏེ་ཞབས་ཤོའི་གཞས་ཚོག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལག་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ བརྟེན་
 སོན་བྱུང་བ་དཔར་འདེབས་བྱ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་འདིས། རང་རེའི་གོམས་གཞིས་ལུགས་
 སློལ་རྣམས་ དར་བྱུང་ཡུན་གནས་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཆེབར་མཐོང་ནས། སྤན་ནས་ཀྱང་བཅོས་
 མིན་གྱི་དགའ་བསུ་དང་བཅས་ ཞབས་ཤོའི་གཞས་ཚོག་དཔར་འདེབས་ཀྱི་སྲོན་བརྗོད་དུ།
 སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡ ལ།

སློབ་དཔོན་གནག་མདོག།
 ཤེས་རིགས་རྗོར་ལའི་གྲོས་དཔོན།





Introduction

༄༄༄༄། འཇོ་སྲ་སྟི། །ཁྲི་མཉམ་པ་མེད་པ་པད་རྒྱའི་གྲིམ། །མགོན་སངས་རྒྱལ་སྲོད་གི་
 ཡུལ་གཅིག་མ། །སློང་ཤིག་པའི་འབྲུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལྷ་དབྱུངས་ཅན་ཞབས་ལ་
 གུས་ལྷན་འཚེལ། །ཟེར་མཚོད་པར་བརྗོད་ཞིན་མ་ལས་སྐྱ་མཚོད་དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་པའི་
 མཚོད་སྟོན་ཟེར་མིའི་དཔེ་དཔེ་འདི། བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཨ་ཙོ་ཙིག་ལྷ་ནི་ཨིན།
 ད་བཅས་ར་སྐྱེན་སྲོད་ས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་ལྷ་འི་སྤྲུགས་ཚེད་སྐོར་སྐྱ་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྐྱ་རིན་ཉག་གཅིག་ལས་བརྟེན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་སྤངས་འདིག་ཅི་དེ་ཙིག་གོང་
 འཕེལ་འགྲོ་བའི་འགྲུར་རྒྱ་དང་བཅས་ར་ཆ་ལྷན་ཡང་དངམ་པ་གནས་ས་ད་སྟོ་བུ་སྲོད་འདི་འབད་
 བདེ་སྤྱིད་སྐྱེད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏེ་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྤྱིད་ཏོར་ཏོར་འབད་གངས་བར་ནང་གི་རྒྱ་འབྲུང་ སྤྱིན་
 བར་ནང་གི་ཉིམ་བཟོ་འབད་སྲོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ གཙོ་བོ་ར་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་
 ཨིན་ཟེར་ས་ཅིན། མི་ཚོས་གཙོད་མ་བཅུ་རྒྱུག་དང་ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་
 འབད་གནས་ཏེ་སྲོད་ཡོད་པ་ལས་དཀོན་མཚོག་དབྱེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་མ་ཨིམ་མས། ལྷ་
 ཚོས་མི་ཚོས་གཉིས་ག་ལས་བྱུང་མ་སྐོར་ཟེར་བཅིན། ཏུ་གོ་དོན་ཉོག་སཔ་ལས་བྱུང་མི། འདི་ཡ་
 ག་ཏིལས་འཕམ་ནི་སྐོར་ཟེར་བཅིན། །མ་པ་གཡུལ་རྣམས་སོའི་གཏམ་དབྱེ་དད་སྐྱེད་གཞས་
 ལེགས་ཤོམ་རྒྱ་བུ་གི་ཚོག་ལས་ཡང་བྱུང་དོམ་ཨིན། །ཨིན་ཟུང་འདི་རྒྱ་གི་ནང་ལུ་ཁ་འཕམ་འབད་
 གོང་དོག་དགྲུགས་ཏེ་འཕམ་ནམ་གཏོགས་སྐྱེད་གཞས་ཅིག་ནང་དོན་ཆམ་ཉམ་གཅིག་ཁར་
 བསྐྱེད་འབད་མི་འཕམ་ན། །འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་ཟེར་མི་འདི་དོན་དོམ་ར་
 ག་དམ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ལྟེ་ཟེར་བཅིན། །ལྷ་ཚོས་གྱི་ལུགས་ཟེར་མི་འདི་ སྐོན་མ་ར་སྐྱེན་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་སྐོན། ལུགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལུ་གཏུག་གོ། །བར་ན་སོ་

བྱང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ཙུ་བ་པེས་བྱང་བྱང་མེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་ཚུ་གང་ཟག་དབང་པོ་
རབ་འབྱིང་ག་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ད་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུ་འབད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོ། །མཚུགས་
ལུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཙུ་བ་ཚད་དི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལུ་ལྷ་ཚོས་གྱི་
ལུགས་ག་ར་འདིན་ལུ་བསྐྱུང་ཨིན། མི་ཚོས་གྱི་ལུགས་ཟེར་མི་འདི་སྤོན་མར་པམ་རྒྱས་ཤོ་
ཚུ་གིས་སྤོན། ལུགས་སྤོན་བྱེད་རྒྱུ་ལྷོན་བྱང་མེམས་ཚུ་གི་ལུགས་གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་ཚུ་ལུ་
གཏུག་དགོ། བར་ན་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ལུ་གོང་མ་ལུ་གུས་ནི་འོག་མ་སྐྱོང་ནི་འདྲ་
མཉམ་ལུ་འགོ་ལུགས་ཚུ་ག་ར་རང་ཚོད་དང་མཐུན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ལག་པ་ལེན་དགོ། མཐའ་མ་
ལུ་ཚེ་དེ་ལྟོ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ། ཕྱི་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་བརྒྱུང་ཐབས་འོང་ནི་འདི་ལུ་ཚོས་
ལུགས་ག་ར་བསྐྱུ་དོམ་ཨིན། དེ་བརྒྱུམ་མའི་ཚོག་ལེགས་ཤོམ་དབྱེ་བཞག་བཏུབ་གཅོང་
གཅོང་བསལ་ཏི་གཏམ་དབྱེ་དང་སྐྱ་གཞས་ཚུ་བཟོ་བཟོས་འབད་ནི་འདི་གི་མི་ལོ་༡༤༠ འི་
གོང་གི་ཞབས་ཁྲ་དང་གཏམ་དབྱེ་ཚུ་ དེ་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་ཁ་ལས་རྣ་རྒྱུན་འབད་དར་ཏི་
ཡོད། །འདི་ཚུ་ལུ་ལྷ་མ་དཔལ་ལུ་སྐྱབ་ཐོབ་དང་ ལ་ལུ་མཁམ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལུ་ནི་མཁམ་
སྐྱབ་གཉིས་ལུ་ཚུ་གི་གསུང་སྐྱེ་འགྲུབ་ལྷོ་མེད་པ་དང་ ལ་ལུ་ནི་སྐྱུངས་སྐྱོབས་གྱི་རིག་པ་
ཅན། །ལ་ལུ་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་རིག་པ་ཅན་གྱིས་མཛོད་པའི་གསུང་སྐྱེ་ཡང་འདུག །མ་གཞི་ཡིག་
འདུ་ན་གཅིག་ཡང་མ་ཤེས་ཅུ་དབྱངས་ཅན་མ་གྲིན་པར་གནས་ཡོད་པ་དེ། ཚོག་སྐྱུན་པ། རོན་
བཟང་བ་ ལྷ་མི་འི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་གཞས་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་དུས་མ་ལོ་མོ་ཚུ་གིས་བཟོ་
བཟོས་ཡང་འདུག །འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་མཁུན་མི་ཚུ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་མའོ་མེད་ས་
ཅི་ཅུང་། མི་མེར་རྒྱན་གཞོན་ཡོངས་ལུ་ཨིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རང་དགོ་པ་འབད་ལོག་སོ་ཡི།
འདི་ཡང་མི་རྒྱུམ་གཅིག་ལུ་ལྷ་པ་མ་གཏོ་བ་གཞན་ལུ་མ་དགོ་པ་ཡང་རྩ་ལས་མེན་མས། ག་
དེ་སྤོ་ཟེར་ས་ཅིན་མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་མཚོད་ནི་གི་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་བཏུ་ལུ་གི་མཚོད་ཐེང་ལུ།
སྐད་སྐྱུན་འགྱུར་ལུགས་སྤོང་གི་སྐྱེ་ལེན་མ། དོ་རྩེ་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཟེར་

འཕྲོ་ཞེ་ཡོད། །འདི་ཡང་མི་གིས་ལྟ་ལུ་ཡང་ཕུལ་བའི་མཚོན་པ་མེན་པ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
 ཞིང་ལུ་སྐྱེ་ལེན་མི་ག་ལས་འོང་ནི་ཟེར་མཚོན་བཅེན། རྟིང་མའི་བསྐྱེལ་མང་ཤོ་ནང་སྐྱེ་ལེན་ག་ར་
 བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་ཟེར་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྐྱེན་སྐྱབ་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འདོད་སྐྱེམ་ཚུ་ལུ་ཡང་སྐྱེམ་གསལ་ཚུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱོ་མོ་དུག་རེགས་ལ་དགོས་འབད་སྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ཚུ་ག་ཅི་གི་ནང་ཡང་གསུངས་ཏི་ཡོད་པ་ལས་མེད་ཟེར་ག་དེ་འབད་སྐྱབ་ཤེས་ནི།
 འདི་མ་ཚད་རིག་སྟོང་རྩེན་པར་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མོ་མོ་ཚུ་གི་རྩོམ་མོ་མོ་སྐྱེ་དང་། ཀ་དག་
 ལྷོགས་ཡན་ཚེན་པའི་དགོངས་པ་ལོན་པའི་མཚེད་ལུ་མོ་མོ་ཚུ་གི་ ཚོགས་སྐྱེ་འོད་གསལ་
 ཚོས་སྐྱར་སྐྱིམ་བའི་སྐྱེམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་གི་མགུར་སྐྱེ་གསུངས་གསུངས་མ་ཚུ་ལེ་
 །ཤེས་པ་དང་དམྱོང་བཅས་ཆམ་ཉམ་གྱིས་གཟིགས་ས་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཡིན། འདི་གིས་མ་
 ཚད་མཚོན་ལུལ་གོངས་དང་ས་སྐྱིན་ལུལ་འོགས་ཆམ་ཉམ་ལུ་ཡང་གཙོ་སྐྱེ་ར་འདོད་ཡོན་
 ལུ་ཡི་མཚོན་པ་འདི་ཕྱིས་དོ་སྐྱེ་ཡིན། དེ་འབད་མཚོན་དང་དམ་འན་ར་ཀ་དམུལ་བ་ལས་མཐོ་
 ལྟན་སྐྱབ་རྩོགས་པ་ཚེན་བའི་ས་ལུ་ཚུན་ཚོད་ ལྟོ་ཚོས་མི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཚུན་དུ་
 ཚོགས་སྐྱེར་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་གར་ཚུ་མེད་པ་སྐྱེ་ལས་མེན་མས་ ལྟག་པར་དུ་བཅས་
 དཔལ་ལྟན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ ལྟ་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་བྱིམ་ཚུ་གི་སྐྱེ་བ། དབང་རབ་
 གནས་དང་ཚོས་བཅུ་དགའ་སྟོན་ མགུལ་དམན་འམ་བཅུ་ག་ནི་ཚུ་ལུ་ཡང་འདོད་དང་བསྐྱེན་པའི་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེ་གཞས་ཚུ་སོ་སོ་འབད་རང་ཡོད་དོ་སྐྱེ་ཡིན། འདི་འདྲི་ནང་ལས་ཡང་དམི་
 རང་པ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏི་ཡང་ རང་སའི་སྐྱེད་ཡིག་ཚུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཏི་གིས། རང་
 རང་སའི་སྐྱེ་གཞས་གསལ་སྐྱེད་གི་ཀི་དེབ་ཚུ་ག་ནི་སྐྱེ་ལེགས་པ་འབད་ལེ་ཤ་གཅིག་རང་
 འཕྲོ་ཞེ་ཡོད་ཡིན། རབ་ཅས་རའི་ན་ལུ་ནི་མང་ཤོ་ཁ་ལྟོ་བ་དེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་
 བྱིས་རེ་འབད་སྐྱེ་འབད་ལྟོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་དམྱོ་ཚུན་ཚོད་འབྲུག་སྐྱེའི་ཀི་དེབ་ཟེར་ཕྱིའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྐྱོན་ནི་ཡོད་པ་འདི་དོམ་ནི་པར་ཞག་ནང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡང་མིག་གིས་

མཐོང་སར་རང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་མ་ཉི་ཤོ་རྗེ་ལོ་རེ་ལྟེ་ལུ་བཅད་སའི་པ་ཡུལ་འབྲུག་ཡུལ་འདི
ཞིམ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤ་ཞེན་ཆེ་སྟེ་འབད་དང་ལོ་གི་ཞབས་ཁ་རྙིང་མ་རྩུ་ལོག་ཤུལ་མ་རྒྱ
ལམ་རྗེས་མེད་ལུ་མི་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་མཐོ་བསམ་ཐེབ་གཅིག་རང་བཏང་སྟེ་མེ་རག་སག་སྟེང་
བགྲི་སྐྱང་དུང་བསམ་ཀྱང་སྟོང་རྩ་མང་མོང་སྐྱར་ལྷུ་ལི་ལེང་བུམ་ཐང་ཀྲོང་གསར་ཤར་
མང་སྤྱ་གསུམ་དར་དཀར་མགར་ས་ཉེད་སྤུངས་ཐངས་ཁ་རྩུ་ལུ་དར་བའི་སྤྱ་གཞས་རྩུ་ཉ་ལམ་
བསྐྱུ་ཞིམ་ལས་དེབ་སྤྱི་ག་ནི་འབད་དང་འབད་ས་འབག་འོང་བསྐྱད་གཞན་དཔ་གཞིར་རྒྱས་
གཞོན་གནས་སྐབས་ནེམ་གཅིག་ཁ་ཉོད་པ་ད་དང་མ་འདི་གྲི་སྟོར་ལས་ཤེས་སྤྱང་ཡང་ག་ནི་
ཡང་མེད། གཉིས་པ་ཤེས་རུ་གཞོན་པའི་ལུ་སྐལ་འབད་ལས་མཛོས་པ་བཅའ་བ་གཅིག་ག་ནི་
ཡང་མི་རུག །ཞིན་རུང་ལོ་གྲི་དོབཅག་མ་རུམ་པ་འབད་རང་གིས་ཤེས་མི་རྩུ་ཉམས་བཅོས་
དུམ་བུ་རེ་འབད་མ་ཅོམ་ཅིག་མིན་པར་ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱ་གཞས་རྩུ་ཡང་ཚོག་ལུར་
ཉམས་ཉེ་གི་གོ་བ་ཡང་གོ་ནི་མེད་མི་ལ་ལུ་དོན་རུམི་འབྱུང་འབད་འབྱུང་འབད་འགྲོ་འགྲོ་ལེ་
ཤ་གཅིག་ར་འདུག །འདི་རྩུ་ཡ་ཨང་གི་དང་མ་འབད་བཟོ་ལི་ཟེར་རྩུ་ལས་ལྷུ་ནི་མེད། ཉ་ལམ་
ཚོག་དོན་མ་འཛོལ་མ་ཅོམ་གཅིག་བཟོ་བཅོས་འབད་ཞིམ་ལས་དེབ་སྤྱི་ག་སྤྱི་གསལ་ཞིན་ཟེར་
ལྷུ་ནི་ཞིན། འདི་ཡང་གོང་མིང་མ་ཉི་ཤོ་རྗེ་གིས་དེབ་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་འདི་རྗོང་ལའི་ནང་ག་དེ་འབད་
རུང་རུམ་དགོ་པ་འབད་ལོག་ལོག་ཅིང་རང་སྤྱབ་འཐོན་འོམ་ལས། །ཁ་མི་མང་ཀ་མེད་རོགས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་མ། །མ་མི་བརྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེ་ཡིས་འགམ་ལུག །ཁྱི་མི་རྩུག་ཀ་མེད་རྒྱན་མས་
ནག་འབྲུ། །ཟེར་མིའི་གཏམ་དབྱེ་བཟུམ་ལོ་ཡི་དོམི་ཚོག་པ་འབད་རྗོང་ལའི་ཚོག་སྤྱོར་རྩུ་རྗོང་
ལའི་སྤྱོབ་དེབ་དང་སོ་སོ་གཡུལ་གྱི་སྤྱབ་ཐངས་དང་མ་བསྐྱིགས་པའི་རྗོང་ལའི་སྤྱོན་བརྗོད་
གཅིག་གླེན་པ་ལྷུ་རྩུགས་བཟུམ་འབད་རུམ་དགོ་པ་ཐལ་སོང་ཡི་ འདི་ལུ་རྗོང་ལའི་རྩུ་སྤྱི་ག་
པ་ག་ར་འབད་རུང་དགོངས་མ་མཁེལ་ཟེར་ལྷུ་ནི་ཞིན། རང་སྤྱང་བ་མེད་པའི་རྗོང་རྩུགས་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༥ དང་རང་ལོ་ཤིང་གྲི་རྩུ་ཟེར་པའི་ཚོས་༡༥ ལུ་སྤྱོན་གསང་སྤྱགས་རང་གི་འབད་ལྱི་སྟོན་

སྟོན་མ་ཡིན། དོན་རྒྱུ་ལ་ཅིན། གཡུལ་གཡང་ཆགས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ། །ལྟ་
མཚུངས་མེད་ཞབས་རྒྱུད་བྱོན་སྟེ་འབད། །ཚེས་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཙུགས་གནང་མ་
ལས། །འབངས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་མཐོ་སྟེ་གིས། །རིགས་བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲས་བརྒྱུད་
ལུ། །མགོན་མངའ་བདག་མི་ཡི་སེངྒེ་བྱོན། །རྫོང་གོང་མའི་རབ་གསལ་ཁ་མོ་འི་ནང། །ཁྲི་མི་
འགྱུར་རྗེ་རྗེ་གདན་འགྲུ་ལུ། །སྤྱ་ཟེལ་རྒྱུད་འཕྲོས་འཕྲོས་བཞུགས་ཞེས་ལས། །དུས་བརྟན་
ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་ཏེ་གིས། །འབངས་སྤྱིད་ཉམས་སྤྱིད་ནི་འོང་བརྒྱག་ཅིག་ཟེར་ཡང་ལུ་ནི་
ཡིན། །

སྤྲས་གསང་སྤྲགས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ དང་རང་ལོ་ཤིང་བྱི་ལྷ་༣ པའི་ཚེས་༡༥ ལ།

དང་པ།

རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཟུགས།

འབྲུག་ཙན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །དཔལ་ལྷན་གཉིས་བསྟན་སྲིད་སྐྱོད་བའི་
མགོན། །འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་འགྲུང་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྲིད་
འཕེལ། །ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཉིམ་ཤར་བར་ཤོག །

རྒྱལ་སྐྱེ་བརྟན་བཟུགས་ཀྱི་དོན།

འབྲུག་ཙན་དན་བཀོད་པའི་ལྗོངས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོས་དང་རྒྱལ་སྲིད་ལྷན་གཉིས་
ཀྱི་སློབ་ལས་ སྐྱོད་མི་མངའ་བདག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འགྲུང་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ཚེ་ཡུན་རིང་མོ་
བརྟན་ཏེ་བཟུགས་ནི་དང་ རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ འཇིག་རྟེན་ལུ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བ་བྱུང་པའི་གཞི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ འབངས་མི་སེར་རྣམས་ལུ་བདེ་
བ་དང་ སྦྱིད་པའི་ཉིམ་དུས་རྟག་ཏུ་ཤར་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ལྗོ་ལྗོངས་སྐྱེ་ལྗོངས།

ལྗོ་ལྗོངས་སྐྱེ་ལྗོངས་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །དག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ། །འགྲུང་བ་མེད་པའི་བྱ་
ལ་ཤིས་པར་ཤོག །བྱ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གཡང་ལ་ཆགས་པ་འདི། །འབྲུག་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ། །འགྲུང་བ་
མེད་པའི་བྱ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་དར་འབྱུང་བ་འདི། །རྒྱལ་སྲིད་
རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་

མཐོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ལ་ཤེས་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་སྐྱོང་བའི་མངའ་
བདག་མཚོག །མི་འགྱུར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ལ་ཤེས་པར་ཤོག །ལྷ་མི་སྐབས་གནས་
འཕགས་ཚོགས་དག་འདུན་རྣམས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ལ་
ཤེས་པར་ཤོག །མི་སེར་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་ཞི་བའི་དཔོན། །ཐབས་མཁས་ཤེས་རིག་བཀྲ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་
བཀྲ་ལ་ཤེས་པར་ཤོག །ཕྱི་དབང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དྲག་པོའི་དཔུང་། །གཡུལ་ལས་
རྣམས་བར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་
མཐོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ལ་ས་ཤེས་པར་ཤོག །ཞབས་ཉོག་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་
མངའ་འབངས་རྣམས། །དམ་ཚིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མཐོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ལ་ཤེས་པར་ཤོག །

གསུམ་པ།

སྐྱིད་པའི་འབྲུག་ཡུལ།

སྐྱིད་པའི་འབྲུག་ཡུལ་ཅན་དན་བཀོད་པའི་གནས། །ཤར་ནས་ཅ་རི་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
འགཟ། །ལྷོ་ནས་བྱང་ཐང་པད་མ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཅུབ་ནས་སྐས་ཡུལ་ཕུག་གི་བདེ་བར་
བཀོད། །བྱང་ནས་གངས་ཚེན་རི་རབ་རིམ་པས་བསྐྱོར། །དབུས་ན་སྐྱེད་ཚལ་བཟང་པོའི་
གནས་མཚོག་འདི། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བུའི་གནས། །རང་དབང་རང་བཅོན་
གཙང་མའི་སྐྱུ་ར་འདྲ། །བཀྲ་ཤེས་དག་འཕྲོན་རྒྱས་པའི་མདུན་ས་རུ། །སྐྱ་སྐྱ་ཚོག་གིས་

བརྒྱན་པའི་ཞབས་མོ་འདི། །འདིར་ཚོགས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་མཚོད། །བདེ་ལེགས་
བཟང་པོའི་དར་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ། །

བཞི་པ།

ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་པ།

ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། །དགའ་སྦྱིད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་
པའི། །རྒྱལ་ཁབ་སྐལ་བ་བཟང་སོང། །རྒྱལ་སྤྱིད་ལུགས་བརྒྱའི་མཛད་པ། །མངའ་འབངས་
བདེ་སྦྱིད་སྦྱོངས་པས། །བརྒྱད་འཛིན་མི་ཡི་ཚངས་པ། །གོང་མའི་སྐལ་བ་བཟང་
སོང། །ཉམས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་དགེ་
བར་མཛད་པས། །རྒྱབས་གནས་སྐལ་བ་བཟང་སོང། །འབྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་གཞི་མ། །ས་
སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་བཞེད། །ཉམས་མེད་རྒྱབ་པར་མཛད་པའི། །ཁྲོན་ཚོགས་སྐལ་བ་
བཟང་སོང། །འབངས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་སྦྱེ་བོ། །མངའ་བདག་གོང་མ་མཚོག་ལ། །ཅི་མཛད་
ལེགས་པར་མཐོང་བས། །འབངས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་སོང། །

ལྷ་པ།

མཚན་ལྷན་ཚོགས་ལུགས།

མཚན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལུགས་བཤད་མི་དགོས། །མཚན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
ལུགས་བཤད་དགོས་ན། །དབུ་ལྷ་གནམ་ལ་མ་རེག་ཚོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཅིག །ཤམ་ཐབས་ས་
ལ་མ་ཤོར་རས་གོས་སྡོམ་པ་གཉིས། །ན་བཟའ་བར་ལས་རྒྱུད་དར་འབྲུར་བ་གསུམ་ཟེར་ཕྱ་
ད། །ཞོ་ལོ་སྡེ་མི་མཚན་ལྷན། །སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་རྣམ་སྤུལ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །

བྱུག་པ།

ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དྲུངས་པ།

ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དྲུངས་པ་སེམས་རེདགའ། །ཁྲི་གཏུགས་ཉིམ་བཞུགས་པ་དང་རེ
སྟོ། །སྐར་སངས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །ཞལ་ལྷ་ཡང་མཇལ་བ་དུང་
མཇལ། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ། །ཚེས་འཁོར་ལྷ་ས་བཞེངས་པ་སེམས་རེ
དགའ། །ཤུག་ལྷ་ཉི་བཞུགས་པ་དང་རེསྟོ། །པད་ཀོར་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་
བཟང་། །ཞལ་ལྷ་ཡང་མཇལ་བ་དུང་མཇལ། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
ལྟ། །སྤྲུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་བཞེངས་པ་སེམས་རེདགའ། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་པ་
དང་རེསྟོ། །ཆབ་ལྷགས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །ཞལ་ཉ་ཡང་མཇལ་བ་ད་
དྲུང་མཇལ། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ། །

བདུན་པ།

བྱ་མོ་གསེར་ལེགས་བྱ་ཁྲི།

བྱ་མོ་གསེར་ལེགས་བྱ་ཁྲི་གནམ་ལུ་ལྷིང་། །ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་མ་མཇལ་བར། །བྱ་
མོ་རང་ཚང་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མ་རྟན། །གཤོག་སྟོ་གཡས་པ་ལྷིང་ཤོག་གསེར་གྱི་བྱ། །གཤོག་
སྟོ་གཡོན་པ་ལྷིང་ཤོག་དུལ་གྱི་བྱ། །གཡས་གཡོན་མེད་པར་ལྷིང་ཤོག་དུང་གི་བྱ། །བྱ་མོ་
དུལ་ལེགས་བྱ་ཁྲི་བར་ལ་ལྷིང་། །བཅོན་གྱི་ཡབ་མེ་སྤྱན་བདུན་མ་མཇལ་བར། །བྱ་མོ་རང་
ཚང་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མ་རྟན། །གཤོག་སྟོ་གཡས་པ་ལྷིང་ཤོག་གསེར་གྱི་བྱ། །གཤོག་སྟོ་
གཡོན་པ་ལྷིང་ཤོག་དུལ་གྱི་བྱ། །གཡས་གཡོན་མེད་པར་ལྷིང་ཤོག་དུང་གི་བྱ། །བྱ་མོ་དུང་
ལེགས་བྱ་ཁྲི་ས་ལ་ཆགས། །ལྷའི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མ་མཇལ་བར། །བྱ་མོ་རང་ཚང་ཕྱོགས་

སྤྱའོག་མ་དྲན། །གཤོག་སློབ་གཡས་པ་སྤྱིང་ཤོག་གསེར་གྱི་བྱ། །གཤོག་སློབ་གཡོན་པ་སྤྱིང་
ཤོག་དདུལ་གྱི་བྱ། །གཡས་གཡོན་མེད་པར་སྤྱིང་ཤོག་དྲུང་གི་བྱ། །

བརྒྱད་པ།

དགོན་པ་གསེར་ལས་ཀྱུབ་པ།

དགོན་པ་གསེར་ལས་ཀྱུབ་པའི་དཔོན་གཡོག་ཚོ། །ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱོན་ག །མི་
གདུགས་ཉི་མ་འདྲ་བའི་རྟ་པོ་ལ། །ཞོ་ཤིལ་རླ་བ་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྤབ་སློན། །སྐར་མ་སྤིན་རྩལ་
མང་པོ་སོ་སོར་དགལ། །མ་རིག་སྤྲུན་པ་སེལ་བར་མི་བྱོན་ག །པོ་ཤིང་སྤྲུག་པ་འདྲ་བའི་རྟ་པོ་
ལ། །མོ་ཤིང་སྤྲུང་མ་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྤབ་སློན། །ཤིང་ལ་ཤིང་ཆེན་མང་པོ་སོ་སོར་དགལ། །༡༡
བཞི་གདུང་བརྒྱད་བཅུགས་པར་མི་བྱོན་ག །གཡས་རིག་ཅོང་རྒྱུ་འདྲ་བའི་རྟ་པོ་ལ། །དཀྱིལ་རྒྱ
ཕྱོན་མོ་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྤབ་སློན། །རྒྱལ་རྒྱཆེན་མང་པོ་སོ་སོར་དགལ། །དདུལ་གྱི་བུམ་རྒྱ
འདེགས་པར་མི་བྱོན་ག །

དགུ་པ།

གསུང་གི་བྱ་བྱུག།

གསུང་གི་བྱ་བྱུག་ཕྱོན་མོས། །གཅོང་གི་སྐྱམ་པ་ལ་མོ། །དགུང་ལས་མཐོ་རུང་བརྒྱལ་སོང་།
དཀར་པོ་དྲུང་གི་རྒྱང་གྲགས། །ཕུ་ན་དན་སོང་གོལ་ཡོད། །ཤུ་ཀྱའོཚོས་ཀྱི་བང་མི། །བསྐོར་བ་
ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཡོད། །གངས་སྟོད་རི་ཡི་རྩེ་ལ། །སྤྲ་མ་བཟང་པོ་བཞུགས་ཡོད། །སྤྲ་མ་
བཟང་པོ་བཞུགས་ནས། །ཚོས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་སོང་། །སྤྲ་ཆེན་རྟ་མགོ་མི་འཇུགས། །སྤྲ་
ཆེན་རྟ་མགོ་འཇུགས་ན། །སྤྲ་ལ་དར་ལྷོག་འཕུར་དགོས། །སྤྲ་ས་དཀྱིལ་རྒྱཕྱོན་
མོར། །གསེར་གྱི་ཟམ་པ་མི་བཅུགས། །ལུགས་ཟམ་གཅུགས་ནས་ལོག་འགོ། །

བཅུ་པ།

སྤྱི་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས།

སྤྱི་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས་དགོན་པ་ཆགས། །སྤྱི་ལ་དགོན་པ་མེར་འབྲས་སྤྲུངས་ཐངས་
ཆགས། །སེ་ར་མདུན་ལ་གཞུང་ནས་སངས་རྒྱས་འཇུགས། །དམ་ཚེས་བོད་ལ་དར་བ་འདི
ལས་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མའི་འཇུགས་ས་སྤོལ་ནས་ཡིན། །སྤོལ་པ་མོས་གུས་ཆེ་བ་འདི་ལས་
ཡིན། །ཡམ་གྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ། །ཡམ་གྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ལོས་ཀྱང་
མཐོ། །གཏན་ཀྱང་ལ་བ་བྱ་ཡུག་བབས་ས་ཡིན། །མས་ཀྱི་གཙང་རྒྱ་སྟོན་མོ་རིང་མི་
རིང། །མས་ཀྱི་གཙང་རྒྱ་སྟོན་མོ་ལོས་ཀྱང་རིང། །གཏན་ཀྱང་གསེར་མིག་ཉ་མོ་འབྲུམས་ས་
ཡིན། །མར་གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་བདེ་མི་བདེ། །མར་གྱི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་ལོས་ཀྱང་
བདེ། །གཏན་ཀྱང་ཤ་བ་མོ་མོ་འབྲུམས་ས་ཡིན། །

བཅུ་གཅིག་པ།

སྐལ་བཟང་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲིང་ལ།

སྐལ་བཟང་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲིང་ལ། །བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲིང་ལ། །སྐལ་བ་བཟང་སོང་ལ། །ངའི་ནོར་བུ་
རེ་རེ་གཅིག་འཇུགས་སོ། །ནོར་བུ་བཟང་སོང་ལ། །ངའི་ནོར་བུ་ཞོ་ལོའི་སྤྲིང་ལ་གསོན་
དང། །ཡམ་ཡམ་རིགས་ལ་འཛོམས་ས། །ཤིང་སྤྱ་འཛོམས་པ་རུ་རུ། །སྐལ་བ་བཟང་སོང་
ལ། །ངའི་ནོར་བུ་རེ་རེ་གཅིག་འཇུགས་སོ། །ནོར་བུ་བཟང་སོང་ལ། །ངའི་ནོར་བུ་ཞོ་ལོའི་སྤྲིང་ལ་
གསོན་དང། །ཤིང་ཆེན་ཆེ་བའི་མཚན་ལ། །ཅན་དན་སྤོད་པོ་བཟུང་མས། །སྐལ་བ་བཟང་སོང་
ལ། །ངའི་ནོར་བུ་རེ་རེ་གཅིག་འཇུགས་སོ། །ནོར་བུ་བཟང་སོང་ལ། །ངའི་ནོར་བུ་ཞོ་ལོའི་སྤྲིང་ལ་
གསོན་དང། །ཤིང་ཆེན་རྒྱུང་བའི་མཚན་ལ། །ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ་བཟུང་མས། །སྐལ་བ་བཟང་

སོང་ལ། །དེའི་ལོ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་འབྲུངས་སོ། །ལོ་རྒྱུ་བཟང་སོང་ལ། །དེའི་ལོ་རྒྱུ་ཨོ་ལོ་ལི
ལྷུ་ལ་གསོན་དང། །ཤིང་ཆེན་བར་མའི་མཚན་ལ། །བ་ལུ་སུ་ལུ་ཟེར་མ་མས། །སྐལ་པ་བཟང་
སོང་ལ། །དེའི་ལོ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་འབྲུངས་སོ། །ལོ་རྒྱུ་བཟང་སོང་ལ། །དེའི་ལོ་རྒྱུ་ཨོ་ལོ་ལི
ལྷུ་ལ་གསོན་དང། །ཤིང་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཕྱེ་ནས། །བསང་ཤིང་བཅག་ཤོག་གསུང་
དོ། །སྐལ་པ་བཟང་སོང་ལ། །དེའི་ལོ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་འབྲུངས་སོ། །ལོ་རྒྱུ་བཟང་སོང་
ལ། །དེའི་ལོ་རྒྱུ་ཨོ་ལོ་ལི་ལྷུ་ལ་གསོན་དང། །

བརྒྱ་གཉིས་པ།

ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་ལྷུ་གཞས།

ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་ལྷུ་གཞས། །བཟུགས་ཁྲི་མགོ་ལ་ཆགས། །བཟུགས་ཁྲི་གོང་གི་
མཚན་ལྡན། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུ་ལ་གསོན། །ལྷུང་ལྷུང་རང་ནི་ཡོང་ཡོང། །གངས་ཅན་བོད་ནས་ཡོང་
ཡོང། །རྒྱུང་ལྷུགས་ཀྱི་གཉེས་ཅུང། །འཛོམས་གྲིང་ས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡོད། །པ་ལུ་སྐྱེ་རྩེས་
ཐང་ལ། །བསྐྱོར་བ་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་ཡོད། །རྒྱ་ཡི་པདྨའི་ཐང་ལ། །ཟས་ཞིམ་པའི་ཕྱམ་བྱ་
འཚོ་འདུག །ཟས་ཞིམ་པའི་ཕྱམ་བྱ་འཚོ་ཚོ། །ལྷུང་ལྷུང་རང་ཡང་དགའ། །ལྷུང་ལྷུང་རང་ཡང་
སྐྱིད། །རྒྱ་ཚོད་པའི་དར་དུག་ལོང་ཚོ། །ཁོད་གངས་ཅན་བོད་ལ་འཕུར། །གཤོག་སྐྱོ་གཡས་པ་
ལྷིང་ཤོག །གསེར་ཤོར་དང་སྐྱོ་གཤོག་སྐྱུར། །གཤོག་སྐྱོ་གཡོན་པ་ལྷིང་ཤོག །དེའི་ལོ་རྒྱུ་
དང་སྐྱོ་གཤོག་སྐྱུར། །གཡས་པ་གཡོན་མེད་པར་ལྷིང་ཤོག །འཛོམས་གྲིང་ས་མཐའ་བསྐྱོར། །

བརྒྱ་གཞུང་པ།

གསུང་དང་སྡོན་མོ་ལ།

གསུང་དང་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །ཡང་གཅིག་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་
 བས་སྟོ། །རྒྱལ་པོ་འི་རྩ་ར་གྲུ་བཞི། །སྐྱམ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཚེ་སྟུག། །གསུང་དང་སྡོན་མོ་
 ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །ཡང་གཅིག་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །རྩ་ར་
 དཀར་སངས་སྟུ་བཞི། །སྐྱམ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཚེ་སྟུག། །གསུང་དང་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་
 བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །ཡང་གཅིག་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །རྩ་པོ་རྩ་ནག་རྩིང་
 དཀར། །སྐྱམ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཚེ་སྟུག། །གསུང་དང་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་
 སྟོ། །ཡང་གཅིག་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །སྐྱམ་མོ་གསེར་སྐྱ་དབུ་པ་སྟོ། །སྐྱམ་
 པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཚེ་སྟུག། །གསུང་དང་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །ཡང་
 གཅིག་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །སྐྱ་གཡོག་དར་དང་གོས་ཆེན། །གསུང་དང་
 སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་སྟོ། །ཡང་གཅིག་སྡོན་མོ་ལ་མོ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་
 སྟོ། །དྲག་ཤོས་བཅོལ་འི་རྩེ་བ། །སྐྱམ་པ་ལ་མོ་མི་ཆགས་ལ་ཚེ་སྟུག། །

བརྒྱ་བཞི་པ།

ཡར་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས།

ཡར་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ལ་ཤིས། །ཡར་བཀྲ་ཤིས་ལུང་པའི་ཕྱ་ལས། །སྟུ་ཡས་ཀྱི་ཤེལ་
 དཀར་བྲག་ལུ། །གནས་ཡ་མཚན་ཅན་གཅིག་འདུག་ཟེར་མས། །རང་རྒྱུང་ལས་འོད་ས་
 པའི་སྟོང་ལུན། །སྟོང་ལུན་མོས་གུས་ཅན་གཅིག་ཡིན། །རང་མོས་གུས་རྒྱུང་ལས་བསྐྱེད་

དེ། །ཤུམ་ཕྱག་མདུན་ལུ་འཚེལ་ཏེ། །ནང་གནས་ཀྱི་བསྐྱོར་རང་སྟོང་ཚོ། །ནང་གནས་ཀྱི་
གནས་སྐྱོ་བསྐྱམ་མཚེས་རུ། །ནང་གནས་ཀྱི་གནས་སྐྱོ་ཕྱེ་ཟེར་ན། །རང་སྟོང་ལྡན་ལྟ་མ་མཐོ་
མཐོ་འདྲ། །ནང་གནས་ཀྱི་གནས་སྐྱོ་མ་ཕྱེ་ན། །རང་སྟོང་ལྡན་མོས་གུས་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲ། །ན་
བྲག་ལུ་བཞུགས་མི་བྲག་བཙན། །ནང་གནས་ཀྱི་གནས་སྐྱོ་ཕྱེས་ཏེ། །ནང་གནས་ལུ་གནས་
བཤད་གསུང་གནང་མས། །

བཙོ་ལྷ་པ།

དགྲུང་གི་དགྲུང་སངས་མཚོན་པོ།

དགྲུང་གི་དགྲུང་སངས་མཚོན་པོ། །དགྲུང་ལས་མི་གདུགས་ཉིམ། །མི་གདུགས་དགེས་པའི་
མཚོན་པ། །ཉི་ཟེར་ཡོངས་ཀྱིས་སྐུལ་གེ། །གངས་ཀྱི་གངས་སྟོང་མཚོན་པོ། །གང་ལས་དར་
སངས་དཀར་མོ། །དར་སངས་དགེས་པའི་མཚོན་པ། །སངས་སྐུལ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐུལ་གེ། །སྐྱང་གི་
སྐྱང་སྟོང་མཚོན་པོ། །སྐྱང་ལས་ཤུགས་རྒྱུང་། །ཤུགས་དགེས་པའི་མཚོན་པ། །ཤུགས་
ཡོངས་ཀྱིས་སྐུལ་གེ །

བརྩུ་རྒྱག་པ།

གཟིམ་རྩུང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ།

གཟིམ་རྩུང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལས། །སྟོ་ཡ་ལ། །སྐྱ་མའི་གཟིམ་རྩུང་འདྲ་དོ། །སྐྱ་མའི་གཟིམ་
རྩུང་ནང་ལ། །སྟོ་ཡ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གསེར་མི་དདུལ་མི། །གསེར་མི་དདུལ་མི་སྟེང་ལ། །སྟོ་ཡ་
ལ། །བཞུགས་གདན་སྟག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས། །སྟག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས་སྟེང་
ལ། །སྟོ་ཡ་ལ། །རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་ཡོད། །རྒྱལ་བ་འཇམ་པའི་ཕྱག་ལ། །སྟོ་
ཡ་ལ། །ཚོ་དབང་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཡོད། །ཚོ་དབང་བུམ་པའི་ལ་རྒྱན། །སྟོ་ཡ་ལ། །ལེགས་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར། །ཚོ་དབང་བུམ་པའི་ན་བཟའ། །སྲོ་ཡ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དར་དང་གོས་
ཚེ། །ཚོ་དབང་བུམ་པའི་བུམ་རྫས། །སྲོ་ཡ་ལ། །ཁ་ཚེ་བོད་ཀྱི་དྲི་བཟང། །ཚོ་དབང་བུམ་པའི་
བུམ་རྒྱ། །སྲོ་ཡ་ལ། །རྒྱ་ཚེན་གཡམས་རིག་ཚང་རྒྱ། །རང་དང་འཆམས་རིགས་འཆམས་
ཚད། །སྲོ་ཡ་ལ། །འབྲུ་རྒྱ་བཞེས་པར་བྱོན་ཤོག །

བཅུ་བདུན་པ།
ཤར་ཕྱོགས་དགུང་ཐང་།

ཤར་ཕྱོགས་དགུང་ཐང་ལ་མོའི་ལ་མགོ་ལས། །ལ་མོ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་ལ་གཅིག་འདུག །ལ་ལོ་
གྱིས་སྐབ་ཚོ་འདྲེ་ལ་ལོ། །ལ་ལོ་གྱི་སྐབ་ཚོ་ལྷ་ལ་ལོ། །ལ་མོ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ལ་ངན་
དགུང་ཐང་ལ་མོ་ཡིན། །རྩམ་བྱང་ཕྱེ་གཞུང་ལ་རང་མི་འགོ། །བོད་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་མཇལ་
ནས་ཡོད། །

བཅོ་བརྒྱད་པ།
རྒྱང་ཡང་རྩ་བ་མི་བཅུ་གས།

རྒྱང་ཡང་རྩ་བ་མི་བཅུ་གས། །རྒྱང་ཡང་རྩ་བ་བཅུ་གས་ན། །ཉི་མ་ལ་སོགས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
བཅུ་གས། །ཤར་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། །རྒྱང་ཡང་ལ་མོ་རི་མགོ་ཚར་བཅུ་གས། །གནམ་ལས་
རྣམ་མ་སྒྲིན་རྒྱག། །ཆར་རྒྱལ་སོགས་དུས་སུ་བབས། །ས་ལས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད། །ལོ་
ལྷགས་ལ་སོགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ཡར་གྱི་མཚོད་བཤམ་ཁྲ་མོར། །སྐྱ་མ་བཟང་པོས་ཚོས་
ལུང་རེག་ནང། །ཤར་གྱི་སྐང་གཤོང་བདེ་མོར། །དཔོན་པོ་བཟང་པོས་ཕྱག་མདའ་རེ་
གནང། །

བརྩ་དགུ་པ།

དགུང་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ།

སྲ-དགུང་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ། །སླ་སྟན་ཆ་གཅིག་བརྩུང་ཤོག །སྲ-དགུང་ལས་ཇི་
གདུགས་ཉིམ། །སླ་སྟན་ཚིག་ལ་གསོན་དང། །སྲ-གངས་ཀྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ། །སླ་
སྟན་ཆ་གཅིག་བརྩུང་ཤོག །སྲ-གངས་ལས་དར་སེང་དཀར་མོ། །སླ་སྟན་ཚིག་ལ་
གསོན་དང། །སྲ-སྲང་གི་སྲང་སྟོད་མཐོན་པོ། །སླ་སྟན་ཆ་གཅིག་བརྩུང་ཤོག །སྲ-སྲང་ལས་
ཤམ་རྒྱས་རྩུང། །སླ་སྟན་ཚིག་ལ་གསོན་དང། །

ཉི་ཕུ་པ།

སྲུངས་ཐང་བདེ་ཆེན།

སྲུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་ནང་ཤེས་ན། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གསུང་སྐད་ལྟངས་
ལྟངས། །སྲུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་བསམ་ནས་ཡོངས་པ་མིན། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བསམ་ནས་
ཡོངས་པ་ཡིན། །ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་ཆགས་པའི་ནང་ཤེས་ནང། །ཤུག་ལུ་ཉི་གསུང་སྐད་ལྟངས་
སེ་ལྟངས། །ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་བསམ་ནས་ཡོངས་པ་མིན། །ཤུག་ལུ་ཉི་བསམ་ནས་ཡོངས་པ་
ཡིན། །ཡུལ་བཟང་ཁྲོ་མོ་ཆགས་པའི་ནང་ཤེས་ནང། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་སྐད་ལྟངས་
སེ་ལྟངས། །ཡུལ་བཟང་ཁྲོ་མོ་བསམ་ནས་ཡོངས་པ་མིན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ནས་
ཡོངས་པ་ཡིན། །

ཉེར་གཅིག་པ།

ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་བཅུགས།

ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་བཅུགས། ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅུགས་ན། ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་བཅུགས་པ་ཅམ་
ཅིག་ཡ། རྫོང་པོ་ཤུག་སུ་མི། ཚོས་ལ་རབ་གནས་གནད་པ་ཅམ་ཅིག་ཡ། བྱུག་གཅིག་
གཡལས་པ་སང་སིང་། ཚོ་དབང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཅམ་ཅིག་ཡ། བྱུག་གཅིག་གཡོན་པ་
སང་སིང་། དདུལ་དཀར་མི་ལོང་བསྐྱམས་པ་ཅམ་ཅིག་ཡ། བཀའ་སྐྱོན་མེད་པར་སང་
སིང་། རྫོང་མི་ལ་སུ་བསྐྱམས་པ་ཅམ་ཅིག་ཡ། བཀའ་སྐྱོན་ལ་རུ་རུ། བཀའ་སྐྱོན་ལ་སུ་
བ་ཅམ་ཅིག་ཡ། བཀའ་སྐྱོན་ལ་ཤེས་ཤེས། བྱིའི་དབྱ་རྣམས་བཏུལ་བ་ཅམ་ཅིག་
ཡ། བཀའ་སྐྱོན་ལ་ཤེས་ནང་ཤེས། བཀའ་སྐྱོན་ལ་ཤེས་མོ་འགྲིགས་པ་ཅམ་ཅིག་ཡ། །

ཉེར་གཉིས་པ།

ཤར་རི་དུགས་གངས་ཀྱི་རྩེ་མོ།

ཤར་རི་དུགས་གངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ། བཀའ་སྐྱོན་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོ་དར་
ཡོད། བཀའ་སྐྱོན་པ་སུ་དང་གང་གིས་བཞེངས་པ་མིན། མཚོ་དར་ལྷན་སྐྱེ་མ་གཅིག་གིས་བཞེངས་
པ་ཡིན། རྩེ་མོ་ཡིན་ཟེར་དར་ལྷོ་གཤམ་འཕྱར་ནས་ཡོད། རྒྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་ནས་
ཡོད། རྩེ་བ་ཡིན་ཟེར་བསྐྱོར་རབ་རྒྱུ་ནས་ཡོད། །

ཉེར་གསུམ་པ།

ཡུལ་བཟང་བོད་ཀྱི་རི་ལས།

ཡུལ་བཟང་བོད་ཀྱི་རི་ལས། བཀའ་སྐྱོན་མཚོ་མོ་འཁྲིལ་ཡོད། བཀའ་སྐྱོན་མཚོ་མོ་འདི་ནང་
ལས། བཀའ་སྐྱོན་བུམ་པ་འཕྱུངས་ཡོད། བཀའ་སྐྱོན་བུམ་པའི་ནང་ལས། བཀའ་སྐྱོན་མེ་ཏོག་

ཤར་ཡོད། །མེ་ཉོག་བྱམ་པ་ཆ་འདི། །ཕྱལ་ས་སྤྲེལ་མའི་ཕྱག་ལུ། །སྤྲེལ་མའི་ཕྱག་ལས་ལྷག་
ནས། །ཕྱལ་ས་མཚོད་བཤམས་ཁྲོམ་། །མཚོད་བཤམས་ཁྲོམ་ཕྱལ་ནས། །ལྷ་ཡང་ཞལ་
བགད་ཤོར་སོང་། །

ཉེར་བཞི་བ།
འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག།

འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག །དགུང་སྟོད་བདེ་ལེགས་ཡངས་པའི་ནང་། །འབྲུངས་ལ་ཡག་
ཡག །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་བུའགས་ཁྲི། །འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག །གངས་སྟོད་བདེ་ལེགས་
ཡངས་པའི་ནང་། །འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག །སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་བུའགས་ཁྲི། །འབྲུངས་
ལ་ཡག་ཡག །སྤངས་སྟོད་བདེ་ལེགས་ཡངས་པའི་ནང་། །འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག །ཤམ་
རྒྱས་རྩ་བཅུའི་བུའགས་ཁྲི། །འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག །ནགས་སྟོད་བདེ་ལེགས་ཡངས་པའི་
ནང་། །འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག །སྟག་མོ་འི་བཀྲ་བུའགས་ཁྲི། །འབྲུངས་ལ་ཡག་ཡག །

ཉེར་ལྔ་བ།
ལྷ་མཉམ་པ་མེད་བ།

ལྷ་མཉམ་པ་མེད་པ་བརྒྱའི་ཁྲི། །བརྒྱའི་ལྷའི་སྟེང་ལས་སྤྲེལ་དང་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་བུའགས་སུ་
གསོལ། །བདག་ལ་ཨོ་ས་མ་ནི་བརྟེན་ཏུ། །ཡངས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལྷ་
མཉམ་པ་མེད་པ་དངུལ་གྱི་ཁྲི། །དངུལ་གྱི་ལྷའི་སྟེང་ལས། །སྤྲེལ་དང་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་བུའགས་
སུ་གསོལ། །བདག་ལ་ཨོ་ས་མ་ནི་བརྟེན་ཏུ། །ཡངས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཉེར་བུག་པ།
ཤར་རིལ་མི་འགོ་

ཤར་རིལ་མི་འགོ་ཨ་མའི་བུ། ཤར་རིལ་འགོ་ཟེར་ན། རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་འཕྲད་ཡོང་། རྒྱ་ཆེན་
མང་པོ་འཕྲད་རུང་། ཨ་མའི་བུ་རྒྱུང་། རང་ཡང་ཟུམ་རྒྱུན་གསུམ་གཙུག་གས་ནས་
ཡོད། རྒྱབ་རིལ་མི་འགོ་ཨ་མའི་བུ་རྒྱུང་། རྒྱབ་རིལ་འགོ་ཟེར་ན། ཨ་མའི་བུ་རྒྱུང་། ཤིང་
ཆེན་མང་པོ་འཕྲད་ཡོང་། ཤིང་ཆེན་མང་པོ་འཕྲད་རུང་། ཨ་མའི་བུ་རྒྱུང་། རང་ཡང་སྒྲར་རྒྱུང་
སྒྲུན་གསུམ་སྒྲགས་ནས་ཡོད། བྲང་རིལ་མི་འགོ་ཨ་མའི་བུ། བྲང་རིལ་འགོ་ཟེར་ན། ཨ་
མའི་བུ་རྒྱུང་། ལ་བ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོང་། ལ་བ་མང་པོ་འཕྲད་རུང་ལ། ཨ་མའི་བུ་
རྒྱུང་། རང་ཡང་སྒྲུམ་རྒྱུན་གསུམ་གཙུག་གས་ནས་ཡོད། །

ཉེར་བུན་པ།
གསུང་སྒྲན་འདུལ་གཅིག་ཤིང་།

གསུང་སྒྲན་པ་འདུལ་ཅིག་སྟོ། རྟེན་ཕྱོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ། གསུང་སྒྲ་
མེད་རང་གི་པ་མ། གསུང་སྒྲན་པ་འདུལ་ཅིག་སྟོ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། ཤར་ན་དོ་རྩེ་
ལེམས་དཔའ། གསུང་སྒྲ་མེད་རང་གི་པ་མ། གསུང་སྒྲན་པ་འདུལ་ཅིག་སྟོ། རྒྱབ་ཕྱོགས་
ལ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱབ་ལས་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས། གསུང་སྒྲ་མེད་རང་གི་པ་མ། གསུང་སྒྲན་པ་
འདུལ་ཅིག་སྟོ། བྲང་ཕྱོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། བྲང་ལས་འདོད་ཡོན་གྲུབ་པ། གསུང་སྒྲ་མེད་
རང་གི་པ་མ། གསུང་སྒྲན་པ་འདུལ་ཅིག་སྟོ། རྟོན་ཕྱོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། རྟོན་རིན་ཆེན་

འབྲུང་གནས། །གསུང་རྒྱ་མེད་རང་གི་པ་མ། །གསུང་རྒྱ་པ་འདྲ་ཅིག་སྒྲོ། །དབུས་ཕྱོགས་
ལ་འབྲུལ་ལོ། །དབུས་ན་ནམ་པར་སྤང་མཛད། །གསུང་རྒྱ་མེད་རང་གི་པ་མ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མ་མཚོད།

སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མ་མཚོད། །སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མཚོད་སོང། །སྐྱོམ་མཚོད་
བདག་གིས་མཚོད་ན། །སྤེད་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་མཚོད་སོང། །ལྷ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚོད། །ཞོ་
ལོ་ལྷ་ལ་གསོན་དང། །སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མ་མཚོད། །སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་
མཚོད་སོང། །སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མཚོད་ན། །བར་ཕྱོགས་བཅན་ལ་མཚོད་སོང། །བཅན་
ཆེན་ཡབ་མེས་རྒྱ་བདུན། །ཞོ་ལོ་ལྷ་ལ་གསོན་དང། །སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མ་
མཚོད། །སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མཚོད་སོང། །སྐྱོམ་མཚོད་བདག་གིས་མཚོད་ན། །འོག་
ཕྱོགས་ལྷ་ལ་མཚོད་སོང། །ལྷ་འི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན། །ཞོ་ལོ་ལྷ་ལ་གསོན་དང། །ཤོས་ཆེན་
སེར་པོ་འི་སྤྲོད་གོས། །ཞོ་ལོ་ལྷ་ལ་གསོན་དང། །ཞབས་བྲོ་གཅིག་འཆམས་གཉིས་
འཆམས། །ས་གཞི་འདི་ལྷ་འཆམས་སོང། །རྐང་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་གཏེམ་ཅུང། །འཛེམ་སྒྲིང་ས་
མཐའ་བསྐྱོར་སོང། །ལ་མོ་གཅིག་བརྒྱལ་གཉིས་བརྒྱལ། །མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་
སོང། །མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་ཅུང། །ལ་ཆེན་ལ་བས་འཕོར་སོང། །ལ་ཆེན་ལ་བས་འཕོར་
ཅུང། །ལྷུ་རྒྱུང་བཙུགས་ནས་ལོག་འགོ། །

ཉེར་དགུ་བ།

ལྷུན་གྲུབ་ཅེ་གི་རྫོང་ཆེན།

ལྷུན་གྲུབ་ཅེ་གི་རྫོང་ཆེན། །འཕུར་འགོ་ཆགས་པ་འདྲ་དོ། །འཕུར་འགོ་ཆགས་པ་འདྲ་
ཅུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཅེ་གི་སློང་ལ། །གསེར་སློང་དུལ་སློང་འདྲ་
དོ། །གསེར་སློང་དུལ་སློང་འདྲ་ཅུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ། །ལྷུན་གྲུབ་བཅེ་གི་རོ་
གཅུལ། །གཡུ་རྒྱུད་ལྷ་དཀར་འདྲ་དོ། །གཡུ་རྒྱུད་ལྷ་དཀར་འདྲ་ཅུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་
འདུག་གོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཅེ་གི་སློང་ཐེམ། །ཚོས་ཀྱི་པོ་ཉི་འདྲ་དོ། །ཚོས་ཀྱི་པོ་ཉི་འདྲ་ཅུང་། །རྟེན་
འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཅེ་གི་གཟིམ་རྒྱུད། །བཀྲ་གིས་སློང་མང་འདྲ་དོ། །བཀྲ་
གིས་སློང་མང་འདྲ་ཅུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ། །

གུམ་བཅུ་བ།

ཤར་ན་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་།

ཤར་ན་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཞི་གང་གི་སྤྱིང་། །ཤར་ན་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཞི་མེ་ཉོག་སྤྱིང་། །མེ་ཉོག་འདི་གི་
དུངས་ཞི་དཀར་པོ་འེ་མདངས། །མེ་ཉོག་འདི་གི་མདངས་ཞི་སེར་པོ་འེ་མདངས། །མེ་ཉོག་གྱི་ལ་
བལྟས་ན་ལྷགས་རི་འདྲ། །མེ་ཉོག་ནང་ལ་བཙུགས་ན་ཞོར་བྱ་འདྲ། །མེ་ཉོག་འདི་གི་སྤྱང་ཆར་
ཟར་མ་ཟེམ། །ཞབས་བྱོ་འདི་གི་ཡོངས་འགོ་དར་མ་ལྡིམ། །ཞབས་བྱོ་འདི་གི་ཡོངས་འགོ་
གཟར་བ་ཟེམ། །

མོ་གཅིག་པ།

དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ།

དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ། །གདོང་ལ་གསེར་གྱི་ན་ལས། །མ་མཐོང་ལ་ཡིས་བཅད་
དེ། །ཨུའུ་ས་ལེ་ཨུའུ། །དར་དཀར་ཀ་ལི་རྩིང་ལ། །དཔལ་འཛོམས་བུ་མོའི་ས་ཡུལ། །ཨུའུ་
ས་ལེ་ཨུའུ། །དར་དཀར་གསེར་མཚོ་གཡུ་མཚོ། །དཔལ་འཛོམས་བུ་མོའི་གསོལ་ཚུ། །ཨུའུ་
ས་ལེ་ཨུའུ། །ནགས་གྱི་དོམ་ཅུང་ཉིང་དཀར། །དཔལ་འཛོམས་བུ་མོའི་སྒོ་ཁྱི། །ཨུའུ་ས་ལེ་
ཨུའུ། །ལ་ལའི་བྱ་མདངས་དབྱང་དཀར། །དཔལ་འཛོམས་བུ་མོའི་གདང་བྱ། །ཨུའུ་ས་ལེ་
ཨུའུ། །ལ་ལའི་ལྷ་ཤིང་ལྷགས་ཤོ། །དཔལ་འཛོམས་བུ་མོའི་གསོལ་ཤིང་། །

མོ་གཉིས་པ།

མགོ་རི་མགོར་ཨོ་རྒྱན།

མགོ་རི་མགོར་ཨོ་རྒྱན་སྐྱོན་གནས། །རི་མཚུག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་གནས། །བར་རི་འབར་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེམས་པའི་གནས། །གནས་འདི་ཚོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བྲག་ཅིག །དགོན་རྟ་ལོ་དཔལ་
གྱི་དགོན་པ་ལུ། །སྐྱམ་འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ་དོ་རྩི་བཞུགས། །ཕྱིར་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་དེ་
བབས་ཏེ་བཞུགས། །ནང་སྐྱོ་ཚོ་ཉི་ཟླ་མཉམ་སྟེ་བཞུགས། །རྒྱ་དམག་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ་
བཞུགས། །བོད་དམག་ཕྱག་གིས་མནན་ཏེ་བཞུགས། །ཤོམ་ཨ་ལེ་བེར་བའི་མཚོད་པ་
འབུལ། །

སོ་གསུམ་པ།
ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ།

ཡུལ་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱ་ཡུལ་པརྒྱའི་ཡུལ། །མིང་ཡང་མི་འདྲ་རྒྱ་བ་དབང་ཕྱུག་མ། །དབང་ཕྱུག་
དགའ་བ་བོད་ལ་བྱོན་པ་མེད། །གནམ་བསྐྱོས་བོད་ལུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་པས། །ཡུལ་ཡང་
མི་འདྲ་སྣང་སའི་ཡུལ་གཅིག་འདུག །མི་ཡང་མི་འདྲ་སྣང་སྣས་བུ་མོ་བཞུགས། །སྣང་སྣས་
དགའ་བ་བོད་ལ་བྱོན་པ་མིན། །ལས་འཕྲོ་ཚོས་ལུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་པས། །ཚོས་ཡང་མི་
འདྲ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས། །ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་ཤོག །ཟམ་
ཡང་ཚོས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

སོ་བཞི་པ།
བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས།

བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་ལུང་པའི་ཕྱ་ལ། །སྟོ་ཡ་ལ། །གསེར་གྱི་ལ་སོགས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
ཡོད། །གསེར་གྱི་ལ་སོགས་ལྷ་ཁང་ནང་ལ། །སྟོ་ཡ་ལ། །གསེར་གྱི་ལ་སོགས་རིམ་གྲིས་
ཡོད། །ཆར་པ་ལ་སོགས་ལོ་གསུམ་བབས་ཀྱང། །སྟོ་ཡ་ལ། །རིམ་ལ་སོགས་ཡལ་རྒྱ་མིན་
འདུག །མིན་འདུག་ལ་སོགས་མིན་འདུག །སྟོ་ཡ་ལ། །ན་བ་ལ་སོགས་ཚ་བ་མིན་
འདུག །འདུག་གོ་ལ་སོགས་འདུག་གོ །སྟོ་ཡ་ལ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་སྦྱིད་པ་འདུག་གོ །

སོ་ལྔ་པ།
བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ལ་མོ།

བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ལ་མོ་འདི་ལ་བྱིན། །སྟོ་ཡ་ལ། །གཡང་ལ་ཆགས་པའི་ལ་ཕྱེ་འདི་ལ་
མཇལ། །ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་བསྐྱོར་བ་ལས་འགོ། །སྟོ་ཡ་ལ། །འུ་ཀྱ་ལུ་ནི་མཇལ་བ་ལས་

ལྷག ། བླ་རྒྱུད་མིག་གི་རྩེ་མོ་ལས་འགྲོ། །སྲོ་ཡ་ལ། །ལུས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སྤྲིག་པ་ལོས་
དག །

སོ་རྒྱག་པ།
ཉ་པོ་ཉ་ར་ནང་།

ཉ་པོ་ཉ་ར་ནང་གི་རྩིང་དཀར་འདི། །ཐང་ལ་བདེ་མོའི་ཐང་ལ་མ་རྒྱག་ན། །འདི་ཡང་ཉ་ར་ནང་དུ་
རྒྱས་པ་མང། །རྒྱས་པ་མང་ག་མི་མང་ཉ་དཔོན་ཆེན་པོར་དྲིས་བལྟ་སོང་གེ། །ཐོང་ལ་ལེགས་
པའི་ཨ་དར་ཁ་དམར་འདི། །ཐོམ་ལ་མི་གསུམ་འཛོམས་སར་མ་བཀའ་ན། །འདི་ཡང་གཟེབ་
མའི་ནང་ལུ་རྒྱས་པ་མང། །རྒྱས་པ་མང་ག་མི་མང་ཨ་དར་བཟང་མོར་དྲིས་བལྟ་སོང། །གསུང་
ལ་ཁ་གང་བརྒྱར་བའི་ཞབས་བྱོའདི། །ཐོམ་ལ་མི་གསུམ་འཛོམས་སར་མ་འགྱུར་ན། །འདི་
ཡང་ལྷོ་ལ་མའི་ནང་དུ་རྒྱས་པ་མང། །རྒྱས་པ་མང་ག་མི་མང་ཁང་མཁན་བཟང་མོར་དྲིས་བལྟ་
སོང། །

སོ་བདུན་པ།
ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ།

ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ། །ལོ་རེ་རྒྱས་ཡང་མི་རྒྱས་བརྒྱགས་ལེ། །ལོ་རེ་རྒྱུད་ཡང་མི་རྒྱུད་
བརྒྱགས་ལེ། །ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ། །བརྒྱགས་བྱས་པའི་ལོ་ལ་ཚོང་ལ་བྱིན། །ནང་
ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ། །ཚོང་དཔོན་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཚོང་གཡོག་རེད། །ནང་ལ་མཚོངས་སེ་
ཡོ་ཡོ། །མོ་དྲེལ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྲོན་ལ་བཏུགས། །ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ། །མོ་དྲེལ་
བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྷུ་ལས་བཞག། །ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ། །དྲེལ་ལ་སྐྱ་གཤོག་གཡལས་
ལས་གསེར་ཤོག་བཀའ། །ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ། །ལྷ་ལ་ཇོ་བོའི་གསེར་ཞལ་འདི་གྲིས་

ཕུལ། །ནང་ལ་མཚོངས་སེ་ཡོ་ཡོ། །དྲེལ་ལ་སྐྱ་གཤོག་གཡོན་ལས་གཡུ་ཤོག་བཀའ། །སྲུང་
མ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷར་གཙུག་གཡུ་ཕུལ། །

སོ་བརྒྱད་པ།

ཚུ་མོ་ཤར་ཤར་མ་འགོ།

ཚུ་མོ་ཤར་ཤར་མ་འགོ། །གཡལས་རི་གཙོང་ཚུ་འདྲ་དོ། །ཤིང་ཆེན་བབང་པོ་རྟགས་ལེགས་ཀྱི་
སྲོང་པོ། །འཁྱུག་སྲོན་མོ་ཡར་རྒྱུད་གི་རྒྱང་གྲགས། །གཡལས་སུ་གཡལས་ལ་བཞུགས་མི། །ལྷ་
ལྷམ་མརྟ་ར་བ། །ཤིང་ཆེན་བབང་པོ་རྟགས་ལེགས་ཀྱི་སྲོང་པོ། །འཁྱུག་སྲོན་མོ་ཡར་རྒྱུད་གི་
རྒྱང་གྲགས། །གཡོན་དུ་གཡོན་ལ་བཞུགས་མི། །མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། །ཤིང་
ཆེན་བབང་པོ་རྟགས་ལེགས་ཀྱི་སྲོང་པོ། །འཁྱུག་སྲོན་མོ་ཡར་རྒྱུད་གི་རྒྱང་གྲགས། །དབུས་
སུ་དབུས་ལ་བཞུགས་མི། །སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ། །ཤིང་ཆེན་བབང་པོ་རྟགས་ལེགས་ཀྱི་
སྲོང་པོ། །འཁྱུག་སྲོན་མོ་ཡར་རྒྱུད་གི་རྒྱང་གྲགས། །

སོ་དགུ་པ།

ཤོག་ཤོག་ཚེ་རིང་ལ།

ཤོག་ཤོག་ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག །ལ་མོ་ནི་སྐྱ་ཐང་ལ་མོ། །ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་སོང། །ཚེ་
རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག །ཤོག་ཤོག་ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག །ཤོ་དྲེལ་མེ་ཏོག་ཚལ་མོ། །མཐོ་
བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང། །ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག །ཤོག་ཤོག་ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག་
ཤོག །ཤོ་དྲེལ་མེ་ཏོག་ར་མོ། །ཁ་བའི་ནང་དུ་ལུས་སོང། །ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག །ཤོག་
ཤོག་ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག་ཤོག །དྲེལ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། །ལ་མོ་འི་གཞོལ་ལ་
ལུས་སོང། །ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག །ཤོག་ཤོག་ཚེ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག་ཤོག །ཐང་

གསུམ་གླིང་མའི་ཐང་ལ། །ཁོ་སྤོན་དྲན་གཅིག་བསམ་ཅིག །ཚོ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག །ཤོག་
ཤོག་ཚོ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག་ཤོག །དེལ་དཔོན་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ། །ཁོ་སྤོན་དྲི་ཅམ་བྱ་
ཅིག །ཚོ་རིང་ལ་འཇམ་མོ་ཤོག་ཤོག །

བཞི་བཅུ་བ།

ལྷ་ས་ལོ་རྒྱུ་ལྷིང་ལ།

ལྷ་ས་ལོ་རྒྱུ་ལྷིང་ལ། །ལོ་རྒྱུ་མིན་འདུག་མ་གསུང། །རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ། །ལོ་རྒྱུ་མིན་
ན་གང་ཡིན། །རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ། །ཞལ་པ་ཡིན་ན་དགའ་སོང། །སྤྱང་མ་མ་
གཅིག་དཔལ་ལྷ། །ཞལ་མ་ཡིན་ན་སྤྱིད་སོང། །དང་དང་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་ན། །པརྒྱ་བཀོད་ལ་
ཕྱིན་འགོ། །པ་མ་ཆུན་ཆུན་བཞག་ནས། །པརྒྱ་བཀོད་ལ་མ་ཕྱིན། །ཞལ་མ་སྐྱུ་མཁུན་གསུང་
མཁུན། །ཅུ་རི་བརྗོད་བར་གཏང་དང། །ཅུ་རི་བརྗོད་བའི་སྐྱུག་མ། །ཞལ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕྱུལ་
གཤེ། །འགྲོ་དགོས་འགྲོ་དགོས་བསམ་པ། །རྟུ་ལ་གཡེར་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད། །དགའ་བའི་མི་དང་
སྤད་ནས། །ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལུས་སོང། །

ཞིས་གཅིག་བ།

འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ།

འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ། །འབྲུག་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་ལྗོངས་སྲ། །རིན་ཆེན་མི་ལུས་གླངས་
པས། །སྤྱེས་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་སོང། །མངའ་བདག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འཇིགས་མེད་སེའྲེ་
དབང་ཕུག །ས་ཡི་བདག་པོར་བྱོན་པ། །དཔོན་པོའི་སྐྱལ་བ་བཟང་སོང། །མཚན་ཅམ་ཐོས་
པར་དཀའ་བའི། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ། །གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཐོབ་པས། །སྐྱབས་
གནས་སྐྱལ་བ་བཟང་སོང། །ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ། །དངོས་བྱོན་དྲིན་ཅན་གླ་མ། །མོས་

གུས་བརྟུགས་ཐབས་མེད་པས། །སློབ་གཏུང་སྐལ་བ་བཟང་སོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
སྤིང་པོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་
ས། །གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་དུ། །བཤད་སྐྱབ་དག་འཕྲོན་གསར་པ། །རྒྱལ་ས་པའི་སྐལ་བ་
བཟང་སོང་། །དུ་ཚོ་སློབ་བྱ་གཞོན་ཅུ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་ཐོས་
བསམ་རྒྱུས་གར། །བརྒྱུར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་སོང་། །

ཞེ་གཉིས་པ།

སྐྱ་གར་སློམ་པའི་ཚེ་ནས།

སྐྱ་གར་སློམ་པའི་ཚེ་ནས། །ཡ་ལ། །སྐུ་མ་བསམ་ནས་ཡོངས་དུས། །སྐུ་མའི་མཇལ་ཁ་མ་
བྱུང། །འོ་གསུམ་སོང་ཡང་མི་འགོ། །སྐུ་མའི་མཇལ་ཁ་བྱུང་ན་ཡ། །ཡ་ལ། །ཞག་གསུམ་
སྤྲོད་ནས་ལོག་འགོ། །སྐྱ་གར་སློམ་པའི་ཚེ་ནས། །དཔོན་པོ་བསམ་ནས་ཡོངས་དུས། །དཔོན་
པོའི་མཇལ་ཁ་མ་བྱུང། །འོ་གསུམ་སོང་ཡང་མི་འགོ། །དཔོན་པོའི་མཇལ་ཁ་བྱུང་ན་ཡ། །ཡ་
ལ། །ཞག་གསུམ་མི་སྤྲོད་ལོག་འགོ། །

ཞེ་གསུམ་པ།

རི་ལ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་རྩ་བ་ན།

རི་ལ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་རྩ་བ་ན། །རྒྱམར་འགོ་འགོ་འགོ་འདི་ལས་གསེར་ཅིག་འབྱུངས། །རྒྱམར་
འགོ་འགོ་འགོ་འདི་ལས་གསེར་ཅིག་འབྱུངས་ན། །པོ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ལྷ་ལ་ཡོན་ཆབ་
སུལ། །རི་ལ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་སྤྲོད་བ་ན། །ས་ཡ་རི་ཐམས་ཅད་དང་སློ་མེ་ཏོག་ཤར། །ས་ཡ་རི་
ཐམས་ཅད་དང་སློ་མེ་ཏོག་ཤར། །པོ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་སུལ། །རི་ལ་

ཆེན་པོ་རིམ་རྩེ་མོ་ན། །ས་ཡ་རིམ་མས་ཅད་བ་ལུ་སུ་ལུ་འབྲུངས། །ས་ཡ་རིམ་མས་ཅད་བ་ལུ་
སུ་ལུ་འབྲུངས་ན། །པོ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ལྷ་ལ་བསངས་ཅིག་བཏང་།།

ཞེ་བཞི་བ།

དགུང་མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར།

དགུང་མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། །འོད་གསལ་ལ་བ་ཁྲི་གདགས་ཉིམ་
བཞུགས། །དགུང་ཡི་མཐོན་པོ་བཟུང་བའི་ཤིས་པས། །ཁྲི་གདགས་ཉིམ་གཡང་ཆགས་
པས། །བཟུང་བའི་གཡང་ཆགས་གཉིས་ཀྱ། །ནང་ཁང་བཟང་ལྷ་མོར་ལྷ་དགོ་པས། །ཡུལ་
དམའ་བ་ལོར་བུའི་ས་གཞི་ལས། །རིམ་ཐོ་བའི་རིམ་མཚོག་རབ་བཞུགས། །ཕྱི་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་
ཕུན་བཟུང་བའི་ཤིས་པས། །སྟོང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་དུ་གཡང་ཆགས་པས། །བཟུང་བའི་གཡང་ཆགས་
གཉིས་ཀྱ། །ནང་ཁང་བཟང་ལྷ་མོར་ལྷ་དགོ་པས། །བྱང་ཚོས་ལྷན་བོད་ལམས་དག་པའི་
ཞིང་། །རྟེན་བཟང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་། །ཕྱི་བསྐྱོར་རྒྱུ་བའི་ཤིས་པས། །ནང་
སྐྱེལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གཡང་ཆགས་པས། །བཟུང་བའི་གཡང་ཆགས་གཉིས་ཀྱ། །ནང་ཁང་
བཟང་ལྷ་མོར་ལྷ་དགོ་པས། །ཡུལ་བཟུང་བའི་ཤིས་པས། །སྟོང་འཛམ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་། །རྟེན་བཟང་པོ་དག་
དབང་རྣམས་རྒྱལ་བཞུགས། །ཕྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷ་མོར་ལྷ་དགོ་པས། །ནང་ཁང་འབད་གཞི་
རྒྱལ་གཡང་ཆགས་པས། །བཟུང་བའི་གཡང་ཆགས་གཉིས་ཀྱ། །ནང་མཚོད་བཤམས་ལྷ་
མོར་ལྷ་དགོ་པས། །

ཞེ་ལྷ་པ།

ཁང་པ་རྒྱ་ཕྱག་དཀར་ཅུང་།

ཁང་པ་རྒྱ་ཕྱག་དཀར་ཅུང་དགའ་བ་འདུག །རབ་གསལ་གསེར་གྱི་པ་ཏ་སྦྱིད་པ་འདུག །འདི་གི་ནང་དུ་སྲུ་དང་སྲུ་མི་བཞུགས། །འདི་གི་ནང་དུ་མཚན་ལྡན་སློ་མ་བཞུགས། །སློ་མས་བཀའ་ཚོས་གནང་ན་དགའ་བ་འདུག །སློ་མས་གདམས་དག་གནང་ན་དགའ་བ་འདུག །སློ་མས་གདམས་དག་གནང་ན་སྦྱིད་པ་འདུག །ཁང་པ་རྒྱ་ཕྱག་དཀར་ཅུང་དགའ་བ་འདུག །རབ་གསལ་དདུལ་གྱི་པ་ཏ་སྦྱིད་པ་འདུག །འདི་གི་ནང་དུ་སྲུ་དང་སྲུ་མི་བཞུགས། །འདི་གི་ནང་དུ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བཞུགས། །དཔོན་པོས་བཀའ་ཞིག་གནང་ན་དགའ་བ་འདུག །དཔོན་པོའི་གསུང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་སྦྱིད་པ་འདུག །

ཞེ་བྱུག་པ།

རྫོང་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་།

རྫོང་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ། །བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག །གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག །གཡས་སུ་གཡས་ལ་བཞུགས་མི། །སློ་མ་རྒྱལ་བའི་སྲུལ་པ། །ལྷགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ནས། །ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སོང་། །གཡོན་དུ་གཡོན་ལ་བཞུགས་མི། །དྲག་པོའི་གཙོ་འཛིན་དཔོན་སློབ། །ལྷགས་ཉིད་ལྷོ་པོའི་ངང་ནས། །ཕྱི་ཡི་དབྱ་རྣམས་བཀག་སོང་། །དབུས་སུ་དབུས་ལ་བཞུགས་མི། །ཚོས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག །ལྷགས་ཉིད་བྱིས་བཙུན་འཛིན་པ། །མི་སེར་ཡར་རྒྱས་བཏང་སོང་། །

ཞེ་བདུན་པ།

སྟོད་ལ་མངའ་རིས་མི་ཆགས།

སྟོད་ལ་མངའ་རིས་མི་ཆགས། །སྟོད་ལ་མངའ་རིས་ཆགས་ཡོད། །གཙང་སྟོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་
པོ། །ལྟ་ཁང་བརྒྱ་དང་ཚ་བརྒྱ། །༢ །གསེར་སྐྱ་གསུམ་སྟོད་ལྡ་བརྒྱ། །གསེར་སྐྱ་ཡར་ལ་ཡར་
བྱོན། །འཛམ་གླིང་འོད་ཀྱིས་གང་སོང། །བར་ལ་མངའ་རིས་མི་ཆགས། །བར་ལ་མངའ་རིས་
ཆགས་ན། །དབལ་གྱི་ཚེས་འཁོར་ལྟ་ས། །ལྟ་ཁང་བརྒྱ་དང་ཚ་བརྒྱ། །༢ །གསེར་སྐྱ་གསུམ་
སྟོད་ལྡ་བརྒྱ། །གསེར་སྐྱ་ཡར་ལ་ཡར་བྱོན། །འཛམ་གླིང་འོད་ཀྱིས་གང་སོང། །སྤྲེད་ལ་མངའ་
རིས་མི་ཆགས། །སྤྲེད་ལ་མངའ་རིས་ཆགས་ན། །གནས་ཆེན་བསམ་ཞིང་སྦྱོངས་བཞིན། །ལྟ་
ཁང་བརྒྱ་དང་ཚ་བརྒྱ། །༢ །གསེར་སྐྱ་གསུམ་སྟོད་ལྡ་བརྒྱ། །གསེར་སྐྱ་ཡར་ལ་ཡར་
བྱོན། །འཛམ་གླིང་འོད་ཀྱིས་གང་སོང། །

ཞེ་བརྒྱད་པ།

གནས་ཆེན་ཚ་རི་བྲག་ལ།

གནས་ཆེན་ཚ་རི་བྲག་ལ། །འབྲུག་པ་བརྒྱ་གཅིག་འབྲུང་སོང། །འབྲུག་ཡོང་མངའ་པོ་མི་
ཤེས། །མ་དང་མཁའ་འཕྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །འབྲུག་སྐྱ་ལོ་གསུམ་བྱས་ན། །འབྲུག་སྐྱ་དཀྱིལ་
ལ་སྤེབས་སོང། །ཡམ་བྱ་ལོ་གསུམ་བྱ་ན། །འབྲུག་སྐྱ་ས་ལ་ཤོར་སོང། །གནས་ཆེན་ཚ་རི་
བྲག་ལ། །འབྲུག་པ་བརྒྱ་གཅིག་འབྲུང་སོང། །དབུ་ཞུ་རྒྱ་ཞུ་མི་དགོས། །དབུ་ཞུ་དང་ཞུ་ཚོག་
གི །གཡུ་དང་བྱ་ཅུ་མི་དགོས། །ཤེལ་དཀར་ཐུགས་དམ་ཚོག་གི །དར་དང་གོས་ཆེན་མི་
དགོས། །རས་གོས་རྒྱུང་ཤ་ཚོག་གི །ཀ་བཞི་གཏུང་བཞི་མི་དགོས། །ལྷོ་གསུ་བྱ་ལྷར་གསུམ་
ཚོག་གི །

ཞེ་དགུ་བ།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་མྱི་ལ་བཞུགས།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་མྱི་ལ་བཞུགས། །ལྷགས་རི་དང་འདྲ། །མི་གདུགས་ཉིམ་ནང་ལ་
བཞུགས། །འོ་ར་བྱ་དང་འདྲ། །ལམས་པ་ས་ཤར་གྱི་སློབ་སྟོན་ཏེ་འདྲ། །སློབ་ཏེ་ས་ཨེར་མེད་
དར་སློང་འདྲ། །སྤྱི་གཙུག་ཉིམ་འི་ལྷན་ལྷན་འདྲ། །ལྷན་ལྷན་ས་དབྱེར་མེད་དར་སློང་
འདྲ། །དཔུང་བ་སྤུ་རིག་སྤུམ་དགོན་པ་འདྲ། །ལག་པ་སྤུ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐང་འདྲ། །ཉག་ཐང་
ས་ཨེར་མེད་དར་སློང་འདྲ། །སྤུས་མོ་སྤུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །འཁོར་ལོ་སྤུ་ཨེར་མེད་དར་
སློང་འདྲ། །

ཇེ་བཅུ་བ།

ཀོང་པོ་བདག་པོ་རོང་ལ་འཐོན་མཁན་ཚོ།

ཀོང་པོ་བདག་པོ་རོང་ལ་འཐོན་མཁན་ཚོ། །བདག་པོ་རོང་ལ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་
བཅུགས། །གསེར་གྱི་ཟམ་པ་འི་སྤྲེང་ལས་ཐེབས་པར་ཤོག། ཀོང་པོ་བདག་པོ་རོང་ལ་འཐོན་
མཁན་ཚོ། །བདག་པོ་རོང་ལ་དདུལ་གྱི་ཟམ་པ་བཅུགས། །དདུལ་གྱི་ཟམ་པ་འི་སྤྲེང་ལས་
ཐེབས་པར་ཤོག། ཀོང་པོ་བདག་པོ་རོང་ལ་འཐོན་མཁན་ཚོ། །བདག་པོ་རོང་ལ་གཡུལ་ཡི་
ཟམ་པ་བཅུགས། །གཡུལ་ཡི་ཟམ་པ་འི་སྤྲེང་ལས་ཐེབས་པར་ཤོག། །

ང་གཅིག་པ།

གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས།

གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས། །སྤྲ་མཐོང་ས་མང་མཐོང་ཨིན་མས། །ཤོག་བྱ་མོ་
ཤོག །ཇལ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག །གནས་ཆེན་གདོང་དཀར་ལ་ལས། །སྤྲ་ཚུ་མང་ཚུ་
མཐོང་མས། །ཤོག་བྱ་མོ་ཤོག །ཇལ་མའི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ་ཤོག །སྤྲ་ཚུ་མང་ཚུ་མཐོང་
རུང། །སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རོགས་ཡིན་པས། །

ང་གཉིས་པ།

རྒྱིད་པ་བཟང་ལ།

གནས་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སྐབས་པའི་འོག །ས་ལ་མུ་འདབ་བརྒྱད་མཐིང་པའི་
གདན། །བར་ལ་བགྱིས་རྟགས་བརྒྱད་ཚངས་པའི་དབྱངས། །དགུང་གི་མཐོན་པོ་སྤྲིན་གྱི་མ་
སྐབས་ཤོང། །ཁྲི་གདུགས་དགུང་ལ་སྐྱར་བ་བགྱིན་ཆེ། །ཁྲི་གདུགས་ཉིམས་རྒྱུ་ཉིམས་འདི
ལ་བསམས། །

ང་གསུམ་པ།

བྱ་མོ་འཁོར་འདོད་མི་འཚོལ་འཁོར་འདོད་འཚོལ།

བྱ་མོ་འཁོར་འདོད་མི་འཚོལ་འཁོར་འདོད་འཚོལ། །བྱ་མོ་འཁོར་འདོད་ཅན་གཅིག་ཚང་འཚོལ་
དོ། །ཚང་གཞན་དང་གཞན་ལུ་རང་མི་འཚོལ། །ཤིང་དལ་ཤིང་སྐྱམ་པའི་ཕྱི་ལུ་འཚོལ། །སྐྱོང་
དོ་ལུ་གསུམ་བཅོལ་བུད། །བྱིའི་རྒྱུང་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་འཐོན། །བྱིའུ་རྒྱུང་ཤོག་སྐྱོ་མ་
སྐྱར་ལས། །ཤིང་དལ་ཤིང་ར་ལས་བཅད་ཆེ་འདུག །གདོང་ལན་གཅིག་མ་འགོར་སེམས་མ་
ཚུགས། །གདོང་ལན་གཅིག་ཡར་ལྷ་འགོར་བལྷ་ཚོ། །རོགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཚོས་

གནང་བསྟུན། །བྱ་མོ་རང་ཡང་ཚེས་ཤིག་ལྷ་དགོས་པས། །བྱ་མོ་རང་ལ་སྐྱོམ་གཅིག་ལྷ་
དགོས་པས། །རྟོགས་མཐོ་ཅན་མི་ལུ་ཚེས་མ་གནང། །ཁྱེད་མཐོ་མེད་བྱ་ལུ་ཚེས་མི་
གནང། །གདོད་ལན་གཅིག་མ་འགོར་སེམས་མ་རྒྱུགས། །གདོད་ལན་གཅིག་མར་ལུ་འགོར་
བལྟ་ཚེ། །མར་རྒྱ་ཡི་སྐྱོད་དཔལ་ཐང་ནང། །ཟས་ཞིམ་པའི་ཕྱག་ལྗོ་ཚོགས་སྡོད་འདུག། །བྱ་མོ་
རང་ཡང་དག་འན་དད་གཤམ་དོ། །བྱ་མོ་རང་ཡང་སྐྱིད་ན་ད་སྐྱིད་དོ། །

ང་བཞི་པ།

ད་ཡང་མི་འགོ་ད་ཡང་འགོ།

ད་ཡང་མི་འགོ་ད་ཡང་འགོ། །ལས་ངན་སྲིན་སྐྱུག་ལྟ་དམོ་བལྟ་ལ་འགོ། །ལྟ་དམོ་ཆེ་བ་ལས་
ངན་སྲིན་སྐྱུག་ཡོད། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་བཞུགས། །དཔོན་པོའི་རབ་གསལ་
ནང་ལས་སྐྱིན་གཅིག་གཟིགས། །གཟིམ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔང་རྒྱན་ཡར་ཤོག་
གསུང། །ཡར་ལ་བཅར་བའི་དུས་བཀའ་གཅིག་གནང། །བྱ་མོའི་འཁྲུངས་ས་འཁྲུངས་ལུལ་
བཤད་དགོས་གསུང། །བྱ་མོའི་འཁྲུངས་ས་འཁྲུངས་ལུལ་བཤད་དགོས་ན། །བོད་ལ་བྱང་ཐང་
གཞུང་གི་ཨ་ལྷགས་ཨིན། །ཨ་ལྷགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང། །ཨ་
ལྷགས་ཚེས་ལ་འགོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང། །

ང་ལྔ་པ།

རི་རྩུང་བསམ་གཏན་སྐྱིད་ལ།

རི་རྩུང་བསམ་གཏན་སྐྱིད་ལ། །ཁམ་སྡོད་བྲག་བས་མཐོ་སོང། །སྐར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ངན་མི་
སྡོད། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུང་དབྱངས་འགོ་ཀ་ལོ་ལོ། །ཁམ་སྡོད་མཐོ་རང་བྲག་ནས། །ལག་
པས་གཏུབ་ས་མིན་འདུག། །སྐར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ངན་མི་སྡོད། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུང་དབྱངས་

འགོ་ཀ་ལོ་ལོ། །འབྲས་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ན། །པང་པའི་ནང་ལུ་འཛགས་ཤོག། །སྐར་མའི་
 རྒྱབ་ཏུ་ངམི་སྒྲོད། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུང་སྒྲོལ་ཀ་ལོ་ལོ། །རྒྱ་གཅིག་དཀོན་མཚོ་ག་ཞབས་
 ཇེ། །རྒྱ་སྐྱ་ཡར་ལ་ལོག་འགོ། །སྐར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ངམི་སྒྲོད། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུང་དབྱངས་
 འགོ་ཀ་ལོ་ལོ། །བྱ་མོའི་རིགས་རྣམས་སྒྲིགས་ཤོག། །ཡོན་ཆབ་ཕུལ་ནས་ལོག་འགོ། །སྐར་
 མའི་རྒྱབ་ཏུ་ངམི་སྒྲོད། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུང་དབྱངས་འགོ་ཀ་ལོ་ལོ། །རང་སེམས་དཀར་
 ཡང་མི་དཀར། །དཀར་ཡོལ་ནང་གི་འོ་མ། །སྐར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ངམི་སྒྲོད། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་
 གསུང་དབྱངས་འགོ་ཀ་ལོ་ལོ། །དཀར་ཡོལ་ཁྲོག་ཁྲོག་བྱས་རུང། །འོ་མ་བོར་ས་མིན་
 འདུག། །སྐར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ངམི་སྒྲོད། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུང་དབྱངས་འགོ་ཀ་ལོ་ལོ། །

ད་བྱུག་པ།

བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་ལུང་པའི་ཕྱ་ལ།

བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་ལུང་པའི་ཕྱ་ལ། །ཞོ་ལེ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་བཞག་ཡོད། །ཡག་པོ་བོད་
 ཁམས་བཏང་ནས་བཞག་ཡོད། །བྱུང་རྩོལ་སོ་སྣང་སྣང་དགོས་ནས། །ཞོ་ལེ་ཡག་པོ་ཁོངས་
 ལ་འགོ་ག། །ཡག་པོ་བོད་ཁམས་ཁང་ལ་ལོག་འགོ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་སོ་ལུང་པའི་མདའ་
 ལ། །ཞོ་ལེ་རྩ་པོ་བཏང་ནས་བཞག་དགོས། །རྩ་ནག་གཏིང་དཀར་བཏང་ནས་བཞག། །ངཚོ་
 ལ་སོ་ཞུ་རུང་སྒྲོལ་དབང། །རྩ་ལ་གཉེར་སྒྲ་བརྒྱབ་ཤོག་ལ་ལྟ་སོང། །མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒྱལ་
 ནས་ལོག་འགོ། །

ང་བདུན་པ།

གྲུང་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྤྱེད།

གྲུང་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྤྱེད། །གྲུང་གཅིག་དཀར་པོ་སྤྱེད་པ་ན། །གངས་སྤུ་གངས་ལ་
སྤྱེད་པ་ཡོད། །གངས་སྤུ་གངས་ལ་སྤྱེད་པ་ན། །དགུན་སྤུ་ལ་བའི་ལས་ལེན། །གྲུང་གཅིག་
དཀར་པོ་མི་སྤྱེད། །གྲུང་གཅིག་དཀར་པོ་སྤྱེད་པ་ན། །གཤོང་སྤུ་གཤོང་ལ་སྤྱེད་པ་ཡོད། །གཤོང་
སྤུ་གཤོང་ལ་སྤྱེད་པ་ན། །བྲུང་སྤུ་ཆར་པའི་ལས་ལེན། །གྲུང་གཅིག་དཀར་པོ་མི་སྤྱེད། །གྲུང་
གཅིག་དཀར་པོ་སྤྱེད་པ་ན། །ཐང་སྤུ་ཐང་ལ་སྤྱེད་པ་ཡོད། །གྲུང་ལ་གྲུང་ཤིང་མི་
བཅད། །གྲུང་ལ་གྲུང་ཤིང་བཅད་ན། །རྒྱ་ཡི་ཅན་དན་སྤོང་པོ། །གྲུང་གྱི་ནང་ལ་བཞུགས་
མི། །ཚོང་དཔོན་ལོ་སྤུ་བཟང་པོ་འི། །གཡོག་པོ་ཆེ་བ་བཞེད་པ་ཤོག །ཕྱག་ལ་རལ་གྱི་
བསྐྱམས་ནས། །སྐྱམ་པའི་ཤིང་གཅིག་འབྱུང་གོས། །གཡོག་པོ་བར་མ་བཞེད་པ་ཤོག །ཕྱག་
ལ་མེ་ཀྱད་བསྐྱམས་ནས། །དམར་པའི་མེ་གཅིག་སྤུ་དགོས། །གཡོག་པོ་རྒྱུང་བ་བཞེད་པ་
ཤོག །ཕྱག་ལ་གའ་ཏ་བསྐྱམས་ནས། །རྫོན་པའི་རྒྱུག་ཅིག་དཔོག་དགོས། །

ང་བརྒྱད་པ།

ཨོྭ་སངས་ལ་མ་མེ་བད་མེ་ཏུམ།

ཨོྭ་སངས་ལ་མ་མེ་བད་མེ་ཏུ། །གསུང་ཡངས་ལ་མ་མེ་བད་མེ་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་མ་བྱེད་
ལོག་ནས་ཡོད། །ཉིམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤུ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེས། །ཤར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསེར་
གྱི་བུམ་པ་འདྲ། །རི་བ་སྤུན་གསུམ་འདྲ་བའི་མེ་ཏོག་ཤར། །མེ་ཏོག་སེར་བས་མ་བཅོམ་ལྟ་
ལུ་ལུ། །སྤྲང་མ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་ལྟ་ལུ་ལུ། །གཞོན་པ་རང་སེམས་དགའ་བའི་བློ་
འཆམས་དོ། །ཨོྭ་ལོ་རང་སེམས་སྤྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་དོ། །ཨོྭ་སངས་ལ་མ་མེ་བད་མེ་ཏུ། །གསུངས་

ཡང་ས་ལ་མ་ཁི་བླེ་རྩྭ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་མ་བྱེད་ལོག་ནས་ཡོང་ས། །ཉིམ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་
 ལུ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུམ། །ལྟོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འདྲ། །རི་རབ་སྤུན་གསུམ་
 འདྲ་འི་མེ་ཏོག་ཤར། །མེ་ཏོག་སེར་བས་མ་བཙམ་ལྷ་ལུ་སྤུམ། །སྤྲང་མ་རྣུང་གི་མ་བསྐྱོད་ལྷ་
 ལུ་སྤུམ། །གཞོན་པ་རང་སེམས་དགའ་བའི་བློ་འཆམས་དོ། །ཞོ་ལོ་རང་སེམས་སྦྱིད་པའི་
 ཉིམ་ཤར་དོ། །ཞོ་སངས་ལ་མ་ཁི་བླེ་རྩྭ། །གསུངས་ཡང་ས་ལ་མ་ཁི་བླེ་རྩྭ། །བཀྲ་ཤིས་
 བཀྲ་ཤིས་མ་བྱེད་ལོག་ནས་ཡོང། །ཉིམ་ལུ་བྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུམ། །ལུ་བ་སྤྲང་བ་
 མཐའ་ཡས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འདྲ། །རི་རབ་སྤུན་གསུམ་འདྲ་བའི་མེ་ཏོག་ཤར། །མེ་ཏོག་
 སེར་བས་མ་བཙམ་ལྷ་ལུ་སྤུམ། །སྤྲང་མ་རྣུང་གིས་མ་བསྐྱོད་ལྷ་ལུ་སྤུམ། །གཞོན་པ་རང་
 སེམས་དགའ་བའི་བློ་འཆམས་དོ། །ཞོ་ལོ་རང་སེམས་སྦྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་དོ། །ཞོ་སངས་ལ་
 མ་ཁི་བླེ་རྩྭ། །གསུངས་ཡང་ས་ལ་མ་ཁི་བླེ་རྩྭ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་མ་བྱེད་ལོག་ནས་
 ཡོང། །ཉིམ་གྲུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུམ། །བྲང་འདོད་ཡོན་གྲུབ་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
 འདྲ། །རི་རབ་སྤུན་གསུམ་འདྲ་བའི་མེ་ཏོག་ཤར། །མེ་ཏོག་སེར་བས་མ་བཙམ་ལྷ་ལུ་
 ལུ་སྤུམ། །སྤྲང་མ་རྣུང་གི་མ་བསྐྱོད་ལྷ་ལུ་སྤུམ། །གཞོན་པ་རང་སེམས་དགའ་བའི་བློ་འཆམས་
 དོ། །ཞོ་ལོ་རང་སེམས་སྦྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་དོ། །

ད་དུ་པ།

ཤ་བ་གངས་ལས་བབས་ཚོ།

ཤ་བ་གངས་ལས་བབས་ཚོ། །སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོ་ཞིང་བབས་དོ། །ཤ་བ་སྤྲང་སྤྲོད་ལ་མས་གྱི་ཚེ་
 ལས། །ཤ་བ་ཡིད་སྐྱོ་དང་མི་སྐྱོ། །སྤྲང་དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་པས། །ཤ་བ་ལོ་
 ཐག་ལས་ཚོད་སོང། །ཤ་བ་མ་མས་གཉིས་ཀྱ། །སྤྲང་ཅུ་ཟ་བར་སྤྲོད་སོང། །ཤ་བ་སྤྲང་སྤྲོད་
 ལ་མས་གྱི་ཚེ་ལས། །ཤ་བ་ཡིད་སྐྱོ་དང་མི་སྐྱོ། །སྤྲང་དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་

པས། །ཤ་བ་ལོ་ཐག་ལས་ཚོད་སོང་། །རི་གཅིག་ཡངས་པའི་རི་ལ། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་འགོར་
སོང་། །ཤ་བ་སྲུང་སྟོད་ལ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་ལས། །ཤ་བ་ཡིད་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོ། །སྲུང་དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་
གཅིག་ལ་འཛོམས་པའི། །ཤ་བ་ལོ་ཐག་ལས་ཚོད་སོང་། །ལུང་པ་རྩ་མེད་རྒྱུ་མེད། །ཤ་བ་སྲུང་
ཉམས་མ་སྟོ། །ཤ་བ་སྲུང་སྟོད་ལ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་ལས། །ཤ་བ་ཡིད་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོ། །སྲུང་དཀར་
ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་པས། །ཤ་བ་ལོ་ཐག་ལས་ཚོད་སོང་། །ཤ་བ་ཚང་ལས་འཐོན་
ཚོ། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་དྲན་སོང་། །ཤ་བ་སྲུང་སྟོད་ལ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་ལས། །ཤ་བ་ཡིད་སྦྱོར་དང་མི་
སྦྱོ། །སྲུང་དཀར་ཞིང་དུ་ཚོ་གཅིག་ལ་འཛོམས་པས། །ཤ་བ་ལོ་ཐག་ལས་ཚོད་སོང་། །

བྱུག་བཅུ་བ།
སློ་རྟོ་རིའི་ཕྱེ་ལས།

སློ་རྟོ་རིའི་ཕྱེ་ལས། །ཞེ་མོ་རེ་ལ། །ཡར་ལ་ནི་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྟོན། །རྩ་རི་རྒྱལ་མ་
འབྲུངས་སོང་། །རྩ་རི་རྒྱལ་མ་མ་རེད། །ཞེ་མོ་རེ་ལ། །ཡར་ལ་ནི་སྐལ་བཟང་ཚོས་
སྟོན། །དཚོ་སྤྲོ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་འདྲ། །སློ་རྟོ་རིའི་ཕྱེ་ལས། །ཞེ་མོ་རེ་ལ། །ཡར་ལ་ནི་སྐལ་
བཟང་ཚོས་སྟོན། །དཀར་གསལ་ལ་རྒྱ་བ་ཤར་འབྲུང། །དཀར་གསལ་ལ་རྒྱ་བ་མ་རེད། །དཚོ་སྤྲོ་
མའི་ཞལ་རས་འདྲ། །སློ་རྟོ་རིའི་ཕྱེ་ལས། །ཞེ་མོ་རེ་ལ། །ཡར་ལ་ནི་སྐལ་བཟང་ཚོས་
སྟོན། །གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤྲིང་ལྷ་ཡོད། །གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤྲིང་མ་རེད། །དཚོ་སྤྲོ་མའི་གསུང་སྐད། །

རེ་གཅིག་བ།
ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལས།

ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལས། །ཤར་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། །གསལ་ཤིང་དུངས་ལ་བརྒྱ་སྤྲིང་
སྟོད་ཆགས། །ཉི་མ་ཤོ་རིའི་ཕྱོགས་ལས། །ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། །གསལ་ཤིང་དུངས་

ལ་པརྒྱ་གླིང་སྟོང་ཆགས། །ཉིམ་གྲུང་གི་ཕྱོགས་ལས། །བྱང་ལས་འདོད་ཡོན་གྲུབ་
པ། །གསལ་ཤིང་དུངས་ལ་པརྒྱ་གླིང་སྟོང་ཆགས། །ཉིམ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས། །དབུས་
ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །གསལ་ཤིང་དུངས་ལ་པརྒྱ་གླིང་སྟོང་ཆགས། །

རེ་གཉིས་པ།

དགྲུང་སངས་ཟེར་ཟེར།

དགྲུང་སངས་ཟེར་ཟེར། །ཡར་ལ་ཚོས་འཁོར་ལའི། །སོ་ཡ་ང་རའི་ཁྱི་གདུགས་ཉིམ། །དན་ལ་
དན་འབྱུང་ལའི། །གངས་སྟོང་ཟེར་ཟེར། །ཡར་ལ་ཚོས་འཁོར་ལའི། །སོ་ཡ་ང་རའི་དར་སེང་
དཀར་མོ། །དན་ལ་དན་འབྱུང་ལའི། །སྤང་སྟོང་ཟེར་ཟེར། །སོ་ཡ་ང་རའི་ཤུ་རྒྱས་རྩ་
ཅུང། །དན་ལ་དན་འབྱུང་ལའི། །ནགས་སྟོང་ཟེར་ཟེར། །ཡར་ལ་ཚོས་འཁོར་ལའི། །སོ་ཡ་
ང་རའི་སྟག་མོ་རི་བྱ། །དན་ལ་དན་འབྱུང་ལའི། །མཚོ་སྟོང་ཟེར་ཟེར། །ཡར་ལ་ཚོས་འཁོར་
ལའི། །སོ་ཡ་ང་རའི་སེར་མིག་ཉམོ། །དན་ལ་དན་འབྱུང་ལའི། །

རེ་གསུམ་པ།

ཟུར་ཆེན་ཡོང་ཡོང་ལ།

ཟུར་ཆེན་ཡོང་ཡོང་ལ། །མྱ་བྱ་རྒྱ་ལས་ཉིན་ན་དེད་མྱ་བྱ། །མྱ་བྱ་སྐྱེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཁམས་
བཟང་གོ་ལའི། །མྱ་བྱ་ལེགས་པའི་མདོངས་སྐྱོ་བུས་པའི་ལ་རྒྱན། །བཀའ་བཞག་གོ་
ལའི། །ཤང་ཤང་བོད་ལས་ཉིན་ནོ། །ཡ་ལ་དེད་ཤང་ཤང་ལའི། །ཤང་ཤང་སྐྱེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་
ཁམས་བཟང་གོ་ལའི། །ཤང་ཤང་ལེགས་པའི་མོད་ལ། །བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་གཞུང་ལ་བཏང་
བཞག་དགོ་ལའི། །

རེ་བཞི་བ།

སྐྱིད་པའི་ཡ་ལ་ལོམ་ལྷན་ལྟ་ཁང།

སྐྱིད་པའི་ཡ་ལ་ལོམ་ལྷན་ལྟ་ཁང། །གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་འབྲ་སོང། །ལྷང་མའི་ལྷང་གིང་ཙུ་
བ། །བྱིའུ་རྒྱུད་གནས་ཚང་གཡར་དང། །ལྷང་མའི་ཐུགས་ལ་མེད་ན། །བྱིའུ་རྒྱུད་སྡོད་ས་སྡོ་
ཚོག །བྱིའུ་རྒྱུད་སྐྱལ་བཟང་སྡོལ་མ། །ཐུགས་སེམས་སྡོ་རོགས་མ་གནང། །སྐྱིད་པའི་ཡ་ལ་
ལོམ་ལྷན་ལྟ་ཁང། །གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་འབྲ་སོང། །གསེར་གྱི་མོ་བྱང་ནང་ལ། །མཚོན་ལྷན་སྒྲ་
མ་བཞུགས་ཡོད། །ཡབ་ཚེན་ལྷ་བ་གྲགས་པ། །ཐུགས་སེམས་སྡོ་རོགས་མ་གནང། །ཡུམ་
ཚེན་སྐྱིད་སྐྱུག་སྡོལ་མ། །མངལ་བའི་སྡོན་ལམ་ལྷ་ག། །

རེ་ལྔ་བ།

དགའ་བའི་ཉི་མ་གར་སོང།

དགའ་བའི་ཉི་མ་གར་སོང། །སྐྱིད་པའི་རྒྱ་བ་ཚེས་སོང། །དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་ཞབས་
བྱོ། །བརྒྱའི་ཐང་ལ་འཆམས་ཤོག །ཤོ་ཡི་ཞབས་བྱོ་གཡས་བསྐྱོར། །མོའི་ཞབས་བྱོ་གཡོན་
བསྐྱོར། །གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་བྱོ། །ནོར་བུའི་དགའ་བ་འཁྲིལ་སོང། །ཤུན་
ཚོགས་ནོར་བུའི་རིལ། །དཔག་བསམ་ལྡོན་གིང་འཁྲུངས་སོང། །ལྷ་གིང་ལྡོན་པའི་རྩ་
ནས། །ཞིམ་མངར་འབྲས་བུ་ཆགས་ཡོད། །བཀྲ་གིས་མཚོ་མོའི་དབུས་ན། །གསེར་གྱི་ཉ་
མོ་འཁྲུག་འཁྲུག །ཉ་མོ་གཤོག་རྩལ་རྩལ་ནས། །བདེ་སྐྱིད་སྐྱུག་སྐྱུག་ཚོགས་ཡོད། །མངོས་
སྐྱུག་བརྒྱའི་ཐང་ལ། །གཡུ་ཡི་བྱང་མོ་འཁོར་སོང། །ཞིམ་པའི་རྩ་བརྩུབ་འཁྲུང་ནས། །དགའ་
བའི་མགྱིན་སྐྱུ་བྱངས་སོང། །ལྷ་སྤྲས་གསེར་གྱི་ཉི་མ། །སྐྱི་པའི་མཁར་ལ་ཤར་སོང། །མཁར་
ལ་ཤར་བ་མ་རེད། །གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་གཞུགས་ནས། །ང་ཚོ་མངའ་འབངས་ཡོང་ལ། །བྱམས་

པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས། །བཙེ་བས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཡོད། །ངཙམ་འཁྱིད་
པའི་ཉིམ། །ལྟ་སྤྲས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། །སྐྱེ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི། །མཐའ་དང་རྟེན་
འབྲེལ་སྐྱིགས་སོང། །

རེ་བུག་པ།

བྱ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ།

བྱ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ། །མི་མང་གི་ཨ་རོགས། །གཤོག་ཕུལ་ར་ལ་གཡར་དང། །བྱང་
རྒྱལ་ཤང་གི་པ་ཏ། །ཐག་རིང་རྒྱ་ལ་མི་འགོ། །མི་མང་གི་ཨ་རོ། །ལི་ལི་ཐང་བསྐྱོར་ནས་
ལོག་ཡོང། །བྱང་རྒྱལ་ཤང་གི་པ་ཏ། །སྤང་གི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ། །མི་མང་གི་ཨ་རོ། །པ་ཡུལ་
མིན་འདུག་མ་གསུང། །བྱང་རྒྱལ་ཤང་གི་པ་ཏ། །རི་མགོ་མཐོ་རི་མཐོ་ཚད། །མི་མང་གི་ཨ་
རོགས། །ལྷ་བྱ་གོང་མའི་པ་ཡུལ། །བྱང་རྒྱལ་ཤང་གི་པ་ཏ། །

རེ་བུན་པ།

སྤུ་ལ་ཡི་གི་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལོག།

སྤུ་ལ་ཡི་གི་གངས་རི་དཀར་པོའི་ལོག། །སི་ལི་བྱི་མོའི་གསུང་སྐད་ལྷང་སེ་ལྷང། །བྱིམ་ལ་ཨོ་
བཞོ་ཡོད་པའི་རོ་མཐོ་མས། །བ་དང་བོ་འུ་འུང་འཕྲད་པའི་དགའ་སྤོ་ཡིན། །ཨོ་མ་ལ་ལག་བཞོ་
རྒྱལ་པའི་སྐྱིད་སྤོ་ཡིན། །མདའ་ལ་མས་ཀྱི་དཀར་སངས་རྟ་རལ་ནང། །རྟ་པོ་རྩུང་རྩུང་གཅིག་
གི་བཙན་སྐད་ཡོད། །ཨོ་རྩུང་སྐྱེ་བ་སྤོ་ན་པའི་རོ་མཐོ་མས། །རྐོད་མོ་རྩི་འཕྲད་པའི་
དགའ་སྤོ་ཡིན། །བྱི་ཐུགས་འཕམ་གྱི་འཇལ་བའི་སྐྱིད་སྤོ་ཡིན། །སྤང་ལ་མས་ཀྱི་གསེར་ཤོག་
འབག་ཅོག་ནང། །སྤུག་ཤར་གཞོན་པའི་གསུང་སྐད་ལྷང་སེ་ལྷང། །མདའ་ཕྱེད་དོ་སྐྱོར་བརྟུང་

བས་པོ་མཐོ་མས། །འབེམ་ལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དགའ་སློང་ཡིན། །རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་
ཐོབ་པའི་སྤྱི་དུང་སློང་ཡིན། །

རེ་བརྒྱད་པ།

འགོ་ཟེར་ན་རྟ་པོ་ང་ལ་མེད།

འགོ་ཟེར་ན་རྟ་པོ་ང་ལ་མེད། །རྐང་ལྷམ་ཅུང་འབྱུང་ན་རྟ་པོ་རེད། །སྤོང་ཟེར་ན་གནས་པོ་ང་ལ་
མེད། །རྒྱམ་ཤིང་འབྱུང་ན་གནས་པོ་རེད། །བག་ལི་ཐང་གཞུང་ནས་རྟ་གཅིག་ཉོས། །རྟ་
གསེར་རྒྱ་མ་རྒྱབ་ལོ་གསུམ་མོང། །དུས་དཔོན་གསེར་རྒྱ་མ་རྒྱབ་ན། །རྟ་སློལ་མ་སྤུ་ལ་
འབྱུང་ས་ཤེ། །འགོ་བསམ་པའི་རིལ་ལ་བ་བབས། །དེད་སླིན་རྒྱག་རིལ་ཉིམ་ཤར། །རྒྱཆེན་
པོ་གཅིག་ལ་རྒྱར་བ་གཉིས། །རྐང་ལྷམ་ཅུང་ཕྱུང་ས་ག་ན་རེད། །ལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ལ་ཕྱེ་
གཉིས། །མགོ་ལྷ་མོ་ཕྱུང་ས་ག་ན་རེད། །

རེ་དགུ་པ།

བྱ་མོ་ང་ལ་མི་སྤུལ།

བྱ་མོ་ང་ལ་མི་སྤུལ། །ཅི་ཡང་རྣམ་པ་ཤར། །བྱ་མོ་ང་ལ་ཡོང་རྒྱ། །དབུ་ལྷ་རྣམ་པ་ཤར། །མ་ཤིང་པ་
དང་བྱ་མི་རྒྱན་ཆ་རྣམ་པ་བཞག། །ཤི་ན་རྣམ་པ་བཟང་པོའི། །ཞབས་སུ་རྣམ་པ་སྤུལ། །བྱ་མོ་ང་ལ་མི་
སྤུལ། །ཅི་ཡང་རྣམ་པ་ཤར། །བྱ་མོ་ང་ལ་ཡོང་རྒྱ། །དཔ་གཡོ་རྣམ་པ་ཤར། །མ་ཤི་པ་དང་བྱ་མི་
རྒྱན་ཆ་རྣམ་པ་བཞག། །ཤི་ན་རྣམ་པ་བཟང་པོའི། །ཞབས་སུ་རྣམ་པ་སྤུལ། །བྱ་མོ་ང་ལ་མི་
སྤུལ། །ཅི་ཡང་རྣམ་པ་ཤར། །བྱ་མོ་ང་ལ་ཡོང་རྒྱ། །རྒྱན་ཆ་རྣམ་པ་ཤར། །མ་ཤི་པ་དང་བྱ་མི་རྒྱན་
ཆ་རྣམ་པ་བཞག། །ཤི་ན་རྣམ་པ་བཟང་པོའི། །ཞབས་སུ་རྣམ་པ་སྤུལ། །བྱ་མོ་ང་ལ་མི་སྤུལ། །ཅི་ཡང་

རྒྱ་བ་ཤར། །བུ་མོ་དལ་ཡོད་རྒྱ། །སྤྱོད་རྒྱ་བ་ཤར། །མ་གྱི་མ་དང་ཡུའི་རྒྱན་ཆ་རྒྱ་བ་
ཞག །ཤི་ན་རྒྱ་མ་བཟང་པོའི། །ཞབས་སྤྱ་རྒྱ་བ་ལུལ། །

བདུན་བརྒྱུ་པ།

ང་ཚོའི་སྤྱན་རྫོངས་རྒྱལ་ཁབ།

ང་ཚོའི་སྤྱན་རྫོངས་རྒྱལ་ཁབ། །བ་བྱར་མིག་གིས་བལྟ་ཚེ། །སྤྱང་འཕྲོན་པའི་ཡུལ་
རྫོངས། །དག་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཚེ། །བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་མཁས། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་ཕོ་
བྱང། །སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཤར་སོང། །སྤྱིད་པའི་ཉིམ་བསྐོས་ཤོག །ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤོན་ཡབ་
སྲས། །རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མཇལ་ན། །བྱམས་སྤྱོདས་རིན་ཅན་པ་མ། །དག་པའི་མིག་གི་
མཇལ་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཚོའི་བྱུང་གནས། །སྐལ་བཟང་མེ་
ཏོག་ཤར་སོང། །སྤྱིད་པའི་ཉིམ་བསྐོས་ཤོག །ང་ཚོའི་གྲུ་ཚོང་དགོན་སྡེ། །རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་
མཇལ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྲོག་ཤིང། །དག་པའི་མིག་གིས་མཇལ་ཚེ། །རིག་
འཛིན་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས། །ས་གསུམ་འབྲེན་པའི་སྤྲེལ། །སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཤར་
སོང། །སྤྱིད་པའི་ཉིམ་བསྐོས་ཤོག །ང་ཚོའི་མི་ལེར་ཕོ་མོ། །རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་བལྟས་
ན། །གུས་བཀུར་ཆེ་བའི་མངའ་འབངས། །དག་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ཚེ། །དཔའ་ཕོ་མཁའ་
འགོའི་གོང་ཞུར། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གར་མཁའ། །སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཤར་སོང། །སྤྱིད་པའི་
ཉིམ་བསྐོས་ཤོག །ང་ཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲེལ་ཚོགས། །རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་བལྟས་ན། །སོ་སོའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་ཡང། །དག་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ཚེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་མཚོད་སྤྱིན། །ཟབ་མེད་
གཏིར་གྱི་བང་མཛོད། །སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཤར་སོང། །སྤྱིད་པའི་ཉིམ་བསྐོས་ཤོག །

དོན་གཅིག་པ།

ཨ་ཁུ་བགྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས།

ཨ་ཁུ་བགྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས། ཨ་ཁུ་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན། །ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྱེ་ལས། །ཁྲི་
གདུགས་ཉིམ་ཤར་ལོ། །ཉི་ཟེང་འོད་ཀྱི་འབྲུམ་ཕྲག །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སོང་། །མི་
རྣམས་མྱང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ། །ཉི་ཟེང་འོད་ཀྱི་གསལ་ལོ། །ཨ་ཁུ་བགྲ་ཤིས་གཡང་
ཆགས། ཨ་ཁུ་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན། །ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྱེ་ལས། །ཚན་དན་སྤོང་པོ་འབྲུངས་
ལོ། །མི་རྣམས་སྐྱོས་མེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ། །ཚན་དན་བྱིད་གསལ་ལོ། །ཨ་ཁུ་བགྲ་ཤིས་
གཡང་ཆགས། ཨ་ཁུ་སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན། །འུ་བ་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྱེ་ལས། །ཞོ་ཤེལ་རྒྱ་བ་ཤར་
ལོ། །མི་རྣམས་སྐྱུ་ག་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ། །ཞོ་ཤེལ་འོད་ཀྱི་གསལ་ལོ། །

དོན་གཉིས་པ།

རྫོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷུན་ཅེ།

རྫོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷུན་ཅེ། །རྩེ་མོ་ཡས་ལ་གཟིགས་དང་། །རྩེ་མོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཚན། །གཞན་གྱི་ཆགས་ས་མིན་འདུག །ཁུ་བྱུག་སྤོར་མོས་མ་གཏོགས། །གཞན་གྱི་
ཆགས་ས་མིན་འདུག །རྫོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷུན་ཅེ། །སློང་པ་པས་ལ་གཟིགས་དང་། །སློང་པ་
གཟིམ་ཅུང་ཁྲ་ལོ། །གཞན་གྱི་བཞུགས་ས་མིན་འདུག །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་མ་
གཏོགས། །གཞན་གྱི་བཞུགས་ས་མིན་འདུག །རྫོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷུན་ཅེ། །རྩེ་བསྐྱེད་ལ་
གཟིགས་དང་། །རྩེ་བ་རྩེ་རལ་གྲུ་བཞེ། །རྩེ་པོ་རྩིང་དཀར་མ་གཏོགས། །གཞན་རྣམས་
བཏགས་ས་མིན་འདུག །

དོན་གསུམ་པ།

གནམ་དགུང་ཡི་ཕུ་བཞུགས་མི།

གནམ་དགུང་ཉེ་ཡི་ཕུ་བཞུགས་མི། །ཨ་ཞེ་དང་ཚེ་རིང་བཟང་མོ། ༢ །ཞོའི་ན་བཟའ་དར་ལས་
འངམ་སོང་། །འངམ་འངམ་ཚེ་ལུས་ལ་བཞེས་སོང་། ༢ །ཞོའི་ན་བཟའ་ཁ་མདོག་
ལེགས་པས། །ལེགས་ལེགས་ཀྱང་ལུས་ལ་བཞེས་སོང་། ༢ །གནམ་དང་པ་རྒྱ་ཡུལ་བསྐྱར་
སོང་། །རྒྱ་རྗེ་ཐེག་དན་ལུ་མཇལ་སོང་། ༢ །གནམ་གཉིས་པ་རྩ་རི་བསྐྱར་སོང་། །ཅ་ཅ་རི་
ཅེ་བསྐྱར་མཇལ་སོང་། ༢ །གནམ་གསུམ་པ་ལྷ་ས་བསྐྱར་སོང་། །རྩོམ་ལྷ་ཀྱུ་སུ་ཉི་མཇལ་
སོང་། ༢ །ཞོའི་བསྐྱར་ར་གཡས་བསྐྱར་རྒྱབ་ན། །ཡབ་ཚེན་ཨ་པའི་ལས་གྲིབ་དག ༢ །བསྐྱར་
ར་གཡོན་བསྐྱར་རྒྱབ་ན། །ཡུམ་ཚེན་ཨ་པའི་ལས་གྲིབ་དག ༢ །བསྐྱར་ར་གཡས་བསྐྱར་
གཡོན་བསྐྱར་། །བུ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོའི་ལས་གྲིབ་དག །

དོན་བཞི་པ།

ལྷ་གར་ཁ་མོ་མི་ཆགས་ལྷ་གར་ཁ་མོ་ཆགས།

ལྷ་གར་ཁ་མོ་མི་ཆགས་ལྷ་གར་ཁ་མོ་ཆགས། །ལྷ་གར་ཁ་མོ་ཆགས་ན་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་
ཆགས། །ལྷ་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་མ་མཇལ་ན། །ལྷ་གར་ཆགས་རྒྱ་མེད། །ལྷ་དབང་པོའི་
རྒྱལ་མཚན་མཇལ་ན། །ལྷ་གར་ཆགས་རྒྱ་ཡོད། །རི་གཅིག་གཡས་པའི་ལོག་ལས་བའ་ལུ་
ཅིག་ཞེས། །རི་གཅིག་གཡོན་པའི་ལོག་ལས་སུ་ལུ་ཞིག་ཞེས། །བའ་ལུ་སུ་ལུ་ཞེས་ནས་ལྷ་
བསངས་ཤིག་གཏོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དར་ལྷོགས་ཤིག་འབྱུང་། །

དོན་ལྡན་པ།

ཅུ་རི་ཡུལ་སྟོང་ཡུལ་སྟོང་།

ཅུ་རི་ཡུལ་སྟོང་ཡུལ་སྟོང་། །ཤ་བ་ཡིན་ན་དག་འཁོང་། །ཡུལ་སྟོང་ཅུ་སྟེ་འཛོམས་སུ། །ཡུལ་སྟོང་ཅུ་སྟེ་འཛོམས་སུ། །གནས་གཅིག་བསྐྱོར་ཤིག་བསྐྱོར་ཤིག། །གནས་ལ་སྟག་ཚང་དོམ་ཚང་། །གནས་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཚོས་གོགས། །ཚོས་གོགས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ། །དག་པ་ཤེལ་རི་དཀར་ཅུང་། །སྤྱི་བདུན་དྲེ་ཇ་བེལ་པ། །རྩོ་རི་མཚོ་ཁ་ནང་ལ། །འཇའ་ཚོན་སྤྱི་ལྟ་ཤར་ཡོང་། །འཇའ་ཚོན་སྤྱི་ལྟ་ཤར་ལ། །ཞོ་རྒྱན་གྱི་རུ་བཞུགས་ཡོང་། །

དོན་རྒྱུག་པ།

ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོ།

ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོ་འི་ལ་སྟོང་ན་ལ་ཞོལ་ན། །ལ་སྟོང་ཡས་ལ་ཁ་བ་ཆེ་ཚམ་འདུག་རྒྱུ་ཚམ་འདུག། །ཁ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཁྲི་གདུགས་ཤར་ལ་ཉིམ་ཤར་ལ། །ད་དང་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་ཤར་ནས་ཡོང་འཕྲོས་ནས་ཡོང་། །ཁ་བ་རྒྱུ་བ་རྣམས་སུ་ལྷམ་ཆེན་ལྷམ་རྒྱུ་བཅུ་གས། །ད་དང་ལྷམ་ཆེན་ལྷམ་རྒྱུ་བཅུ་གས་ནས་ཡོང་འཕྲིལ་ནས་ཡོང་། །ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོ་འི་ལ་སྟོང་ན་ལ་ཞོལ་ན། །ལ་སྟོང་ཡས་ལ་ཤིང་མོ་ཆེ་ཚམ་འདུག་རྒྱུ་ཚམ་འདུག། །ཤིང་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྟར་ཆེན་སྟར་ལ་སྟར་རྒྱུ་བཅུ་གས་ནས་ཡོང་འཕྲིལ་ནས་ཡོང་། །ཤིང་མོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་སུ་སོ་ལེན་སྟར་ལ་ད་ལེན་སྟར་ལ། །ད་དང་སོ་ལེན་ད་ལེན་སྟར་ནས་ཡོང་འཕྲིལ་ནས་ཡོང་ས། །ཤར་ཕྱོགས་གོས་དཀར་ལ་མོ་འི་ལ་སྟོང་ན་ལ་ཞོལ་ན། །ལ་སྟོང་མས་ལ་རྒྱུ་མོ་ཆེ་ཚམ་འདུག་རྒྱུ་ཚམ་འདུག། །རྒྱུ་མོ་བ་རྣམས་སུ་སྟར་ཆེན་བཏང་ལ་སྟར་བཏང་། །ད་དང་སྟར་ཆེན་སྟར་བཏང་ནས་ཡོང་ལ་

འཇིལ་ནས་ཡོང། །རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཟམ་ཆེན་བཅུགས་ལ་ཟམ་རྒྱལ་བཅུགས། །དང་
དང་ཟམ་ཆེན་ཟམ་རྒྱལ་བཅུགས་ནས་ཡོང་ལ་འཇིལ་ནས་ཡོང། །

དོན་བདུན་པ།

དགུང་སྟོང་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ།

དགུང་སྟོང་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ། །ཁྱི་གདུགས་ཉིམ་འོ་མའི་མཚོ། །འོ་མའི་མཚོ་ལས་མེ་
ཏོག་ཤར། །མི་ཏོག་པརྩ་འདབ་རྒྱུད་ཤར། །པརྩ་འདབ་རྒྱུད་ཡག་མོ་རེད། །སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་
ལ་མཚོད་པ་ལྷུལ། །གངས་སྟོང་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ། །དར་སེང་དཀར་མོ་འོ་མི་མཚོ། །འོ་
མི་མཚོ་ལས་མེ་ཏོག་ཤར། །མི་ཏོག་པརྩ་འདབ་རྒྱུད་ཤར། །པརྩ་འདབ་རྒྱུད་ཡག་མོ་
རེད། །བར་ཕྱོགས་བཙན་ལ་མཚོད་པ་ལྷུལ། །སྟངས་སྟོང་མཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ། །ཤར་རྒྱུལ་རུ་
བཅུ་འོ་མའི་མཚོ། །འོ་མའི་མཚོ་ལས་མེ་ཏོག་ཤར། །མི་ཏོག་པརྩ་འདབ་རྒྱུད་ཤར། །པརྩ་
འདབ་རྒྱུད་ཡག་མོ་རེད། །འོག་ཕྱོགས་ལྷུ་ལ་མཚོད་པ་ལྷུལ། །

དོན་བརྒྱུད་པ།

ཤར་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པོ་འི་རི་ལ།

ཤར་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པོ་འི་རི་ལ། །བྱ་ལ་གསེར་བྱ་ལྡིང་ལྡིང། །གསེར་བྱ་ལ་སོ་ལྡིང་ལྡིང་མ་
བྱེད། །མར་ལ་བབས་རོགས་གནང་དང། །གསེར་བྱ་ལ་སོ་བབས་པའི་བབས་
བརྟེན། །གཞོན་པའི་གསེར་ལྷ་སྟོན་ཏོག །ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོ་ཤོང་པོ་འི་རི་ལ། །བྱ་ལ་དདུལ་
བྱ་ལྡིང་ལྡིང། །དདུལ་བྱ་ལ་སོ་ལྡིང་ལྡིང་མ་གནང། །མར་ལ་བབས་རོགས་གནང་
དང། །དདུལ་བྱ་བབས་པའི་བབས་རྟེན། །གཞོན་པའི་ལྷ་ཉི་མཚོ་རྒྱུད། །ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོ་

ཀོང་པོ་འི་རི་ལ། །བྱ་ལ་དུང་བྱ་ལྗིང་ལྗིང་། །དུང་བྱ་ལ་སོ་ལྗིང་ལྗིང་མ་གནང། །མར་ལ་བབས་
རོགས་གནང་དང། །དུང་བྱ་བབས་པའི་བབས་ཏེན། །གཞོན་པའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ། །

དོན་དགུ་བ།

འབྲུག་པའི་སྐྱུངས་ན་བདེ་ཆེན།

འབྲུག་པའི་སྐྱུངས་ན་བདེ་ཆེན། །བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་འབྲ་དོ། །སྤྱ་ཡ་མེ་བྱ་བུ་འཁྲི་ལེགས་སྟོད་
ཆགས་པ་ལ་ཅིག་སོང། །མཐོ་བ་གསེར་ཉོག་བཀལ་ས། །དམའ་བ་རྒྱབ་བཞི་སྐྱབས་
ས། །སྤྱ་ཡ་མེ་བྱ་བུ་འཁྲི་ལེགས་སྟོད་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་སོང། །འབྲུག་པའི་ཐང་བཟོ་སྒོ་
ཅུ། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་འབྲ་དོ། །སྤྱ་ཡ་མེ་བྱ་བུ་འཁྲི་ལེགས་སྟོད་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་
སོང། །འབྲུག་པའི་སྐྱུངས་ན་ཟམ་པ། །གསེར་ཟམ་དུལ་ཟམ་འབྲ་དོ། །སྤྱ་ཡ་མེ་བྱ་བུ་འཁྲི་
ལེགས་སྟོད་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་སོང། །འབྲུག་པ་འདར་འབྲར་ལམ་འདི། །དར་ལམ་དཀར་
ཅུང་འབྲ་དོ། །སྤྱ་ཡ་མེ་བྱ་བུ་འཁྲི་ལེགས་སྟོད་ཆགས་པ་ལ་ཅིག་སོང། །

བརྒྱུད་བརྩེ་བ།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲ།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲ། །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་རུང་ལ་གཡས་ཕྱོགས་
ལྷགས། །གཡས་པ་ཆ་གཅིག་ཆགཉིས། །ཚོ་རིང་ལྷ་དང་མཉམ་ཡོད། །གཡོན་པ་འབྲ་
གཅིག་འབྲ་གཉིས། །སྐྱིས་པའི་དར་སེང་ཨ་ཡི། །ཞལ་ལ་ཡ་ཡུད་མ་གཏོང། །གངས་སྟེང་
སྐུལ་སྐུ་མཁའེན་མོ། །གསུང་ལ་སྐྱ་བསྐྱར་མ་གཏོང། །ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་མཁའེན་མོ། །

གྲ་གཅིག་པ།

གཡས་ལ་སྟག་ལྷགས་དབྱང་ཡོད།

ཨོ་མོ་ལེ་ གཡས་ལ་སྟག་ལྷགས་དབྱང་ཡོད། །འོད་ཟེར་སྟོལ་མའི་བཞུགས་ཀྱི། །གཡོན་
ལས་གཟིགས་ལྷགས་དབྱང་ཡོད། །སྟོལ་མའི་མཚོས་འཁོར་བཞུགས་ཀྱི། །འོད་ཟེར་སྟོལ་
མའི་འཇུལ་རོགས། །འཇུལ་རོགས་དུང་དང་རྒྱ་གླིང་། །འོད་ཟེར་སྟོལ་མ་མེད་ན། །གནམ་ལ་
འཕྱར་ན་འཕྱར་ཤོག །ས་ལ་འཇུལ་ན་འཇུལ་ཤོག །

གྲ་གཉིས་པ།

མདའ་མོ་ངའི་སྐྱེས་ས་བཤད་མི་དགོས།

སོ་ཡ་ལ མདའ་མོ་ངའི་སྐྱེས་ས་བཤད་མི་དགོས། །མདའ་མོ་ངའི་སྐྱེས་ས་བཤད་དགོས་
ན། །རྩྭ་རི་དོ་ཇི་བྲག་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མདའ་མོ་ངའི་སྐྱེས་ས་དགའ་ཡང་དགའ། །མདའ་མོ་
ངའི་སྐྱེས་ས་སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱིད། །མདའ་མོ་གཞོན་པའི་ལག་པར་འཁོར་ཡང་འཁོར། །མདའ་མོ་
གཞོན་པའི་ལག་པར་བྲང་ཡང་བྲང། །མདའ་མོ་ངའི་སྟོན་གཅིག་བཀལ་ཅོ་ན། །གངས་སྟོང་
ཡས་ལུ་རྒྱུང་ཏྲ་འཕྱར་བ་འདྲ། །མདའ་མོ་ངའི་སྟོན་གཉིས་བཀལ་ཅོ་ན། །ཐང་དཀར་རྒྱུ་པོ་
གནམ་ལུ་སྡིང་བ་འདྲ། །མདའ་མོ་ངའི་སྟོན་གསུམ་བཀལ་ཅོ་ན། །བྱུང་ཆེན་དཀར་པོ་ཐང་ལ་
སྐྱབས་པ་འདྲ། །མདའ་མོ་ངའི་སྟོན་བཞི་བཀལ་ཅོ་ན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་འི་ཁང་བཟང་བཞེངས་པ་
འདྲ། །མདའ་མོ་ངའི་དཔང་ཞིག་བཀལ་ཅོ་ན། །ནམ་མཁའ་ཡས་ལུ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་
འདྲ། །

གྲ་གསུམ་པ།

སྐྱེ་བ་མེ་ཏྲིག་ཐང་གི་ཐང་འདི་ནང་།

སྐྱེ་བ་མེ་ཏྲིག་ཐང་གི་ཐང་འདི་ནང་། །སོ་ཡ་ལ། །མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་གཅིག་གི་གྲུང་གཅིག་
སྐྱུབས། །མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་དགུང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲ། །དགུང་ལོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལུགས་མ་གསུང་
ཅིག །གསོལ་ལས་ཉ་སྐྱུགས་ལགས་འདི་བཞེས་བཞེས། །སྐྱེ་བ་མེ་ཏྲིག་ཐང་གི་ཐང་
འདི་ནང་། །དབང་ཚེན་དཔོན་པོ་གཅིག་གི་གྲུང་གཅིག་སྐྱུབས། །དབང་ཚེན་དཔོན་པོ་དགུང་ལོ་
རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲ། །དགུང་ལོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལུགས་མ་གསུང་ཅིག །གསོལ་ལས་ཉ་སྐྱུགས་
ལགས་འདི་བཞེས་བཞེས། །

གྲ་བཞི་པ།

གནམ་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ།

སྤ། །གནམ་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ། །འཛོམས་པའི་ནང་དུ་སྤ་དང་སྤ་མི་
བཞུགས། །མིག་ལ་མཛེས་པ་སྐར་མ་སྤིན་ཏུ་ག་མཛེས། །དྲོད་ཉམས་སྐྱོད་ན་མི་གདུགས་ཉི་
མས་སྐྱོད་ས། །སྤ། །སྤང་ལས་ཤར་བའི་མེ་ཏྲིག་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ། །འཛོམས་པའི་ནང་དུ་སྤ་དང་སྤ་
མི་བཞུགས། །མིག་ལ་མཛེས་པ་ཉ་ལོའི་མེ་ཏྲིག་མཛེས། །ལྷ་ལ་སྤུལ་ན་སེར་གིག་མེ་ཏྲིག་
སྤུལ། །སྤ། །ཨ་མའི་ཁོང་ལས་ཤར་བའི་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ། །འཛོམས་པའི་ནང་དུ་སྤ་དང་སྤ་མི་
བཞུགས། །མིག་ལ་མཛེས་པ་ཤེས་ལྷུ་འགྲོག་མོ་མཛེས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཨ་ཞེ་སྤང་ས་
དྲོད་ས། །སྤ། །རྫོང་ཚེན་མས་ལས་ཤར་བའི་ཁྱོད་འདྲ་ཚོ། །འཛོམས་པའི་ནང་དུ་སྤ་དང་སྤ་མི་
བཞུགས། །མིག་ལ་མཛེས་པ་ཆབ་སྐྱུགས་དགོས་པ་མཛེས། །ལྷང་ལ་དགྲ་འདུལ་གེ་སར་
རྒྱུལ་པོས་བརྟུལ། །

བྱ་ལྗང་པ།

ཡར་གྱི་རིལ་འབྲུལ་ལོ།

ཡར་གྱི་རིལ་འབྲུལ་ལོ། །བོད་ཁམས་ཡས་ལས་འཐོན་པའི། །ལེགས་པའི་གཡུ་དང་བྱ་
བྱ། །སླ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་པས། །གཡུ་ལྷའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཤོག །ཡར་གྱི་རིལ་འབྲུལ་
ལོ། །རྒྱ་ནག་མས་ལས་འཐོན་པའི། །ལེགས་པའི་དར་དང་གོས་ཚེན། །སླ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་
པས། །ན་བཟའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཤོག །ལྷོ་རོང་སྤང་མའི་གཤོངས་ལས། །ལེགས་པའི་
གཤམས་འབྲས་དཀར་ཅུང་། །སླ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་པས། །བདུད་རྩིས་མཚོད་པ་བཞེས་ཤོག །

བྱ་བྲུག་པ།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ་དང་འདྲ།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ་དང་འདྲ། །ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་གཡུ་ཡི་ལྷུམ་རལ་
འདྲ། །གསེར་གྱི་ཀ་བ་འགྲུར་ལྷོག་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །གཡུས་ཡི་ལྷུམ་རས་རྒྱན་ཆད་མེད་
པ་ཅིག་ཤོག །རང་སེམས་དགའ་ལ་མི་སེམས་སྦྱིད་པ་ཅིག་འབྱུང་། །ཚོས་གྲོགས་དགའ་ལ་
དམ་ཚིག་གཙུག་ཅིག་ཤོག །གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་དདུལ་གྱི་ཀ་བ་འདྲ། །དར་སེང་དཀར་མོ་
གཡུ་ཡི་ལྷུམ་རལ་འདྲ། །དདུལ་གྱི་ཀ་བ་འགྲུར་ལྷོག་མེད་པར་ཤོག །གཡུ་ཡི་ལྷུམ་རས་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་ཤོག །རང་སེམས་དགའ་ལ་མི་སེམས་སྦྱིད་པ་འབྱུང་། །ཚོས་གྲོགས་དགའ་ལ་
དམ་ཚིག་གཙུག་ཅིག་ཤོག །

བྱ་བ་དུན་པ།

ཤར་རི་རྩེ་ནས་འབྱོན་པ།

ཤར་རི་རྩེ་ནས་འབྱོན་པའི། རོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་མེ་ཤེལ། འཛམ་གླིང་འོད་ཀྱིས་ལྷབ་པ། གླིང་
བཞི་བསྐོར་བ་ལེགས་སོང་། སྤྲུལ་ལྗོངས་དབུས་ནས་འབྱོན་པ། དབལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་
ལྷག རྒྱ་སྤྱི་དཔེ་ལོ་བསྐྱར་བ། ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལེགས་སོང་། དག་པའི་ཞིང་ནས་
འབྱོན་པའི། བྱང་སེམས་མཁའ་པའི་དབང་པོ། རྩོམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བས། རྩོམ་འཁོར་
བསྐོར་བ་ལེགས་སོང་། ལྷ་དབང་ཡུལ་ནས་འབྱོན་པ། བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་སྤྲུལ་པོ། སྐལ་བཟང་
ཉིམ་ཤར་བ། གཤམ་དང་སྐར་མ་ལེགས་སོང་། དྲི་ཟའི་གླིང་ནས་འབྱོན་པ། རྩ་དབྱུང་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགོ། རྩོངས་དབྱངས་ལྷ་མོར་མཉམ་པ། གཤམ་སྤྲུལ་འགྱུར་བ་ལེགས་
སོང་། རིན་ཆེན་གླིང་ནས་འབྱོན་པ། དེད་དཔོན་ལོར་བུ་བཟང་པོ། བ་མཛོད་ལོར་གྱིས་གང་
བ། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོང་། ལྷ་ལོ་ཅན་ནས་འབྱོན་པ། རྣམ་སྲས་ལོར་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ། གཤམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ། འདིན་བཞུགས་པ་ལེགས་སོང་། །

བྱ་བ་རྒྱད་པ།

སྤྲོན་ཐོག་ཁང་བཟང་ཁྲོམ་མཇལ་བའི་གྱི་སྐབས་སུ།

སྤྲོན་ཐོག་ཁང་བཟང་ཁྲོམ་མཇལ་བའི་གྱི་སྐབས་སུ། གཤམ་གྱི་རྒྱན་བཟང་རྣ་བའི་ལམ་སྐྱ་
རུ་བྱངས་ཀྱང་། དད་ཅེས་ཞལ་བཟང་མཇལ་བའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་ཚོ། གྱེ་མ་ཡིད་སྦྱིང་སྦྱོ་
བའི་རང་བཞིན་དུ་ཟད་སོང་། གཤམ་གསལ་མཛེས་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མནའ་
ཚོག། དད་ཅེས་ལྷགས་ལས་གཤམ་པའི་རྩོལ་ངན་དེ་སྦྱོན་ཚོ། ང་རང་སྦྱོ་བའི་ལས་སྐྱང་རང་
དགའ་རུ་བྱུང་གིན། བསམ་བཞིན་གཞོན་པའི་གཏམ་ལ་ཆབ་ཞག་རྒྱན་མིན་འདུག། རྩོད་རང་

རྒྱ་གོགས་གསར་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བས། །ལས་རན་འདས་པའི་གོགས་པོར་བྱགས་བསམ་
རང་མིན་འདུག །ཚོ་འདྲིར་སྦྱིད་པའི་བདེ་བ་ཚོད་རང་ལ་འདུག་པས། །བཀྲ་ཤིས་སྦྱོར་ལས་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་བཏབ་གེ །

བྱ་དགུ་པ།

བསེལ་ལྷན་གངས་རི་བསྐྱོར་ཞིང་།

བསེལ་ལྷན་གངས་རི་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཚན་དན་ནགས་མོའི་སྤ་རྒྱན། །སྲོ་ལྷང་ནི་འུ་སིང་སྲོན་
མོ། །མཛེས་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །གཙང་ཚབ་བདུད་རྩི་མགུར་དབྱངས། །གར་
བསྐྱར་གསེར་བྱ་རང་མོ། །དབུས་སུ་བྱུག་སྤན་ཉ་མོ། །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས། །སྲོ་སངས་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས། །སྦྱིན་བལ་འཇའ་རིས་ཤིག་ཤིག །ཉི་ཟླ་དཔལ་གྱི་གྲོང་
དུ། །འཇུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །དབྱངས་དང་མགུར་གྱི་མཚོད་པ། །སྤིང་བཞི་སྦྱི་དང་
ལྷ་ཡུལ། །ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེའི་སྦྱེས་སུ། །འབྱུར་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །ཚོས་སྤིང་
གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ། །མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་དང་། །སྦོན་ཚོགས་མི་དམངས་ལྷ་
རྒྱས། །འབྱུར་མེད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། །

དགུ་བཅུ་པ།

གནས་ཚེན་པད་མ་བསམ་གྱ།

གནས་ཚེན་པད་བསམ་གྱ། །ཚོ་རྒྱན་པདྨའི་གདན་ས། །ངོ་མཚར་གནས་གྱི་བྲག་ལ། །ཞག་
གསུམ་སྦྱིད་པའི་པ་ཡུལ། །བྱང་ཕྱོགས་ལ་མོའི་རྩེ་ལ། །གངས་རི་དཀར་པོ་མཇམ་
འབྱུང་། །གངས་རི་དཀར་པོ་མཇམ་ཚོ། །དཔལ་གྱི་སྦྱོད་ལུང་རྩྱུག་ག། །གདན་ས་གསེར་གྱི་
པོ་བྱང་། །རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བྲན་སོང་། །

གོ་གཅིག་པ།

གནས་འདི་ནས་པར་ལ་མཇལ་ཚ་ན།

གནས་འདི་ནས་པར་ལ་མཇལ་ཚ་ན། །པ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལོ། །བྲག་ཤེལ་དཀར་
 བྲག་ལ་སྐྱ་རྩེས་ཆགས། །མཚན་ཡོངས་གྲགས་སྐྱ་རྩེས་ལྷ་ཁང་མཇལ། །ཡིད་མོས་གྲུས་
 གདུང་བས་གྲུས་ཕྱག་འཚེལ། །པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཅའ་དུ་གསོལ། །གནས་འདི་
 ནས་པར་ལ་མཇལ་ཚ་ན། །པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མཐོན་པོ་ཡི། །ཐང་བྲམ་པའི་ཐང་ལ་གདན་
 ས་ཆགས། །མཚན་ཡོངས་གྲགས་བྲམས་པ་ལྷ་ཁང་མཇལ། །ཡིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་
 གྲུས་ཕྱག་འཚེལ། །པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཅའ་དུ་གསོལ། །གནས་འདི་ནས་བལྟས་
 པས་རྩབ་རི་རྒྱབ། །ཡུལ་དའི་གླིང་ཀ་སྟོང་འདྲ་མཐོང་། །མིང་ཡོངས་གྲགས་ཀུན་བཟང་ཚོས་
 གླིང་གྲགས། །པ་སྐྱ་རྩན་ཅན་གྱི་བཙུང་བ་དྲན། །མ་འཇམ་སྐྱོངས་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དྲན། །སྤུན་
 བཙུང་གདུང་ཅན་གྱི་བཙུང་འདྲ་ན། །ཡུལ་པ་སྤུན་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པའི་གླིང་། །དུས་དང་སང་
 འཇའ་ཚོན་འབྲེལ་བ་འདྲ། །དཔེ་དེས་ཀྱང་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་དྲན། །བཀའ་ཟབ་མོའི་ཚོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་འདྲ། །

གོ་གཉིས་པ།

ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་སྤ།

ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་སྤ། །དགུང་བསངས་ཀྱི་མཐོན་པོ། །ཞབས་བློ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ཤོག །ཁྲི་
 གདུགས་ཀྱི་ཉིམ། །རྩེད་མོ་རྩེད་ལ་ཕེབས་ཤོག །ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་སྤ། །གངས་སྟོང་གྱི་
 མཐོན་པོ། །ཞབས་བློ་བཞེས་ལ་ཕེབས་ཤོག །དར་སངས་ལྷ་དཀར་མོ། །རྩེད་མོ་རྩེད་ལ་
 ཕེབས་ཤོག །ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་སྤ། །སྤང་སྟོང་གྱི་བདེ་མོ། །ཞབས་བློ་བཞེས་ལ་ཕེབས་

ཤོག །ཤུ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་རྒྱུང་། །ཚིང་མོ་ཚིང་ལ་མེབས་ཤོག །ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་སྟ། །རྫོང་
 རྫོང་གི་མཐོན་པོ། །ཞབས་བྲོ་བཞེས་ལ་མེབས་ཤོག །དབང་ཆེན་ལ་ལྟ་དཔོན་པོ། །ཚིང་མོ་ཚིང་
 ལ་མེབས་ཤོག །ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་སྟ། །ནགས་རྫོང་གི་མཐོན་པོ། །ཞབས་བྲོ་བཞེས་ལ་
 མེབས་ཤོག །སྟག་མོ་ལ་ལྟ་རིས་འཛིན། །ཚིང་མོ་ཚིང་ལ་མེབས་ཤོག །ཤེས་རིས་མོ་ཡ་ལ་
 སྟ། །མཚོ་རྫོང་གི་མཐོན་པོ། །ཞབས་བྲོ་བཞེས་ལ་མེབས་ཤོག །སེར་མིག་ལ་ལྟ་ཉམོ། །ཚིང་
 མོ་ཚིང་ལ་མེབས་ཤོག །

གོ་གསུམ་པ།

འཛོམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ལ།

འཛོམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ལ། །མི་ལུས་གསེར་གྱི་རིན་ཆེན། །དངེས་དོན་དང་ལྡན་
 པ། །མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་མེ། །ཚོ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་
 བཀའ་འདྲིན། །བྱི་མ་བདེ་བ་ཐོབ་པ། །མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་མེ། །ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མིན་
 འདུག །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འདྲིན་ཆེསོང་། །ངན་སོང་སྤོང་དགོངས་མིན་འདུག །སྤྲོ་མ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེསོང་། །འཛོམ་སྒྲིང་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན། །རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོན་མེ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོར། །བྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཡོད། །འཛོམ་སྒྲིང་པདྨའི་སྒྲིང་ལ། །འོར་བུ་གཡུ་
 ཡི་མེ་ཉོག །དང་པས་མཚོན་པ་ཐུལ་ནས། །མཚོ་གི་དངོས་ལྷུང་ཞུའོ། །པ་ཡུལ་བུམ་པའི་ཐང་
 འདི། །མི་རྟག་སྤྱོ་མའི་གོང་ཁྱེར། །བསམ་སྤོ་གང་ནས་བཏང་ཁྱང་། །དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་དྲན་
 བྱང་། །ཚོ་ལ་རྟག་པ་མིན་འདུག །ལུས་ལ་བརྟན་པ་མིན་འདུག །བསམ་སྤོ་གང་ནས་བཏང་
 ཁྱང་། །དབེན་པའི་རི་ཚོན་དྲན་བྱང་། །

གོ་བཞི་པ།

ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་།

ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཕོ་བྲང་། །དཀར་པོ་སྤྲིན་གྱིས་མ་འགྲིབ། །མགོན་པོ་གསེར་གྱི་ཉི
མས། །སྒྲིང་བཞི་སྐོར་ནས་ཤར་ཡོང། །ལྷ་ཤིང་ཅན་དན་སྤྲོད་པོ། །སེར་པོ་རྒྱུད་གིས་མ་
བསྐྱོད། །སྐད་སྒྲུབ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ། །ནགས་ཚེལ་འགྲིམ་ནས་བབས་འོང། །མཛེས་སྤྱད་པར་
བཞིན་རས། །སད་དང་སེར་བས་མ་གཞོད། །ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་སྤྲང་རྒྱུད། །སྐྱེད་ཚེལ་འགྲིམ་
ནས་བབས་འོང། །སྐྱེད་པུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྐོམ་པས། །བྱིན་
རྒྱུ་བས་སྤྱད་པར་རྒྱུ་ཉིམ། །དམྱོང་སྤྲིང་ལ་ཤར་སོང། །ཡར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །མར་ལ་
དངོས་སྤྱད་གནད་བྱུང། །

གོ་ལྔ་པ།

སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས།

སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
ཞིང་དུ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ནས། །ཚེས་མེད་སྤྲོད་ལོག་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་
འདུག །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །ཉིམ་དེ་རིང་ཅས་
ཡང། །གསོན་པའི་གདིང་ཚོད་མེད་བཞིན། །གཏན་དུ་སྤྲོད་ཐབས་སྤྲིགས་པ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་
མིན་འདུག །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །དན་སོང་
གསུམ་གྱི་ཚོ་བྲང། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལས་མཐུ་ཡང། །འཛིགས་སྤྲང་མེད་པའི་སྤྲིད་ཉལ། །དེ་
ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་
ཀྱང། །སྤྱད་པུས་སྤྱད་པའི་དངོས་རྒྱ། །སྐོ་གསུམ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ། །དགའ་བཞིན་སྐོ་

བཞིན་སྐྱོད་པ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག། །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །འཚིམ་མེད་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན། །སྲིད་གཞིའི་ཕྱེ་ལས་མཐོ་ཡང། །དོན་གཉེར་སྐྱོ་བ་ཞན་པ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག། །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་ཡང། །དད་མེད་མཉམ་གྲོགས་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག། །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །རྣམ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ། །དེང་སང་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང། །མཉམ་པར་བལྟ་བའི་ལས་སྣང། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག། །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་ཡིན་ཀྱང། །གཞན་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག། །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །འར་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལུགས། །འཇིགས་བཤའ་གཞུང་ལས་བཤའ་ཀྱང། །འབྲུལ་པའི་ལམ་དུ་འབྱམས་པ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག། །སེམས་པ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས། །སྐྱོ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང། །ཕྱི་ལྟ་རྩོམ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས། །ཚོ་འདྲིའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མཁས་པ། །དེ་ལས་སྐྱོ་བ་མིན་འདུག། །

གོ་རྒྱལ་པ།

ཨོ་མ་སྐྱོན་ལམ་དབང་གིས།

ཨོ་མ་སྐྱོན་ལམ་དབང་གིས། །ལྷ་ཅིག་འཛོམས་པའི་གཞོན་ཟུ། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ལུས། །ཚོས་མེད་སྟོང་ལོག་མ་མཛད། །ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་ཚོ། །ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱལ་པ་དྲུང། །དག་འདད་གུས་པའི་སྐོ་ནས། །གསོལ་འདེབས་སྐྱ་གཞུས་སུལ་ཤོག། །པདྨ་འོད་ཀྱང་ཕོ་བྲང། །དོ་མཚར་འབྲུམ་གྱི་བཀོད་པ། །དག་པའི་མིག་གིས་མཛལ་ཚོ། །ཐག་རིང་

རྒྱུ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་། དགའ་དང་གུས་
 པའི་སྐོ་ནས། གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་གཞས་སྐྱུ་ལ་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཞལ་
 རྒྱུ། ཡལ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ། སྐྱིད་ནས་དྲན་པའི་གདུང་ཤུགས་། ཉམ་ཡང་སངས་རྒྱ་མིན་
 འདུག །ལས་དང་སྐྱུ་བ་ལྟ་ཆོ། རྒྱ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་། དགའ་དང་གུས་པའི་སྐོ་
 བས། གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་གཞས་སྐྱུ་ལ་ཤོག །མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱི་གཙོ་མོ། ཞལ་མ་མཚོ་
 རྒྱུ་དྲན་པས། ཟླུ་ཟླུ་མིག་གི་བདུད་ཚི། དབང་མེད་སེལ་ཤོར་སོང་། ལས་དང་སྐྱུ་བ་
 བ་ལྟ་ཆོ། རྒྱ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་། དགའ་དང་གུས་པའི་སྐོ་ནས། གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་
 གཞས་སྐྱུ་ལ་ཤོག །རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་གནང་བའི། རྒྱ་
 དབྱེད་སེམས་ལ་ཤར་བས། འཁོར་བའི་ཞེན་པ་ཡལ་སོང་། ལས་དང་སྐྱུ་བ་ལྟ་
 ཆོ། རྒྱ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་། དགའ་དང་གུས་པའི་སྐོ་ནས། གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་གཞས་
 ལྱུ་ལ་ཤོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འཛིན་མོ། དབང་མེད་སེམས་ལ་གསལ་བ། ཆགས་དང་
 རྐྱེད་སེམས་པའི་རྒྱ་མིག་། གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་ལ་ཤོག །ལས་དང་སྐྱུ་བ་ལྟ་ཆོ། རྒྱ་གཅིག་
 ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་། དགའ་དང་གུས་པའི་སྐོ་ནས། གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་གཞས་སྐྱུ་ལ་ཤོག །

གོ་བདུན་པ།

རྩ་ཡལ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས།

རྩ་ཡལ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས། འཇའ་འོད་འཇུག་རིས་ཤིག་ཤིག རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཕོ་
 བྱང་། དད་ལྡན་ངོ་ཚོ་འུ་ལྷུ། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་དོ། རྐྱིད་ཀྱང་རྐྱིད་པ་ཡོད་
 དོ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས། དེ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། ཡལ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་
 པ་རྒྱུ། དགུས་པའི་འཇུག་མདངས་མེར་མེར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་གཞི། དད་ལྡན་ང་
 ཚོའི་སྐྱུ་ལ། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་དོ། རྐྱིད་ཀྱང་རྐྱིད་པ་ཡོད་དོ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་

ལམས། །དེལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། །མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། །ཐུགས་བརྩེ་གསུང་
སྟན་ལྷང་ལྷང། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབྱེས་ཡུམ། །དད་ལྡན་ང་ཚོའི་ཡུམ་ཆེན། །དགའ་ཡང་
དགའ་བ་ཡོད་དོ། །སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡོད་དོ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ལམས། །དེལས་
ལོགས་ན་མེད་དོ། །མཁམ་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས། །བཟོ་སྐྲུབ་ཚོས་སྐྱ་འུར་འུར། །ཡེ་ཤེས་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་མཚོག །དད་ལྡན་ང་ཚོའི་སྐྱུན་གྲོགས། །དགའ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་དོ། །སྦྱིད་
ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡོད་དོ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ལམས། །དེལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། །བྲངས་མེད་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། །བར་སྐྱང་སྐྱ་གཞས་ལྷག་ལྷག །སྐྱུལ་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཐུལ་
མཁམ། །དད་ལྡན་ང་ཚོའི་བཙོ་གྲོགས། །དགའ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་དོ། །སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡོད་
དོ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ལམས། །དེལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། །དབུག་བསམ་ལྡོན་པའི་གིང་
ཆེན། །གང་འདྲོད་ཆར་སྤྲིན་ཟེམ་ཟེམ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བང་མཛོད། །དད་ལྡན་ང་
ཚོའི་ལོངས་སྤྱོད། །དགའ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་དོ། །སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡོད་དོ། །བདེ་ཆེན་
ཐར་པའི་ཞིང་ལམས། །དེལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། །རིན་ཆེན་པདྨའི་མཚོ་རྗེ། །འཆི་མེད་
བདུད་རྩི་འབྲུལ་འབྲུལ། །ནང་ཀུན་ཞི་བའི་སྐྱུན་ཆེན། །དད་ལྡན་ང་ཚོའི་ཁྱུས་རྒྱ། །དགའ་ཡང་
དགའ་བ་ཡོད་དོ། །སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡོད་དོ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ལམས། །དེལས་ལོགས་
ན་མེད་དོ། །ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། །ཕར་བྱོན་རྩེར་བྱོན་ལིང་ལིང། །སྐལ་
བཟང་འདྲིན་པའི་དོ་མཚར། །དད་ལྡན་ང་ཚོའི་གཟིགས་མོ། །དགའ་ཡང་དགའ་བ་ཡོད་དོ།
སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡོད་དོ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ལམས། །དེལས་ལོགས་ན་མེད་དོ། །

གོ་བརྒྱུད་པ།

རྒྱ་བོད་ལ་མི་འགོ་དབང་ཕྱུག་མ།

རྒྱ་བོད་ལ་མི་འགོ་འཚོར་བ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་བོད་ལ་མི་འགོ་སྐོམ་པ་རང་
བཞུགས། །ཡབ་རྗེ་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསུམ། །ཡབ་རྗེ་གསེར་གླིང་ལ་སྐོམ་པ་
གནང་བཞུགས། །ཡུམ་ཚེན་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསུམ། །ཡུམ་ཚེན་དངུལ་གླིང་ལ་
སྐོམ་པ་གནང་བཞུགས། །ལུས་རྒྱ་བོད་བཞུགས་སའི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ། །གསེར་པོ་གསེར་
གྱི་རང་ཐག་ཆག་ཅིག་ཡོད། །གནམ་ལ་ལུས་རུང་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འཕྲོན་ཡིན། །གནམ་ལ་བྱི་
རུང་གསེར་བྱི་སྟོང་འཕྲོན་ཡིན། །འདི་ཡང་རང་རང་མི་དགོས་སྟོན་པོར་ལྷུའ། །འདི་ཡང་བོད་གྱི་
སྟོན་པོའི་ཕྱག་མཇུག་འབད། །

གོ་དབྱུང་པ།

ཨོ་ལོ་མི་ཆགས་ཨོ་ལོ་ཆགས།

ཨོ་ལོ་མི་ཆགས་ཨོ་ལོ་ཆགས། །ཨོ་ལས་སྟོང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་ཆགས། །ལྷ་དབང་པོའི་རྒྱལ་
མཚན་སྐུ་ལ་གསུམ། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ལ་གསུམ། །གཡམས་ལས་དཔའ་བོའི་བྱོ་
འཆམས་དོ། །གཡོན་ལས་དཔའ་བོའི་བྱོ་འཆམས་དོ། །དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔའ་བོ་
སྟོང་། །བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཨོ་ལོ་མི་ཆགས་ཨོ་ལོ་ཆགས། །ཨོ་ལས་
བར་ཕྱོགས་བརྩམས་ལ་ཆགས། །བཅན་ཡངས་པའི་སྐུ་བདུན་སྐུ་ལ་གསུམ། །ཡངས་པའི་སྐུ་
བདུན་སྐུ་ལ་གསུམ། །གཡམས་ལས་དཔའ་བོའི་བྱོ་འཆམས་དོ། །གཡོན་ལས་དཔའ་བོའི་བྱོ་
འཆམས་དོ། །དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔའ་བོ་སྟོང་། །བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཨོ་
ལོ་མི་ཆགས་ཨོ་ལོ་ཆགས། །ཨོ་ལས་འོག་ཕྱོགས་སྐུ་ལ་ཆགས། །སྐུ་གཙུག་ན་རིན་ཚེན་སྐུ་

ལ་གསོན། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོན། །གཡས་ལས་དཔའ་བོའི་བློ་འཆམས་
དོ། །གཡོན་ལས་དཔའ་མོའི་བློ་འཆམས་དོ། །དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔའ་མོ་སྟོང་། །བརྒྱ་སྟོང་
གཉིས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །

བརྒྱ་བམས་པ།

འབྲུག་གཞུང་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་རེད།

འབྲུག་གཞུང་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་རེད། །ཚོས་སྲིད་སྲུང་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཤར་ལས་ཁྲི་
གདུགས་ཉིམ་ཤར། །འོད་ཟེར་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྲབ། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །སོ་
ཡ་ལ། །ངཚོ་མི་རིགས་མཐུན་ལམ་ཆེ། །དམ་ཚིག་དར་གྱི་མདུད་པ་རེད། །ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྐྱུ་
སྟན་བཏང། །ངཚོ་སྐྱུ་དང་ཞབས་བྲོ་ཞབས། །སྐྱུ་གར་མཚོན་པ་སྣ་ལ་སྤུལ། །ལྷ་འི་ཞིང་དུ་
མདངས་རེསྟོ། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །སོ་ཡ་ལ། །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལ་
གསོན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཞབས་བྲོ་འཐེན། །ནམ་མཁའ་སྟོ་སངས་ཡངས་པའི་
ནང་། །ཉིམ་དང་རྒྱ་བས་བསྐྱོར་བ་རྒྱབ། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁབ་
བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །སོ་ཡ་ལ། །ཉི་ཟླ་བསམ་གཏན་
གྲུབ་ལ་ནི། །གླིང་བཞི་བསྐྱོར་ནས་ལོག་ལ་སོང། །རི་མགོར་ཤིང་སྐྱ་འཇོམས་ལ་སོང། །བྱི་ཏུ་
རྒྱུད་གསུང་སྐད་སྟན་ལ་སོང། །གསུང་སྐད་ལན་གཅིག་རྒྱུར་བ་ལ། །དྲི་བཟང་གླིང་གྲུའི་སྐྱ་ལ་
སོང། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །སོ་ཡ་ལ། །སྐལ་པ་བཟང་ལ་སྤུན་སྐུམ་ཚོགས། །བདེ་
སྐྱིད་ཉིམ་ཤར་ནས་ཤར། །

བརྒྱ་གཅིག་པ།

རང་ཡུལ་བུམ་ཐང་ལུང་པ་ནས།

རང་ཡུལ་བུམ་ཐང་ལུང་པ་ནས། །སྤྲུལ་ལ། །ངའོ་དཔོན་དང་མི་དམངས་གི། །འོག་པའི་སྤྱིང་
དང་ཡིད་བཞིན་ལོར། །རྒྱལ་བའི་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་ཇེ། །དཔོན་ལན་གཅིག་བྱོན་པ་
ནི། །སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཉིམ་ཤར། །སྤྱུ་ལུས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཅེ་ནས། །རྩུ་འཕུལ་ནམ་
མཁའི་འོད་ཀྱིས་དུ། །བཞུགས་གསོལ་སྤྱོད་བུང་གཡོ་བ་ནི། །གཞན་སོགས་ལྟན་པ་ཡ་ལ་
ནི། །འབྲུག་སྤོང་ལྱིར་བའི་སྐྱོད་དང་བཅས། །སྐད་ཅིག་ཡུལ་དུ་བྱག་ཤེབས་པ། །ལུང་པ་ཕུན་
ཚོགས་འདི་ཡི་རྟེན། །དཔལ་དང་འབྲོར་པ་གཡང་ཆགས་ལྟ། །ད་རུང་བསྐྱའི་གདན་མི་ཅུ། །ང་
ཚོ་སྤྱིས་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལ། །ལྷགས་རྗེ་གཟིགས་པ་བུ་ལྟར་གཟིགས། །ལུབ་ཕྱོགས་བསྐྱའི་
ཡུལ་གྲིང་དུ། །སྐྱའི་རྩུ་འཕུལ་མི་གཡོ་བར། །འོངས་སྤོད་ལྟན་པ་བུམ་པའི་གྲིང་། །འབྲུར་མེད་
རྗེ་རྗེ་ཞབས་པད་བརྟན། །ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་སྤོན་ལམ་ལྟ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ།

ལ་འདི་བཀྲ་ཤིས་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན།

ལ་འདི་བཀྲ་ཤིས་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན། །ཤིང་ལ་འཁྲུངས་པ་ཨ་ར་བུ་རུ་འཁྲུངས། །འདི་ལ་
འཁོར་བ་གསེར་བྱ་བྱུང་ཅིག་འཁོར། །གསེར་བྱ་རང་ཡང་མི་སྡོད་འཕུར་འགོ་གི། །ཡར་ཡར་
ཚོས་འཁོར་སྣ་སར་འཕུར་འགོ་གི། །འཕྲུ་སྤྱུ་ནི་ཞབས་སར་འཕུར་འགོ་གི། །འདི་ཀྱིས་ཡབ་
ཚེན་ཨ་པའི་ལས་འགྲིབ་དག། །གསེར་བྱ་རང་ཡང་བསམ་པ་འདི་གིས་རྫོགས། །ལ་འདི་ཚོ་
རིང་ལ་མོའི་ལ་གཞོལ་ན། །ཤིང་ལ་འཁྲུངས་པ་བ་ལུ་སྤུ་ལུ་འཁྲུངས། །འདི་ལ་འཁོར་བ་
དདུལ་བྱ་བྱུང་ཅིག་འཁོར། །དདུལ་བྱ་རང་ཡང་མི་སྡོད་འཕུར་འགོ་གི། །ཡར་ཡར་སྣོ་བྲག་

དཀར་ཕྱོད་འཕུར་འགོ་གི། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་འཁྲིལ་པོ་མཇལ་འགོ་གི། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་ལས་
འབྲིབ་འདི་གིས་དག། དདུལ་བྱ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་གིས་རྫོགས། །

བརྒྱ་གསུམ་པ།

དབུས་རྒྱུང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ཕྱ་ཤིག་ན།

དབུས་རྒྱུང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ཕྱ་ཤིག་ན། །མདའ་མོ་གསེར་ལས་བསྐྱབས་པ་ཆག་ཅིག་
ཡོད། །མདའ་མོ་གསེར་མདའ་མ་རེད་ཕྱག་མདའ་རེད། །ཚོས་རྒྱལ་ལོ་ར་བཟང་རྒྱལ་པོའི་
ཕྱག་མདའ་རེད། །མདའ་མོ་རང་ཡུལ་མ་བཞག་མི་ཡུལ་བཏང། །མི་ཡུལ་ལུང་པའི་ཕྱོགས་
ལ་བག་ཆགས་བཞག། ཕྱག་གཅིག་གཡས་པར་ཚོ་དབང་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཚོ་དབང་བུམ་
པ་སྐྱ་ཚོ་རིང་བར་ཤོག། ཕྱག་གཅིག་གཡོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་དར་བསྐྱམས། །བཀྲ་ཤིས་ལ་
དར་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། དབུས་རྒྱུང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ཕྱ་ཤིག་ན། །མདའ་མོ་དདུལ་
ལས་བསྐྱབས་པ་ཆག་ཅིག་ཡོད། །མདའ་མོ་དདུལ་མདའ་མ་རེད་ཕྱག་མདའ་རེད། །ཚོས་
རྒྱལ་ལོ་ར་བཟང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མདའ་རེད། །མདའ་མོ་རང་ཡུལ་མ་བཞག་མི་ཡུལ་
བཏང། །མི་ཡུལ་ལུང་པའི་ཕྱོགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག། ཕྱག་གཅིག་གཡས་ལ་ཚོ་དབང་
བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཚོ་དབང་བུམ་པ་སྐྱ་ཚོ་རིང་བར་ཤོག། ཕྱག་གཅིག་གཡོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་
ལ་དར་བསྐྱམས། །བཀྲ་ཤིས་ལ་དར་བཀྲ་ལ་ཤིས་པར་ཤོག། །

བརྒྱ་བཞི་པ།

གནས་ཡང་རྩོམ་གདན་གྱི་གནས་ཕྱོགས་ན།

གནས་ཡང་རྩོམ་གདན་གྱི་གནས་ཕྱོགས་ན། །ལྷ་མ་ལྡུག་གི་རི་ཚོས་གནང་དོ། །མཁས་པ་གེ་
རོ་ཅ་ན་ཚོས་ལྷ་དོ། །རང་ཡང་ཚོས་ལུས་བསམ་ནས་མར་སོང་བས། །ཚོས་གྱི་ལམ་ནི་ཚད་

པས་བཅད་ནས་མེད། །ཚེ་འདྲིར་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །ཕྱི་མ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། །སླ་མ་ཡུའུ་ཤྱི་རི་མཇལ་བར་ཤོག། །ཚེས་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །གནས་ཡང་སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་འུ་གནས་ཕྱོགས་སུ། །སླ་མ་ནམ་མཁའི་སླིང་
 པོ་ཚེས་གནད་དོ། །དག་སྟོང་འཕའ་པའི་དག་འདུན་ཚེས་ལྷ་དོ། །རང་ཡང་ཚེས་ལྷ་བསམ་ནས་
 ཡར་སོང་པས། །ཚེས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལ་བས་བཅད་ནས་མེད། །ཚེ་འདྲིར་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་
 ན་ཡང་། །ཕྱི་མ་སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་བར་ཤོག། །སླ་མ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་མཇལ་བར་
 ཤོག། །དམ་ཚེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་ཡང་བཟང་མཛད་གཤམ་དཔལ་རིའི་
 གནས་ཕྱོགས་ན། །སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ཚེས་གནད་དོ། །མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཚེས་
 ལྷ་དོ། །རང་ཡང་ཚེས་ལྷ་བསམ་ནས་ཡར་སོང་པས། །ཚེས་ཀྱི་ལམ་ནི་སླིན་པོས་བཅད་ནས་
 མེད། །ཚེ་འདྲིར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །ཕྱི་མ་བཟང་མཛད་གཤམ་དཔལ་རིར་སྐྱེད་བར་
 ཤོག། །སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་མཇལ་བར་ཤོག། །ཚེས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །

བརྒྱ་ཇ་བ།

ཤར་ལས་ཤར་བའི་ཁྱི་གདུགས།

ཤར་ལས་ཤར་བའི་ཁྱི་གདུགས། །རུབ་ས་མེད་པར་སྐྱོ་སོང་། །རུབ་ས་མེད་པའི་ཁྱི་
 གདུགས། །སྐྱོ་ཞིང་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་སོང་། །གདས་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་མོ། །འབྲེལ་ས་མེད་
 པར་སྐྱོ་སོང་། །འབྲེལ་ས་མེད་པའི་རྒྱ་མོ། །སྐྱོ་ཞིང་རྒྱ་ཡུལ་བསྐྱོར་སོང་། །ཞལ་མས་སྐྱེས་པའི་
 བུ་རྒྱུད། །འབྲེལ་ས་མེད་པར་སྐྱོ་སོང་། །འབྲེལ་ས་མེད་པའི་བུ་རྒྱུད། །སྐྱོ་ཞིང་ཡུལ་
 བཟང་བསྐྱོར་སོང་། །

བརྒྱ་བྲུག་པ།

དར་སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ང།

དར་སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ང། །སེམས་གངས་དཀར་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང། །ལས་ཀ་
མེད་ཇོ་རོང་འགྲིམ་དགོས་ཅུང། །སླར་ལྷུང་དུ་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ལྟ། །ཀྱི་སྤིང་གི་རྟ་པོ་
འགྲེས་ལྡན་ང། །སེམས་སྲོ་ལྡང་སྤང་ལས་མེད་ན་ཡང། །ལས་ཀ་མེད་དམག་ལ་འགོ་དགོས་
ཅུང། །སླར་ལྷུང་དུ་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ལྟ། །སྟེང་ལྷའི་དྲི་བཟང་བུ་མོ་ང། །སེམས་མཉོ་
བསམ་ཚེས་ལས་མེད་ན་ཡང། །ལས་ཀ་མེད་དམག་ལ་འགོ་དགོས་ཅུང། །སླར་ལྷུང་དུ་
མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ལྟ། །དབུས་གཞུང་གི་གསེར་བྱང་བྱང་བ་ང། །སེམས་བྱང་རྩྭའི་བཅུད་
ལས་མེད་ན་ཡང། །ལས་ཀ་མེད་བྲག་ལ་འགྲིམ་དགོས་ཅུང། །སླར་ལྷུང་དུ་མཇལ་བའི་སློན་
ལམ་ལྟ། །རྒྱུང་ཨ་མས་སྐྱེས་པའི་བུ་རྒྱུང་ང། །སེམས་སྤིང་གོགས་ཁྱོད་ལས་མེད་ན་
ཡང། །ལས་ཀ་མེད་ལུལ་གཞན་འགྲིམ་དགོས་ཅུང། །སླར་ལྷུང་དུ་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་
ལྟ། །

བརྒྱ་བྲུག་པ།

བགྲ་ཤིས་བགྲ་ཤིས་བགྲ་ལ་ཤིས།

བགྲ་ཤིས་བགྲ་ཤིས་བགྲ་ལ་ཤིས། །བགྲ་ཤིས་རི་བོའི་རྩེ་མོ་རྩ། །བྱ་ལ་དང་པ་གསེར་བྱ་
ཆགས། །ཡར་ལ་ཡར་ལ་གནམ་ལ་ལྷིང། །མར་ལ་མར་ལ་ས་ལ་ཆགས། །སེམས་ལྡན་
མི་ལྟ་སེམས་ལྡན་ལྟ། །སེམས་ལྡན་གསེར་ལས་སྐྱོལ་མ་བཞུགས། །ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་ན་
དགའ། །སེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་ན་སྦྱིད། །དེའོར་མཇལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སང་ཕོད་
མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ལྟ། །བགྲ་ཤིས་བགྲ་ཤིས་བགྲ་ལ་ཤིས། །བགྲ་ཤིས་རི་བོའི་སྐྱེད་པ་

བྱ། །བྱ་ལ་དང་པ་དདུལ་བྱ་ཆགས། །ཡར་ལ་ཡར་ལ་གནམ་ལ་མྱིང། །མར་ལ་མར་ལ་ས་ལ་
ཆགས། །སེམས་ལྡན་མི་ལྷ་སེམས་ལྡན་ལྷ། །སེམས་ལྡན་དདུལ་ལས་སྐྱོལ་མ་
བཟུགས། །ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་ན་དགའ། །སེམས་ལ་སྐྱག་བསུལ་མེད་ན་སྐྱིད། །དེལོར་
མཇལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སང་མོད་མཇལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷ། །

བརྒྱ་བརྒྱད་པ།

རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ངོ་མཚར་སྐྱུལ་བའི་ཞིང།

སྐལ་བཟང་ལ། །རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ངོ་མཚར་སྐྱུལ་བའི་ཞིང། །འོག་མིན་གཉིས་པ་
དཔལ་གྱི་རྒྱུར་སྐྱུ་འདྲ། །ཞོར་བུ་བ་གམ་བཅེགས་པའི་ལྷགས་རིནང། །གཡུས་ཡི་མོ་བྱང་
བཀའ་ཤིས་སྐོ་མང་འདྲ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་མཛེས་པའི་ཉོག། །ཞོར་བུ་དགོས་འདོད་
དཔུང་འཛོམ་འོད་ཟེར་འབར། །བཀའ་ཤིས་ལྷའི་གཟིམ་བཟང་བག་རེ་སྐྱོ། །གཅན་གཟན་བྱ་
དང་བྱི་བྱ་གསུང་སྐྱ་སྐྱ། །མཚན་བཟང་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སྐྱ་ལ་མཛེས། །ཞབས་འདི་སྐལ་
བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །བཟུགས་ཁི་པར་རག་འི་ཁི་སྟེང་དུ། །སྐྱབས་སྐྱི་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་གསལ་ལེར་བཟུགས། །

བརྒྱ་དགུ་པ།

ལྷོ་འབྲས་མ་ལྷོངས་ཀྱི་ཁྱ་བྱུག།

ལྷོ་འབྲས་མ་ལྷོངས་ཀྱི་ཁྱ་བྱུག། །ལྷོ་འབྲས་མ་ལྷོངས་ལུ་སྐྱོད་ཅུང། །ཤིང་དང་ཅུ་བྱི་བར་
ལས། །དེད་ཁྱ་བྱུག་མི་གིས་མ་མཐོང། །དེད་མ་མཐོང་བར་གྱི་ཁྱ་བྱུག། །དག་ལས་རན་ཉོར་
པ་ལྡང་མ་བརྟུག། །ལུས་རྒྱ་ཐང་བཤགས་པའི་ཨ་ལུ། །ལུས་རྒྱ་ཐང་བཤགས་ཅི་ཚད་ལྡང་
མས། །ཚད་ལྡང་མའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རང་དུན། །མཐོང་ཨོམ་རྒྱ་མཐོང་ཅིག་ཚད་འདིསང། །ཚད་

འདིག་ལས་སངས་མ་ཚོ། །མཐོང་ཚོ་རྒྱུ་ཐོང་ཅི་ཇི་སྐོམ་མས། །ལུས་བོད་ཐང་བཤགས་
 པའི་ཨ་ལུ། །ལུས་བོད་ཐང་བཤགས་ཅི་བསིལ་ལྡང་མེད། །བསིལ་ལྡང་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཉི་ཟེར་
 གྲ། །མཐོ་ཉི་ཟེར་མཐོང་ཅི་གང་འདི་སངས། །གང་འདིག་ལས་སངས་མ་ཚོ། །མཐོང་ཉི་ཟེར་
 མཐོང་ཅི་ཇི་གང་མས། །ལུས་ལ་བརྒྱལ་རྒྱབ་པའི་ཨ་ལུ། །ལུས་ལ་བརྒྱལ་རྒྱབ་ཅི་མཉམ་
 རིགས་ཀྱི། །ནང་རི་ཕྱོགས་མཐོང་ཅི་ཀྱང་འདིང། །ཀྱང་འདིག་ལ་སངས་མ་ཚོ། །མཐོང་རི་
 ཕྱོགས་མཐོང་ཅི་ཇི་འཁྲལ་མས། །ཅི་དགའ་ས་ལ་གིས་བཅད་ནི་གཅིག་ །རྒྱལ་ལྷུང་ལ་ཉོ་མ་
 ལོང་ནི་གཉིས། །ཉིམ་རྩོམ་སྤྲིན་གྱིས་གཡབས་དང་གསུམ། །ས་སེལ་མོ་འབྲལ་བས་ཉམས་
 གཅིག་ཡོད། །ཀྱང་ཁོང་ཉིང་ལྷག་ཅིག་སྤྲིན་རྒྱུང་གིས། །

བརྒྱ་བརྒྱུ་པ།
 ལ་ལྷགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ།

ལ་ལྷགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །ཡས་ཀྱི་དབྱང་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །གཅིག་
 གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་དང་ལ། །དབྱང་དང་མིག་གདུགས་ཉིམ། །འབྱུང་བ་མ་གནང་གཞོན་
 པ་རང་སེམས་མཚོ་བས། །གསུང་ལ་གསུང་ལ་རུ། །ལ་བལྷགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །ཡས་ཀྱི་
 གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་དང་ལ། །གངས་དང་
 དར་སེར་དཀར་མོ། །འབྱུང་བ་མ་གནང་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཚོ་བས། །གསུང་ལ་གསུང་
 ལ་རུ། །ལ་བལྷགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །ཡས་ཀྱི་སྤངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
 ནི། །གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་དང་ལ། །སྤང་དང་ཤུ་རྒྱས་རྩ་ཅུང། །འབྱུང་བ་མ་གནང་
 གཞོན་པ་རང་སེམས་མཚོ་བས། །གསུང་ལ་གསུང་ལ་རུ། །ལ་བལྷགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ།
 ཡས་ཀྱི་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་དང་ལ། །མཚོ་
 དང་གསེར་མིག་ཉམོ། །འབྱུང་བ་མ་གནང་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཚོ་བས། །གསུང་ལ་

གསུང་ལ་སྤྱི། །ལ་བཞུགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །ཡས་ཀྱི་རྫོང་སྟོང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
 བློ། །གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་དང་ལ། །རྫོང་དང་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ། །འབྱུང་བ་མ་
 གནད་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཉོ་བས། །གསུང་ལ་གསུང་ལ་སྤྱི། །ལ་བཞུགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་
 ལ། །ཡས་ཀྱི་ནགས་སྟོང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བློ། །གཅིག་གཉིས་སེམས་པ་ཤོར་དང་
 ལ། །ནགས་དང་སྟག་མོ་རི་འཛིན། །འབྱུང་བ་མ་གནད་གཞོན་པ་རང་སེམས་མཉོ་
 བས། །གསུང་ལ་གསུང་ལ་སྤྱི། །

བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ།
 རྒྱ་མོ་རྒྱ་རིས་ཤིག་ཤིག།

རྒྱ་མོ་རྒྱ་རིས་ཤིག་ཤིག །རྒྱ་རིས་ཤིག་ཤིག །གངས་སྟོང་ཡས་ལས་བབས་ཡོད་ཀོ་ནང་ལ་
 འཛོང་སེ་ཡོ་ཡོ། །མཚན་ལྡན་ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །དགོན་བཟང་ལྷ་
 མོར་ཤར་ཡོད་ཀོ་ནང་ལ་འཛོང་སེ་ཡོ་ཡོ། །དབང་ཆེན་ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །ལེགས་པའི་
 མེ་ཏྲོག །རྫོང་ཆེན་ལྷ་མོར་ཤར་ཡོད་ཀོ་ནང་ལ་འཛོང་སེ་ཡོ་ཡོ། །ཆབ་སྐྱབས་ལེགས་པའི་མེ་
 ཏྲོག །ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །ཀྱུན་རྒྱལ་ལར་ཤར་ཡོད་ཀོ་ནང་ལ་འཛོང་སེ་ཡོ་ཡོ། །མཚོ་མ་
 ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །གཟིམ་ཅུང་སྟོ་ར་ཤར་ཡོད་ཀོ་ནང་ལ་འཛོང་སེ་ཡོ་
 ཡོ། །སྤྱན་རྒྱུང་ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག །ཡུལ་བཟང་ལྷ་མོར་ཤར་ཡོད་ཀོ་
 ནང་ལ་འཛོང་སེ་ཡོ་ཡོ། །

བརྒྱ་བརྩ་གཉིས་པ།

དགྲུང་སྟོད་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས།

དགྲུང་སྟོད་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། །ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་འཛོམས་པ་གསེར་
 ལས་དཀོན། །གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་དེང་འདི་འཛོམས། །བྲལ་བ་བྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་
 ལམ་ལྷ། །གངས་སྟོད་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། །དར་སེང་དཀར་མོ་འཛོམས་
 པ་གསེར་ལས་དཀོན། །གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་དེང་འདི་འཛོམས། །བྲལ་བ་
 བྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷ། །སྲང་སྟོད་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། །ཤར་
 རྒྱལ་རྩ་བརྩ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན། །གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་དེང་འདི་འཛོམས། །
 འཛོམས། །བྲལ་བ་བྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷ། །མཚོ་སྟོད་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་
 འཛོམས། །ཉམ་སེང་མིག་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན། །གསེར་ལས་དཀོན་ཀྱང་དེང་
 འདི་འཛོམས། །བྲལ་བ་བྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷ། །རྫོང་སྟོད་བརྒྱ་ཡང་འཛོམས་ས་
 སྟོང་ཡང་འཛོམས། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན། །གསེར་ལས་དཀོན་
 ཀྱང་དེང་འདི་འཛོམས། །བྲལ་བ་བྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷ། །ནགས་སྟོད་བརྒྱ་ཡང་
 འཛོམས་ས་སྟོང་ཡང་འཛོམས། །སྟག་མོ་མཛེས་འཛོམས་པ་གསེར་ལས་དཀོན། །གསེར་
 ལས་དཀོན་ཀྱང་དེང་འདི་འཛོམས། །བྲལ་བ་བྲལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷ། །

བརྒྱ་བརྩ་གསུམ་པ།

ཡས་ཀྱི་དགྲུང་སངས་མཐོན་ལ་མོ།

ཡས་ཀྱི་དགྲུང་སངས་མཐོན་ལ་མོ། །ཇམ་ལེ་ཙོ། །ཤོག་གོ་རྒྱ་ཤོག་དཀར་ཅུང་། །འབྲུག་
 གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་བྲོ། །ཡི་གེ་ཤེས་མི་འདུག་ལ་མོ། །ཇམ་ལེ་ཙོ། །ཡི་གེ་ལྷག་ལ་

ཕྱི་བས་ཤོག །འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་སྡོད། །ཡི་གེ་མ་ཤེས་འདུག་ལ་མོ། །ཞེ་མ་ལེ་
མོ། །ལྟ་དམོ་རྒྱུང་ནས་གཟིགས་ཤོག །འབྲུག་གཞུང་གཞུང་གི་ཞབས་སྡོད། །

བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བཤ

གསང་སྤྲུགས་འོད་ཀྱི་བྱུང།

བསོད་ན་ཅེ། །གངས་སྤྲུགས་འོད་ཀྱི་བྱུང། །བསོད་ན་གཞོན་པའི་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་
གསན་དང། །བསོད་ན་ཅེ། །གསང་སྤྲུགས་འོད་ཀྱི་སྒོ་ར། །བསོད་ན་གཞོན་པའི་ལ། །སྒོ་ར་
གསེར་སྒོ་དུལ་སྒོ། །བསོད་ན་ཅེ། །གསང་སྤྲུགས་འོད་ཀྱི་གྲེན་ཐེམ། །བསོད་ན་གཞོན་པའི་
ལ། །འགྲེན་ཐེག་ཚེས་ཀྱི་པོ་ཉི། །བསོད་ན་ཅེ། །གསང་སྤྲུགས་འོད་ཀྱི་རྩོད་གཅུལ། །བསོད་ན་
གཞོན་པའི་ལ། །རྩོད་གཅུལ་གཡུ་རིས་ཤིག་ཤིག །བསོད་ན་ཅེ། །གསང་སྤྲུགས་འོད་ཀྱི་ཞེ་
ལུ། །བསོད་ན་གཞོན་པའི་ལ། །ཞེ་ལུ་འབྲུག་སྤྱི་ལྗོངས་ལྗོངས། །བསོད་ན་ཅེ། །གསང་སྤྲུགས་
འོད་ཀྱི་གཟིམ་ཅུང། །བསོད་ན་གཞོན་པའི་ལ། །གཟིམ་ཅུང་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང། །

བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་བཤ

རྒྱ་མས་དང་རྒྱ་རྒྱ་རབ་འདྲ་ཡི།

རྒྱ་མས་དང་རྒྱ་རྒྱ་རབ་འདྲ་ཡི། །ལམ་ཕི་དང་ཐར་པའི་གྲེན་འདྲ་ཡི། །བྲུམ་མོ་དང་རྒྱ་བཟའ་
དབང་ལྷུག་འདྲ། །སྐར་པ་དང་དབང་སྤྱུལ་པའི་ཚེས་རྗེ་འདྲ། །དགོན་ཡས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་ལ་
ལུ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱས་རབ་ལས་བཀྲ་ཤི་གིས། །ལམ་ཐར་པའི་གྲེན་ལས་འཛོགས་སོང་
ཚོ། །དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་ལ་རྩོད་པའི་ཚོ། །རང་གསང་གསང་གྲེན་གྱི་རྩོད་ཅུང་འདི། །ཡར་རབ་
གསལ་ལོག་ལུ་བརྒྱུང་སོང་པར། །བྲུམ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མོ། །ཡར་ཀྲག་ཀྲག་ན་
བས་ཉན་མ་ཤེས། །དམྱི་ཐག་མྱི་ལས་བཅད་འདི། །རང་ནང་ཐག་ནང་ལས་བསྐྱེམས་ཉི། །སྒོ་

ལྷག་པ་གཉིས་ལས་འཇུག་མོང་པར། །ལོ་སྤྲང་གྱི་གཟིག་གིས་འབག་ནི་འདྲི། །ཚོགས་མི་
དགུགས་གུ་དཀོགས་དཀོགས་སྟེ། །མོ་བདག་གི་ཡུམ་ཚེན་ཨ་མ་གིས། །ཡར་རྟེས་ཐ་
གཉེན་བར་བཀལ་ཉི་གིས། །གཡོག་རབ་གསལ་ནང་ལས་འཐོན་ཏི། །ངམི་ཚོས་མཚོ་མ་
སྐར་པ་འདྲི། །བྱ་སྤྲ་ཀྱ་བདེ་འཇུག་འདྲེ་བདེ་འཇུག་མཚེས་ཡི། །

བརྒྱ་བརྒྱ་བྱུག་པ།

ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་སྤིང་གི་སྤིང་ཕྱོགས་ན།

ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་སྤིང་གི་སྤིང་ཕྱོགས་ན། །ངལ་ཕྱི་མ་རྒྱ་པའི་སྤྲ་མ་ཡོད། །ཕྱག་དང་མཚོད་པ་
སྤུལ་ན་འདིལ་སྤུལ། །དབང་དང་དོས་སྤུལ་ལྷན་ལྷན་འདིལ་སྤུལ། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སྤིང་གི་
སྤིང་ཕྱོགས་ན། །ངལ་བདག་དཀོངས་སྤྱོད་པའི་དཔོན་པོ་ཡོད། །ཅིག་སྤྲང་བཀའ་བཞེན་གྲུབ་
ན་འདིལ་སྤུལས། །དག་འཕྲོ་སྤྲོ་མཚོད་སྤུལ་ན་འདིལ་སྤུལ། །ཉི་མ་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྤིང་གི་སྤིང་
ཕྱོགས་ན། །ངལ་བྱམས་བཅུ་སྤྱོད་བའི་པ་མ་ཡོད། །དྲིན་ལན་ཚོས་ཀྱི་འཇུག་ན་འདིལ་
འཇུག། །གཏམ་སྤྲན་ཚོག་གསུམ་ལྷན་ན་འདིལ་ལྷ། །ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་སྤིང་གི་སྤིང་ཕྱོགས་
ན། །ངལ་ལྷན་གཅིག་སྤྲེས་པའི་སྤྲན་ལྷ་ཡོད། །དག་འཕྲོད་གཏུང་སེམས་བསྤྲེད་ན་འདིལ་
བསྤྲེད། །བཅུ་བའི་བྱམས་པས་བསྐྱེདས་ན་འདིལ་བསྐྱེདས། །

བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན།

ས་རྒྱ་ནག་ལོར་བྱ་རི་གི་པར་རྒྱབ་ན།

ས་རྒྱ་ནག་ལོར་བྱ་རི་གི་པར་རྒྱབ་ན། །བཞེངས་པ་རྣམ་གསུམ་དཀོན་བཟང་ལྷ་མོ་
བཞེངས། །བཞེངས་པ་རྣམ་གསུམ་མཚན་ལྷན་ལྷ་མོ་བཞེངས། །མཚན་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་
ལ་སྤོམ་པ་གནང། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲང་སྤྲང་བསྤྲན་པ་དར་སེ་དར། །ས་རྒྱ་ནག་ལོར་བྱ་རི་ཡི་པར་

རྒྱལ་ན། །བཞེངས་པ་རྣམ་གསུམ་རྫོང་ཆེན་ལྷོ་མོ་བཞེངས། །བཞེངས་པ་རྣམ་གསུམ་དབང་
 ཆེན་དཔོན་པོ་བཞེངས། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཐུགས་ལ་སྦྱོམ་པ་གནང། །ཟུང་ལོ་ལོངས་
 སྤྱོད་བསྟན་པ་དར་སེ་དར། །ས་རྒྱ་ནག་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཡུལ་བཟང་ལྷོ་མོ་བཞེངས། །བཞེངས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡལ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བཞེངས། །ཡལ་
 ཡུལ་གཉིས་པོའི་ཐུགས་ལ་སྦྱོམ་པ་གནང། །བུ་དང་བུ་མོའི་བསྟན་པ་དར་སེ་དར། །

བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་པ།

དགྲུང་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི།

དགྲུང་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རེད་ལ་སྟེ། །ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་ཨོ་ལོ་འགོ་
 བའི་རྟ་ལ་འབྱེད་ཤོག །ཤར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་སེ་ལ་སྟེ། །རྩེ་ལ་
 ཡོད་དུས་རྩེ་དང་ཆང་གིས་བསྟུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སྟེ། །གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེས་ཤིང་མ་རེད་ལ་སྟེ། །དར་སེང་དགའ་མོ་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་འབྱེད་ཤོག་ལ་སྟེ། །ཤར་ལ་
 འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་སེ་ལ་སྟེ། །རྩེ་ལ་ཡོད་དུས་རྩེ་དང་ཆང་གི་བསྟུ་བ་
 ཡོད་སོང་ལ་སྟེ། །སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རེད་ལ་སྟེ། །འཕུ་རྒྱུ་རྩ་
 རུང་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་འབྱེད་ཤོག །ཤར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་སེ་ལ་
 སྟེ། །རྩེ་ལ་ཡོད་དུས་རྩེ་དང་ཆང་གི་བསྟུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སྟེ། །མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རེད་ལ་སྟེ། །སེར་མིག་ཉི་མ་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་འབྱེད་ཤོག་ལ་སྟེ། །ཤར་
 ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་སེ་ལ་སྟེ། །རྩེ་ལ་ཡོད་དུས་རྩེ་དང་ཆང་གི་བསྟུ་
 བ་ཡོད་སོང་ལ་སྟེ། །ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རེད་ལ་སྟེ། །སྟག་མོ་
 རིས་འཛིན་ཨོ་ལོ་འགོ་བའི་རྟ་ལ་འབྱེད་ཤོག་ལ་སྟེ། །ཤར་ལ་འགོ་འགོ་འགོ་འགོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་
 མ་ཡོད་སེ་ལ་སྟེ། །རྩེ་ལ་ཡོད་དུས་རྩེ་དང་ཆང་གི་བསྟུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སྟེ། །ལ་སྟེ། །

བརྒྱ་བརྗེ་དགུ་པ།

ཨ་མའི་བུམ་རྒྱུང་སྤྱང་སྤྱུང་བསམ་པའི།

ཨ་མའི་བུམ་རྒྱུང་སྤྱང་སྤྱུང་བསམ་པའི་རས་རྒྱུང་། །ང་ཡང་དགུང་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་ནོ་
རས་རྒྱུང་། །ཁྱི་གདུགས་གཟའ་འཛིན་མི་བཏང་བེད་ན་རས་རྒྱུང་། །ང་ཡང་ཁྱི་གདུགས་
ཉིམ་རང་ཨིན་ནོ་རས་རྒྱུང་། །ཨ་མའི་བུམ་རྒྱུང་སྤྱང་སྤྱུང་བསམ་པའི་རས་རྒྱུང་། །ང་ཡང་
གངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་པའི་རས་རྒྱུང་། །དར་སེང་བུ་ལྷ་མེ་བཏང་བེད་ན་རས་རྒྱུང་
ང་། །ང་ཡང་སེངྒེ་དཀར་མོ་ཨིན་ནོ་རས་རྒྱུང་། །ཨ་མའི་བུམ་རྒྱུང་སྤྱང་སྤྱུང་བསམ་པའི་
རས་རྒྱུང་། །ང་ཡང་སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་པའི་རས་རྒྱུང་། །ཤ་བར་ཤ་ཁྱི་མི་བཏང་
བེད་ན་རས་རྒྱུང་། །ང་ཡང་ཤ་ཁྱི་སྤྱུང་སྤྱུང་རང་ཨིན་ནོ་རས་རྒྱུང་། །

བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ།

དག་པ་ལྷལ་བཟང་ཕྱོགས་ལ།

དག་པ་ལྷལ་བཟང་ཕྱོགས་ལ་བསྟུན་ཅོན། །མ་དག་མཐའ་མེད་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ །ཤོ་
ལེ་མོ་ཤོག་ཤོ་ལེ་ལ་ཤོ་ལེ་ཤོག །ཡར་ཡར་བྱང་ཐང་བསྐྱེད་གོང་དབུས་སུ། །མགོ་ལ་དཀར་པོ་
གངས་རི་སྤྱབས་པ་འདྲ། །ཕྱག་ལ་གཡས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བསྟུན་མས། །དམ་ཉམས་རྒྱ་
འདྲེ་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཕྱག་ལ་གཡོན་པ་སྤྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །དམ་ཉམས་
རྒྱ་འདྲེ་སྐྱེད་ལ་བཅིངས་སེ་བཅིངས། །འམས་པ་དབུ་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་ཤོག་ས་ན། །ལུས་ལ་
དཔའ་བོ་འོ་ལྷོ་ལྷོ་སེ་ལེ་ལེ། །འོག་ལ་ལྷུང་ཤེས་རྟེ་ལོ་འཇུག་སེ་འཇུག །གེ་སར་དགའི་བར་
ན་ལེངས་སེ་ལེངས། །ལྷ་དང་སྤུང་མའི་སྤྱབས་གཏན་བཟང་སེ་བཟང། །སངས་རྒྱས་བསྟུན་པ་
གོང་ལས་ལོས་ཀྱང་མཐོ། །

བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ།

དགྲུང་སྟོད་དགྲུང་སྟོད་བསྐྱོར་བ།

དགྲུང་སྟོད་དགྲུང་སྟོད་བསྐྱོར་ནས། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་སོང་ཡོད། །ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་འཛིན་ལལ་ནི། །ད་
 དེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། །ད་དེས་མཇལ་བའི་ཁྲི་གདུགས། །སྒྲིང་བཞི་བསྐྱོར་དུ་མི་
 གཏོང། །སྟེ་སངས་པོད་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། །གངས་སྟོད་གངས་སྟོད་
 བསྐྱོར་ནས། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་སོང་ཡོད། །དར་སེང་དཀར་མོའི་ལལ་ནི། །ད་དེས་མ་གཏོགས་མ་
 མཇལ། །ད་དེས་མཇལ་བའི་དར་སེང། །གངས་སྟོད་བསྐྱོར་དུ་མི་གཏོང། །སྟེ་སངས་པོད་
 མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། །སྟོད་སྟོད་སྟོད་སྟོད་བསྐྱོར་ནས། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་
 སོང་ཡོད། །ཤུ་རྒྱལ་རྩ་བཅུའི་ལལ་ནི། །ད་དེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། །ད་དེས་མཇལ་བའི་
 ཤུ་རྒྱལ། །སྟོད་སྟོད་བསྐྱོར་དུ་མི་གཏོང། །སྟེ་སངས་པོད་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་
 བཏབ་གོ། །མཚོ་སྟོད་མཚོ་སྟོད་བསྐྱོར་ནས། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་སོང་ཡོད། །སེར་མིག་ཉམ་འཛིན་ལལ་
 ནི། །ད་དེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། །ད་དེས་མཇལ་བའི་ཉམ་འཛིན། །མཚོ་སྟོད་བསྐྱོར་དུ་མི་
 གཏོང། །སྟེ་སངས་པོད་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། །རྫོང་སྟོད་རྫོང་སྟོད་བསྐྱོར་
 ནས། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་སོང་ཡོད། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ལལ་ནི། །ད་དེས་མ་གཏོགས་མ་
 མཇལ། །ད་དེས་མཇལ་བའི་དབང་ཆེན། །རྫོང་སྟོད་བསྐྱོར་དུ་མི་གཏོང། །སྟེ་སངས་པོད་མཇལ་
 བའི་སྟོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་གོ། །ནགས་སྟོད་ནགས་སྟོད་བསྐྱོར་ནས། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་
 སོང་ཡོད། །སྟག་མོ་རིས་འཛིན་ལལ་ནི། །ད་དེས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ། །ད་དེས་མཇལ་
 བའི་སྟག་མོ། །ནགས་སྟོད་བསྐྱོར་དུ་མི་གཏོང། །སྟེ་སངས་པོད་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལན་
 གསུམ་བཏབ་གོ།

བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པ།

ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ།

ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །དགྲུང་གི་དགྲུང་སངས་མཐོན་མོ་ཀོ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་
 ལ་འབྲུལ་སོང། །སོ་ཡ་ལ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །དགྲུང་དང་ལྷོ་གདུགས་ཉིམ་སོ་ཚེ་རིང་
 མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །གངས་ཀྱི་དར་སེང་
 དཀར་མོ་ཀོ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །སོ་ཡ་ལ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་
 སོང། །གངས་དང་དར་སེང་དཀར་མོ་སོ། །ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །ཚེ་རིང་
 མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །སྤང་ལ་སྤང་སྤྲོད་མཐོན་པོ་ཀོ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་
 སོང། །སོ་ཡ་ལ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །སྤང་དང་ཤུའུ་རྒྱལ་རྩ་བཅུ་སོ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་
 ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །མཚོ་ལ་མཚོ་སྤྲོད་མཐོན་པོ་ཀོ་ཚེ་
 རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །སོ་ཡ་ལ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །མཚོ་དང་སེར་མིག་
 ཉམ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །རྫོང་གི་
 རྫོང་སྤྲོད་མཐོན་པོ་ཀོ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །སོ་ཡ་ལ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་
 སོང། །རྫོང་དང་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་སོ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་
 ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །ནགས་ཀྱི་ནགས་སྤྲོད་མཐོན་པོ་ཀོ་ཚེ་རིང་མོ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་
 སོང། །སོ་ཡ་ལ་ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །ནགས་དང་སྤྲུག་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་བུ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་སོང། །

བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་པ།

བྱ་ནག་རྒྱུང་དགའ་ལ།

བྱ་ནག་རྒྱུང་དགའ་ལ་སྦྱིད་འགྲོ། །མེར་པོ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། །མཚོད་ལ་རྟེན་
བཞེངས། །སྟོར་བ་གཡམས་སྟོར་རྒྱབ་ན། །གཡམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ལེ་ཤོག །དག་ལེ་
ཤོག །སྟོར་བ་གཡོན་སྟོར་རྒྱབ་ན། །གཡོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ལེ་ཤོག །དག་ལེ་ཤོག །གཡམས་
གཡོན་མེད་པར་སྟོར་ན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ལེ་ཤོག །དག་ལེ་ཤོག །བྱ་ནག་རྒྱུང་དགའ་
ལ་སྦྱིད་འགྲོ། །དཀར་པོ་དངུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། །མཚོད་ལ་རྟེན་བཞེངས། །སྟོར་བ་
གཡམས་སྟོར་རྒྱབ་ན། །གཡམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ལེ་ཤོག །དག་ལེ་ཤོག །སྟོར་བ་གཡོན་སྟོར་
རྒྱབ་ན། །གཡོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ལེ་ཤོག །དག་ལེ་ཤོག །གཡམས་གཡོན་མེད་པར་སྟོར་
ན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ལེ་ཤོག །དག་ལེ་ཤོག །

བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ།

གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལ་ལས།

སྣ་ གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་གི་སྦྱུགས་མ། །འདི་ཚོ་ཅུ་རི་སྦྱུགས་མ་མ་
རེད། །ལྷ་མའི་ལྷ་སྐྱ་གཟུགས། །སྣ་ གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལ་ལས་སྟོན་པའི་གི་ཞལ་རས། །འདི
ཚོ་དཀར་སངས་སྐྱ་བ་མ་རེད། །འདི་ཚོ་འོ་སྐྱ་མའི་ཞལ་རས། །སྣ་ གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལ་ལས་
གཏོང་བའི་གི་རྒྱ་སྦྱིང་། །འདི་ཚོ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྦྱིང་མ་རེད། །འདི་ཚོ་སྐྱ་མའི་གསུང་སྐད། །

བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ།

ཨ་ལྷོན་ལྷ་རི་ཡག་ག།

ཨ་ལྷོན་ལྷ་རི་ཡག་ག། ཉེ་རྒྱ་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་
 གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆགས། །སྐར་ཚོགས་པ་སྐྱ་འདབ་
 བརྒྱད། །འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་
 གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆ། །གངས་སྟོད་ལྷ་རི་ཡག་ག། ཁེང་ཆེན་ལྷ་
 རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་
 གི་ས་ཆགས། ཁེང་སྤྱག་པ་སྐྱ་འདབ་བརྒྱད། །འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་
 ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆགས། །སྐར་སྟོད་ལྷ་
 རི་ཡག་ག། །འགུ་རྒྱལ་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་
 གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆགས། །འགུ་སྤྱག་པ་སྐྱ་འདབ་བརྒྱད། །འགྲོ་
 བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་
 སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆ། །མཚོ་སྟོད་ལྷ་རི་ཡག་ག། ཉམོ་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་
 དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆགས། །ཉེ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་
 འདབ་བརྒྱད། །འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་
 གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆགས། །རྫོང་སྟོད་ལྷ་རི་ཡག་ག། །དབང་ཆེན་
 ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་
 སྲིད་གི་ས་ཆགས། །དབང་ཆེན་པ་སྐྱ་འདབ་བརྒྱད། །འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་
 ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆ། །ནགས་
 སྟོད་ལྷ་རི་ཡག་ག། །སྤྱག་མོ་ལྷ་རི་འདྲ་ཟེར་ཞིང། ཁོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱང་

གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆགས། །སྟག་མོ་ཡུ་འདབ་བརྒྱད། །འཕྲོ་
བའི་མཚོད་པ་ལུལ་ཟེར་ཞིང། །སོ་ཡ་ལ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱད་གྲགས། །འཛོམས་པ་ལྷ་
སྲས་ཁྲོ་སྲིད་གི་ས་ཆགས། །

བརྒྱ་ཉེར་བུག་པ།

ཁང་པ་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད།

ཨོ་ལེ་སངས་རེ་ལ་ཨོ་མོ་ཨོ་སངས་མ་ཉི་ལ་སྐྱེ་ལྷ་སྲི། །ཁང་པ་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད། །རང་
ལ་དགོས་པ་མིན་འདུག །སྟོག་སྲུང་ཟུར་གསུམ་བྱུང་ན། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཚོག
རྩེ་ལ་མོང་གུའི་ཞོན་པ། །རང་ལ་དགོས་པ་མིན་འདུག །སྲ་འཁར་ཚོག་གསུམ་བྱུང་ན། །དབེན་
པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཚོག །ཤ་ཆང་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད། །རང་ལ་དགོས་པ་མིན་འདུག །བཅུད་
ལེན་ཟས་གསུམ་འབྱུང་ན། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཚོག །དར་དང་གོས་ཆེན་སྐྱ་
ཚོགས། །རང་ལ་དགོས་པ་མིན་འདུག །རང་གོས་རྒྱད་ཤབ་འབྱུང་ན། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
འགྲིམ་ཚོག །

བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ།

ཞལ་རས་དཀར་སངས་ལྷ་བ།

ཞལ་རས་དཀར་སངས་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །ཅན་དན་ལྷའི་སྲས་པོ་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་
ཚོ། །དག་ལ་ལྷ་དག་ལ་ཡང་དག་ལ་མོང་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །སྲིད་ལྷ་སྲིད་ཡང་སྲིད་སོང་ཚེ་རིང་
ལའི་ཚོ་ཚོ། །ཉམོ་བྱུག་བྱུག་མ་བྱེད་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །ལྷགས་དཀྲུག་འཛིན་རོགས་གནང་
འོང་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །རང་སེམས་དཀར་ཡང་མི་དཀར་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །དཀར་ཡོལ་ནང་

གི་འོ་མ་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །དཀར་ཡོལ་ཚོག་ཚོག་གྲེད་རུང་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །འོ་མ་བོར་སེ་
མེན་འདུག་ཚེ་རིང་ལའི་ཚོ་ཚོ། །

བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ།

རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །ངཱོ་འགོ་བའི་ལམ་ལ། །ཐང་གཅིག་ཆེན་པོ་འདུག་གོ། །རས་ལ་རས་
རྒྱང་མོ། །རས་རྒྱང་ཚེ་རིང་མོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །ཐང་གཅིག་ཆེན་པོར་ཡོད་རུང་། །གོ་མ་
པ་བརྒྱབ་ནས་ལོག་འགོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །རས་རྒྱང་ཚེ་རིང་མོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་
མོ། །ངཱོ་འགོ་བའི་ལམ་ལ། །རྒྱ་ཆེན་ཆེན་པོ་འདུག་གོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །རས་རྒྱང་ཚེ་
རིང་མོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །རྒྱ་ཆེན་ཆེན་པོར་ཡོད་རུང་། །ཟམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ལོག་
འགོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །རས་རྒྱང་ཚེ་རིང་མོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །ངཱོ་འགོ་བའི་
ལམ་ལ། །ཤིང་གཅིག་ཆེན་པོ་འདུག་གོ། །རས་ལ་རས་རྒྱང་མོ། །རས་རྒྱང་ཚེ་རིང་མོ། །རས་
ལ་རས་རྒྱང་མོ། །ཤིང་གཅིག་ཆེན་པོར་ཡོད་རུང་། །སྤྱ་རི་རྒྱབ་ནས་ལོག་འགོ། །རས་ལ་རས་
རྒྱང་མོ། །རས་རྒྱང་ཚེ་རིང་མོ། །

བརྒྱ་ཉེར་དགུ་པ།

དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཞིང་།

ལའི་ དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཞིང་གོང་ལས་ཡོང་བུང་། །ལའི་ གི་གདུགས་
ཉི་མ་འབྲས་ཆང་སེ་མོ་འི་གོང་ལས་ཞིང་བུང་། །ལའི་ སོ་ཤིང་འཛོམས་ས་མོ་ཤིང་བྲན་བུང་ལོ་
གསུམ་གཉིད་རོགས་གནང་། །ལའི་ གཞས་མ་སྲུ་གཞི་གསེར་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་
བཞུགས་ལགས། །ལའི་ གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཞིང་གོང་ལས་ཡོང་

འབྲུང། །ལའི་ དར་སེང་དཀར་མོ་འབྲས་ཆང་སེར་མོའི་གོང་ལས་ཞིམ་བྱུང། །ལའི་ ཕོ་ཤིང་
 འཛོམས་ས་མོ་ཤིང་དྲན་བྱུང་ལོ་གསུམ་གཏོང་རོགས་གནང། །ལའི་གཞས་མ་གྲུ་གཞི་ལ་
 གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ལགས། །ལའི་ སྤང་སྟོང་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲས་ཞིང་གོང་ལས་ཡོང་བྱུང། །ལའི་ ཤུ་རྒྱལ་རྩ་བཅུ་འབྲས་ཆང་སེར་མོའི་གོང་ལས་ཞིམ་
 བྱུང། །ལའི་ ཕོ་ཤིང་འཛོམས་ས་མོ་ཤིང་དྲན་བྱུང་ལོ་གསུམ་གཏོང་རོགས་གནང། །ལའི་
 གཞས་མ་གྲུ་གཞི་ལ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ལགས། །ལའི་ མཚོ་
 སྟོང་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཞིང་གོང་ལས་ཡོང་བྱུང། །ལའི་ སེར་མིག་ཉ་མོ་འབྲས་ཆང་
 སེར་མོའི་གོང་ལས་ཞིམ་བྱུང། །ལའི་ཕོ་ཤིང་འཛོམས་ས་མོ་ཤིང་དྲན་བྱུང་ལོ་གསུམ་གཏོང་
 རོགས་གནང། །ལའི་ གཞས་མ་གྲུ་གཞི་ལ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་
 ལགས། །ལའི་ རྫོང་སྟོང་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཞིང་གོང་ལས་ཡོང་བྱུང། །ལའི་ དབང་
 ཆེན་དཔོན་པོ་འབྲས་ཆང་སེར་མོའི་གོང་ལས་ཞིམ་བྱུང། །ལའི་ ཕོ་ཤིང་འཛོམས་ས་མོ་ཤིང་
 དྲན་བྱུང་ལོ་གསུམ་གཏོང་རོགས་གནང། །ལའི་ གཞས་མ་གྲུ་གཞི་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དབང་
 ཆེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ལགས། །ལའི་ ཉགས་སྟོང་མཐོན་པོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ཞིང་གོང་ལས་
 ཡོང་བྱུང། །ལའི་ སྤྲུག་མོ་རིས་འཛོན་འབྲས་ཆང་སེར་མོའི་གོང་ལས་ཞིམ་བྱུང། །ལའི་ ཕོ་
 ཤིང་འཛོམས་ས་མོ་ཤིང་དྲན་བྱུང་ལོ་གསུམ་གཏོང་རོགས་གནང། །ལའི་ གཞས་མ་གྲུ་གཞི་
 གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བཞུགས་ལགས། །

བརྒྱ་སུམ་བཅུ་པ།

ཡར་ཡར་ལུང་པའི་ཕྱ་ལ།

མོ་མ་ལེ་སངས་རེ་ལ། །ཡར་ཡར་ལུང་པའི་ཕྱ་ལ་སྤང་གཅིག་འདུག། །སྤང་འདི་ལྟ་སྤང་ཡིན་
 ཟེར་འདྲེ་སྤང་རེད། །སྤང་འདི་འདྲེ་སྤང་མ་རེད་ལྟ་སྤང་རེད། །སྟོབ་དཔོན་ཤེར་རབ་རྗེ་མེད་ལྷུས་

སྲང་རེད། །ཞོམ་ལེ་སངས་རེལ། །ཡར་ཡར་ལུང་པའི་སྤུ་ལ་ཤིང་གཅིག་འདུག །ཤིང་འདི་ལྟ་
 ཤིང་ཡིན་ཟེར་འདྲེ་ཤིང་རེད། །ཤིང་འདི་འདྲེ་ཤིང་མ་རེད་ལྟ་ཤིང་རེད། །སློབ་དཔོན་ཤེར་རབ་རྩོ་
 རྗེའི་མཚམས་ཤིང་རེད། །ཞོམ་ལེ་སངས་རེལ། །ཡར་ཡར་ལུང་པའི་སྤུ་ལ་རྒྱག་ཅིག་
 འདུག །རྒྱའདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་འདྲེ་རྒྱ་རེད། །རྒྱའདི་འདྲེ་རྒྱ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་རེད། །སློབ་དཔོན་ཤེར་
 རབ་རྩོ་རྗེའི་ལྷུས་རྒྱ་རེད། །ཞོམ་ལེ་སངས་རེལ། །ཡར་ཡར་ལུང་པའི་སྤུ་ལ་མི་གཅིག་
 འདུག །མི་འདི་ལྟ་མི་ཡིན་ཟེར་འདྲེ་མི་རེད། །མི་འདི་འདྲེ་མི་མ་རེད་ལྟ་མི་རེད། །སློབ་དཔོན་
 ཤེར་རབ་རྩོ་རྗེའི་མཚམས་གཤམ་ག་རེད། །

བརྒྱ་སོ་གཅིག་པ།

ཞོར་བུ་རིའི་སྲང་གཤོང་།

ཞོར་བུ་རིའི་སྲང་གཤོང་བདེ་མོའི་ནང་། །སྲང་གི་མི་ཏོག་སྲང་གི་སྟེང་ལ་ཤར། །གཟིམ་ཚུང་
 མིག་གིས་མ་མཐོང་ཞབ་གཅིག་ཉལ། །གཟིམ་ཚུང་བཀྲིས་ནང་དུ་ཞབ་གཉིས་ཉལ། །སྟེང་ལ་
 མི་བརྒྱ་ཤོང་བའི་གནས་གཅིག་གཡར། །འོག་ལ་རྩ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་གནས་གཉིས་
 གཡར། །སྟེང་ལ་མི་བརྒྱ་ཤོང་བའི་རྩ་གཅིག་ལྷུས། །འོག་ལ་རྩ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་རྩ་གཉིས་
 ལྷུས། །རྩ་པོ་པོ་རྩ་རྣམས་ལ་གསེར་སྒྲ་བཀའ། །ཁོད་མོ་མོ་རྩ་རྣམས་སུ་དདུལ་སྒྲ་
 བཀའ། །པོ་དེལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྟོན་ལ་བཙུགས། །མོ་དེལ་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལུལ་ལ་
 བཞག །དེལ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དོན་སྤུབ་གདོང་ལ་བཙུགས། །ལ་མོ་གངས་དཀའ་ལ་མོ་
 བཀའ་ནས་འགྲོ། །པ་མ་སྤྲོན་མཆེད་འཛོམས་ནས་དགའ་ཡང་དགའ། །རྩ་ཆང་ལོངས་སྟོད་
 འཛོམས་ནས་སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད། །

བརྒྱ་མོ་གཉིས་པ།

རྒྱ་ནག་རིའི་རྩེ་ནི།

ཨེ་མོ་ཡང་གཅིག་གསུང་ལ། རྒྱ་ནག་རིའི་རྩེ་ནི་དབུས་ཀྱི་གཞུང་། །འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དགའ་
 བའི་ཉིམ་ཤར། །རྒྱ་བ་དང་པའི་ཚེས་པ་བཙོ་ལྷ་ལ། །བཟམ་ཟེ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མོ་
 འཁྲུངས། །སྲས་མོའི་མཚན་ནི་འགོ་བ་བཟང་མོ་ཟེར། །འཁྲུག་ཕྱོགས་དུ་འཕྱེད་འཕྱེད་ནས་
 འཕྱོད། །གཟིམ་ཚུང་སྦྱིད་པའི་སྦྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནང་། །བུ་མོ་མཁའ་འགོ་འགོ་བ་བཟང་མོ་
 བཞུགས། །ཐང་གཅིག་འདུག་གོ་དུ་འདྲའི་དཔལ་ཐང་ནང་། །རྟ་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་རྟ་གཅིག་
 འདུག །རྟ་པོའི་གོང་རྩེ་གཡེས་ལ་གསེར་གཅིག་བཀལ། །ལྷ་ས་རྩོམ་འཁོར་ལ་ཞལ་གསེར་
 ལུམ། །ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་ལས་གྲིབ་འདི་གིས་དག །འདི་གིས་མི་དག་ཟེར་ཡང་འགྱོད་པ་
 མེད། །རྟ་པོའི་གོང་རྩེ་གཡེས་ལ་གཡུ་སྤྲ་བཀལ། །རྩེ་བཅུན་སྦྱོལ་མའི་ཞལ་ལ་གཡུ་སྤྲ་
 ལུམ། །འདི་གིས་ལུམ་ཆེན་ཨ་པའི་ལས་གྲིབ་དག །འདི་གིས་མི་དག་ཟེར་ཡང་འགྱོད་པ་
 མེད། །རྟ་པོའི་གོང་རྩེ་གཞུང་ལ་མར་ཞིག་བཀལ། །ལྷ་ས་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་མར་མེ་
 ལུམ། །རྟ་པོ་རང་གི་ལས་གྲིབ་འདི་གིས་དག །འདི་གིས་མི་དག་ཟེར་ན་འགྱོད་པ་རྒྱུད། །

བརྒྱ་མོ་གསུམ་པ།

གི་སར་བྱང་ལུ་འབྱོན་པ།

གི་སར་བྱང་ལུ་འབྱོན་པའི་སྐྱང། །མ་འབྱོན་ཨ་ནེའི་བཀའ་མ་ཚོག །འབྱོན་ཚེ་ཤེས་ལྷུམ་ལུས་
 ཀྱི་འདུག །ཉིང་ཚ་བ་འདུག་གོ་དའི་ཤེས་ལྷུམ། །ཐུགས་སྦྱོང་བ་འདུག་གོ་གླིང་དཀར་
 སྦྱོང། །རྒྱ་བའི་ལུ་འབྱོན་པའི་སྐྱང། །མ་འབྱོན་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མ་ཚོག །འབྱོན་ཚེ་མཚོ་ལུས་
 ཀྱི་འདུག །ཉིང་ཚ་བ་འདུག་གོ་དའི་མཚོ་མཚོ། །ཤེས་ས་སྦྱོང་བ་འདུག་གོ་རྒྱ་ནག་

ཡུལ། །སྤངས་སྤུས་ཚོས་ལུ་འབྱོན་པའི་སྤྲང། །མ་འབྱོན་ལས་འབྲོ་ཚོས་ལུ་བཀོད། །འབྱོན་ཚོ་
ལྷན་ལུས་ཀྱི་འདུག །སེམས་འཇུལ་བ་འདུག་གོ་དེ་ལྟར། །སྤྲུགས་འཇུལ་བ་འདུག་གོ་
དེ་རྒྱལ་པོ། །

བརྒྱུ་མོ་བཞི་པ།

ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན།

ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །འབྲུག་སྤྲུན་སྤྲོད་ས་སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤེད། །མི་དཔེ་དཔོན་འོ་མ་
ཤེས་ན། །ས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྲུང་ཤེད། །གཉེན་བྲམས་པའི་སྤྲོད་ན་མཁའ་སྤྱི་
འདྲ། །དབྱ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ན་དཔལ་འོ་འདྲ། །དུས་སྤར་མེད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
གཏང། །གནས་ཆགས་པའི་ཆགས་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བ་ཡིན། །གནས་ལ་མི་འབྱུང་འཁོར་ལོ་རྩིབ་
བརྒྱད་ཡིན། །ཉིམ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ཆ་བཞག། །རྒྱུ་ཆ་མི་སྤྲོད་སྤྲིད་བཞི་བསྐྱོར་ནས་
ཡོངས། །རིལ་མི་འབྱུང་རིམ་བུ་བུག་སྤྲུལ་ཡོང། །ལྷ་ཤིང་ཤུགས་པ་རིམ་རྒྱུ་ཆ་
བཞག། །རྒྱུ་ཆ་མི་སྤྲོད་ལྷ་བསངས་གཏོང་ནས་ཡོངས། །ས་ལ་མི་འབྱུང་པ་དྲུང་འདབ་བརྒྱད་
ཡིན། །ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་ས་ཡི་རྒྱུ་ཆ་བཞག། །རྒྱུ་ཆ་མི་སྤྲོད་བང་མཛོད་གང་ནས་ཡོངས། །

བརྒྱུ་མོ་ལྔ་པ།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་གཅིག་ས་གཉིས།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་གཅིག་ས་གཉིས། །མི་གདུགས་ཉིམ་ལྷའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །ལྷ་དང་མེ་
ཏོག་བྲལ་ས་མེད། །བྲལ་ས་མེད་པའི་བྲལ་ཤིས་སྤོན་ལམ་ལྷ། །གངས་སྤོད་མཐོན་པོ་གཅིག་
ས་གཉིས། །དར་མེད་དཀར་མོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །ལྷ་དང་མེ་ཏོག་བྲལ་ས་མེད། །བྲལ་ས་
མེད་པའི་བྲལ་ཤིས་སྤོན་ལམ་ལྷ། །སྤངས་སྤྲུན་མཐོན་པོ་གཅིག་ས་གཉིས། །ཤར་རྒྱུལ་རྒྱུང་

ལྷའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ། །ལྷ་དང་མེ་ཏྲོག་བྲལ་ས་མེད། །བྲལ་ས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་
ལྷ། །མཚོ་སྟོང་མཐོན་པོ་གཅིག་ས་གཉིས། །ཉམ་སེར་མིག་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ། །ལྷ་དང་མེ་
ཏྲོག་བྲལ་ས་མེད། །བྲལ་ས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་ལྷ། །རྫོང་སྟོང་མཐོན་པོ་གཅིག་ས་
གཉིས། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ། །ལྷ་དང་མེ་ཏྲོག་བྲལ་ས་མེད། །བྲལ་ས་མེད་
པའི་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་ལྷ། །ནགས་སྟོང་མཐོན་པོ་གཅིག་ས་གཉིས། །སྟག་མོ་རིས་འཛིན་
ལྷའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ། །ལྷ་དང་མེ་ཏྲོག་བྲལ་ས་མེད། །བྲལ་ས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་
ལྷ། །

བརྒྱ་མོ་བྲལ་པ།

ཐང་གཅིག་བསྐྱེད་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་།

ཐང་གཅིག་བསྐྱེད་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་ནང་། །ཞེ་མོ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག །འདི་ལ་འཁོར་
བདེ་ལྷ་བྱ་སྟུན་གསུམ་ཆགས། །ཞེ་མོ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག །ལྷ་བྱ་ཆེ་བའི་ཞལ་ནས་འདི
སྐྱད་གསུངས། །གཞོན་པ་ངཚོ་གནམ་ལ་འཕུར་ཤོག་གསུངས། །ཞེ་མོ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་
ཤོག །ལྷའི་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་མཇལ་ཤོག་གསུངས། །ཞེ་མོ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག །ལྷ་
བྱ་བར་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །གཞོན་པ་ངཚོ་བྱོ་བྲལ་ལྷ་བྲལ་ཤོག་གསུངས། །ཞེ་
མོ་ལོག་ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག །ལྷ་གར་མཚོད་པ་ལྷ་ལ་སུལ་ཤོག་གསུངས། །ལྷ་བྱ་ཆུང་བའི་
ཞལ་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །གཞོན་པ་ངཚོ་ས་ལ་སྟོན་ཤོག་གསུངས། །མེ་ཏྲོག་ལྷ་ལྷམ་
ཇ་ར་བཅག་ཤོག་གསུངས། །མེ་ཏྲོག་བཅག་ནས་ལྷ་ལ་སུལ་ཤོག་གསུངས། །ཞེ་མོ་ལོག་
ཤོག་ལོག་ལ་ཤོག །

བརྒྱ་མོ་བདུན་པ།
ཡུལ་འདི་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ།

ཡུལ་འདི་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ། །གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད། །མཚོད་རྟེན་ས་ལ་བཀྲམ་
མི། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས། །མཚོད་རྟེན་དང་དོ་བཅུགས་མི། །རྩིས་པ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ། །མཚོད་རྟེན་ཟུར་དོ་ཡང་མི། །བཟོ་བོ་བོ་ཤོ་ཀམ། །མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་སློགས་
མཁམ། །མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། །མཚོད་རྟེན་བུམ་པ་བཅུགས་མཁམ། །ལྷ་ལྷམ་མན་
རྩ་ར་བ། །མཚོད་རྟེན་ཉི་ལྷ་བཀའ་མི། །དགེ་ལོང་ནམ་མཁའི་སློང་པོ། །མཚོད་རྟེན་རབ་གནས་
གནང་མཁམ། །མཁམ་པོ་སྟོ་རྩི་ས་ཏུ། །

བརྒྱ་མོ་བརྒྱད་པ།
ཨ་བདག་ལེགས་ཨ།

ཨ་བདག་ལེགས་ཨ། །དགུང་སངས་ཡས་གྱི་ཡངས་ལུགས་ཞིག་ལ་བལྟས་ན། །གསུང་
སློབ་མ་ལྷ། །རྫོང་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ་ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་འདུག །ཨ་བདག་ལེགས་
ཨ། །འདི་འདྲའི་དགུང་ལ་རྫོང་ཆེན་ཡ་ལ་མི་བརྒྱབ་གང་བྱེད། །གསུང་སློབ་མ་ལྷ། །ཁྱི་
གདུགས་ཉི་མའི་ཐུགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགྲོ། །ཨ་བདག་ལེགས་ཨ། །གངས་སྟོང་ཡས་གྱི་
མཐོ་ལུགས་ཞིག་ལ་བལྟས་ན། །གསུང་སློབ་མ་ལྷ། །དགོན་པ་གཅིག་བརྒྱབ་ན་མི་ཡོང་
བསམ་པ་མིན་འདུག །འདི་འདྲའི་གངས་ལ་དགོན་པ་ཡ་ལ་མི་བརྒྱབ། །གསུང་སློབ་མ་
ལྷ། །སངས་རྒྱལ་དཀར་མེའི་ཐུགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགྲོ། །ཨ་བདག་ལེགས་ཨ། །སྤང་
གཤོང་ཕས་གྱི་བདེ་ལུགས་ལ་ཞིག་བལྟས་ན། །གསུང་སློབ་མ་ལྷ། །ལྷས་རང་གཅིག་བརྒྱབ་
ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་འདུག །ཨ་བདག་ལེགས་ཨ། །འདི་འདྲའི་སྤང་ལ་ལྷས་རང་ཡ་ལ་

མི་བརྒྱུབ། །གསུང་སྒྲོལ་མ་ལྷ། །ཤུ་རྒྱལ་རྩ་བཅུ་འི་སྤྱགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགྲོ། །ཨ་
 བདག་ལེགས་ཨོ། །ནགས་སྟོང་ཡས་ཀྱི་མཐུག་ལྷགས་ལ་གཅིག་བལྟས་ན། །གསུང་སྒྲོལ་
 མ་ལྷ། །སྒྲོམ་པ་གཅིག་བརྒྱབ་ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་འདུག། །ཨ་བདག་ལེགས་ཨོ། །འདི
 འདྲའི་ནགས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡ་ལ་མི་བརྒྱུབ། །གསུང་སྒྲོལ་མ་ལྷ། །སྤྱག་མོ་རིས་འཛིན་སྤྱགས་
 དང་ཡ་ལ་འགལ་འགྲོ། །ཨ་བདག་ལེགས་ཨོ། །མཚོ་སྟོང་མས་ཀྱི་དྲངས་ལྷགས་ལ་ཞིག་
 བལྟས་ན། །གསུང་སྒྲོལ་མ་ལྷ། །ཟམ་པ་གཅིག་བརྒྱགས་ན་མི་ཡོང་བསམ་པ་མིན་
 འདུག། །ཨ་བདག་ལེགས་ཨོ། །འདི་འདྲའི་མཚོ་ལ་ཟམ་པ་ཡ་ལ་མི་བརྒྱུགས། །གསུང་སྒྲོལ་
 མ་ལྷ། །སེར་མིག་ཉ་མོ་འི་སྤྱགས་དང་ཡ་ལ་འགལ་འགྲོ། །

བརྒྱ་མོ་དགུ་པ།

དོ་ཇི་བྲག་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག།

དོ་ཇི་བྲག་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག་མ་གསུང། །དོ་ཇི་བྲག་ལ་གསེར་གྱི་མཚོ་དྲེན་བཞེངས་
 ཡོད། །རྩེ་མོ་ཡས་ལ་དར་ལྷོགས་འཕྱར་ས་ཡོ་རེད། །གཞོན་པ་རཚོ་རླུང་དར་འཕྱར་ས་ཡོ་
 རེད། །སློང་པ་ཡས་ལ་ཡོན་ཆབ་སུལ་ས་ཡོ་རེད། །ཨ་རོགས་ཁམས་པ་ཡོན་ཆབ་སུལ་ས་ཡོ་
 རེད། །རྩེ་བ་མས་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོ་རེད། །པ་མ་རྒན་རྒན་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོ་
 རེད། །དོ་ཇི་བྲག་ལ་གང་ཡང་མིན་འདུག་མ་གསུང། །དོ་ཇི་བྲག་ལ་དུལ་གྱི་མཚོ་དྲེན་
 བཞེངས་ཡོད། །རྩེ་མོ་ཡས་ལ་དར་ལྷོགས་འཕྱར་ས་ཡོ་རེད། །གཞོན་པ་རཚོ་རླུང་དར་འཕྱར་
 ས་ཡོ་རེད། །སློང་པ་ཡས་ལ་ཡོན་ཆབ་སུལ་ས་ཡོ་རེད། །ཨ་རོགས་ཁམས་པ་ཡོན་ཆབ་སུལ་
 ས་ཡོ་རེད། །རྩེ་བ་མས་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོ་རེད། །པ་མ་རྒན་རྒན་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ས་ཡོ་
 རེད། །

བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་པ།

རས་རྒྱུང་དར་གཅིག་མི་འཕྱུར།

རས་རྒྱུང་དར་གཅིག་མི་འཕྱུར་དར་གཅིག་འཕྱུར། །རས་རྒྱུང་དར་གཅིག་སྤྲོད་ཕྱོགས་སྣ་ལ་
 འཕྱུར། །ལྷ་འི་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་སྐྱུ་མཚམས་བཞུགས། །མཚམས་ཁང་སྒོ་ལ་ཀྲག་ཀྲག་
 ལན་གསུམ་བྱེད། །རས་རྒྱུང་ཁྲོད་ལ་གང་དགོས་ཅི་དགོས་གསུངས། །རས་རྒྱུང་ལ་དགོས་
 པ་གང་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལྷ། །ཕྱི་མ་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་ཚེས་
 གཅིག་ལྷ། །རས་རྒྱུང་དར་གཅིག་མི་འཕྱུར་དར་གཅིག་འཕྱུར། །རས་རྒྱུང་དར་གཅིག་བར་
 ཕྱོགས་བཅན་ལ་འཕྱུར། །བཅན་ཚོ་ད་ཡབ་མེས་སྤྱན་བདུན་སྐྱུ་མཚམས་
 བཞུགས། །མཚམས་ཁང་སྒོ་ལ་ཀྲག་ཀྲག་ལན་གསུམ་བྱེད། །རས་རྒྱུང་ཁྲོད་ལ་གང་དགོས་
 ཅི་དགོས་གསུངས། །རས་རྒྱུང་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚེས་
 གཅིག་གསུངས། །ཕྱི་མ་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་ཚེས་གཅིག་ལྷ། །རས་རྒྱུང་དར་གཅིག་མི་འཕྱུར་
 དར་གཅིག་འཕྱུར། །རས་རྒྱུང་དར་གཅིག་འོག་ཕྱོགས་སྣ་ལ་འཕྱུར། །ལྷ་འི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
 སྐྱུ་མཚམས་བཞུགས། །མཚམས་ཁང་སྒོ་ལ་ཀྲག་ཀྲག་ལན་གསུམ་བྱེད། །རས་རྒྱུང་ཁྲོད་ལ་
 གང་དགོས་ཅི་དགོས་གསུངས། །རས་རྒྱུང་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་བར་ཆད་
 སེལ་བའི་ཚེས་གཅིག་གསུངས། །ཕྱི་མ་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་ཚེས་གཅིག་ལྷ། །

བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པ།

རང་སེམས་དཀར་ཡང་མི་དཀར།

རང་སེམས་དཀར་ཡང་མི་དཀར། །དཀར་ཡོལ་ནང་གི་འོམ། །གསུང་དང་སྲོན་མོ་རུ་རུ། །རི་
 འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་ཟེར་ན་རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་རུ། །རང་སེམས་འབྲུལ་དང་མི་

འཇུལ། །བུམ་པ་ནང་གི་ཁྲུས་ཚུ། །གསུང་དང་སྡོམ་མོ་རུ་བྱ། །རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་བྱེར་ན་
རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་བྱ། །རང་སེམས་སྤང་དང་མི་སྤང་། །སོ་རལ་ནང་གི་མདའ་མོ། །གསུང་
དང་སྡོམ་མོ་རུ་བྱ། །རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་བྱེར་ན་རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་བྱ། །རང་སེམས་
བཅོན་དང་མི་བཅོན། །ལྷེ་མིག་ནང་གི་ཟླ་རི། །གསུང་དང་སྡོམ་མོ་རུ་བྱ། །རི་འདི་འཇམ་དཔལ་
རུ་བྱེར་ན་རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་བྱ། །རང་སེམས་སྤང་དང་མི་སྤང་། །ཞལ་རིང་ནང་གི་ལྷུང་
མོ། །གསུང་དང་སྡོམ་མོ་རུ་བྱ། །རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་བྱེར་ན་རི་འདི་འཇམ་དཔལ་རུ་བྱ། །

བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པ།

པ་ཡུལ་ཐོད་དཀར་ཅན་གྱི།

པ་ཡུལ་ཐོད་དཀར་ཅན་གྱི་མཚོ་འགམ་ན། །གསེར་བྱ་ངང་པ་ཆགས་ས་དགའ་མི་
དགའ། །རང་སྤྱལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡོད་ཀྱང་དགའ། །ནམ་ཞིག་ཚ་བའི་རེག་པ་བྱུང་ཅ་
ན། །གངས་ཆེན་བོད་ལ་འཕུར་ཤོག་རྒྱ་བྱ་ཚོ། །ལྷུ་མ་རལ་ལྷུང་གྲིང་གྲུ་བཞི་ནང་ཤེས་
ནང་། །སྡོད་ལྡན་ཉ་ལོ་འི་མེ་རྟོག་མདངས་རེ་མཚར། །གཡུ་སྤྱང་བུང་བའི་སེམས་པ་སྡོད་ཀྱང་
དགའ། །ནམ་ཞིག་སད་དང་སེར་བ་འབྱུང་ཅ་ན། །མཚོད་བཤམས་ཁྲ་མོར་འགྲིམ་ཤོག་མེ་
རྟོག་ཚོ། །ཞལ་མའི་ཁོངས་ནས་འཐོན་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཚོ། །གཏན་དུ་པ་མའི་མཉམ་དུ་སྡོད་ཀྱང་
དགའ། །ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆིབ་འབྱུང་ཅ་ན། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འགྲིམ་ཤོག་འགྲོགས་པ་
ཚོ། །

བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ།

ཁྱོད་རང་མི་དགོ་མོ་རང་དགོ་ནི།

ཁྱོད་རང་མི་དགོ་ མོ་རང་དགོ་ནི་ ག་དེ་འབད་རུང་མོ་རང་དགོ་ནི་ མོ་སླེན་བཞག་རང་མི་རྒྱུ་ཏེ་
པས། ཐེག་རེག་འབར་རེག་མོ་རང་དགོ་ནི། མོ་རང་དགོ་ནི། ༢ དེ་འེ་སེམས་འདི་མོ་གི་འབག་
ཚིན་ལ། །དེ་འེ་ག་ལེན་པ་ལ་འག་མས། ༢ །བདག་འཛིན་ལེགས་ཞེས་འབད་སྒྲུ་རེད། །འབྱང་
བཅིན་ཚགས་ཁ་མི་རྒྱུད་དགོ། །ཁྱོད་རང་མི་དགོ་ མོ་རང་དགོ་ནི་ ག་དེ་འབད་རུང་མོ་རང་དགོ་
ནི་ མོ་སླེན་བཞག་རང་མི་རྒྱུགས་པས། ཐེག་རེག་འབར་རེག་མོ་རང་དགོ་ནི་ མོ་རང་དགོ་
ནི། ༢ །སྐྱབས་སྐྱབས་སེམས་འཚབ་རྒྱུ་འབད་ཨ་མས། །དེ་བསྐྱང་ལུ་སློ་ཅིག་ཡང་མི་བདེ་
བས། །ད་སླེན་བརྟན་བརྟན་འབད་ཨ་རེད། །འདི་ལས་བེན་ང་བཅས་གཉིས་འཆམ་རང་
འཆམ། །ཁྱོད་རང་མི་དགོ་ མོ་རང་དགོ་ནི་ ག་དེ་འབད་རུང་མོ་རང་དགོ་ནི་ མོ་སླེན་བཞག་རང་
མི་རྒྱུགས་པས། །

བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པ།

བྱ་མོ་སྐྱ་སངས་བྱ་འཁྲི།

བྱ་མོ་ལ་སྐྱ་སངས་བྱ་ཁྲི། །ངས་དབུ་ལྷ་ཡག་མོ་གཅིག་ལ་དགོས་འབྱུང། །དབུ་ལྷ་ཨ་
མཛེས་མ་མཛེས། །ངས་རྒྱ་ནག་ཤེས་དགོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤོག །བྱ་མོ་སྐྱ་སངས་བྱ་
ཁྲི། །ངའི་རྣ་གཡུ་ཡག་མོ་གཅིག་ལ་དགོས་འབྱུང། །རྣ་གཡུ་ཨ་མཛེས་མ་མཛེས། །ངས་རྒྱ་
ནག་ཤེས་དགོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤོག །བྱ་མོ་སྐྱ་སངས་བྱ་ཁྲི། །བརྒྱན་ཆ་ཡག་མོ་
གཅིག་ལ་དགོས་འབྱུང། །བརྒྱན་ཆ་ཨ་མཛེས་མ་མཛེས། །ངས་རྒྱ་ནག་ཤེས་དགོས་རྣམས་

ལ་གཟིགས་ཤོག །བུ་མོ་སྣ་མངས་བུ་མི། །རྣུ་སྟོད་ཡག་མོ་གཅིག་ལ་དགོས་འབྱུང་། །རྣུ་
སྟོད་ཇེ་མཛེས་མ་མཛེས། །ངས་རྒྱ་ནག་ཤེས་དགོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤོག །

བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་དཔ།

དགུང་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ།

དགུང་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །དགུང་ལས་མི་གདུགས་ཉི
མ། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །མི་གདུགས་ལྷག་མདའ་གནང་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །ཉི་ཟེར་
མདའ་ལ་ལོག་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །གངས་ཀྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ། །གསེར་བྱུ་རྩུ་
ལའི། །གངས་ལས་དར་མེད་དཀར་མོ། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །དར་མེད་ལྷག་མདའ་གནང་
ཤོག །མེད་ལྷག་མདའ་ལ་ལོག་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །སྤང་གི་སྤང་སྟོད་མཐོན་
པ། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །སྤང་ལས་ཤུ་རྒྱལ་རྩུང་། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །ཤུ་རྒྱལ་ལྷག་
མདའ་གནང་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །ཤུ་རྒྱལ་མདའ་ལ་ལོག་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་
ལའི། །མཚོ་ལ་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །མཚོ་ལས་མེར་མིག་ཉམོ། །གསེར་
བྱུ་རྩུ་ལའི། །ཉམོ་ལྷག་མདའ་གནང་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །ཉམ་རྒྱུང་མདའ་ལ་ལོག་
ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །ནགས་ཀྱི་ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །ནགས་ལས་
རྣག་མོ་རིས་འཛིན། །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །རྣག་མོ་ལྷག་མདའ་གནང་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་
ལའི། །རྣག་ལྷག་མདའ་ལ་ལོག་ཤོག །གསེར་བྱུ་རྩུ་ལའི། །

བརྒྱ་ཞེ་བྲུག་པ།

སྤྱི་ལྗོངས་ལོ་འཛི་ཚེས་གྲི།

སྤྱི་ལྗོངས་ལོ་འཛི་ཚེས་གྲི། །གསུང་གི་ཁྱུ་བྲུག་སྤྱི་མོ། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལ་ཐེབས་དང། །དགའ་
སྤྱི་དྲེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །གཡུ་རལ་རྩལ་བྲུག་སྤྱི་ལོ། །གདས་ཀྱི་དར་སེང་དཀར་
མོ། །འགྲིང་ཉམས་དང་བཅས་ཐེབས་དང། །དགའ་སྤྱི་དྲེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །མདའ་ཡི་
གཙང་ཆབ་སྤྱི་མོ། །ཡིད་འོང་གསེར་མིག་ཉམོ། །ཚེ་འཛོལ་ཉམས་ཀྱིས་ཐེབས་
དང། །དགའ་སྤྱི་དྲེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་གཤམ་གཞོན་པའི་ཚོགས་རྣམས། །དགའ་བའི་བྲོ་
ཞིག་འཆམས་ནས། །སྤྱི་རྒྱུང་བུ་མོའི་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལེན་ནོ། །

བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པ།

དགུང་སྟོང་མཐོན་པའི་ཚོགས་སྤྱི།

དགུང་སྟོང་མཐོན་པའི་ཚོགས་སྤྱི། །མི་གདུགས་ཉིམ་སྤྱི་བས་ལ་སོང། །མེ་ཏོག་གེ་སར་རྒྱལ་
པོ། །བརྟན་ཅིང་འབྲས་བུ་འདུག་པོ། །ལྷུ་འུ་གདུགས་དཀར་ལེགས་པའི། །བརྟན་ཅིང་འབྲས་བུ་
འདུག་པོ། །རིན་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་སྤྱི། །མེ་བྱ་གཞོན་ཅུ་སྤྱི་བས་སོང། །སྤྱི་ལྗོངས་བཀྲ་ཤིས་
ཚོས་རྗོང། །མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཡོད། །མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ནས། །སྤྱི་
ལྗོངས་ལྷ་སྤྱི་ལི་སྤྱི། །སྤྱི་ལས་དང་ཞིང་རྒྱས་སོང། །སྤྱི་ལས་དང་ཞིང་རྒྱས་ནས། །དགའ་
སྤྱི་དྲེན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད། །དགའ་སྤྱི་དྲེན་སྤྱི་ཚོགས་ནས། །དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་
སོང། །དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་ནས། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལེན་ཡོད། །

བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ།

རྒྱ་ནག་ལ་སོ་ཚོས་བཟང་ལྷ་བ།

རྒྱ་ནག་ལ་སོ་ཚོས་བཟང་ལྷ་བ། །སྤྲོ་མ་མཇལ་བར་འགྲོ་གེ །ཞོ་ལོ་འི་སེམས་པ་བྲ་མོ། །ཚོས་
གོས་ལྷ་སྤྲིགས་ལ་ཤོར་སོང་། །གཡས་སུ་ལ་སོ་གཡས་ལ་བཞུགས་མི། །ལྷ་ལྷུ་མ་མཐུ་ར་
བ། །གཡོན་གསུམ་ལ་སོ་གཡོན་ལ་བཞུགས་མི། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། །སྤྲུག་
ཏུ་ལ་སོ་སྤྲུག་ལ་བཞུགས་མི། །སྤྲོ་མ་ཞོ་རྒྱན་གུ་རུ། །བདུད་རྩི་མཐུལ་མཚོད་པ། །གསེར་གྱི་
ཐོད་པའི་ནང་ལས་བཞེས། །སྤྲུ་གཞུགས་མཚར་བའི་ངང་ལས། །སྤྲོ་རྩི་ཡོལ་ལ་དབྱེང་
སོང་། །

བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ།

ལྷ་སའི་བར་སྤོར་ནང་ལས།

ལྷ་སའི་སྤོར་ནང་ལས། །དགའ་ལ་ཡང་གཅིག་གསུང། །སྤྲིད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཇལ་
གེ །སྤྲིད་ལ་འཇམ་དཔལ་རུ་རུ། །རང་དང་འཆམས་རིགས་འཆམས་ཚོད། །དགའ་ལ་ཡང་
གཅིག་གསུང། །བྱང་རྒྱུ་མཇལ་བར་འགྲོ་གེ །སྤྲིད་ལ་འཇམ་དཔལ་རུ་རུ། །རིན་ཆེན་བརྟན་
པའི་ལོག་ལས། །དགའ་ལ་ཡང་གཅིག་གསུང། །སྤྲོ་རྩི་བྱང་རྒྱུ་རང་ཡང། །སྤྲིད་ལ་
འཇམ་དཔལ་རུ་རུ། །

བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ།

རི་འདི་བྱང་རྩི་གཞུང་ལ།

རི་འདི་བྱང་རྩི་གཞུང་ལ། །ཡིད་གྱི་གསུང་ལེགས་ཟེར་ལ་སོང་། །གཟིམ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཚོས་
སྤིང། །སྤྲུ་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སོང། །རང་ལུལ་བུམ་ཐང་གཞུང་ལ། །སྤོ་འདོད་སྤོད་པ་མ་

ལ་སོང། །མེ་ཏོག་ཞི་ཀར་ཤར་ན། །དགུན་ཀ་ཤར་ན་དགའ་སོང། །རང་གི་རྩིན་ཅན་ཕ་
མ། །གཏན་དུ་བཞུགས་ན་དགའ་སོང། །

བརྒྱ་ང་གཅིག་པ།

ཨོ་ལོ་གཙང་གི་གཞུང་ལ།

ཨོ་ལོ་གཙང་གི་གཞུང་ལ་ཚང་བདེ་སྐྱིད་གཞུང་ལ། །གཞོན་པ་ངཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལེ་ཟུ། །གཅིག་
ཏུ་དཔོན་པོའི་བཀའ་རེད། །གཉིས་སུ་ཚོ་སྤོན་ལས་རེད། །རི་མལོ་མཐོ་རི་མཐོ་ཚོ། །མཐོ་བའི་
ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང། །ལ་མོ་རེ་རེ་བརྒྱལ་ཚོ། །ལ་དར་རེ་རེ་འཕྱར་སོང། །རྒྱལ་རེ་རེ་བརྒྱལ་
ཚོ། །རྒྱུད་རེ་རེ་འཕྱར་སོང། །

བརྒྱ་ང་གཉིས་པ།

ལྷང་པ་བགྲིས་གཡང་ཆགས།

ལྷང་པ་བགྲིས་གཡང་ཆགས་སྟེ་མོ་ལ། །གསེར་དང་བྱེ་མ་བསྐྱེས་ནས་བྱེ་གང་འདུག། །བྱེ་མ་
རྣམ་གསུམ་ཕར་སེལ་རྒྱུ་སེལ་བས། །དེའི་ནང་དུ་གསེར་སྐྱུ་རང་བྱོན་བཞུགས། །གསེར་སྐྱུ་
རང་བྱོན་ཞལ་རས་མཚར་མི་མཚར། །གསེར་སྐྱུ་རང་བྱོན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་མི་ཆེ། །མཚོད་
བཤམས་ཁྲོ་མོའི་རྒྱན་དུ་བཀའ་འདེན་ཞུས། །གཞོན་པ་ངཚོས་སྐྱུ་གར་མཚོད་པ་སུལ། །ཞེད་
རྣམ་པ་དགུང་སྟོད་གཡམས་ལས་འགྲོ། །དེད་རྣམ་པ་དགུང་སྟོད་གཡོན་ལས་འགྲོ། །དགུང་གི་
མི་གདུགས་མཇལ་ན་མཉམ་དུ་མཇལ། །ཉིམ་འདྲོད་འོད་བསྟོན་ན་མཉམ་དུ་བསྟོ། །ཞེད་རྣམ་
པ་ལ་མོ་གཡམས་ལས་འགྲོ། །དེད་རྣམ་པ་ལ་སྟེ་གཡོན་ལས་འགྲོ། །ལ་མོ་ལ་སྟེ་བརྒྱལ་ན་
མཉམ་དུ་བརྒྱལ། །ལ་དར་དཀར་པོ་འཕྱར་ན་མཉམ་དུ་འཕྱར། །ཞེད་རྣམ་པ་སྤང་གཤོང་
གཡམས་ལས་འགྲོ། །དེད་རྣམ་པ་སྤང་གཤོང་གཡོན་ལས་འགྲོ། །སྤང་གི་མེ་ཏོག་བཅག་ན་

མཉམ་དུ་བཅག །མེདོག་ལྷ་ལ་སྤུལ་ན་མཉམ་དུ་སྤུལ། །ཁྱེད་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེན་གཡས་ལས་འས་
འགོ། །དེད་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེན་གཡོན་ལས་འགོ། །རྒྱ་སྤྱད་གཙེད་བོ་དཔོག་ན་མཉམ་དུ་
དཔོག །ཡོན་ཆབ་ལྷ་ལ་སྤུལ་ན་མཉམ་དུ་སྤུལ། །

བརྒྱ་དང་གསུམ་པ།

གདན་ས་དང་པ་མི་ཆགས།

སྐལ་བཟང་ལ། །གདན་ས་དང་པ་མི་ཆགས་དང་པ་ཆགས། །གདན་ས་དང་པ་ཚོས་འཁོར་ལྷ་
ས་ཆགས། །དཔོན་པའི་མཚན་ཡང་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་ཟེར། །སླ་མའི་མཚན་ཡང་ལྷ་སྐྱ་སྤྱ་ནི་
ལྷ། །ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་ནི་གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་དང་མཚོད་པ་གསེར་ཁྱི་རྩམ་ལས་
སྤུལ། །ཡར་ཡར་སྒྲིང་ཀ་སྤྱ་བཞེདི་ཡབ་ཡུམ་ཚོ། །ཞོ་ལོ་ཤེལ་དཀར་སླ་མའི་ཕྱག་ལ་
སྤུལ། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཚོས་ལ་འགོ། །སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཤིག་སླ་མ་ལས་
ལྷ། །སྐལ་བཟང་ལ། །གདན་ས་གཉིས་པ་མི་ཆགས་གཉིས་པ་ཆགས། །གདན་ས་གཉིས་པ་
ལྷོ་བྱག་མཁར་རྒྱ་ཆགས། །དཔོན་པའི་མཚན་ཡང་ལྷོ་བྱག་མཁར་རྒྱ་ཟེར། །སླ་མའི་མཚན་
ཡང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དེུལ་ཁྱི་སྤྱིང་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་དང་
མཚོད་པ་དེུལ་ཁྱི་རྩམ་ལས་སྤུལ། །སྐལ་བཟང་ལ། །གདན་ས་གསུམ་པ་མི་ཆགས་
གསུམ་པ་ཆགས། །གདན་ས་གསུམ་པ་སྤྱད་ས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས། །དཔོན་པའི་མཚན་
ཡང་སྤྱད་ས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཟེར། །སླ་མའི་མཚན་ཡང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ། །དག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་གཡུ་ཁྱི་སྤྱིང་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་དང་མཚོད་པ་གཡུ་ཁྱི་རྩམ་ལས་སྤུལ། །

བརྒྱ་དང་བཞི་པ།

བརྟན་སྐྱོད་གླིང་གི་ལྷ་དང་གླིང་།

བརྟན་སྐྱོད་གླིང་གི་ལྷ་དང་གླིང་གྲུ་བཞི་ནང་། །འོད་ཟེར་སྐྱོད་མ་ལྷ་ལོ་འི་མེ་ཏོག་འདྲ། །ལ་དོག་
མཚར་བ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་། །རང་ཡུལ་བཞག་ནས་མི་ཡུལ་དྲན་གྱི་གསུང་། །མི་
ཡུལ་དྲན་པ་ཚེ་སྐྱོན་ལས་ཀྱིས་བཀོད། །འོད་ཟེར་སྐྱོད་མ་ལྷ་གསལ་སེམས་མ་སྐྱོ་ཞིག་ །མོ་སྐྱོ་
ནམ་མཁའ་ཡས་ལ་ལྷིང་སེ་ལྷིང་། །མོ་སྐྱོ་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་གཤོག་སྐྱོ་ཡོད། །མོ་སྐྱོ་ས་གཞི་མས་
ལ་འབྲམས་སེ་འབྲམས། །མོ་སྐྱོ་དེ་ལ་ལྷ་གསལ་གྱི་སྤེར་མ་ཡོད། །སྐོ་གར་ཤེས་རིག་གྲུ་བཞི་
ནང་ཤེས་ནང་། །མོ་སྐྱོ་དེ་ལ་རྒྱུ་འི་བང་མཛོད་ཡོད། །

བརྒྱ་དང་ལྔ་པ།

ཤར་ལ་རི་ཐང་རྒྱུད་གི།

ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །ཤར་ལ་རི་ཐང་རྒྱུད་གི་ཡ་ལ་འོན་ཅཱ་ལ་མོ་རེ། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་
ཞེ། །གསེར་པོ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་འདི། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །སྲུ་དང་གང་
གིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་མིན། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །མཚོན་ལྷན་སྐྱེ་མའི་བཞེངས་པས་
ལ་འོན་མཚོད་ལ་རྟེན་ཡིན། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །ཅུ་མོ་ཡིན་ཟེར་དར་ལྷོག་ལ་འོན་འཕྱར་
ལ་ནས་ཡོད། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །སྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡོན་ཚབ་ལ་འོན་ཕྱུལ་ལ་ནས་
ཡོད། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །ཅུ་བ་ཡིན་ཟེར་བསྐྱོར་རྒྱུ་ནས་ཡོད། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་
ཞེ། །ཞབས་བྲོ་མང་པོ་མི་ཤེས་ལ་འོན་ཞལ་ལི་གཅིག་ཤེས། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །གསུང་
དབྱེངས་མང་པོ་མི་ཤེས་ཞལ་ལི་གཅིག་ཤེས། །ཡ་ཡར་བལྟ་ལི་ཞེ། །རྒྱ་ཡི་དར་རྒྱུད་སྐྱོད་རྒྱུད་
ལ་འོན་མཉམ་མཉམ་གཅིག་བཞག། །

བརྒྱ་དང་རྒྱལ་པ།

སྤྲུལ་སྤྲོད་ས་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ལ།

སྤྲུལ་སྤྲོད་ས་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ལ། །འབྲུག་བཞིན་གཤམས་པ་ཐོབ་པ། །རྒྱལ་ཁབ་བསོད་ནམས་
ཆེ་བའི། །ལྷ་རིགས་གོང་ལས་འཕེལ་འབྱུང་། །ཚོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག། ཚོས་སྲིད་
རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས་ཡོད། །ནང་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་ནས། །འབངས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་སོང། །ལ་
རྗེས་སུ་ཡིས་འཛིན་པ། །ལྷ་ཡི་གདུང་བརྒྱད་བཞི་པ། །མངའ་བདག་མི་རྗེ་བཞི་པ། ཚོས་
སེམས་རྒྱལ་ཁྲིར་འཕེབས་ཡོད། །མཁའ་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བ། །བསྟན་པའི་ཞབས་ཉོག་
བཟང་ཞིང། །འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བཀོད་པ། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ཤོག །མངའ་
འབངས་འཛོམས་པའི་རྒྱུད་དུ། །གཞོན་པ་དཔོན་སྤྱོད་པའི། །སྤྲུལ་སྤྲོད་ས་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ལ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་
ཤོག །མངའ་བདག་ཞབས་པད་བརྟན་ནས། །ཆབ་སྲིད་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག །

བརྒྱ་དང་བདུན་པ།

གངས་ཤུལ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་པའི།

གངས་ཤུལ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་པའི་རྒྱུང་འདྲི། །ས་བཞུགས་སེ་འགའ་བ་ལངས་ཅིག །བྲག་ཤེལ་
དཀར་བྲག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། །ངལ་ན་གཅིག་ནགས་ཚབ་བཤགས་མི་འདྲི། །ཟས་ཉི་མ་ཟ་
བར་ལེན་ནམ་ཨིན། །དཔེ་མ་གཞི་འདྲི་དང་ཆེ་འབྲུག་གཅིག །རང་མི་ཚོ་མཚོ་མ་སྐར་བ་
འདྲི། །ས་བཞུགས་སེ་དགའ་བ་ལངས་གཅིག །དཀར་པོ་རྗེ་ཆེན་ལྷ་མོར་ཡོད་པ་ཨིན། །རང་
ལན་གཅིག་ལུ་ལ་བཟང་བསྐྱོར་མི་འདྲི། །ཉིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལུ་ཚུལ་ཨིན། །སེམས་སྤྲུལ་
རྒྱུང་སུ་མོར་ཆགས་པ་ཨིན། །དུངས་མཉམ་རོགས་དམངས་ལུ་དཀར་མཉམ་ཨིན། །

བརྒྱ་ང་བརྒྱད་པ།

ཤར་ལས་ཤར་བའི་ཁྱི་གདུགས།

གསུང་ཡང་གསུང་ཡང་གསུང་ཡང་། །གསུང་ཡང་ལེགས་མོ་སྒྲིགས་ཤོག །ཤར་ལས་ཤར་
བའི་ཁྱི་གདུགས། །མ་ཤར་རང་གི་ཁྱི་གདུགས། །ཤར་ཚེ་རོ་ཀྱི་ཁྱི་གདུགས། །སེམས་ཀྱི་
སྐྱོ་རོགས་ཡིན་པས། །གངས་ལས་བབས་པའི་ཚུམོ། །མ་བབས་རང་གི་ཚུམོ། །བབས་ཚེ་
རོ་ཀྱི་ཚུམོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་རོགས་ཡིན་པས། །ཨ་མས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཚུང་། །མ་སྐྱེས་རང་
གི་བྱ་ཚུང་། །སྐྱེས་ཚེ་མིའི་གཡོག་པོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་རོགས་ཡིན་པས། །

བརྒྱ་ང་དགུ་པ།

ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི།

ཡར་གྱི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། །ཁྱི་གདུགས་སྤྱད་གསུམ་ཤར་ཡོད། །ད་རེས་
ཤར་བའི་ཁྱི་གདུགས་ཀྱི་ཉིམ། །དྲོད་ཉམས་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་བཟང་སོང། །ཡར་
གྱི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། །སེང་གེ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱ། །ད་རེས་མངལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཅིག་བཟང་སོང། །ནམ་ཡང་གངས་སྟོད་བསྐྱོར་བར་མི་བཏང། །པ་གི་སྤང་སྟོད་མཐོན་
པོའི་ཕྱོགས་ལ། །ཤར་བ་གཡུ་རུ་གཉིས་ཀྱ། །སྤང་སྟོད་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ཉམས་ཅིག་ཡོད་
པ། །སྤང་དང་ཤར་བ་བྲལ་ས་ཅིག་མིན་འདུག །མར་གྱི་མཚོ་སྟོད་གཞུང་མའི་དཀྱིལ་
ལ། །གསེར་མིག་ཉམོ་གཉིས་ཀྱ། །ཉམོར་ལྷགས་དཀྱུས་ནམ་ཡང་ཅིག་མ་འབྱུང། །མཚོ་
མོའི་དཀྱིལ་ལ་གཟིམ་ཆགས་ཅིག་ལྷ་གེ །པ་གི་ཡུལ་བཟང་བདེ་མོ་གི་ཕྱོགས་ལ། །དྲིན་ཅན་
པ་མ་གཉིས་ཀྱ། །བྲལ་ས་སྤྱགས་ལ་མ་གནང་ལ་ལུས་པའི། །ཡུལ་བཟང་བསྐྱོར་བའི་འགོ་
དོན་ཅིག་ཤར་སོང། །

བརྒྱ་བྱ་བ་བརྒྱ་བ་
ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་རིའི།

ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་རིའི་པར་རྒྱ་བ་ན། །རྒྱ་ནག་ཉོར་གུ་རིའི་རྒྱ་བ་ན། །འཇམ་ཚོན་འོག་གི་
གུར་ཁང་སྐྱབས་པའི་འོག་ །རྒྱ་ནག་རི་བོའི་ཕྱེ་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཆགས། །ཞིང་ཁམས་རི་བོ་ཕྱེའི་
ཕོ་བྱང་ནང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གསེར་མི་སྟོང་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་ཅིག་དགོངས་པ་རྒྱལ་
ཁམས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །ཉོར་གུ་རི་སྒྲིང་ལ་ཚོས་གི་བརྟན་པ་དར། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཕོ་བྱང་ཕྱེ་ལ་བཞུགས། །ཞིང་ཆེན་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །མི་
གདུགས་ཉིམ་ཤར་རི་ཕྱེ་ནས་ཤར། །དགུང་དབྱིངས་དཀྱིལ་དུ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བཟང་། །ལུན་པ་ནག་འདི་འོད་གསལ་དཀར་པོའི་གསལ། །ཕྱོགས་གིན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
སྐལ་བ་བཟང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གསལ་ཤིང་ལུང་ལ་གཟིགས། །ཚིབས་ཁ་བོད་ལུ་བརྒྱར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །

བརྒྱ་རེ་གཅིག་པ།
རྒྱམོ་ཤང་ཤང་གངས་ལས།

ཨོམ་ལེན་སངས་རེ་ལ། །རྒྱམོ་ཤང་ཤང་གངས་ལས་བབས་པ་འདྲ། །ཤང་ཤང་མཚོ་ལུ་རྒྱ་
མཚོ་འབྲེལ་བ་འདྲ། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱག་ལས་མེ་ཉོག་པདྨ་ཤར། །མེ་ཉོག་པདྨ་ཉི་ལྟོ་ལས་གུ་རུ་
འབྲུངས། །ཕྱག་ལ་གཡས་པ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས། །ཕྱག་ལ་གཡོན་པ་ལ་རྩོ་ཕྱེ་གསུམ་
བཞེས། །ཚོས་ལོས་གསང་ཕོད་དར་དང་ལོས་ཆེན་བཞེས། །དབུ་ལྷ་བཞེས་པ་ཟ་ཉོར་པད་ལྷ་
བཞེས། །ད་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་བཞུགས། །སྲིན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ལ་འགྱུར་ནས་
ཡོད། །

བརྒྱ་རེ་གཉིས་པ།

རྒྱ་ནག་ལྷང་ཤིང་མི་བཅུགས།

རྒྱ་ནག་ལྷང་ཤིང་མི་བཅུགས། །ཡ་ལ། །རྒྱ་ནག་ལྷང་ཤིང་བཅུགས། །རྒྱ་ནག་ལྷང་ཤིང་
བཅུགས་ན། །ཡ་ལ། །རྒྱ་ཡུལ་གཞུང་ལ་བཅུགས། །རྒྱ་ཡི་གཞུང་ལ་བཅུགས་ན། །ཡ་
ལ། །རྒྱ་ཡི་བསྟན་པ་དར་སོང། །ལྷོ་ས་ས་ལྷང་མ་མི་བཅུགས། །ཡ་ལ། །ལྷོ་ས་ས་ལྷང་མ་
བཅུགས། །ལྷོ་ས་ས་ལྷང་མ་བཅུགས་ན། །ཡ་ལ། །བོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཅུགས། །བོད་ཀྱི་གཞུང་
ལ་བཅུགས་ན། །ཡ་ལ། །བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སོང། །འབྲུག་པ་ཅན་དན་མི་བཅུགས། །ཡ་
ལ། །འབྲུག་ཏུ་ཅན་དན་བཅུགས། །འབྲུག་ཏུ་ཅན་དན་བཅུགས་ན། །ཡ་ལ། །འབྲུག་གི་
གཞུང་ལ་བཅུགས། །འབྲུག་གི་གཞུང་ལ་བཅུགས་ན། །ཡ་ལ། །འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་དར་
སོང། །

བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ།

བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག།

བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱན་ལྗོངས་འདིར། །སྐྱབས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཚོག་
གསུམ། །མཚན་སྐྱན་པའི་གྲགས་པ་སྐྱོགས་བཞིན་དུ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱང་བས་བྱབ་པར་
ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱན་ལྗོངས་འདིར། །སྐྱེ་དབྱ་ཡི་གཙོ་བོ་མངའ་བདག་
མཚོག། །སྐྱོབས་མངའ་ཐང་དགུང་བས་མཐོ་བཞིན་དུ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་མཁུན་བཙུ་བརྟན་པར་
ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱན་ལྗོངས་འདིར། །མདུན་གཤམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་སྐོན་
རྣམས། །སྐུལ་བྱུང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དྲང་པོ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོས་སྲིད་བསྐྱོང་བར་
ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱན་ལྗོངས་འདིར། །འབངས་སྐྱེ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཚོས་ལྷན་

ལུས། །མེས་གུས་པའི་ཞབས་གཏོགས་མི་སྟོང་བཞིན། །བཀྲི་ཤིས་པའི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་
བར་ཤོག། །བཀྲི་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱེན་ལྗོངས་འདིར། །ལས་ཚོས་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་གྱིས། །དོན་མཁས་དང་སྐྱབ་པའི་ཚུ་གུའི་ཚོགས། །བཀྲི་ཤིས་པའི་འབྲས་བུ་
འབྱུང་བར་ཤོག། །

བརྒྱ་རེ་བཞི་པ།

ཨོམ་རྟོ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཨོམ་རྟོ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །དགུང་སྟོན་ལྷའི་ལམ་ལ། །ཉི་ཟླ་འཆར་ནས་མཛེས་སོ་ཨོམ་
རྟོ། །ཨོམ་རྟོ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འོད་གྱིས་གླིང་བཞེ་ས་གསལ་ལོ། །ཨོམ་རྟོ་ལ་ངོ་མཚར་
ཆེ། །བདུན་འཇུག་ཟེར་ཁྲིག་ཁྲིག །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ། །གསེར་ཤིང་སྐྱེས་ནས་
མཛེས་སོང། །ལོ་འདབ་འི་ལ་བུའི་ལྷ་ན། །བྱིབ་ཚུང་ལྷེ་ལྷེ་མ་འཁྲུག་འཁྲུག །བར་ན་འཁོར་
གཡོག་འཁྱོན་ལ། །སྟོ་སྟོན་མཐིབ་ནས་མཛེས་ཤོག། །

བརྒྱ་རེ་ལྔ་པ།

ལམ་བཀལ་བ་བཀལ་ཉིད།

ལམ་བཀལ་བ་བཀལ་ཉིད་སྟོ་བཅིག །མཐོན་བཀྲི་ཤིས་ཀ་ལི་ལམ་ལོ། །དུས་གཏན་ཀྱང་
བཀལ་བ་མ་སྟོང་རུང། །ངའི་ཅིག་བཀལ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡོད། །རྒྱ་བསིལ་བ་འཕྱང་ཉམས་སྟོ་
བཅིག །ལམ་ཀ་ལི་ཞོལ་གྱི་ཨོམ་ཚུ། །དུས་གཏན་ཀྱང་འཕྱང་མ་མ་སྟོང་རུང། །ངའི་
གཅིག་འཕྱང་ནི་སྟོན་ལམ་ཡོད། །

བརྒྱ་རེ་རྒྱག་པ།

མ་ཚེན་འབྲུ་རས་རྒྱ་ལ།

སྲ་ཡ་ལ། །མ་ཚེན་འབྲུ་རས་རྒྱ་ལ། །གཞོན་པ་རང་ཡང་འབྲུལ་སོང། །སྲ་ཡ་ལ། །གོས་ཚེན་
ལ་གང་གྲུ་བཞི། །རིས་མོ་བརྒྱ་དང་ཚུ་བརྒྱད། །སྲ་ཡ་ལ། །འབྲུར་ཀྱང་གོས་ཚེན་འབྲུར་
རུང། །རིས་མོ་ཡལ་ས་མིན་འདུག །སྲ་ཡ་ལ། །དཀར་ཡོལ་དཀར་སང་གཅིག་ལ། །འབྲུག་
རིས་བརྒྱ་དང་ཚུ་བརྒྱད། །སྲ་ཡ་ལ། །དཀར་ཡོལ་ཆག་ན་མ་གཏོགས། །འབྲུག་རིས་ཡལ་
ས་མིན་འདུག །སྲ་ཡ་ལ། །ཤིང་ཚེན་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང། །ལོ་འདབ་རིན་ཚེན་འབྲུང་
གནས། །སྲ་ཡ་ལ། །ཤིང་ཚེན་རྒྱུང་གིས་དྲུགས་རུང། །ལོ་འདབ་བུངས་མིན་འདུག །ཚོས་
བཟང་བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བ། །སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་པས། །

བརྒྱ་རེ་བདུན་པ།

ཨ་ཞེ་བསོད་ན་སྐྱོལ་མ།

ཨ་ཞེ་བསོད་ན་སྐྱོལ་མ་ཡ་ལ་དབའི། །སེམས་པ་སྐྱོ་རོགས་མ་བྱེད་ཡ་ལ་དབའི། །སྐར་མ་
བརྒྱ་ཤར་སྐྱོང་ཤར་ཡ་ལ་དབའི། །གནམ་ཁའི་སྐྱུག་ལ་ཤར་ཡོད་ཡ་ལ་དབའི། །ལས་དབང་
ཅན་གྱི་དཔལ་བཟང་ཡ་ལ་དབའི། །གནམ་ཁའི་མཐའ་མར་ལུས་སོང་ཡ་ལ་དབའི། །དམ་
ཚིག་སྐྱིན་རྒྱག་རྒྱལ་མོ་ཡ་ལ་དབའི། །དཔལ་བཟང་སྐྱོ་རོགས་འབད་ཤོག་ཡ་ལ་དབའི། །མེ་
ཏོག་གཅིག་ཤར་གཉིས་ཤར་ཡ་ལ་དབའི། །ལྷུ་རའི་སྐྱུག་ལ་ཤར་ཡོད་ཡ་ལ་དབའི། །ལས་
དབང་ཅན་གྱི་གསེར་ཤིང་ཡ་ལ་དབའི། །ལྷུ་རས་མཐའ་མར་ཤར་སོང་ཡ་ལ་དབའི། །དམ་
ཚིག་ཉལ་འི་མེ་ཏོག་ཡ་ལ་དབའི། །གསེར་ཤིང་སྐྱོ་རོགས་འབད་ཤོག་ཡ་ལ་དབའི། །

བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པ།
སྐྱིད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སློང་།

སྐྱིད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སློང་། །སྐྱེའི་དཔལ་ཐང་ལ། །གསེར་གྱི་གཞོན་པ་འདྲ་སོང་། །རི་
བཟང་བུམ་པ་རུ་རུ། །གསེར་གྱི་གཞོན་པའི་ནང་དུ། །སྐྱེའི་དཔལ་ཐང་ལ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
འདྲ་སོང་། །རི་བཟང་བུམ་པ་རུ་རུ། །ཚེ་མོ་གསེར་ཏོག་སྐྱབས་པ། །སྐྱེའི་དཔལ་ཐང་
ལ། །ནམ་མཁའི་ཡི་ལས་མཐོ་འབྱུང་། །རི་བཟང་བུམ་པ་རུ་རུ། །ཉིམ་དང་རྒྱ་བའི་མ་
གཏོགས། །སྐྱེའི་དཔལ་ཐང་ལ། །གཞན་གྱི་མཇལ་ས་མིན་འདུག། །རི་བཟང་བུམ་པ་རུ་
རུ། །སློང་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ། །སྐྱེའི་དཔལ་ཐང་ལ། །མངའ་བདག་གོང་མ་བཞུགས་
ཡོད། །རི་བཟང་བུམ་པ་རུ་རུ། །ཚ་བ་ལྷགས་རིའི་བསྐོར་བ། །སྐྱེའི་དཔལ་ཐང་ལ། །གཡུ་ཡི་
རྩོག་ཅལ་སྐྱིགས་ཡོད། །རི་བཟང་བུམ་པ་རུ་རུ། །གཡུ་ཡི་རྩོག་ཅལ་སློང་ལ། །སྐྱེའི་དཔལ་
ཐང་ལ། །མྱ་བོ་རེ་ཤིག་ཤིག། །རི་བཟང་བུམ་པ་རུ་རུ། །

བརྒྱ་རེ་དགུ་པ།
ལུང་པ་རྒྱང་རྒྱང་།

ལུང་པ་རྒྱང་རྒྱང་གསེར་གྱིས་གང་ན་དགའ་བ་ལ།༢ །གསེར་གྱི་རིལ་གསེར་མཚོ་ཆགས་ན་
དགའ་བ་ལ།༢ །གསེར་མཚོ་སྐྱག་ལ་གསེར་ཤིང་འབྲུངས་ན་དགའ་བ་ལ། །གསེར་ཤིང་འབྲུ་
ལ་གསེར་བྱ་ཆགས་ན་དགའ་བ་ལ། །གསེར་བྱ་སྐྱེན་གསུམ་གནམ་ལ་སྤྲིང་ན་དགའ་བ་
ལ། །ས་གཞི་མས་ལ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཚོགས་ན་དགའ་བ་ལ། །

བརྒྱ་བདུན་བརྒྱུ་པ།

སྤང་ལ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང།

སྤང་ལ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང། །མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ། །མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ། །སྤྲོད་ཕྱོགས་ལྷ་
ལ་སྤུལ། །ལྷའི་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ། །འབྲུག་ལ་དགའ་བ་ཡོད། །འབྲུག་ལ་ཟས་ལ་སེབས་
ཤོག །སྤང་ལ་སྤོན་པོའི་ལྷ་ཁང། །མེ་ཏོག་པདྨ་སྤོན་པོ། །མེ་ཏོག་པདྨ་སྤོན་པོ། །བར་ཕྱོགས་
བཅོན་ལ་སྤུལ། །བཅོན་གྱི་ཡ་བ་སྐྱབ་བདུན། །འབྲུག་ལ་དགའ་བ་ཡོད། །འབྲུག་ལ་ཟས་ལ་
སེབས་ཤོག །སྤང་ལ་སེར་པོའི་ལྷ་ཁང། །མེ་ཏོག་པདྨ་སེར་པོ། །མེ་ཏོག་པདྨ་སེར་པོ། །འོག་
ཕྱོགས་ལྷུ་ལ་སྤུལ། །ལྷའི་བཙུགས་ན་རིན་ཆེན། །འབྲུག་ལ་དགའ་བ་ཡོད། །འབྲུག་ལ་ཟས་
ལ་སེབས་ཤོག །

བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ།

བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པ་དགའ།

བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པ་དགའ། །སྤྲོད་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷུ་ཡོད། །ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ་
མཚན། །བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པར་འབྱོན་ཤོག །བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པ་དགའ། །བར་
ཕྱོགས་བཅོན་ལྷུ་ཡོད། །བཅོན་གྱི་ཡ་བ་སྐྱབ་བདུན། །བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པར་འབྱོན་
ཤོག །བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པ་དགའ། །འོག་ཕྱོགས་ལྷུ་ལྷུ་ཡོད། །ལྷའི་བཙུགས་ན་རིན་
ཆེན། །བཞུགས་གཤམ་བཞེས་པར་འབྱོན་ཤོག །

བརྒྱ་དོན་གཉིས་པ།

རྒྱ་ལུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ།

རྒྱ་ལུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་ཅུ་ཅུ། །སོ་ཡ། །སྐྱེས་ཡང་རྒྱ་ལུ་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཡང་
རྒྱ་ལུ་སྐྱེས་སོང། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་ཅུ་ཅུ། །སོ་ཡ། །སྐྱོམ་ཡང་རྒྱ་ལུ་སྐྱོམ། །སྐྱོམ་ཡང་རྒྱ་ལུ་
སྐྱོམ་སོང། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་ཅུ་ཅུ། །སོ་ཡ། །རྒྱ་ནག་ཚོ་བས་འཁོར་སོང། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་
ཅུ་ཅུ། །སོ་ཡ། །སྐྱོན་ཆེན་ག་བུར་དྲན་སོང། །བོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་ཁྱད། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་ཅུ་
ཅུ། །སོ་ཡ། །སྐྱེས་ཡང་བོད་ལུ་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཡང་བོད་ལུ་སྐྱེས་སོང། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་ཅུ་
ཅུ། །སོ་ཡ། །སྐྱོམ་ཡང་བོད་ལུ་སྐྱོམ། །སྐྱོམ་ཡང་བོད་ལུ་སྐྱོམ་སོང། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་ཅུ་
ཅུ། །སོ་ཡ། །བོད་རི་ཁ་བས་འཁོར་སོང། །གསུང་ལ་ཨེ་མོ་ཅུ་ཅུ། །སོ་ཡ། །རྐང་པར་ལྷམ་ཅུང་
དྲན་སོང། །

བརྒྱ་དོན་གསུམ་པ།

གེ་སར་གྱི་རྒྱང་ལྷ།

སྐྱབས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སྤོང་པོ་འདི། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་
མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འོངས་སྐྱ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྐྱལ་སྐྱའི་འགོ་དོན་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །ས་འདི་དང་ས་དོམ་ཤེས་ན། །རྩ་དེལ་ཡག་སྟག་ཐང་ཁོ་རེད། །ང་དང་དོམ་ཤེས་
ན། །ཤུ་གསུམ་ཁ་བ་གངས་ཀྱི་རི། །གངས་ལ་སེང་ཆེན་འཁོར་བའི་རི། །སེང་ལ་གཡུ་རལ་
རྒྱས་པའི་རི། །སློད་ལ་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་རི། །ནགས་ལ་རྒྱ་སྟག་འཕྲོ་བའི་རི། །སྟག་ལ་
འཕྲོམ་རླུག་རྒྱས་པའི་རི། །མང་འགསུམ་གཅོང་ཆབ་རྒྱས་ཀྱི་རི། །རྒྱལ་ཉ་སྐམ་འཁོར་བའི་
རི། །ཉལ་གསེར་མིག་རྒྱས་པའི་རི། །ཞིང་གསུམ་རྒྱལ་ཞིང་གི་རི། །ཞིང་ལ་འབྲས་རླུག་སྐྱོན་

པའི་ཟི། །འབྲས་ལ་དབུ་ནག་འཁོར་བའི་ཟི། །མ་རིམ་བཞི་ཡི་འདུས་མདོ་ནས། །མ་ལར་མི་
འགྱུར་དདུལ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། །དཔའ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ཚེ་ཞལ་དཀར་ཡིན། །རྒྱུ་ཚེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
སྤྱག་གསུམ། །རྒྱུ་མི་ཆེན་རྒྱུལ་པོ་འི་ཚེ་བོ་ཡིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་གསུམ། །རྒྱུ་ནག་རྒྱུལ་
པོ་འི་རྒྱུ་རིགས་ཡིན། །ཁྱི་ཡ་བེ་ཨ་བེ་འབྲུ་བེ་གསུམ། །རྒྱུ་ནག་རྒྱུལ་པོ་འི་ཁྱི་རིགས་
ཡིན། །རྒྱུ་ནག་རྒྱུལ་པོ་འི་ཚེ་བོ་ལ། །པོ་མི་རྒྱུ་པོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །མདའ་མི་སྤྱེན་པ་ནི་
གཉིས་ཀྱང་མེད། །མཚོན་མི་རྫོ་བ་ལ་གསུམ་ཀྱང་མེད། །ཨ་ལྷ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱུལ་པོ་
ལ། །གསོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཨེ་འབྲ་གདའ། །རྟོར་དཔོན་པོ་གུར་དཀར་རྒྱུལ་པོ་དང་། །མྱིང་ཚོ་ཆེན་
ལྷ་སྤྱི་དཀར་པོ་གཉིས། །སྤྱི་འབྲས་ཕྱི་འཁོན་མི་གདའ་བས། །ཁོས་མ་སྲིད་སྲིད་པ་བྱེད་དོན་
མེད། །ཚོད་མེད་པའི་མི་ལ་ལ་ཐང་མེད། །སོ་བ་ཉུལ་མ་དགོས་པས་ན། །དངོས་དཔོན་རྒྱུ་ཚེ་
ཨེ་འབྲོ་ལ། །སྤྱིན་པོ་འདན་མ་ཨེ་འབྲོ་ལ། །མཚོ་གས་པ་དགོང་བཅོན་ཨེ་འབྲོ་ལ། །ཡིན་
གཅིག་མིན་གཉིས་ཡིན་པས་ན། །མྱིང་ཆེ་བརྒྱུད་ཚོང་མའི་བཅའ་མི་བདུན། །འབྲིང་བརྒྱུད་ཚོང་
མའི་བཅའ་མི་བདུན། །རྒྱུང་བརྒྱུད་ཚོང་མའི་བཅའ་མི་བདུན། །བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
གོ། །རྟོར་སྤྱི་པའི་དལ་བེལ་ཨེ་ལྷ་ལ། །ཤིང་སྤྱིང་པོ་གཞོན་དུས་བེལ་ན་དགའ། །ཁེ་འབར་རྒྱུང་
དུས་བེལ་ན་དགའ། །སྤྱི་ལྷ་གས་མགོ་ནས་མཉེད་ན་དགའ། །སྤྱིང་དགའ་པོ་མགོ་ནས་
བཅོམ་ན་དགའ། །བསམ་སྤོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཐོང་། །སྤོ་ཅེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སྤོར། །མྱིང་ཚོ་
ཆེན་ཡིད་ལ་དེ་འབྲུ་ཞོག །

བརྒྱ་དོན་བཞི་བཤ

སྤྱིང་པའི་འབྲུག་ལུལ་ཚུན།

སྤྱིང་པའི་འབྲུག་ལུལ་ཚུན་བཀོད་པའི་ལྷོངས། །རང་དབང་རང་བཅོན་བཀོད་པའི་ལྷུ་ར་
འབྲ། །ཚོས་སྲིད་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་པོ་འགོ་ནས་ཆགས། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་མེ་རྟོག་སྤྱིང་ལས་

འཕྲུངས། །དགའ་བའི་གོ་སར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་ཀྱི་རྫོང་། །ལྷ་འཛོལ་བྱང་ནམ་མཁའ་འཇམ་བཟང་
འདྲ། །དགེ་ལེགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །མངའ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་གཉིས་
ཀྱིས་ངང་ལས་སྦྱོངས། །བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བློ་འདི། །འཚོ་བའི་མེ་ཏྲིག་
རྒྱས་པའི་འབྲེང་བ་འདྲ། །དེ་ཚོགས་བཞུགས་གྲུལ་རྒྱས་པའི་གཉིས་ཀྱི་གདུང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་
བཟང་པོའི་དར་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱུལ། །

བརྒྱ་དོན་ལྡེ་བ།
རྒྱ་མོ་ལྗིང་ཤོག།

རྒྱ་མོ་ལྗིང་ཤོག། ཉིན་མཚན་མེད་པ་ལྗིང་ཤོག། །སྐལ་བཟང་ཚོས། །སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཡ་ལ་སྤ། །སོ་ཡ་
ལ་སྤ། །རིགས་བཟང་བྱ་མོའི་ཞབས་བློ་ལ་ཞེས་པའི་སོ། །ཉམ་པ་ཡི་སྤོ་གཏད་དོ་རྗེ་བྲག་ལ་
གཏད་སོང་ལ་ཞེས་པའི་སོ། །

བརྒྱ་དོན་རྒྱག་བ།
ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི།

ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་འཐོན་པའི། །ངའི་བྱ་མོའི་ལྷུས་ལ་དབྱ་ལྷ་མིན་འདུག་
མ་གསུངས། །ཚོ་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ན་དབྱ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གེཨ། །ཤར་དགུང་སངས་ལ་
མོའི་རི་མགོ་ལས་འཐོན་པའི། །ངའི་བྱ་མོའི་ལྷུས་ལ་རྣ་གཡུ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། །གཡུ་
རྒྱུད་རྒྱག་དཀར་བྱུང་ན་རྣ་གཡུ་ཞིག་ལྷ་གེཨ། །ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་འཐོན་
པའི། །ངའི་བྱ་མོའི་ལྷུས་ལ་རྒྱ་ཆ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། །གཡུ་དང་བྱི་རྒྱུང་ན་རྒྱ་ཆ་
ཅིག་ལྷ་གེཨ། །ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་འཐོན་པའི། །ངའི་བྱ་མོའི་ལྷུས་ལ་ན་
བཟའ་མིན་འདུག་མ་གསུངས། །སྤྲོད་ཤུད་ཐག་རས་བྱུང་ན་ན་བཟའ་ཅིག་ལྷ་གེཨ། །ཤར་དགུང་

སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་ལས་འཐོན་པའི། །ངལི་བུ་མོའི་ལུས་ལ་སྐྱ་སྟོད་མིན་འདུག་མ་
 གསུངས། །ཁ་ཤ་སྐྱ་སྐྱག་བྱུང་ན་སྐྱ་སྟོད་ཅིག་ལྷ་གེ། །ཤར་དགུང་སངས་ལ་མོའི་རི་མགོ་
 ལས་འཐོན་པའི། །ངལི་བུ་མོའི་ལུས་ལ་སྐྱ་སྟོད་མིན་འདུག་མ་གསུངས། །སྐྱད་པ་སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་
 བ་སྐྱ་སྟོད་ཅིག་ལྷ་གེ། །

བརྒྱ་དོན་བདུན་པ།

སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ལ་སོང་།

སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ལ་སོང་། །སོ་ཡ་ལ་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཤོག་འཐེན་བྱུང་ན། །བཀྲ་ལ་
 ཤིས་པ་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། །དགོས་བུ་ལྟ་ལས་བཀོད་པ་སོ། །སོ་ཡ་ལ་སོ། །ཡིག་
 རྒྱུད་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་ནས་སོ། །བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། །ས་གཅིག་
 མིང་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སོ། །སོ་ཡ་ལ་སོ། །བྱིའུ་རྒྱུད་ཚོང་ལ་ལུས་སོང་སོ། །བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་
 གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། །སྟོན་ས་མེད་པའི་བཀྲ་ལ་སོ། །སོ་ཡ་ལ་སོ། །སྟོ་མོ་རི་ལ་ལུས་
 སོང་། །བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། །སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་ངང་ལས་གནས། །སོ་
 ཡ་ལ་སོ། །ཁུབ་རི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་སོང་། །བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་གཡང་ལ་ཆགས་པར་
 ཤོག། །ཚོས་གསུམ་སྐྱབ་བའི་ཞལ་རས། །སོ་ཡ་ལ་སོ། །ཁུབ་རི་ཕྱོགས་ལ་མཇལ་
 འབྱུང་། །བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། །

བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་པ།

ཤར་རི་དྲགས་སྐྱང་གི་ལ་དབང་ན།

ཡར་ཡར་དང་ལེགས་ཤི། །ཤར་ལ་རི་དྲགས་སྐྱང་གི་ལ་དབང་ན་རྩེ་ལ་མོ་རུ། །ཡར་ཡར་དང་
 ལེགས་ཤི། །གསེར་པོ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་འདི། །ཡར་ཡར་དང་ལེགས་

ཨོ། །སྤྱ་དང་གང་གིས་བཞེངས་པའི་ལ་འོན་མཚོད་རྟེན་མིན། །ཡར་ཡར་དང་ལེགས་
 ཨོ། །མཚོན་ལྡན་གྲུ་མས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། །ཅེ་མོ་ཡིན་ཟེར་དར་ལྷོག་འཕྱར་ལ་
 ཡོང། །ཡར་ཡར་དང་ལེགས་ཨོ། །སྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་ནས་ཡོང། །ཡར་ཡར་དང་
 ལེགས་ཨོ། །རྩ་བ་ཡིན་ཟེར་བསྐོར་བ་རྒྱབ་ནས་ཡོང། །ཡར་ཡར་དང་ལེགས་ཨོ། །ཞབས་གྲོ་
 མང་པོ་མི་ཤེས་ལ་འོན་ཨ་ལི་གཅིག་ཤེས། །གསུང་ཡང་མང་པོ་མི་ཤེས་ཨ་ལི་གཅིག་
 ཤེས། །རྒྱའི་དར་སྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱེད་མཉམ་མཉམ་ཤར་སྐྱབ་མི་སྐྱབ། །

བརྒྱ་དོན་དགུ་པ།

གཡུ་ཅུང་བརྒྱ་ལ།

སྤྱ་གཡུ་ཅུང་བརྒྱ་ལ། །བཅོ་ལྷུ་ལ་ཚོས་ལ་རང་འགྲོ། །བཅོ་ལྷུ་འི་རྒྱ་བ་ལ། །བཟང་པོ་ལ་ཚོས་
 ལ་རང་འགྲོ། །ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ལ། །པོ་བྱང་ལ་ཚོས་ལ་རང་འགྲོ། །ཤར་ལས་སྐར་མ་
 གཅིག་ཤར་ཚོས་ལ་རང་འགྲོ། །རྒྱབ་ལས་སྐར་མ་ལ། །གཉིས་ཤར་ཚོས་ལ་རང་འགྲོ། །སྐར་
 མ་བརྒྱ་ཤར་སྐྱོད་ཤར་ལ། །ཚོས་ལ་རང་འགྲོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་མཚོས་ཤིང་ལ་ཚོས་ལ་
 རང་འགྲོ། །མ་ཚེན་དཔལ་ལྷ་མཇལ་ཤོག་ཚོས་ལ་རང་འགྲོ། །ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལེགས་ལ་ཚོས་
 ལ་རང་འགྲོ། །ལྷ་སའི་པོ་ཉའི་ཅེ་ལ་ཚོས་ལ་རང་འགྲོ། །ལྷ་ས་མཐོང་བྱང་འབྱང་ན་ཚོས་ལ་རང་
 འགྲོ། །

བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ།

རྫོང་འདི་ཨོ་མོ་རྩུང་གི།

རྫོང་འདི་ལ་ཨོ་མོ་རྩུང་གི་ནང་ཤེས་ན་ལ། །སོ་ཡ་ལ། །རྩ་པོ་ལ་ཨ་མ་གཅིག་གི་རྟེན་རྒྱུང་
 གསུམ་ལ། །རྟེན་རྒྱུང་ཆེབ་རྒྱ་ལ་མ་བཏང་ན་ལ། །སོ་ཡ་ལ། །རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ལ་པོའི

ཚིགས་ཏྲ་མེད་ལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ་བར་མ་བོད་ལུ་མ་བཏང་ན་ལ། །སོ་ཡ་ལ། །བོད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་
 ཚོས་རྒྱལ་ཚིགས་ཏྲ་མེད། རྟེན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་འབྲུག་ལུ་མ་བཏང་ན་ལ། །འབྲུག་ཡུལ་དབང་
 ཚེན་དཔོན་པོའི་ཚིགས་ཏྲ་མེད། །ལྷ་འདི་ཡས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གཉེར་འདི། །སོ་ཡ་
 ལ། །གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་གནས་བཤད་མ་རྒྱབ་ན། །སོ་ཡ་ལ། །གཞོན་པ་དཚོས་ཐག་
 འགྲུངས་ནས་འོང། །ས་གཞི་ནག་པོ་འདོམ་གྱི་འཇམ་ནས་ཡོང། །ས་ཡ་ལ། །སྤྲིན་པ་དཀར་
 པོ་ཚད་ཀྱིས་འཇམ་ནས་ཡོང། །གནས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་གནས་བཤད་གཏོང་རོགས་མཛོད། །

བརྒྱ་གྲུ་གཅིག་པ།

ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ་དཀྱི།

ཞེ་མ་ལན་གཅིག་གསུང་ལ། །ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ་དཀྱི། །བཞུགས་ཁྲི་གོང་ལ་བསྐྱོར་
 ཡོད། །བཞུགས་ཁྲི་གོང་གི་མཚན་ལྡན། །ལྷུང་ལྷུང་གྲུ་ལ་གསོན་དང། །ཞེ་མ་ལན་གཅིག་
 གསུང་ལ། །ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ་དཀྱི། །གངས་ཚེན་བོད་ལས་ཡོང་སོང། །གངས་ཚེན་བོད་ཀྱི་
 ལྷུང་ལྷུང། །གཤོག་སྒོ་གནས་ལ་ལྷིང་ནས། །ཞེ་མ་ལན་གཅིག་གསུང་ལ། །འཇམ་སྤིངས་
 ཐག་སྐྱོར་ནས། །ཚོས་འཁོར་ཐང་ལ་སྤྲིབ་སོང། །ཚོས་འཁོར་ཐང་ནས་དགའ་བ། །རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་ན་མིན་འདུག །ཞེ་མ་ལན་གཅིག་གསུང་ལ། །གཉེན་འཁོར་པ་རི་རྒྱབ་ལུ། །རྒྱ་ཡུལ་
 པདྨའི་ཐང་ལ། །མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ། །མེས་པ་སྤིང་ལས་སྐྱོ་སོང། །ཞེ་མ་ལན་
 གཅིག་གསུང་ལ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ། །འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་
 ཡོད། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ལ། །ཞོ་རྒྱན་པདྨ་བཞུགས་ཡོད། །ཞེ་མ་ལན་གཅིག་
 གསུང་ལ། །བྲག་དམར་དོ་རྗེ་སྐང་ལ། །བདུད་དང་དམ་ཉམས་བཏུལ་བས། །བུམ་ཐང་བྱམས་
 པའི་ལྷ་ཁང། །རྗོ་བོ་བྱམས་མཐོན་བཞུགས་ཡོད། །ཞེ་མ་ལན་གཅིག་གསུང་ལ། །གནས་

ཡང་རྗེ་གདན་ལ། །ཡི་དམ་ཕྱག་རྗེར་བཞུགས་ཡོད། །ལན་གཅིག་མཇལ་བ་ཅིས་
གྱིས། །རན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་འོང། །

བརྒྱ་གཉིས་པ།

འཇོམ་སྒྲིང་སྤྱི་ཚོགས་འདུས་པའི།

འཇོམ་སྒྲིང་སྤྱི་ཚོགས་འདུས་པའི། །མཁས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི། །སྐྱེས་སྤོངས་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་
བར། །བཀྲིས་ཚེས་བཟང་ཉིམ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་གཅིག་
དགའ་སོང། །ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་གོང་འཕེལ་འགོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད། །ཚོས་ཇའི་གསེར་སྐྱ་སྐྱོག་
པའི་དགོ་དང་ཀུན་འདུས་ཚོགས་བཞིན། །མི་རྣམས་ཚོ་སྤོང་བྱས་པའི་ཤེས་རིག་ཁང་བཟང་
འདིན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་གཅིག་དགའ་སོང། །ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་
གོང་འཕེལ་འགོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད། །རྒྱལ་སྐོན་སྐྱབས་སྤོམ་བཞུགས་ནས། །གོས་དང་དཀར་
སངས་རྣམ་རྒྱལ། །ཟས་མཚོག་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཤེས་ཁང་བཅོས་མཉམ་འདིན། །མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་གཅིག་དགའ་སོང། །ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་གོང་འཕེལ་འགོ་
བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད། །མཚོག་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཟེར་འཛིན་ཤིང། །ཡུད་
གཅིག་གནམ་གྱི་མཁའ་ལེགས། །ཚོད་མེད་ཞི་བའི་སྡོད་གནས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་གཅིག་དགའ་སོང། །ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་གོང་འཕེལ་འགོ་བ་ལས་ཀྱང་
སྤྱིད། །གོགས་སྤོང་དཀར་སངས་སྤྱང་བའི། །སྤོང་ཚོས་དང་ལྡན་པས། །འབངས་རྣམས་
བདེ་ཐབས་སྤོངས་བས། །ཕྱོགས་འདིར་སྐལ་བ་བཟང་སོང། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་
པད་བརྟན་པ་ལ་གཅིག་དགའ་སོང། །ཕྱི་ཁ་ལུང་ལ་གོང་འཕེལ་འགོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད། །

བརྒྱ་ལྷ་གསུམ་པ།

བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ལས་ཤར།

བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ལས་ཤར་བའི། རྫོང་སྐྱོན་གྱི་ཁ་བཞི་སྐྱོད་ས་པ་ལ། །དག་འབའི་ཡུལ་དུ་
མངའ། །མི་མཐུན་མི་ཚོགས་ཟེར་ན། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
པའི། །གཉེན་གྲོགས་མེ་ཏོག་འཛོམས་སོང་ལོངས་སྤྱོད་ཟེུ་འབྲུ་གསལ། །སྐྱེ་འགོ་བྱང་བ་བྱ་
ལྷན་དག་འསྐྱེ་ལྷ་དབྱེངས་སྟུན། །དོ་མཚར་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་ངང་གིས་
འདུག། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་རྒྱས་ས་དུས་སུ་མི་སྡོད། །སྐྱོན་སྟུམ་དག་ལེགས་ལོ་ལྷར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོ། །ཕན་བདེ་ལྡེས་སུ་སྡོ། །རང་རེ་མི་དམངས་ཀྱི་འདབ་བྱ་སྐྱོ་སེམས་གཅིག་དུ་འཕྲད་པའི་གོང་
མའི་གཤོག་ཅེ་ང། །འཛོམ་སྐྱིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གྱི་མེ་ཏོག་འོད་ཀྱིས་གད། །ཚོས་སེམས་དར་
རྒྱས་གང་ནས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་གད། །

བརྒྱ་ལྷ་བཞི་པ།

ཤར་ལ་རྟ་ལས་མི་ཤར།

ཤར་ལ་རྟ་ལས་མི་ཤར། །རྟ་ལས་ཤར་ལ། །ཤར་ལས་རྟ་ལས་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་ཤར། །ཤར་
ལས་རྟ་ལས་ཁྲི་གདུགས་མ་ཤར་ན། །རྟུབ་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་བཟུ་ས་མེད། །རྟུབ་ཀྱི་
གངས་རི་དཀར་པོ་མ་བཟུ་ན། །རྒྱལ་སྐྱིལ་རྒྱ་སྡོན་མོ་འབབ་རྒྱ་མེད། །རྒྱལ་སྐྱིལ་རྒྱ་སྡོན་མོ་
མ་འབབ་ན། །མཚོ་ལ་མ་པམ་ཡུམ་མཚོ་འབྲེལ་རྒྱ་མེད། །མཚོ་ལ་མ་པམ་ཡུམ་མཚོ་མ་
འབྲེལ་ན། །ཤིང་ལ་ཅོན་དན་སྡོད་པོ་འཁྲུངས་རྒྱ་མེད། །ཤིང་ལ་ཅོན་དན་སྡོད་པོ་མ་འཁྲུངས་
ན། །བྱ་ལ་ཁུ་བྱུག་སྡོན་མོ་ཆགས་ས་མེད། །བྱ་ལ་ཁུ་བྱུག་སྡོན་མོ་མ་ཆགས་ན། །སྐྱོན་
སྡོངས་འབྲུག་གི་རྒྱན་ཆ་ཡོངས་མེད། །

བརྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ།

རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ།

རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ། །གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ། །ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཞེས་པའི་སོ་
 ཡ། །ཕུ་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས། །དགོན་པ་སེ་ར་འབྲས་སྤྲུངས། །ལྷ་ས་སྦྱིལ་ཚུ་སྡོན་
 མོ། །ངང་པ་བརྒྱ་ཡི་ཞིང་ས། །ངང་པ་གཡས་ལ་ཆགས་ན། །གཡས་ལ་དགའ་བ་འདུག་
 བོ། །ངང་པ་གཡོན་ལ་ཆགས་ན། །གཡོན་ལ་སྦྱིད་པོ་འདུག་གོ། །གཡས་པའི་འོགས་ལས་
 ཆང་ཕུད་བཞེས། །ཆང་ཕུད་ལེགས་མོ་འཁྲུངས་ས་དཀར་ལས་བཞེས། །གཡོན་པའི་འོགས་
 ལས་ཕྱེ་མར་བཞེས། །ཕྱེ་མར་ལེགས་མོ་འཁྲུངས་ས་དཀར་ལས་བཞེས། །རྒྱ་ཡུལ་སྐར་
 མའི་གཞུང་ལ། །དདུལ་གྱི་ཀ་བ་ལ། །ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཞེས་བའི་སོ་ཡ། །ཕུ་ལ་དགོན་པ་
 མི་ཆགས། །སློམ་པ་སེ་ར་འབྲས་སྤྲུངས། །ལྷ་ས་སྦྱིལ་ཚུ་སྡོན་མོ། །ངང་བ་རྒྱའི་ཞིང་ས། །ངང་
 པ་གཡས་ལ་ཆགས་ན། །གཡས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གོ། །ངང་པ་གཡོན་ལ་ཆགས་
 བ། །གཡོན་ལ་སྦྱིད་པོ་འདུག་གོ། །གཡས་པའི་འོགས་ལས་ཆང་ཕུད་བཞེས། །ཆང་ཕུད་ལེགས་
 མོ་འཁྲུངས་ས་དཀར་ལས་བཞེས། །གཡོན་པའི་འོགས་ལས་ཕྱེ་མར་བཞེས། །ཕྱེ་མར་ལེགས་
 མོ་འཁྲུངས་ས་དཀར་ལས་བཞེས། །རྒྱ་ཡུལ་སྐར་མའི་གཞུང་ལ། །གཡུ་ཡི་ཀ་བ་ལ། །ཀ་
 བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཞེས་པའི་སོ་ཡ། །ཕུ་ལ་དགོན་པ་མི་ཆགས། །དགོན་པ་སེ་ར་འབྲས་
 སྤྲུངས། །ལྷ་ས་སྦྱིལ་ཚུ་སྡོན་མོ། །ངང་པ་རྒྱ་ཡི་ཞིང་ས། །ངང་པ་གཡས་ལ་ཆགས་
 བ། །གཡས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གོ། །ངང་པ་གཡོན་ལ་ཆགས་ན། །གཡོན་ལ་སྦྱིད་པོ་འདུག་
 བོ། །གཡས་པའི་འོགས་ལས་ཆང་ཕུད་བཞེས། །ཆང་ཕུད་ལེགས་མོ་འཁྲུངས་ས་དཀར་ལས་
 བཞེས། །གཡོན་པའི་འོགས་ལས་ཕྱེ་མར་བཞེས། །ཕྱེ་མར་ལེགས་མོ་འཁྲུངས་ས་དཀར་ལས་
 བཞེས། །

བརྒྱ་ལྷ་བྱ་བ།
བྲག་འདི་དོ་རྩེ་བྲག་ལ།

བྲག་འདི་དོ་རྩེ་བྲག་ལ། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་འཁྲུངས་ཡོད། །ཚོ་རིང་ལ་མཚོ་མོ་གསུང་ལ་ཡང་
ཅིག་རུ་ཅུ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སོ་ཡ་ལ། །ཅེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་སོ། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་འི་
ཅེ་ལ། །ལྷ་བྱ་གསུང་སྤྲོད་མོ་ཆགས་ཡོད། །ཚོ་རིང་མཚོ་མོ་གསུང་ལ་ཡང་ཅིག་རུ་ཅུ། །བྲང་རྒྱབ་
ཤིང་གི་ལོ་མ་སོ་ཡ་ལ། །ཅེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་སོ། །བྲག་སྤོད་གསེར་གྱི་བྲག་ལ། །གསེར་གྱི་
བུམ་པ་འཁྲུངས་ཡོད། །ཚོ་རིང་ལ་མཚོ་མོ་གསུང་ལ་ཡང་ཅིག་རུ་ཅུ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་
སོ་ཡ་ལ། །ཅེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་སོ། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་འི་ལ་རྒྱན། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
འཁྲུངས་ཡོད། །ཚོ་རིང་ལ་མཚོ་མོ་གསུང་ལ་ཡང་ཅིག་རུ་ཅུ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སོ་ཡ་
ལ། །ཅེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པོ་སོ། །

ལའི་བརྒྱ་ལྷ་བདུན་པ།
རྒྱ་མོའི་འགྲམ་ལ་བཞུགས་པའི།

རྒྱ་མོའི་འགྲམ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྲིང་གྲོགས་ཚོ། །སོ་འོ་ཡ་ལ། །ལམ་ན་ཅིག་བུ་མོ་བདག་
ལ། །འོ་ན་ཀོ་བ་རང་བཏང། །ཀོ་བ་མགྲོགས་པོ་མགྲོགས་པོ་མ་བཏང་ན། །བདེ་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་
ཚོལ་གས། །འོ་ན་མེབས་ཀྱི་འདུག །བདེ་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་ཚོལ་གས། །མེབས་ཀྱང་མེབས་ལ། །བུ་
མོ་མི་སྤོད་སྤོད་སེམས་རེད་ཚོས་ལ་རང་འགོ། །མི་ཚོ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་ཤུལ་ཐག་རིང་
ལ། །འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐྱེད་བཟོད་རྒྱག་མི་ཉུས་འདུག་པས། །ཆས་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་
བཟང་སྤོད་པར་ཤོག །བཅུ་བའི་སྤུགས་ཀྱི་བདག་ལ་འོ་ན་དགོངས་སུ་གསོལ། །

ལའི་བརྒྱ་བརྒྱ་བ།

ཚེས་ཚེན་བཙེ་ལྷོ་བ།

ཚེས་ཚེན་བཙེ་ལྷོ་བ། །ཤར་རིའི་ཕྱོ་ནས་ཤར་སོང། །ཤར་རིའི་ཕྱོ་ནས་ཤར་ནས། །འགྲོ་
བའི་ལྷན་པ་སེལ་སོང། །འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་སེལ་ན། །དགའ་བ་སྦྱིད་པ་འདུག་གོ། །གསེར་གྱིང་
གྲུ་བཞི་ནང་ལས། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཤར་སོང། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཤར་ནས། །སྤུལ་ས་གྲུ་
མའི་ཕྱག་ལུ། །སྤུལ་ས་ཕྱག་ལུ་སྤུལ་ནས། །མཚོག་གི་དངོས་སྤུལ་ལུས་སོང། །དདུལ་གྱིང་
གྲུ་བཞི་ནང་ལས། །དདུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཤར་སོང། །དདུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཤར་ནས། །སྤུལ་ས་
རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལུ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལུ་སྤུལ་ནས། །རྒྱལ་སྤྱིད་བསྟན་པ་དར་སོང། །དུང་གྱིང་
གྲུ་བཞི་ནང་ལས། །དུང་གི་མེ་ཏོག་ཤར་སོང། །དུང་གི་མེ་ཏོག་ཤར་ནས། །སྤུལ་ས་ཡབ་
ཡུམ་ཕྱག་ལུ། །ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་ལུ་སྤུལ་ནས། །བྱམས་བཙེ་སྤུལ་ལས་ཆེ་སོང། །པ་གི་སྤུང་རི་
ལོགས་ལས། །ཉ་ལོའི་མེ་ཏོག་ཤར་སོང། །ཉ་ལོའི་མེ་ཏོག་ཤར་ནས། །སྤུལ་ས་དགའ་བའི་
མི་ལུ། །དགའ་བའི་མི་ལུ་སྤུལ་ནས། །དམ་ཚིག་རྒྱ་དར་དཀར་སོང། །

བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་བ།

དཔལ་ལྷན་དབུས་སུ་མཁས་པའི།

དཔལ་ལྷན་དབུས་སུ་མཁས་པའི་གང་དྲག། །གང་ཅན་ལྷེ་བའི་རྒྱལ་ལབ། །གཞོན་ལྷ་སྤྱི་གར་
མཚོད་པ་གང་དྲག། །ཡུལ་དུ་བཞེས་པར་ཤོག་ཅིག། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གང་
དྲག། །མ་ལུས་སྦྱོང་བའི་གཞི་མ། །གཞོན་ལྷ་སྤྱི་གར་མཚོད་པ་གང་དྲག། །ཡུལ་དུ་བཞེས་པར་
ཤོག་ཅིག། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གང་དྲག། །བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུངས་ཆེན་མོ། །གཞོན་ལྷ་སྤྱི་
གར་མཚོད་པ་གང་དྲག། །ཡུལ་དུ་བཞེས་པར་ཤོག་ཅིག། །ཐེང་ལྷན་རྡོ་གུང་ཤེས་གང་

དག རྒྱབ་ནས་མངའ་ཐང་དར་བ། གཞོན་ལྷོ་གར་མཚོད་པ་གང་དག ཡུལ་དུ་བཞེས་
 པར་ཤོག་ཅིག ཤམ་བདེ་བྱུང་བའི་གནས་མཚོག་གང་དག འདལ་ལྷན་ཡང་སྦྱིང་ཞིང་
 ལམས། གཞོན་ལྷོ་གར་མཚོད་པ་གང་དག ཡུལ་དུ་བཞེས་པར་ཤོག་ཅིག འདག་འཁྱིད་
 ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས་གང་དག རྒྱབ་ནས་སྤོང་ལས་བསྟན་པ། གཞོན་ལྷོ་གར་མཚོད་པ་གང་
 དག ཡུལ་དུ་བཞེས་པར་ཤོག་ཅིག །

བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་པ།

སང་ཚེན་དཀར་མོའི་གཡུ་རལ།

གངས་སང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་དེ། གངས་རི་དཀར་པོ་ངལ་ཆགས་ཤིག འདལ་ས་
 ལྷག་པའི་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཡོད། གངས་རི་དཀོན་ཉི་མས་བཞུ་ཉེན་འདུག རང་དཀར་མོད་
 པོ་གཤོག་རྩལ་འཛོལ་པ་ཞུད། རྒྱག་སྟོད་མཐོན་པོ་ངལ་མ་ཆགས་ཤིག འདལ་ས་ལྷག་པའི་
 རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡོད། རྒྱག་རི་དཀོན་གིས་གཏོར་ཉེན་འདུག བཅོམ་རྒྱུད་ཤ་བ་དུང་ར་རྒྱས་
 པ་ཞུད། རྒྱང་སྟོད་བདེའོ་ངལ་མ་ཆགས་ཤིག འདལ་ས་ལྷག་པའི་རྩ་རྒྱུག་འཛོལ་
 ཡོད། རྒྱང་རི་དཀོན་དཀྱིས་ཁྱེར་ཉེན་འདུག ཉེ་རྒྱུང་སེར་མིག་འཇུག་འགྲོས་མཁས་པ་
 ཞུད། མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ་ངལ་མ་ཆགས་ཤིག འདལ་ས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་
 ཡོད། མཚོ་མོ་དཀོན་འབྲུག་པས་སྐམ་ཉེན་འདུག གསུང་སྟན་བསྐྱར་བའི་ལྷང་གྲིང་འཛོལ་མོ་
 ཞུད། ལྷང་གྲིང་གྲུ་བཞིང་ལ་མ་ཆགས་ཤིག འདལ་ས་ལྷག་པའི་སྦྱིད་ཚལ་སྐྱ་ལྷིང་
 ཡོད། ལྷང་མོ་དཀོན་མཁའ་ལྷག་བསྐྱུ་ཉེན་འདུག འདུལ་གཤོག་ཅན་གྱི་གསེར་སྤང་བུང་བ་
 ཞུད། ཉེ་ལོའི་མེ་ཏོག་ངལ་མ་ཆགས་ཤིག འདལ་ས་ལྷག་པའི་པད་སྟོང་ལྷུ་མ་རེའོད། མེ་
 ཏོག་དཀོན་སེར་བས་བཅོམ་ཉེན་འདུག ཞུ་མའི་སུ་རྒྱུང་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞུད། འདས་ལོག་སྤང་

ས་ངལ་མ་ཆགས་ཤིག །ངལས་ལྷག་པ་དཔོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཡོད། །ཨ་མ་རམི་རྟག་འཆི་བ་
འབྱུང་ཉེན་འདུག །

བརྒྱ་ལོ་གཅིག་པ།

དགུང་སྟོན་བཀྲིས་གཡང་ཆགས།

དགུང་སྟོན་བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལག །ཨ་མ་ལེགས་ཚོ། །ཁྱི་གདུགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། །ཉིན་དང་སྤྱིན་གྱི་བར་ལ་ཆེ། །ཨ་མ་ལེགས་
ཚོ། །སྐྱི་བསིལ་རླུང་གིས་འཐོར་སོང། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། །དྲོད་ཉམས་ཡིད་
ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ལ། །ཨ་མ་ལེགས་ཚོ། །ཁྱི་གདུགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོང། །དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། །སྟོ་སྟོངས་བཀྲིས་གཡང་ཆགས་ལ། །ཨ་མ་ལེགས་ཚོ། །མངའ་
བདག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། །ལོངས་སྐྱོད་སེམས་ལ་འཆང་
བ་ལ། །ཨ་མ་ལེགས་ཚོ། །ཚ་གསུམ་ལྷའི་བྱགས་ཇེ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་
ཤོ། །མི་སེར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ལ། །ཨ་མ་ལེགས་ཚོ། །མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
སོང། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཀོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ལ། །ཨ་མ་ལེགས་
ཚོ། །བཤད་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དར་སོང། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཤོ། །

བརྒྱ་ལོ་གཉིས་པ།

ཁྱོད་སྐྱེང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས།

ཁྱོད་སྐྱེང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ཨ་རོགས་ཚོ། །ཤར་སྐྱེང་འི་ལོག་གི་འཇའ་ཚོན་
འདྲ་ཟེར་ཨ་རོགས། །འཇའ་ལ་དོག་མཚར་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་ཨ་རོགས་ཚོ། །ད་སྤྱིང་པོའི་
ལྷ་ཚོས་བྱེད་ལ་རན་ཟེར་ཨ་རོགས། །ཁྱོད་སྐྱེང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ལྟོ་ནགས་

འདི་འདྲ་མ་གསུངས་ཚེས་ཤིག་གནང་། །ཇམ་ཞེ་ཞབས་འདི་དྲུང་གི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །དུང་གི་
འཁོར་ལོ་ལྷ་ཚེས་གང་ནས་ཡོང་། །དུང་གི་འཁོར་ལོ་ཚེ་སྔོན་ལས་གྲིས་བཀོད། །སླེ་མ་འདི
འདྲ་མ་གསུངས་ཚེས་ཤིག་གནང་། །

བརྒྱ་གོ་བཞི་པ།

བྱ་མོ་ང་དང་སྤང་སྟོན་ག་བ་འདྲ།

བྱ་མོ་ང་དང་སྤང་སྟོན་ག་བ་འདྲ། །ཤ་བ་དུང་རྩལ་ས་གྲི་འཁོར་བ་ལ། །ལྷ་ཚེས་བྱེད་པ་རང་ལ་
གནོད་དོན་མེད་ལ། །ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁ་ཐོང་ལ། །བྱ་མོ་ང་དང་སྤང་སྟོན་ག་
མཐུ་འདྲ། །མཐུ་མ་དོང་སྟོང་ལས་གྲིས་འཁོར་བ་ལ། །ལྷ་ཚེས་བྱེད་པ་རང་ལ་གནོད་དོན་མེད་
ལ། །ཉེ་གནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁ་ཐོང་ལ། །བྱ་མོ་ང་དང་མཚོ་སྟོན་ཉམོ་འདྲ། །ཉམོ་
གསེར་མིག་ལས་གྲིས་འཁོར་བ་ལ། །ལྷ་ཚེས་བྱེད་པ་རང་ལ་གནོད་དོན་མེད་ལ། །ཉེ་གནས་
དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མཇལ་ཁ་ཐོང་། །

བརྒྱ་གོ་ལྔ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལས་སྦྱིད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལས་སྦྱིད་པ། །སྤྲོད་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། །བདེ་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཚོགས་པ། །མངའ་འབངས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། །དགའ་བ་ལ་སྦྱིད་པ་འདུག །སྤྲོད་ལ་ལྷ་ལ་གོང་
མ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་བ། །བརྒྱུད་འཛིན་དབང་ཕྱུག་རིམ་བྱོན། །ལྷུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི། །མངའ་འབངས་ཚེས་གྲི་དཀྲིལ་ལ། །ཉམས་མེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། །དགའ་བ་ལ་
སྦྱིད་པ་འདུག །སྤྲོད་ལ། ། །ཚེས་སྦྱོངས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ། །མངའ་འབངས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
པ། །སྤོང་གོགས་ལྷ་ཡི་སྐལ་བ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་ལ་དུལ། །ཤིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་

པ། །མངའ་འབངས་བདེའིང་སྐྱིད་པ། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །སྲ་ཡ་ལ། །ཞི་བླ་སྐྱོན་
པོའི་སྐྱལ་བ། །ཚོས་སྲིད་སྐྱོན་གྲོགས་ཡོངས་ལ། །རྒྱལ་གཅིག་ཤ་ཞེན་ཆེ་བ། །མངའ་
འབངས་བདེའིང་སྐྱིད་པ། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །སྲ་ཡ་ལ་སྐྱིན་བདག་འབངས་ཀྱི་
སྐྱལ་བ། །མ་ཉམས་འབྲུག་གི་མི་མེད། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །སྲ་ཡ་ལ། །མཐའ་དང་
དམ་ཚིག་གཅོད་བ། །མངའ་འབངས་བདེའིང་སྐྱིད་པ། །དགའ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་འདུག །

བརྒྱ་ལོ་བྲུག་པ།

སྐྱུན་སྐྱོངས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི།

སྐྱུན་སྐྱོངས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལ། །གཙུག་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་འོར་བུ་ལ། །ཡལ་ཡུམ་གྲུགས་ཀྱིས་
འཛིན་ནས། །དུས་འདིར་འཁྲུངས་པ་ལེགས་སོང། །བདག་སོགས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ། །བརྩེ་
བའི་མ་བཞེན་སྐྱོངས་ནས་ལ། །རྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིང་ལ། །ཞབས་སོར་བཀོད་པ་
དགའ་སོང། །རང་ཡུལ་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ། །མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནད་ནས་ལ། །མི་
འགྲུར་གཡོ་བྱུང་མོར། །ཞབས་པད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །

བརྒྱ་ལོ་བདུན་པ།

ཞི་བའི་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ།

ཞི་བའི་དགྲུང་སངས་མཐོན་པོ་མཉུགས་ལ། །ཕྱི་འཕྲིན་ལྷགས་རི་རྩེ་བ་རང་བཞུགས། །དྲན་པ་ཁྲི་
གདུག་ཉིམ་བཞུགས་ལ། །ནང་གི་འོར་བུ་རྩེ་བ་རང་བཞུགས། །ཞི་བའི་གངས་སྐྱད་མཐོན་པོ་
བཞུགས་ལ། །ཕྱི་འཕྲིན་ལྷགས་རི་རྩེ་བ་རང་བཞུགས། །དྲན་པ་སེང་ཆེན་དཀར་མོ་བཞུགས་
ལ། །ནང་གི་འོར་བུ་རྩེ་བ་རང་བཞུགས། །ཞི་བའི་སྐྱད་སྐྱོད་མཐོན་པོ་བཞུགས་ལ། །ཕྱི་
འཕྲིན་ལྷགས་རི་རྩེ་བ་རང་བཞུགས། །དྲན་པ་ཤ་ལྷན་རྒྱལ་རྩ་བཅུ། །ནང་གི་འོར་བུ་རྩེ་བ་རང་

བཞུགས། །ཞི་བའི་ནགས་སྟོང་མཐོན་པོ་བཞུགས་ལ། །ཕྱི་འཕྲགས་རི་རྒྱ་བ་རང་
 བཞུགས། །རྒྱ་བ་སྟག་མོ་རིས་མཛེས་བཞུགས་ལ། །ནང་གི་ཉོར་བུ་རྒྱ་བ་རང་
 བཞུགས། །ཞི་བའི་མཚོ་སྟོང་མཐོན་པོ་བཞུགས་ལ། །ཕྱི་འཕྲགས་རི་རྒྱ་བ་རང་
 བཞུགས། །རྒྱ་བ་གསེར་མིག་ཉོར་བཞུགས་ལ། །ནང་གི་ཉོར་བུ་རྒྱ་བ་རང་བཞུགས། །

བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་པ།

ཕྱི་འཕྲག་རྣམས་འཛོམས་ལ།

ཕྱི་འཕྲག་རྣམས་འཛོམས་ལ་ནི། །སྐྱུ་སྐྱུང་སྡེ་ལག་དང་བར་འབབས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
 ཏོ། །མངའ་བདག་ཐེབས་ཡོང་བསམ་ལ་ནི། །སྐྱུ་སྐྱུང་བུས་ཐང་འགོ་ལ་ཡོད། །མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་རྒྱ། །ཟས་ཉོར་ལོངས་སྟོང་འཛོམས་ལ་ཡོད། །སྐྱུ་སྐྱུང་སེམས་པ་སྐྱོལ་
 འབབས། །སེམས་པ་སྐྱོལ་བའི་རང་ལ་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་ཐེབས་ལ་ཡོངས། །རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་བཞིན་ཐེབས་ལ་ནི། །བདེ་གླིང་གཞུང་ལ་ལོག་ལ་འབབས། །བདེ་གླིང་གཞུང་ལ་
 ལོག་ལ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལྷུ་ལ་ཡོད། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལྷུ་ལ་ནི། །སྐྱིད་པའི་ཉིམ་
 ཤར་ལ་ཡོད། །

བརྒྱ་གོ་དབུ་པ།

ཆང་ཆང་སྟོར་མོ་མི་བཅུགས།

ཆང་ཆང་སྟོར་མོ་མི་བཅུགས། །ཆང་ཆང་སྟོར་མོ་བཅུགས་ཡོད། །ཆང་ཆང་སྟོར་མོ་བཅུགས་
 བ། །ཉིམ་ལ་སྐྱ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད། །ཤར་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། །བདག་གི་སྒྲ་
 མ་བཞུགས་ཡོད། །བདག་གི་སྒྲ་མའི་དབུ་ལ། །ཚོ་རྒྱན་པད་ལྷ་བཞེས་ཡོད། །ཚོ་རྒྱན་པད་
 ལྷའི་སྟེང་ལ། །གསེར་གྱི་ཉི་རྒྱ་བཀའ་ཡོད། །གསེར་གྱི་ཉི་རྒྱའི་སྟེང་ལ། །གསེར་གྱི་སྐྱང་ཆར་

བབས་ཡོད། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་མི་བཅུགས། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་བཅུགས་ཡོད། །ཆང་ཚང་སྒོར་
 མོ་མི་བཅུགས་ན། །ཉིམ་ལ་སྲ་ལྡོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད། །ལྡོ་ན་རིན་ཆེན་འབྲུག་
 གནས། །བདག་གི་སྐྱ་མ་བཞུགས་ཡོད། །བདག་གི་སྐྱ་མའི་དབྱེ་ལ། །ཞོ་རྒྱན་པད་ལྷ་
 བཞེས་ཡོད། །ཞོ་རྒྱན་པད་ལྷའི་སྟེང་ལ། །དུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་བཀའ་ཡོད། །དུལ་གྱི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་
 ལ། །དུལ་གྱི་སྐྱབ་ཆར་བབས་ཡོད། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་མི་བཅུགས། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་
 བཅུགས་ཡོད། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་མི་བཅུགས་ན། །ཉིམ་ལ་སྲ་ལྡོ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བཅུགས་
 ཡོད། །ལྡོ་ན་རིན་ཆེན་མཐའ་ཡས། །བདག་གི་སྐྱ་མ་བཞུགས་ཡོད། །བདག་གི་སྐྱ་མའི་དབྱེ་
 ལ། །ཞོ་རྒྱན་པད་ལྷ་བཞེས་ཡོད། །ཞོ་རྒྱན་པད་ལྷའི་སྟེང་ལ། །གཡུ་ཡི་ཉི་ཟླ་བཀའ་
 ཡོད། །གཡུ་ཡི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ལ། །གཡུ་ཡི་སྐྱབ་ཆར་བབས་ཡོད། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་མི་
 བཅུགས། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་བཅུགས་ཡོད། །ཆང་ཚང་སྒོར་མོ་བཅུགས་ན། །ཉིམ་ལ་སྲ་བྱང་
 གི་ཕྱོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད། །བྱང་ན་འདོད་ཡོན་གྲུབ་པ། །བདག་གི་སྐྱ་མ་བཞུགས་
 ཡོད། །བདག་གི་སྐྱ་མའི་དབྱེ་ལ། །ཞོ་རྒྱན་པད་ལྷ་བཞེས་ཡོད། །ཞོ་རྒྱན་པད་ལྷའི་སྟེང་ལ།
 །དུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་བཀའ་ཡོད། །དུལ་གྱི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ལ། །དུལ་གྱི་སྐྱབ་ཆར་བབས་ཡོད། །

ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་བ།
 ཉ་པོ་ཉ་རེས་ལ།

ཉ་པོ་ཉ་རེས་ལ། །གང་ལ་སྲ། རོར་བཟང་ལ་མངའ་བདག་སྦྱིད་བློ་ཡིན་ལ་སྲ། །ཚོས་བཟང་ལ་
 མངའ་བདག་སྦྱིད་བློ་ཡིན་ལ་སྲ། །རྒྱ་གར་འདི་བསམ་མ་རྒྱུང་ལ། །འབྲུག་ལ་ནི་ལོ་བཟང་ལ་
 མངའ་བདག་སྦྱིད་བློ་ཡིན་ལ་སྲ། །ས་འདི་ལ་བཞུགས་ས་མེད་ལ་སྲ། །ཚོས་བཟང་ལ་མངའ་
 བདག་སྦྱིད་བློ་ཡིན་ལ་སྲ། །སྐྱ་གཟུགས་འདི་ཙཱ་ལྷ་ལ་འདྲ། །ལོ་བཟང་ལ་མངའ་
 བདག་སྦྱིད་བློ་ཡིན་ལ་སྲ། །ལྷགས་སྦྱོ་གང་འདྲ་གནད་ལ་སྲ། །ཚོས་བཟང་ལ་མངའ་བདག་

རྒྱུད་ཕྱོད་ཡིན་ལ་སྟེ། །འགྲོ་སྤྱོད་འདི་མི་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་བ། །ཞོར་བཟང་ལ་མངའ་བདག་
 རྒྱུད་ཕྱོད་ཡིན་ལ་སྟེ། །ཉིམ་འདི་ལོ་ལས་ལ་རིང་ལ་སྟེ། །ཚེས་བཟང་ལ་མངའ་བདག་རྒྱུད་ཕྱོད་
 ཡིན་ལ་སྟེ། །ཉིམ་འདི་ལོ་ནས་ལ་རིང་ལ་སྟེ། །ཉིམ་འདི་ལོ་ནས་ལ་རིང་བ་ལ་མ་རེད་
 ལ། །ཞོར་བཟང་ལ་མངའ་བདག་རྒྱུད་ཕྱོད་ཡིན་ལ་སྟེ། །ལུ་ཡུལ་ལ་ཐག་ལ་བྱང་ནས་
 རིང་། །ཚེས་བཟང་ལ་མངའ་བདག་རྒྱུད་ཕྱོད་ཡིན་ལ་སྟེ། །ལ་ཡུལ་ལ་ཐག་ལ་རྒྱང་ནས་
 རིང་། །ཉིམ་ལ་ལོག་ལ་སྤོང་ལ་སྟེ། །ཞོར་བཟང་ལ་མངའ་བདག་རྒྱུད་ཕྱོད་ཡིན་ལ་སྟེ། །གྲིབ་
 འདི་ཐང་ལ་བབས་སོང་། །ཚེས་བཟང་ལ་མངའ་བདག་རྒྱུད་ཕྱོད་ཡིན་ལ། །གྲིབ་འདི་ཐང་ལ་
 བབས་ལ་སྟེ། །

ཉིམ་བརྒྱ་གཅིག་ལ།

ཡར་ཡར་ཤིང་མོའི་རྩེ་ལ།

ཡར་ཡར་ཤིང་མོའི་རྩེ་ལ། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །བྱ་མོ་རྒྱུད་བྱ་བྱང་སོང་། །ཚེ་རིང་ལས་མོ་
 སྟེ་ཡ་ལ། །བྱ་མོ་རྒྱུད་པོ་མ་རེད། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །ཤིང་མོ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་སོང་། །ཚེ་
 རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །མར་མར་རྒྱུ་མོའི་གཞུང་ལ། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །ཉམ་སྤྱོད་པོ་བྱང་
 ཚོ། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །ཉམ་སྤྱོད་པོ་མ་རེད། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །རྒྱུ་མོ་བཀའ་རྒྱུ་
 ཆེ་སོང་། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །བར་ན་དབྱུང་གི་གཞུང་ལ། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །སྤྲུལ་
 རྒྱུད་པོ་བྱང་སོང་། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །སྤྲུལ་རྒྱུད་པོ་མ་རེད། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་
 ལ། །ཡལ་ཡུམ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་སོང་། །ཚེ་རིང་ལས་སྟེ་ཡ་ལ། །

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་པ།
 ཕྱ་གསུམ་ཕྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤུ་བ།

ཕྱ་གསུམ་ཕྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤུ་བ་དང་། །ཤུ་བ་དང་ལ་སྐྱོ་བ་ལན་གསུམ་ཡོད། །སྤང་ལ་མེ་ཐང་སོང་
 ཚོ་ལན་གཅིག་སྟོ། །ཤུ་བ་ཉི་ལྔ་མོའི་བསྐྱར་ཚོ་ལན་གཉིས་སྟོ། །སྤྱིང་ལ་མདའ་མོ་ཕོག་ཚོ་
 ལན་གསུམ་སྟོ། །ཤུ་བ་དང་ཡི་ལུས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིག །ཤུ་བ་དང་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བེད་ན། །ལྷང་ཐང་
 ལ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མཚོ་གསུམ་མཚོ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉམོ་དང་། །ཉམོ་དང་ལ་སྐྱོ་བ་ལན་
 གསུམ་ཡོད། །གནམ་ནས་འབྲུག་ཆེན་ལྷིང་དུས་ལན་གཅིག་སྟོ། །སྤང་ལ་མདའ་མོས་བསྐྱར་
 དུས་ལན་གཉིས་སྟོ། །སྤྱིང་ལ་ལྷགས་དྲུགས་ཟེན་དུས་ལན་གསུམ་སྟོ། །ཉམོ་དང་ཡི་ལུས་སུ་
 མ་སྐྱེས་ཤིག །ཉམོ་དང་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས་བེད་ན། །མ་མམ་གཡུ་མཚོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །ཡུལ་གསུམ་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། །སྤང་པོ་དང་ལ་སྐྱོ་བ་ལན་གསུམ་
 ཡོད། །དང་པོ་མ་མ་མེད་པ་ལན་གཅིག་སྟོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཚོས་མ་འོང་ལན་གཉིས་སྟོ། །མི་
 ཉམ་འཆིབས་སྤེབ་དུས་ལན་གསུམ་སྟོ། །སྤང་པོ་དང་ཡི་ལུས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིག །སྤང་པོ་དང་ཡི་
 ལུས་སུ་སྐྱེས་བེད་ན། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པ།
 ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གཅིག་བྱུ་ཅུ་ཤིང་།

ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གཅིག་བྱུ་ཅུ་ཤིང་། །ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལུ། །བྱ་ཆེབ་འཁོར་ཡང་རྒྱང་ཡང་
 འཁོར། །བྱ་ཆེབ་ལྷ་བྱ་གོང་མ་འཁོར། །བྱ་རྒྱང་བ་བྱིའུ་རྒྱང་རང་ཡང་འཁོར། །འོགས་ལྷ་བྱ་
 གོང་མའི་ལུས་ཤོང་བ། །རང་བྱིའུ་རྒྱང་གཅིག་གི་སེམས་མ་ཤོང་། །སེམས་མ་ཤོང་ཅོམ་གྱི་
 ཡུལ་བསྐྱར། །ད་རྒྱ་ཡུལ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཁ་ལུ། །ལུས་ཚད་པ་ཕོག་སྟེ་ཤི་བེད་ན། །ཡར་ལྷ་

བྱ་གོང་མོ་ཞུ་ནི་མེད། །མར་གྱི་འུ་རྒྱུ་དམང་ལུ་སྐྱབ་ནི་མེད། །ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གི་གཡོ་འཕུལ་
 ཡིན། །ཡུལ་ཁང་གུའི་དབུས་ཀྱི་དང་རེས་ལུ། །མི་ཆེ་བ་འཁོར་ཡང་རྒྱུང་ཡང་འཁོར། །མི་ཆེ་བ་
 དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་འཁོར། །མི་རྒྱུང་བ་སྐྱེན་རྒྱུང་རང་ཡང་འཁོར། །ཡར་དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་
 ལུས་ཤོང་མ། །རང་སྐྱེན་རྒྱུང་གཅིག་གི་སེམས་མ་ཤོང། །སེམས་མ་ཤོང་ཅམ་གྱི་བོད་ཡུལ་
 བསྐྱོར། །ང་བོད་ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་ལམ་ཁ་ལུ། །རང་མི་ཁ་ནང་མོའི་ཤི་ཟེར་ན། །ཡར་དབང་
 ཆེན་དཔོན་པོར་ཞུ་ནི་མེད། །མར་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མར་སྐྱབ་ནི་མེད། །ཁྱོད་ལྟོ་ཚང་དམང་གིས་
 གཡོ་འཕུལ་ཨིན། །

ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བ།

མཁའ་འགོ་འགོ་བ་བཟང་མོའི་སྐྱ་གཞས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམ།

༩༡

ལུམ་བུམ་ཟེ་མངོས་མའི་ཡབ་བུམ་ཟེ་སྐོ་བོ་ལ་ལུམ་བའི་སྐྱ་གཞས། །ཡབ་ཅིག་གསོན་དང་
 བུམ་ཟེ་སྐོ་བོ་ལ། །ཁོ་མོ་མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང། །ལུས་འདི་སྐྱར་ལས་ཡང་ཞིང་
 དག་འསྐྱོ་ཆེ། །ཁྱུང་པར་མི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་རྣམ་རྒྱུང། །བདག་གི་སྤིང་ཁ་ཉི་ལྷོ་གཉིས་ཤར་
 ཅས། །སྤིང་བཞི་སྤིང་ཕྱེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང། །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོག་རབ་ཚུ་མོ་
 ཅས། །དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་སྐོ་གས་པ་དང། །ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱང། །བདག་ལ་ལུས་ཆབ་གསོལ་མི་མི་གཅིག་རྒྱུང། །བརྟག་པ་མི་ལམ་བདེ་བའི་བཟང་
 ལུགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་སྐོ་མི་དབྱིས་པ་འབྱུང་བ་འདྲ། །

ཡབ་བྲམ་ཟེའི་ཡུམ་བྲམ་ཟེ་མངོས་མ་ལ་སྐྱ་ལན་འདི་སྟངས།

༼༢༽

ཡུམ་གཅིག་གསོན་དང་བྲམ་ཟེ་མངོས་མ་ལ། །ཀུན་གྲོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་
བྱུང་། །བཅས་རན་སྟོང་ལ་མཚམས་ལ་ནན་ཉན་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྐྱུལ་པ་འབྱོན་
ལས་ཆེ། །

འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལུལ་པའི་སྐྱ་གཞས། །

༼༣༽

ཡབ་ཅིག་གསལ་དང་བྲམ་ཟེ་སྟོ་བོ་ལགས། །ཚོ་འདིར་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་
འདྲ། །ཡུན་རིང་མི་སྟོན་འཆིབ་ལྷུང་དུ་ཡོང། །སྐྱི་བོར་ཡི་དམ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམ། །ཚོས་
ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་དོངས། །རྟག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་སྟོས། །ཡུམ་གཅིག་
གསལ་དང་བྲམ་ཟེ་མངོས་མ་ལགས། །ཚོ་འདི་མི་རྟག་ལུམ་རའི་མེ་ཉོག་འདྲ། །ཡུན་རིང་མི་སྟོན་
ལྷུང་དུ་འཆིབ་གོས་འདུག །ནོར་ལ་སྟིང་པོ་མི་འདུག་སྐྱིན་པ་ཐོངས། །རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་སྤྲུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམ། །ཚོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་དོངས། །

རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལ་དབང་པོས་བཅུན་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ལ་ཀ་བཤད་མགུར་གྱི་སྐྱ་གཞས།

༼༤༽

ཀ་མ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་མ། །ལ་དོག་ལྡན་བའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསོན། །ག་ནས་ལྷས་
ཀྱང་སྟིང་པོ་མི་འདུག་པས། །ངན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་མོས། །ཅུ་ཅོད་བེན་པ་བསྟེན་པའི་
ལྷ་ཁང་དུ། །ཆ་ལུགས་སྟོམ་ཆེན་ལྷ་བུའི་མཚམས་ཤིག་བྱེད། །ཇ་ཆང་འདོད་དད་དགུ་འཛོམ་

པའི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ། །ཉ་རྒྱུད་ནད་མེད་བཅོམ་པའི་མིང་སྲིད་གཉིས། །དྲ་ར་དཀར་མོའི་འགོ་བ་
བཟང་མོ་ཁྱོད། །ཐ་དང་མེད་པའི་མ་བུ་འཕྲད་དུ་ཡོ། །དཀི་ལྷ་ཚོས་མཚས་སུ་བཞུགས་པར་
མཛོད། །ན་རྒྱུད་མཛོས་མའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

འགོ་བ་བཟང་མོས་རྒྱལ་པོ་ཀླ་ལ་དབང་བོ་ལ་ཕུལ་བའི་གྲུ་ལན།

༩༥།

བའོ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསོན། །པ་མའི་རྒྱུད་དུ་བུ་མོ་སྡོད་དབང་མེད། །བ་མོ་བཞིན་
དུ་མགོ་ཐང་རྒྱང་འབྲེལ་བྱེད། །མ་བུ་ལུ་བྱའི་ལྷ་ནས་གཅིག་ཕུར་བཏོན། །རྩེ་རི་འབྲ་བའི་ཚ་
གང་འཛིགས་པ་བརྒྱད། །ཚ་མེར་བདུད་མོའི་ས་སྟེང་འདི་ཅུ་སྟེབ། །རྩོག་གས་བཞག་ནས་
རྒྱལ་པོས་ཚོས་མཛོད་ན། །ཐ་སྟེས་རྒྱལ་པོའི་ཐར་ལམ་དེ་ཡི་བསྟོད། །ཞ་ཞུམ་སྟེ་བོར་མཁས་
ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད། །ཟ་བརྒྱུད་ལོངས་སྟོད་འདོད་ཡོན་ཆེན་ཡང་། །འ་ལུར་ངང་ནས་ལྷ་ཚོས་མ་
བྱས་ན། །ཡ་མེད་ཅན་གྱི་གཤེན་རྗེའི་ཁྲིམས་རར་སྟེབས། །ར་མ་དཀར་མོ་ལུག་གིས་མཐའ་
ནས་བསྟོར། །ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཞིང་བདུད་གྱི་བཤེན་རར་སྟེབ། །ཤ་ཚ་ཅན་གྱི་བརྟན་གྲོགས་ཡོད་
ན་ཡང་། །ས་སྟེང་འདི་ཅུ་མ་བུ་སྟོ་བ་སྟེས། །ཉ་ཅང་བཅུན་མོས་མ་བུ་ཟ་བའི་ཚོ། །ཞལ་མི་
སྡོད་མཁའ་འགོའི་སྒྲིང་ལ་འགོ། །

འགྲོ་བ་བཟང་མོ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་ལ་ཕུར་བྱོན་སྐབས་སྐྱས་
མོ་ལྷ་ཅིག་ཀུན་བཟང་ལ་གསུངས་པའི་སླུ་གཞུས།

༩༦

ཨ་མའི་བུ་མོ་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་ཉོན་དང། །ཨ་མ་སྤྱིས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་
ལ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོངས་ཤེས་གསུང་བྱུང་བ། །ཨ་མའི་བར་ཆད་བདུད་མོ་འདི་རང་
ཡིན། །འདི་རུ་བསྟན་ན་མ་བུ་བདུད་མོའི་ཟ། །ཨ་མའི་བརྒྱན་གོས་བུ་མོ་ཚྱོད་རང་གྱིས། །མིང་
སྲིང་སྲིད་སྤྲུག་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་དེ། །ཨ་མ་མི་སྲོད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་ལ་འགྲོ། །

ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱས་ཀུན་དུ་ལེན་པས་ཕུལ་བའི་ཐུགས་
གསོའི་སླུ་གཞུས།

༩༧

ཡབ་ཅིག་གསོན་དང་ཀུ་ལ་དབང་པོ་ལགས། །བདག་གི་ཨ་མ་དགུང་ལ་ཡལ་བ་དེ། །སྤྱོ་
ཚེའི་དུས་ལ་འབབ་པ་མིན་ལས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕུར་བ་ཡིན་པར་སྲིད། །ཐུག་ཁེལ་མ་
མཛད་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་སྤྲུང་དུ་བྱོན་ལས་ཆེ། །

མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་བཤམ་བ་གཉིས་ལ་གནང་བའི་སླུ་གཞུས།

༩༨

ཀུ་ཡི་གསོན་དང་བཤམ་བ་རྒན་གཞོན་གཉིས། །སྤར་ཕན་བྱེད་གཉིས་ངའི་ཅར་ཡོངས་
དུས། །སེམས་ལ་དགའ་སྤོ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། །ད་ལན་བྱེད་གཉིས་ངའི་ཅར་ཡོང་
དུས། །སེམས་ལ་འཛིན་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལགས་པས། །ལྷུ་སྲིང་གཉིས་པོ་བསད་པར་ཡོང་

ལགས་སམ། །མིང་སྲིང་གཉིས་ལ་ཉེས་ཆད་གང་ཡང་མེད། །བསམ་སློབ་མཐོང་དང་བཤན་པ་
སྤྱན་གཉིས་པོ། །

ལྷན་སྲིང་གཉིས་པོས་ཉ་པ་གཉིས་ལ་བྱ་བའི་སྐྱ་གཞུགས།

༩༧

ཉ་པ་སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱུ་གསོན་དང་། །སྤར་པན་ལྷེད་གཉིས་པོ་རྩར་ཡོད་དུས། །སེམས་
ལ་དགའ་སློབ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། །དེ་ལན་ལྷེད་གཉིས་པོ་འདི་རུ་ཡོད་པ་ལ། །སེམས་ལ་
འཇིགས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལགས་པས། །མིང་སྲིང་གཉིས་པོ་བསད་པར་ཡོད་ལགས་
སམ། །བསད་པར་བསད་ན་སྤྱིང་ཡང་མི་རྗེའམ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ལ་གཡོག་མི་ཡོད་
ངམ། །བྱུགས་བསམ་མཐོང་དང་ཉ་པ་སྤྱན་གཉིས་པོ། །

ལྷན་སྲིང་གཉིས་པོས་ཉ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་པའི་སྐྱ་གཞུགས།

༩༨

ཨ་ལྷེ་གསོན་དང་ལྷ་ཅིག་ཀུན་བཟང་ལགས། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་མི་ལུས་རིན་
ཆེན་ཐོབ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སུ་སྐྱེས། །ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་ཉ་པའི་ལག་
ཏུ་སྤྲད། །པ་གི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་སྤྱན་གཟིགས་དང་། །ངང་པ་ཨ་པ་ཡིན་པས་སྤོན་ལ་འགྲོ། །ངང་
མོ་ཨ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་འགྲོ། །ངང་སྤུག་ཚོགས་བསགས་པ་མའི་བར་ན་འདུག། །འདབ་
ཆག་ཡིན་ཀྱང་མ་བུའི་འདུ་ཤེས་འདུག། །ངེད་གཉིས་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སྤོས་
ལས། །ངང་པ་པོ་མའི་ངང་སྤུག་ཡིན་ན་དགའ། །ལྷན་སྲིང་གཉིས་ལ་ཨ་མ་མེད་པས་
ལན། །མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མ་བྲན་པ་འདུག། །མི་ལམ་ནང་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་མ་ཚོད། །ད་ལྟ་

དངོས་སུ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ། །ཡུམ་གྱི་མཚོག་གྱུར་འགོ་བ་བཟང་མོ་ལ། །མིང་སྲིང་གཉིས་
ལ་སྤྲུགས་རྗེས་སྤྲུན་གཟིགས་དང། །

ཉ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱར་བྲབས་བྱེད་པས་མཁའ་འགོ་ཟླ་ལ་ལྷམ་སྲིང་གཉིས་ནས་
གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མགུར།

༩༡༧

ཤར་དོ་རྗེ་རིཌ་གྱི་མཁའ་འགོ་ལའ། །ཤར་གྱི་དར་ཐག་ཤར་ནས་ཐོང། །སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་
མཁའ་འགོ་ལགས། །ལྷ་ཡི་དར་ཐག་སྟོ་ནས་ཐོང། །རུབ་པ་རྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལའ། །རུབ་གྱི་
དར་ཐག་རུབ་ནས་ཐོང། །བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལགས། །བྱང་གི་དར་ཐག་བྱང་ནས་
ཐོང། །དབྱུས་སྤང་མཚན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལགས། །དབྱུས་གྱི་དར་ཐག་དབྱུས་ནས་
ཐོང། །ལྷམ་སྲིང་མཁའ་འགོ་རིགས་ཀྱི་དོངས། །མིང་སྲིང་གཉིས་ལ་ཨ་མ་མེད་པས་
ལན། །ཡུམ་གྱི་མཚོག་གྱུར་འགོ་བ་བཟང་མོ་ལ། །མིང་སྲིང་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་སྤྲུན་གྱིས་
གཟིགས། །

ལྷམ་སྲིང་གཉིས་པོས་གདོལ་པ་གཉིས་ལ་གནང་བའི་རྒྱ་གཞས།

༩༡༨

ཨ་ལྷུ་གསུན་དང་ལྷ་ཅིག་ཀྱན་བཟང་ལགས། །སྤང་སྟོང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུན་གཟིགས་
དང། །ཤ་བ་ཨ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་སྟོན་ལ་འགོ། །ཤ་བ་ཨ་མ་ཡིན་ཟེར་རྗེས་ལ་འགོ། །ཤ་སྤྲུག་
ཚོགས་བསགས་པ་མའི་བར་ན་འདུག །བྱོལ་སོང་ཡིན་ཀྱང་མ་སུའི་འདུ་ཤེས་འདུག །དེ་
འདི་འདྲའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྟོས་ལས། །ཤ་བ་པོ་མའི་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་ན་དགའ། །

ཤིང་རིའི་གཡང་ལ་སྐྱར་གྲབས་བྱས་པས་ལྷ་སྐྱས་རྒྱལ་བུའི་གདོལ་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་བའི་སྐྱ་
གཞས།

།།།

ཨ་ཇོགསོན་དང་གདོལ་པ་གཞོན་པ་ལགས། །རི་རྩེ་འདིནས་སྐྱར་ལོང་ཡོང་བ་འདུག། །འཆི
ལའ་སྐོན་ལམ་ལན་གསུམ་བཏབ་ཏུ་སྐྱག། །སྐོན་ལམ་ཐེབ་ན་དང་རང་བསམ་པ་ཇོགས། །
ལྷ་སྐྱ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷེ་ལྷ་ལ་སྐོན་ལམ་གྱི་མགུར་གསུངས་པ།

།།།

ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྐྱ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྐོན་ལམ་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁྱེད་པར་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཤར་རྗེ་རྗེ་རིགས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་མོའི་མདངས་དང་ལྷན། །དར་གྱི་ཚོད་པན་ཐིབས་སེ་
ཐེབ། །ལྷག་གཡས་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལོ། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི། །ཞབས་གཉིས་གོ་བརྟུང་
ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཤར་ནས་དར་ཐག་དཀར་པོ་ཁྱོད། །ལྷ་སྐྱས་རྒྱལ་བུའི་ལམ་སྐྱ་ཆོས།
ལྷ་སྐྱས་རྒྱལ་བུའི་ཨ་ལྷེ་ལ་སྐོན་ལམ་བཏབ་གནང་བའི་སྐྱ་གཞས།

།།།

ཨ་ལྷེ་གསོན་དང་ལྷ་ཅིག་ཀུན་བཟང་ལགས། །མིང་སྤིང་ཆོ་འདིར་མཇལ་བའི་རྟིང་མ་
ཡིན། །ཨ་ལྷེ་མ་གི་མི་ཡུལ་དཀར་པོ་སྟོད། །ངནས་རི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་གཏོང་མ་བུང། །ཆོ་
འདིར་མིང་སྤིང་མཇལ་བའི་རྟིང་མ་ཡིན། །ལྷི་མ་འོག་མིན་གནས་སུ་མཇལ་བར་སྐོན། །

ཡུལ་བརྒྱ་ཅན་དུ་ཨ་ལྷེ་ལྷ་གཅིག་ཀུན་བཟང་སྤོང་མོ་སྤྲང་པའི་ལྷ་གཞན།

༩༡༦།

ཀྱི་མ་གསོན་དང་སློན་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། །བདག་གི་ཡུལ་ནི་མཚལ་སྤང་ནས་ཡིན། །ཡབ་ཀྱི་
མཚན་ལ་ཀྲ་ལ་དབང་པོ་ལྟ། །དེ་ནི་བདུད་མོས་བཅོམ་ལ་བརྟུག་ནས་མེད། །ཡུམ་གྱི་མཚན་
ལ་འགོ་བ་བཟང་མོ་ལྟ། །དེ་ནི་དགུང་སྟོན་མཐོང་ལ་སྤར་ནས་མེད། །མིང་པོའི་མཚན་ལ་ལྷ་
སྲས་རྒྱལ་བུ་ཟེད། །དེ་ནི་ཤིང་རིའི་གཡང་ལ་བསྐྱར་ན་མེད། །བདག་གི་མིང་ལ་ལྷ་གཅིག་
ཀུན་བཟང་ཟེད། །ཁ་ལ་ཟས་དང་ལུས་ལ་གོས་ནི་མེད། །སློན་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་
མཛོད་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གསོལ་རས་ཞི་རོགས་མཛོད། །

ཡུལ་བརྒྱ་ཅན་ནས་ཡུལ་མཚལ་སྤང་དུ་བདུད་མོ་ལ་དམག་དབུང་འགོ་སྐབས་ལྷ་སྲས་རྒྱལ་
བྱས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་མགུར།

༩༡༧།

ཕྱོགས་བརྩམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །ཁྱུང་པར་མཁའ་འགོ་སྟོན་ལྷ་དགོངས་
སྲ་གསོལ། །དེ་རིང་བདག་གི་མཐོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་མཛོད། །བདག་གི་དེ་རིང་བདུད་མོ་
འཕུལ་བར་ཤོག། །གཞུ་སྟོད་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་འཚོལ། །གཞུ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་
འཚོལ། །གཞུ་སྟེང་བར་ཕྱོགས་བཅན་ལ་བཅོལ། །གཞུ་རྒྱན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོས་
ཐེན། །མདའ་སྟོད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་ཁྲིད། །

གོང་དུ་ཡོང་བ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་སྒྲིག་གཞས་འདི་ལྟར།

༩༡།

ཟླ་བ་དང་པའི་ཚོས་པ་བཅོམ་ལ། །བྲམ་ཟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་མ་སྲིང་འབྲིངས། །ཡབ་ཀྱི་
མཚན་ལ་ཀྲུ་ལ་དབང་པོ་ཟེར། །ཡུམ་ཀྱི་མཚན་ལ་འགོ་བ་བཟང་མོ་ཟེར། །སྲས་མོའི་མཚན་
ལ་ལྷ་ཅིག་ཀུན་བཟང་ཟེར། །སྲས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པ་ཟེར། །ཡུམ་ཀྱི་མཚན་གྲུར་
འགོ་བ་བཟང་མོ་ལགས། །དགུང་སྟོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤར་ནས་ཡལ། །ཡབ་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་ཀྲུ་ལ་དབང་པོ་ལགས། །ཉེས་མེད་བདུད་མོའི་སྤྲུལ་པའི་བཅོན་ལ་བཅུག། །བདག་ཅག་
ལྷུ་མ་སྲིང་མིང་སྲིང་གཉིས་པོ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་མ་བཞིགས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །ན་སོ་གཞོན་
པའི་ལྷུ་མ་རའི་ཕྱེད་མོར་ཕྱིན། །ཉ་ཅང་བཅུན་མོ་བདུད་མོའི་མཐོང་ནས་བྱུང། །དང་བ་བཤན་པ་
སྤྲུན་གཉིས་གསོད་དུ་བཏང། །བཤན་པས་མ་བསད་ཚེ་ཐར་མཏང་ནས་བྱུང། །གཉིས་པ་ཉ་
སྤྲུན་གཉིས་ལག་ཏུ་སྤྲད། །ཉ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཁྲིད། །སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་
ཉ་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །ཉ་པ་སྤྲུན་གྱིས་མིང་སྲིང་ཚེ་ཐར་བཏང། །གསུམ་བ་གདོལ་པ་སྤྲུན་གཉིས་
ལག་ཏུ་སྤོད། །གདོལ་པ་གཞོན་པས་ཤིང་རིའི་གཡང་ལ་སྤྲུར། །བདག་ཅག་ལྷུ་མ་སྲིང་གཉིས་
པོ་འཁོར་བར་འབྲུམས། །འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཆེ་སྟོན་ལས་རང་ཡིན། །ཡུལ་འདི་པར་ཅན་
གྱི་རྒྱལ་པ་ཟུ། །ཚོས་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཞས་འདི་འདྲ་
མཁའ་འགོ་འགོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་ནས་བཏོན་བའོ། །

ཉེས་བརྟུ་ལྡེ་པ།

ལྷ་སྤྲོངས་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ནང་།

ལྷ་སྤྲོངས་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ནང་། །དམ་ཚོས་བསྟན་པ་དར་སོང་། །འབྲུ་མའི་གདན་ས་
ལ། །གཡུ་རྒྱུང་འབྲུ་དཀར་ལ། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲིད་པའི་ཕྱེ་ནས། །བདེ་སྤྲིད་ཉིམ་ཤར་སོང་། །འབྲུ་

མའི་གདན་ས་ལ། །གཡུ་རྒྱུང་འབྲུ་དཀར་ལ། །མི་དབང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ། །སྤྱོ་ཚོ་
 ཡུན་དུ་གནས་སོང་། །ཁྲ་མའི་གདན་ས་ལ། །གཡུ་རྒྱུང་འབྲུག་དཀར་ལ། །བྲ་དང་བྲ་མོ་
 ཚོགས་ནས། །དགའ་བའི་བོ་སྤྱོ་ཐབ་ཡོད། །ཁྲ་མའི་གདན་ས་ལ། །གཡུ་རྒྱུང་འབྲུག་དཀར་
 ལ། །མོ་རྒྱུང་རྣམ་པའི་སྤྱོ་དགའི་སྤྱིང་གི་འོར། །སྤྱོས་བའི་མིག་ལ་བདུད་ཚིའི་དཔལ་སྤྱོར་
 མ། །མཛེས་པའི་སྤྱིང་པོ་གུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །དྲན་ཅམ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་བའི་ན་རྒྱུང་
 མ། །འདྲི་རིང་མཇལ་བའི་མཇལ་དར་སྤྱོ་ལ་བཞེས། །ཁ་དར་དཀར་པོ་སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་རྒྱན་
 རེད། །སྤྱིང་གཏམ་སྤྱན་པའི་བྲ་མོ་ཡིད་བརྒྱན་མཛོད། །མོ་རྒྱུང་རྣམ་པའི་སྤྱོན་གི་མེ་ཏོག་
 ཅན། །འཚིམ་ལེ་ལྷ་ལས་མཚར་བའི་སྤྱོ་དགའི་མཚོག། །མཇལ་བའི་བྲ་མོ་སྤྱིང་ལ་འདོད་
 ཆགས་གཡོ། །རིང་ནས་བསམ་པའི་འབྲས་བཟང་སྤྱོ་བྱ་ཚུད། །འདྲི་རིང་མཇལ་བའི་མཇལ་
 དར་སྤྱོ་ལ་བཞེས། །ཁ་དར་དཀར་པོ་སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་རྒྱན་རེད། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཚོ་ལོའི་
 སེམས་རྟེན་མཛོད། །མོ་མོ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནད། །སྤྱིད་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དར། །བསྟན་པ་དར་བ་དགའ་ཡང་དགའ། །བསྟན་པ་དར་བ་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད། །དགོན་སངས་
 ཐམ་མོའི་གནས་མཚོག་ན། །གསར་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དར། །ཚོས་ལུགས་དར་བས་
 དགའ་ཡང་དགའ། །ཚོས་ལུགས་དར་བས་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད། །ཁང་བཟང་ཐམ་མོའི་ནང་ཤེས་
 ན། །ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་དར། །བསྟན་པ་དར་བས་དགའ་ཡང་དགའ། །བསྟན་པ་
 དར་བས་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད། །འདྲིར་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་དུན་དུ། །མོ་མོ་བོ་སྤྱོ་བརྟུངས་སེ་
 བཟིངས། །བོ་སྤྱོ་བརྟུངས་དགའ་ཡང་དགའ། །བོ་སྤྱོ་བརྟུངས་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད། །

ཉིས་བརྒྱ་བྲག་པ།
ཚེ་རིང་ལྷང་མོའི་རྩེ་ལ།

ཚེ་རིང་ལྷང་མོའི་རྩེ་ལ། གྲི་བྱ་རྒྱུང་ཡིན་ན་དག་འཕོང་། ཁོ་ཡ་ལ། བསམ་སློབ་གནས་གཏོང་
ཀྱང་། དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྲན་སོང་། ཁོ་ཡ། རྒྱལ་སྤྱོད་རོགས་ཉམོ། བྲག་ལ་སྤྱོད་རོགས་
ལྷག་པ། ཁོ་ཡ་ལ། ལས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ལ། སྤྱོད་རོགས་བྱེད་མཁའ་མིན་འདུག ཁོ་
ཡ། ང་རང་གཅིག་ལས་མེད་ན། བསྐྱེད་སྤྱིང་དུ་འགོ་དགོས། ཁོ་ཡ་ལ། འཕྲོང་བའི་བྱ་རྒྱུང་
བཞག་ནས། ཚོས་ལ་འགོ་ས་མིན་འདུག ཁོ་ཡ། ང་རང་གཅིག་བྱ་ཡིན་ན། ལྷ་ཚོས་སྤྱིང་
དུ་འགོ་དགོས། ཁོ་ཡ་ལ། བ་མ་རྒྱན་རྒྱན་བཞག་ནས། ཚོས་ལ་འགོ་དབང་མ་བྱུང་། ཁོ་
ཡ། སའ་འདི་མི་ཡུལ་ལུང་པ། ཉི་མ་འོ་ལས་རིང་སོང་། ཁོ་ཡ་ལ། ཉི་མ་རིང་བ་མ་རེད། བ་
ཡུལ་ས་ཐག་རིང་སོང་། ཁོ་ཡ། སྤྱོད་བ་མི་དང་མཉམ་རུང་། བསོད་ནམས་མི་དང་མ་
མཉམ། ཁོ་ཡ་ལ། སྤྱོད་བའི་ས་ཡུལ་བཞག་ནས། འབྲུམས་ས་མི་ཡུལ་ལུང་པ། ཁོ་
ཡ། ཚོ་སྤྱོད་རོགས་བསམ་གསལ་མེད་པའི། ལས་པ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱང་རྒྱུང་། ཁོ་ཡ་ལ། སའ་འདི
མི་ཡུལ་ལུང་པ། བསམས་པ་སྤྱོད་རོགས་ཡིན་པས། ཁོ་ཡ། །

ཉིས་བརྒྱ་བདུན་པ།
སྤུ་ལ་མི་ཆགས་སྤུ་ལ་ཆགས།

སྤུ་ལ་མི་ཆགས་སྤུ་ལ་ཆགས། སྤུ་ལ་ཡས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་ཆགས། གངས་རི་དཀར་
པོ་འོས་ཀྱང་ཆགས། ཁེང་ཆེན་དཀར་མོ་རྒྱའི་གདན་ལ་ས་རེད། མ་བརྟུང་ཟེར་ནསྤོར་མོ་
རེད། བརྟུང་ལ་ཟེར་ན་བུ་མོའི་འཇུབ་ལ་གྱི་རེད། མ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་སྤུངས་རྫོང་
རེད། བརྒྱབ་ལ་ཟེར་ན་བུ་མོའི་ཞབས་ལ་གྲོ་རེད། བར་ལ་མི་ཆགས་བར་ལ་ཆགས། བར་

ལ་ལྷ་ཁང་གྲུ་བཞི་ཆགས། །ལྷ་ཁང་གྲུ་བཞི་ལོས་ཀྱང་ཆགས། །མཚན་ལྷན་སླ་མ་བརྒྱའི་
 གདན་ལ་ས་རེད། །མ་བརྒྱུང་ཟེར་ན་སྒོར་མོ་རེད། །བརྒྱུང་ལ་ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་འཇུབ་ལ་གྱི་
 རེད། །མ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་སྲུངས་རྫོང་རེད། །རྒྱབ་ལ་ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་ཞབས་ལ་གྲོ་
 རེད། །མདའ་ལ་མི་ཆགས་མདའ་ལ་ཆགས། །མདའ་ལ་མས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་ཁྲོ་ལ་
 ཆགས། །རྫོང་ཆེན་ཁྲོ་ལོས་ཀྱང་ཆགས། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བརྒྱའི་གདན་ལ་ས་
 རེད། །མ་བརྒྱུང་ཟེར་ན་སྒོར་མོ་རེད། །བརྒྱུང་ལ་ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་འཇུབ་ལ་གྱི་རེད། །མ་རྒྱབ་
 བཞག་པའི་སྲུངས་རྫོང་རེད། །བརྒྱབ་ལ་ཟེར་ན་སྲུ་མོའི་ཞབས་ལ་གྲོ་རེད། །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ།

ཨོ་ལོས་བྱང་ཕྱེད་གཞུང་ལ།

ཨོ་ལོས་བྱང་ཕྱེད་གཞུང་ལ། །བལྟ་དམོ་ལྷ་ལ་ཕྱིན་པས། །མཚན་ལྷན་སླ་མ་གཅིག་
 གིས། །ཡར་ལས་ཡར་ཤོག་གསུང་གི། །སླ་མའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ན། །བྱགས་དམ་མ་
 དཀྲོགས་གསུང་དོ། །བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ནས། །བྱགས་དམ་དཀྲོགས་ཡང་མ་
 དཀྲོགས། །ཨོ་ལོས་རྒྱང་ཕྱེད་གཞུང་ལ། །ལྷས་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱིན་པ། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་
 གཅིག་གིས། །མར་ལས་མར་ཤོག་གསུང་དོ། །དཔོན་པོའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ནས། །གྲི་
 རིགས་མ་དཀྲོགས་གསུང་དོ། །བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ནས། །གྲི་རིགས་དཀྲོགས་ཡང་མ་
 དཀྲོགས། །

ཉིས་བརྒྱ་དབྱེ་བ།
ས་ལ་སྐྱིད་བྱ་གཅིག་དང་།

ས་ལ་སྐྱིད་བྱ་གཅིག་དང་སྐྱིད་བྱ་གཉིས། །ས་ལ་སྐྱིད་བྱ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས། །འགྲ་
ལ་ཤིས་པའི་ཞབས་མོ། །གཡང་ལ་ཆགས་པའི་གསུང་སྐད། །ཞབས་མོ་གསུང་སྐད་སྒྲིགས་
པ། །སློབ་གྲྭ་ནང་གི་ཞབས་མོ། །དེམེས་སློབ་བའདྲེསྐྱིད་བསམ་གྲུབ་གྲིང་། །ཡུལ་ལ་དགའ་
བའི་བྲག་ཤིས་གཡང་ཆགས་ལ། །མི་འོང་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང། །ཇ་ཆང་གྲུ་
གར་ཞབས་མོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ས་ལ་འབྲུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །སྤོང་ན་ཉམས་དགའ་
ཉལ་ན་མེམས་པ་སྐྱིད། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་འདི་ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མདུན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་
གཡམས་སྒྲུ་བསྐྱོར། །རྒྱབ་དུ་རི་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར། །གཡམས་གཡོན་མེད་པ་
ཡུང་པའི་སྤུ་ཤིག་ན། །དགོན་པ་སྐྱིད་བྱ་རིགས་གསུམ་དགོན་པ་ཆགས། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་བཟང་། །ལྷགས་རི་ལྷགས་པ་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ནང་དུ་དམ་
པ་ལྡུ་སྒྲུ་ཁི་བཞུགས། །སྐྱ་རྟེན་གསུང་རྟེན་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱུང། །མཐོང་ཐོས་རྒྱན་པ་
ཅོམ་གྱིས་ངན་སང་གཉལ། །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བ།
སྤྱང་པོ་ང་ཡི་གནས་ལུགས།

སྤྱང་པོ་ང་ཡི་གནས་ལུགས། །ལན་གཅིག་གསོན་པར་གནང་ཞུ། །སྤྱན་ལག་གསོན་དང་བྱ་
རྒྱུང་བསོད་ནམས་ཡ་ལ་ལོག་འགྲོ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་ནི་
དགའ་སོང་། །ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱིད་སོང་། །དང་པ་ང་རང་སྐྱེས་
ས་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཀྱང་། །གཉིས་པ་རྐང་སྤོང་འབྲམས་ས། །ཤོད་ལམས་མི་ཡི་

ཡུལ་དུ། །གསུམ་པ་པལ་གྱི་པ་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་མོང་སྐར་སྐོབ་གྲ། །རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
ཀྱང་། །སྤྲུག་གུའི་བའན་པོ་བྱེད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་མོའི་ངང་དུ། །མི་ཚོ་ཟད་ལ་ཉེ་
དུས། །འཚིའར་པན་པའི་དམ་ཚོས། །རྒྱུད་འཛིན་ཤོར་བས་སྐྱོ་སོང་། །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། །ཨའོས་ལས་ཨའོ། །ཆབ་སྲིད་དགུང་ལས་མ་ཐོ་
བ། །མི་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་སྐྱེ་ཚོ་བརྟན་པའི་ངང་ནས། །བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་
མངའ་བའང་། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱར་བ། །ནང་པའི་ཤེས་རིག་སྟོབ་གྲ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱི་
ནང་གཉིས་ཀ། །མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ལས། །བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །མཐར་
ཕྱིན་སྐྱེད་ཐོབ་ཡོན་ཏན། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཤོག། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐོབ་
ནས། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཇལ་ཤོག། །ཚོ་འདིར་རྟག་ཏུ་མེད་པ། །རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་བྱན་
ཤོག། །སྐྱེས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ། །མི་འབྲུར་གནས་ལ་བཞུགས་ཤིག། །ཚོ་འདིར་བར་ཆད་
མེད་པ། །སྐྱར་ཡང་མཇལ་པའི་སྟོན་ལམ། །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ།
ཡིད་འོང་ནིའུ་གསིང་དགྱིལ་ན།

ཡིད་འོང་ནིའུ་གསིང་དགྱིལ་ན། །མཇོས་པའི་མེ་ཏོག་ཤར་སོང་། །མཇོས་བའི་མེ་ཏོག་ནང་
ནས། །སྤྲེད་ཚི་མངར་མོའི་རོ་མཚོག། །ཕུད་གསུམ་ཕུད་ཀྱི་དང་པོ། །སྐྱེ་མ་ལྷ་ལ་སྐུལ་
སོང་། །ཕུད་གསུམ་ཕུད་ཀྱི་མཚོད་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐུལ་དགོས། །ཕུད་གསུམ་ཕུད་ཀྱི་
མཚོད་པ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་སྐུལ་དགོས། །དེ་ནས་རང་རེས་ཞུ་བ། །འོངས་སུ་གང་

འདོད་སྤྱད་ནས། །རང་རང་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ལ། །གཤོག་སྐྱོ་གཡས་པ་ལྷིང་ཤོག །རང་རང་
སྐྱིད་པའི་ཕྱོགས་ལ། །གཤོག་སྐྱོ་གཡོན་པ་ལྷིང་ཤོག །རང་རང་སྐྱོ་བའི་ཕྱོགས་ལ། །གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཀ་ལྷིང་ཤོག །གཡས་གཡོན་གང་བསྐྱོར་བརྒྱབ་ཤོག །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

སྲོ་ འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དུ། །ལུང་པ་སྐྱིད་བྱ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཅེ་ཆགས།
སྤྱ་ཚོགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱ་ཤེས་ན། །སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་རིག་གནས་སྐྱོ་བ་ཁང་
ཆགས། །ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོབ་སྤུག་ཚོགས། །དགའ་སྐྱིད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མ་སོང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་
སོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །མ་ལུས་རྣམས་བ་རྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྐྱོ་བུར་སེམས་ཀྱི་ཡུད་ལ་མ་བརྩུང་ན། །དབང་པོ་མིག་གི་ལྷ་
ཁང་རྒྱང་རིས་འདྲ། །ས་ལ་སྐྱིད་བྱ་བ་དེ་སྐྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །དགའ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་བ་དེ་སྐྱིད་
སོ་བྱང་བཞེངས། །བྲམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས། །མཁས་པར་འཕགས་པའི་
ལྷ་ཚོས་གསུངས་ནའང། །ན་སོ་གཞོན་པའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་དུ་མེད། །ལྷ་བ་གོང་འོག་ནོར་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་པ།

གནས་ལ་དགའ་བ་གཅིག་དང་།

གནས་ལ་དགའ་བ་གཅིག་དང་སྐྱིད་པ་གཉིས། །གནས་ལ་དགའ་བ་སྤུན་ཚོགས་སྐྱོ་དབྱངས་
གླིང། །ལས་སྐྱོན་འགྲུམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་པའི་སེམས་པ་དགའ། །སེམས་པ་དགའ་བའི་སྐྱོ་

གར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་བཟང་པོ་གཉིས། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་འཕྲུལ་
 ཡུན་པན་བདེའི་ལམ། །ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་སེམས་པ་དགའ། །སེམས་པ་དགའ་བའི་
 ལྷ་གར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། །སེམས་པ་དགའ་བ་གཅིག་དང་དགའ་བ་གཉིས། །སེམས་པ་དགའ་
 བའི་རིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཚོ། །པ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སེམས་པ་དགའ། །སེམས་པ་དགའ་
 བའི་ལྷ་གར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། །ཉམས་ལ་དགའ་བ་གཅིག་དང་སྐྱིད་པ་གཉིས། །ཉམས་ལ་
 དགའ་བ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་མཐུས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པར་ཉམས་དགའ་བ། །ཉམས་
 ལ་དགའ་བའི་ལྷ་གར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། །གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མི་བསྟེན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །གཙུག་གི་
 རྒྱན་མཚོག་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེས་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་སེམས་པ་
 དགའ། །སེམས་པ་དགའ་བའི་ལྷ་གར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། །

ཉིས་བརྒྱ་བཙོ་ལ།

འོ་ར་བུའི་རི་འདི་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་འདྲ།

འོ་ར་བུའི་རི་དེ་སྤང་གཤོང་བདེ་མོ་འདྲ། །ཇོ་ལ་སྐས་ཅུང་སྤང་གི་མེ་ཉོག་འདྲ། །སྤང་གི་མེ་ཉོག་
 སྤང་གི་སྐྱག་ལ་ཡལ། །གཟེམ་ཅུང་བཀྱིས་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ཉལ། །སྐས་རྒྱུང་མིག་གིས་མ་
 མཐོང་ཞག་སྐྱ་མོང། །སྤང་དུ་མི་བརྒྱ་གཤོངས་པའི་གནས་གཅིག་གཡམ། །འོག་དུ་རྩ་བརྒྱ་
 གཤོངས་པའི་གནས་གཅིག་གཡམ། །མི་བརྒྱ་རྣམས་སྐྱ་དྲང་བའི་རྩ་གཅིག་ལྷ། །རྩ་པོ་
 རྣམས་སྐྱ་དྲང་བའི་རྩ་གཅིག་ལྷ། །རྩ་པོ་པོ་རྩ་རྣམས་སྐྱ་དུལ་སྐྱ་བཀའ། །རྩ་པོ་སྐྱམ་བརྒྱ་
 ཐམས་པ་སྐྱོན་ལ་བཏང། །པ་མ་སྐྱེན་ཆ་འཛོམས་སར་ལོག་ནས་འགྲོ། །

ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པ།
བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་གནམ་ལ།

བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་འདི། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བཟང་། །འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མ་གནང་བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་
དར་ཕྱལ། །རང་སེམས་དཀར་པོ་རླུང་དར་འཕྱར་བ་འདི། །གཞོན་བའི་འགོ་ལམ་
སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མ་གནང་
བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་ཕྱལ། །དབང་འདུས་ཚེས་གླིང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི། །དག་འབྱེད་ཕྱེད་
སྤུལ་ཚེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་
མ་གནང་བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་ཕྱལ། །ལྷ་ཤིང་བསྐྱོར་བའི་རྫོང་ཆེན་པོ་འདི། །ནང་ལ་རྟེན་
འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྤྲོ་མ་བཞུགས། །འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མ་
གནང་བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་ཕྱལ། །གཙང་རྒྱ་སྤོན་མོ་ཡོན་ཆབ་བཤམས་པ་འདི། །ཚེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་
བ་མ་གནང་བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་ཕྱལ། །དྲི་བཟང་མེ་ཉོག་སྐྱ་ལྷ་ཤར་བ་འདི། །མཚོད་
བཤམས་ལྷ་མོར་ཕྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
འགྱུར་བ་མ་གནང་བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་ཕྱལ། །ཚེ་དབང་བུམ་པ་ཕྱག་ལ་བསྐྱམས་པ་
འདི། །ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །འཛམ་གླིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་
ལ་འགྱུར་བ་མ་གནང་བཟླ་ཉིས་རྒྱལ་དར་ཕྱལ། །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པ།
དགེ་སྐྱོང་དགེ་སྐྱོང་དགེ་སྐྱོང་།

དགེ་སྐྱོང་དགེ་སྐྱོང་དགེ་སྐྱོང་། །དགེ་སྐྱོང་གཞན་ཕན་ལྷན་པ། །རྫོང་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་གི་ནང་
ལྷ། །ཉམས་དགའ་སྟེ་དགེ་སྐྱོང་མ་འབད། །ཉམས་མ་དགའ་བཙུན་ཆས་བཞེས་མི་
འདི། །ཡལ་ཨ་པའི་པ་ཁལ་ཕོག་སྟེ་གིས། །ཡལ་ཨ་མའི་མ་ཁལ་ཕོག་སྟེ་གི །ང་བཙུན་ཆས་
སྟོན་མ་འདི་ལས་ཡིན། །པོ་རྒྱལ་ཡས་བསྐྱར་བརྒྱབ་ས་མོ། །མོ་རྒྱལ་ཡོན་བསྐྱར་བརྒྱབ་ས་
མོ། །ཕྱི་ལྷགས་རིག་ཅིག་གི་ནང་ལུ་མོ། །ནང་གཟིམ་རྩུང་རངས་ར་བཤེད་དགོས་འབད། །

ཉིས་བརྒྱ་བཙུན་པ།
ཡིད་འོང་པད་མའི་ཚལ་ན།

ཡིད་འོང་པད་མའི་ཚལ་ན། །གཡུ་སྤྱང་བུང་བའི་དགའ་སྟོན། །སྤྱང་ཅི་ཕྱིས་པའི་གྲིང་
དབྱངས། །སྟོན་པའི་འཕྲུང་ལྷིང་གཡོ་སོང། །བསྐྱང་ཞེས་ཅན་དན་ནགས་སུ། །ཁྱུ་གྲུག་སྟོན་
མོའི་དགའ་སྟོན། །དུས་བཞེའི་འགྲུང་ལྷོག་རོམས་པའི། །དབྱིད་ཀྱི་མགིན་སྤྱུ་སྟོན་སོང། །མང་
བྱང་བྱི་ཟའི་གྲིང་ན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་དགའ་སྟོན། །གསུང་སྟོན་འགྲུང་ཁྱུག་ཅན་
གིས། །རིན་ཆེན་རྒྱུད་མང་སྟོན་སོང། །ས་གཞི་པདྨའི་ཐང་ལ། །གཞོན་པ་ངའི་དགའ་
སྟོན། །ཚངས་དབྱངས་མགིན་པར་བཞུགས་པའི། །དགའ་སྤྱིད་སྤྱུ་དབྱངས་སྟོན་
སོང། །གསང་ཟབ་ཚེས་ཀྱི་རྫོང་དུ། །སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། །དམ་ཚེས་བདུད་ཅི་
ཕྱོད་བའི། །སྤྱུ་གར་མཚོད་པ་སྤུལ་སོང། །དགའ་བའི་ལྷ་དམོར་ཕེབས་པའི། །རྒྱལ་སྟོན་
འབངས་འཁོར་བཅས་པ། །ཐུགས་སྤྱོད་བག་ཕེབས་རང་ནས། །སྤྱུ་ཡི་མཚོད་པ་གསོན་དང། །

ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་པ།
 རྫོན་ཕྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐལ།

རྫོན་ཕྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐལ། །སྤྱལ་པའི་རྫོས་གར་འབྲུམ་གྱིས། །ལྷང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། །དམ་ཚེས་དྲར་བའི་ཞིང་མཚོག། །ལ་བཞི་སྟུན་གྱི་ལྷོངས་སྟ། །སྡེ་བཞིའི་དཔལ་
 ཡོན་འཛེམས་སོང། །ཚོས་སྲིད་བདེ་སྦྱིད་ཉིམ། །དགུང་ནས་ཤར་བ་ལོས་ཡིན། །ལུ་ན་
 གངས་རིའི་གཟུགས་དཀར། །མདའ་ན་ས་གཞིའི་ཕྲོ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་
 བཟང། །མཐོ་རིམ་ཡི་གནས་མཚོག། །གོང་ལེར་བལྟ་ན་སྟུག་བཅས། །ལྷོངས་འདིར་འཕོས་
 པ་ལོས་ཡིན། །དབྱིབས་ཀོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། །བྲག་ཤིས་ཚོས་གྱི་རྫོང་ཚེ། །གནམ་
 བརྗོས་རིགས་ལས་འཁྲུངས་པའི། །མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ལང་བཟང། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གཞོན་ལྟ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ། །དལ་བཞུགས་པ་
 ལོས་ཡིན། །ཡངས་པའི་འཛེམ་སྒྲིང་ཕྱོན་ན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་བའི་རྒྱལ་ལབ། །ཚོས་སྲིད་
 དཔལ་འབྱོར་སྟུན་གྲགས། །འབྲུག་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་སོང། །རྒྱལ་མཉམ་རི་དྲགས་དབྲུས་
 སྟ། །མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེའེ། །ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་ལྟུན་པོ། །དགུང་རྫོན་དབྲུངས་ལས་
 མཐོ་སོང། །

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་པ།
 དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར།

དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར། །རྫོང་ཉམས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྟག་
 འབར། །སྒྲིང་བཞི་འགོ་རྣམས་དགའ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །དགའ་བའི་ཉི་མ་རུབ་པ་མེད་
 པར་ཤོག། །ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་དཀར་གསལ་ལྷོ་བ་ཤར། །བསིལ་ཉམས་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་

འབྲམ་ཕྲག་འབར། རྒྱིང་བཞི་འགོ་རྣམས་རྒྱིད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། རྒྱིད་པའི་རྒྱ་བ་ལུབ་
 པ་མེད་པར་ཤོག། སྤུམ་ཚེན་རྒྱིང་ན་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་འབྲུངས། ཞེས་མངར་ལྡན་པའི་
 འབྲམ་བྱ་འབྲམ་ཕྲག་ལྡན། འལྲ་རྣམས་གང་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྤུམ་ཚོགས། སྤུན་
 ཚོགས་ལྡོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། གསལ་མེད་སྤོང་དུ་འཛིགས་མེད་མེད་གོད་
 བཞུགས། སྤུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཤུགས་འབྲམ་ཕྲག་འབར། རྒྱལ་སྤིང་ཚོས་
 བཞེན་སྦྱོང་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པར་ཤོག། སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་
 དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་བཞུག། སྤུགས་བཅོ་བཀའ་དྲིན་འོད་ཟེར་འབྲམ་ཕྲག་འབར། མཁས་པའི་རྩུ་
 གུ་འབྲུངས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། དྲིན་ཅན་དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། གསང་ཟབ་རྫོང་
 ལས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྤུམ་
 ཚོགས། གཞེན་པ་ད་ཚོ་སྐལ་བཟང་དུས་ཤིག་ཤར། སྐལ་བཟང་འདི་ཡང་ལྷན་དུ་གནས་པར་
 ཤོག།

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ།
 ཡས་ཀྱི་དགུང་སྟོང་མཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ།

ཡས་ཀྱི་དགུང་སྟོང་མཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ། མངའ་མོ་གཏོང་ཤོག་གསུངས་ཡོད། གཞུ་མོ་
 བཀུག་ཤོག་གསུངས་ཡོད། དགུང་དང་ཁྱི་གདུགས་གཉིས་ལས་མིན་འདུག། མངའ་མོ་
 མངའ་ནས་གང་བྱེད། གཞུ་མོ་བཀུག་ནས་གང་བྱེད། གཞེན་པའི་ཚོ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་
 པོ། དགའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཡོད། རྒྱིད་པའི་ཐོ་ཞེས་ལྟུང་ཡོད། དགའ་ལྷན་སྤུམ་
 ཚོགས་པའི་ཞབས་བྲོ། ཞབས་བྲོ་ལེགས་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཞབས་བྲོ་ལེགས་མོ་
 བཞེན་ལྷ་དུག། བཀུ་ཤིས་བཀུ་ཤིས་བཀུ་ཤིས་ལུང་པའི་ལྷ་ལ། གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཟོ་ལ་
 ཡལ་ག་གཅིག་ཡོད། བུམ་པའི་ལར་བརྒྱན་མྱ་བྱ་དོང་སྟོན་གཉིས་བྱེད། བུམ་པའི་ནང་དུ་བུམ་

ཇུས་ཡག་མོའི་གསུམ་བྱེད། །འདི་གསུམ་འཛོམས་པ་སྐྱ་མ་ཕྱག་ལ་ཕུལ་ཡོད། །སྐྱ་མའི་
ཕྱག་ནས་མཚོག་གི་དངོས་སྲུབ་ལྟའོ། །ཡལ་གྱི་གངས་སྟོང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། །མདའ་
མོ་གཏོང་ཤོག་གསུངས་ཡོད། །གཞུ་མོ་བཀྲུག་ཤོག་གསུངས་ཡོད། །གངས་དང་སེང་ཆེན་
གཉིས་ལས་མིན་འདུག །མདའ་མོ་བཏང་ནས་གང་བྱེད། །གཞུ་མོ་བཀྲུག་ནས་གང་
བྱེད། །གཞོན་པའི་ཨོ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །དགའ་བའི་སྐྱེ་ཞིག་བཏང་ཡོད། །སྦྱིད་པའི་བྱོ་
ཞིག་ཁྲབ་ཡོད། །དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་བྱོ། །ཞབས་བྱོ་ལེགས་མོ་གཅིག་
གཉིས་གསུམ། །ཞབས་བྱོ་ལེགས་མོ་བཞི་ལྷ་རྩུག །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ལུང་པའི་
ཕུ་ལ། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟོ་ལ་ཡག་ག་གཅིག་ཡོད། །བུམ་པའི་ལར་རྒྱན་མྱེད་མདོངས་
སྟོ་གཉིས་བྱེད། །བུམ་པའི་ནང་དུ་བུམ་ཇུས་ཡག་མོའི་གསུམ་བྱེད། །འདི་གསུམ་འཛོམས་པ་
སྐྱ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་སོང། །སྐྱ་མའི་ཕྱག་ནས་མཚོག་གི་དངོས་སྲུབ་ལྟའོ། །ཡལ་གྱི་སྐང་
སྟོང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། །མདའ་མོ་གཏོང་ཤོག་གསུངས་ཡོད། །གཞུ་མོ་བཀྲུག་ཤོག་
གསུངས་ཡོད། །སྐང་དང་ཤུ་རྒྱལ་གཉིས་ལས་མིན་འདུག །མདའ་མོ་བཏང་ནས་གང་
བྱེད། །གཞུ་མོ་བཀྲུག་ནས་གང་བྱེད། །གཞོན་པའི་ཨོ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །དགའ་བའི་སྐྱེ་
ཞིག་བཏང་ཡོད། །སྦྱིད་པའི་བྱོ་ཞིག་ཁྲབ་ཡོད། །དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་
བྱོ། །ཞབས་བྱོ་ལེགས་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །ཞབས་བྱོ་ལེགས་མོ་བཞི་ལྷ་རྩུག །བཀྲ་
ཤིས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ལུང་པའི་ཕུ་ལ། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟོ་ལ་ཡག་ག་གཅིག་
ཡོད། །བུམ་པའི་ལར་བརྒྱན་མྱེད་མདོངས་སྟོ་གཉིས་བྱེད། །བུམ་པའི་ནང་དུ་བུམ་ཇུས་ཡག་
མོའི་གསུམ་བྱེད། །འདི་གསུམ་འཛོམས་པ་སྐྱ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་ནས། །སྐྱ་མའི་ཕྱག་ནས་
མཚོག་གི་དངོས་སྲུབ་ལྟའོ། །ཡལ་གྱི་མཚོ་སྟོང་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ། །མདའ་མོ་གཏོང་
ཤོག་གསུངས་ཡོད། །གཞུ་མོ་བཀྲུག་ཤོག་གསུངས་ཡོད། །མཚོ་དང་ཉམོ་གཉིས་ལས་མིན་
འདུག །མདའ་མོ་གཏོང་ནས་གང་བྱེད། །གཞུ་མོ་བཀྲུག་ནས་གང་བྱེད། །གཞོན་པའི་ཨོ་ལོ་

རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །དགའ་བའི་སྐྱེ་ཞིག་བཏང་ཡོད། །སྦྱིད་པའི་བྱོ་ཞིག་ལྷབ་ཡོད། །དགའ་
 སྦྱིད་སྤྱན་སུམ་ཚོྲགས་པའི་ཞབས་བྲོ། །ཞབས་བྲོ་ལེགས་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །ཞབས་
 བྲོ་ལེགས་མོ་བཞི་ལྷ་རྒྱལ། །བཟ་ཤིས་བཟ་ཤིས་བཟ་ཤིས་ལུང་པའི་སྤུ་ལ། །གསེར་གྱི་བྱུམ་
 པ་བཟོ་ལ་ཡག་ག་གཅིག་ཡོད། །བྱུམ་པའི་ཁར་རྒྱུན་ཚུབ་མདོངས་སྦྱོ་གཉིས་བྱེད། །བྱུམ་
 པའི་ནང་དུ་བྱུམ་རྗེས་ཡག་མོའི་གསུམ་བྱེད། །འདི་གསུམ་འཛོལས་པ་སྐྱ་མའི་ཕྱག་ལ་སྤུལ་
 ཡོད། །སྐྱ་མའི་ཕྱག་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷོ། །ཡས་ཀྱི་ནགས་སྟོད་མཐོན་པའི་
 རྩོགས་ལ། །མདའ་མོ་གཏོང་ཤོག་གསུངས་ཡོད། །གཞུ་མོ་བཟུག་ཤོག་གསུངས་
 ཡོད། །ནགས་དང་སྤྱལ་མོ་གཉིས་ལས་མིན་འདུག །མདའ་མོ་བཏང་ནས་གང་བྱེད། །གཞུ་
 མོ་བཟུག་ནས་གང་བྱེད། །གཞོན་པའི་ཨོ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །དགའ་བའི་སྐྱེ་ཞིག་བཏང་
 ཡོད། །སྦྱིད་པའི་བྱོ་ཞིག་ལྷབ་ཡོད། །དགའ་སྦྱིད་སྤྱན་སུམ་ཚོྲགས་པའི་ཞབས་བྲོ། །ཞབས་བྲོ་
 ལེགས་མོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །ཞབས་བྲོ་ལེགས་མོ་བཞི་ལྷ་རྒྱལ། །བཟ་ཤིས་བཟ་ཤིས་
 བཟ་ཤིས་ལུང་པའི་སྤུ་ལ། །གསེར་གྱི་བྱུམ་པ་བཟོ་ལ་ཡག་ག་གཅིག་ཡོད། །བྱུམ་པའི་ཁར་
 བརྒྱན་ཚུབ་གདོང་སྦྱོ་གཉིས་བྱེད། །བྱུམ་པའི་ནང་དུ་བྱུམ་རྗེས་ཡག་མའི་གསུམ་བྱེད། །འདི་
 གསུམ་འཛོལས་པ་སྐྱ་མའི་ཕྱག་ལ་སྤུལ་ནས། །སྐྱ་མའི་ཕྱག་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷོ། །

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པ།
 ཤར་ནས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས།

ཤར་ནས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས། །མ་ཤར་ན་ཡང་དགའ་སོང། །ཤར་ཚེ་སྦྱིན་གྱི་བར་ལ། །སྦྱོ་
 མོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་སོང། །སྦྱོ་ནས་ལོངས་པའི་སྦྱིན་པ། །མ་ལོང་ན་ཡང་དགའ་
 སོང། །ལོངས་ཚོ་རྣུང་པའི་བར་ལས། །སྦྱོ་མོ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་སོང། །རུབ་ནས་ཚོས་པའི་ཞོ་

གཤམ། །མ་ཚོས་ན་ཡང་དགའ་སོང། །ཚོས་ཚོ་སྐྱ་གཅན་ལ་ལ། །སྐྱོམ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་
སོང། །བྱང་ནས་བབས་པའི་རྒྱུ་མོ། །མ་བབས་ན་ཡང་དགའ་སོང། །བབས་ཚེ་ཟམ་པའི་འོག་
ལ། །སྐྱོམ་ལས་ཀྱི་འཁོར་སོང། །སྤང་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་ །མ་སྐྱེས་ན་ཡང་དགའ་
སོང། །སྐྱེས་ཚེ་ཆར་པའི་ནང་དུ། །སྐྱོམ་ལས་ཀྱི་འཁོར་སོང། །

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་པ།
གངས་ལ་འགྲིམ་པའི་སེང་ཚེན།

གངས་ལ་འགྲིམ་པའི་སེང་ཚེན་དཀར་མོ་ཁྱོད། །གངས་རི་དཀར་པོ་ངལ་མ་ཆགས་ཤིག །ང་
ལས་ལྷག་པའི་རི་བོ་མཚོག་རབ་ཡོད། །གངས་རི་དཀྱིམས་ལྷ་ཉིན་འདུག །སྤང་ལ་འགྲིམ་
པའི་ཤ་བ་སྐྱག་པོ་ཁྱོད། །སྤང་གཞོང་བདེ་མོ་ཉང་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །ང་ལས་ལྷག་པའི་
གཡའ་རི་གསུམ་པོ་ཡོད། །སྤང་གཞོང་དཀྱི་སེར་བས་བཅོམ་ཉེན་འདུག །མཚོ་ལ་འགྲིམ་པའི་
གསེར་མིག་ཉམོ་ཁྱོད། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ངལ་མ་ཆགས་ཤིག །ང་ལས་ལྷག་པའི་གཡའ་རི་
གཅོང་རྒྱུ་ཡོད། །མཚོ་མོ་དཀྱི་འཐན་པའི་སྐྱམ་ཉེན་འདུག །

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ།
ལྷ་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཚོ་ནས།

ལྷ་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཚོ་ནས། །གསུང་སྐྱན་ལུ་བྱུག་སྡོན་མོ། །སྐྱེས་ཚེ་མ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ།
གསུང་སྐྱན་མཚོད་པ་སྤལ་ཤོག །རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ནང་དུ། །ཡིད་འོང་གསེར་མིག་ཉམོ། །ཉམས་
ཀྱི་བཅོམ་འཛོལ་བའི། །དགའ་སྐྱིད་ཉེན་འབྲེལ་ལྷའོ། །ལང་བཟང་ཕྲ་མོའི་ནང་དུ། །སྐྱེས་པའི་
དྲིན་ཅན་ཡབ་ཡུམ། །བྱམས་སྐྱོད་ཚོ་གདུང་ཆེ་བ། །བཀྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སོང། །ལས་དང་སྐྱོན་ལོ་
མཐུན་པའི། །བཅོམ་གདུང་སྤིང་གི་གོགས་པོ། །དམ་ཚིག་དར་མདུད་དཀར་པོ། །མ་ལྟོད་ཕྱག་

ལ་འབྲུལ་རྒྱ། །གསེར་གཞོང་སྤང་གི་དབུས་ན། །སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་མདའ་མོ། །སྤྱ་
ཚོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །འབའ་མོ་བསྐྱོར་བ་ལེགས་སོ། །ཡིད་འོང་སྤྲོན་རྒྱུ་བྱ་
མོ། །སྤང་སྤང་སྤྱ་གར་བསྐྱུར་ནས། །ཇ་ཚང་མཚོ་ལྷར་འབྲིལ་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
ལྷོད། །

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ།

རྒྱ་མོ་འཐོན་ས་གངས་ལས།

རྒྱ་མོ་འཐོན་ས་གངས་ལས་འཐོན་ནས་ཀྱང་ལ། །བབས་ས་མ་གཅིག་རང་རང་སོ་སོ་ཡིན་
ལ། །བབས་ས་སོ་སོར་བབས་པའི་རྒྱ་མོ་འདི་ལ། །ལན་གཅིག་འཛོམས་ས་རྒྱ་ཡུལ་བརྒྱ་ཅན་
ལ། །བརྒྱ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་མཚོ་སྤྲོན་ཚོ་ལ། །འཛོམས་ནས་བྲལ་བ་མ་གནང་མཚོ་སྤྲོན་
ཚོ། །ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་འཁྱུངས་པའི་མེ་ཉེག་ཚོ་ལ། །འཁྱུངས་ཡུལ་མ་གཅིག་རང་རང་སོ་སོར་
ཡིན་ལ། །འཁྱུངས་ས་སོ་སོར་འཁྱུངས་པའི་མེ་ཉེག་ཚོ་ལ། །ལན་གཅིག་འཛོམས་ས་ལྷ་ཁང་
ནང་དུ་ཡིན་ལ། །ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མཚན་ལྷན་ཚོ་ལ། །འཛོམས་ནས་འབྲལ་བ་མ་
གནང་མཚན་ལྷན་ཚོ། །རྒྱུ་དུས་ཨ་མས་སྐྱེས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཚོ། །སྐྱེས་ཡུལ་མ་གཅིག་རང་རང་
སོ་སོར་ཡིན་ལ། །སྐྱེས་ས་སོ་སོར་སྐྱེས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཚོ། །འཛོམས་དུས་ལན་གཅིག་སེམས་
རྟོགས་ཁ་ལ་ཡིན་ལ། །སློབ་ཁང་འདི་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ལ། །འཛོམས་ནས་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སློབ་ལམ་གནང།

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བུ་བཤམ་པ།
ཨ་ཞེ་ད་ལྷ་ཡོང་ཡོང་།

མོ་ ཨ་ཞེ་ད་ལྷ་ཡོང་ཡོང་ག་ནས་ཡོང། ཨ་ཞེ་ད་ལྷ་འགྲོ་འགྲོ་ག་ནས་འགྲོ། མོ་ ཨ་ཞེ་ད་
ལྷ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མེད། ཨ་ཞེ་ད་ལྷ་ལྷ་ཚོས་ལྷ་ཅུ་འོང། ། མོ་ ཨ་ཞེ་ད་བུ་སྐྱ་གསེར་
ལེགས་འཇག་མ་འདྲ། འཇག་མ་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང། མོ་ འཇག་མ་འདྲ་བ་ཚེ་
སྡོན་ལས་ཀྱིས་བཀོད། ལྷ་མ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གནང། མོ་ ཨ་ཞེ་ཞལ་རས་
དཀར་སངས་ལྷ་བ་འདྲ། ལྷ་བ་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་འོང། མོ་ ལྷ་བ་འདྲ་བ་ཚེ་སྡོན་
ལས་ཀྱིས་བཀོད། ལྷ་མ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གནང། མོ་ ཨ་ཞེ་ཕྱག་ནི་གདུང་
དཀར་གཡས་འབྲེལ་འདྲ། གཡས་འབྲེལ་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང། མོ་ གདུང་
དཀར་འདྲ་བ་ཚེ་སྡོན་ལས་ཀྱིས་བཀོད། ལྷ་མ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གནང། མོ་
ཨ་ཞེ་སྐད་པ་ཅ་རི་སྐྱ་གམ་འདྲ། སྐྱ་གམ་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོས་ག་ནས་ཡོང། མོ་ སྐྱ་གམ་འདྲ་
བའི་ཚེ་སྡོན་ལས་ཀྱིས་བཀོད། ལྷ་མ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཚོས་ཤིག་གནང། །

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བུ་ན་བཤམ་པ།
དཀར་ནག་རྒྱ་ལས་ཐུབ་པའི།

དཀར་ནག་རྒྱ་ལས་ཐུབ་པའི། །ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་ཡོང། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
རྒྱལ་ཁབ། །འོར་བུ་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོང། །ཚོས་སྲིད་ཉི་ལྷན་འཁོར་ས། །མངའ་བདག་རི་རྒྱལ་
ལྷན་པོ། །རྒྱད་འཛིན་སེ་རྗེ་དབང་ཕྱུག། །དབུ་འཕང་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཡོང། །མངའ་
འབངས་ལ་བཞེ་སྐྱ་ཚོགས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱགས་ཇེ། །མངའ་ཐང་གོང་དུ་འཕུལ་
བས། །དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འདུག་གོ། །མཚོད་འོས་དད་དམ་གཙུག་ཅེས་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ནང་དུ་

འཛོམས་པས། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འབྱོར་པ། །སྲིད་ཞིའི་དབྱིངས་ནས་ལྷག་བྱུང་། །རྒྱལ་
འབངས་ལྷགས་སེམས་མཐུན་པའི། །དཔལ་འབྱོར་གཡར་ཁ་ཚོས་པས། །སྙན་སྒྲགས་
འབྲུག་གིསྒྲ་དབྱངས། །འཛོམས་སྤིང་མཁའ་ལ་ལྷིང་སོང་། །སྲུང་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པ། །ད་ཡང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། །སྲིད་ན་ཉམས་པ་མེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྐོ་མང་ཡིན་
ནོ། །

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ།
ལྷགས་ཟམ་འོག་གི་རྒྱ་འདི་ཉེ།

ལྷགས་ཟམ་འོག་གི་རྒྱ་འདི་ཉེ། །རྟོ་ཀ་རྒྱན་ས་འཕོན་ཡོད། །རྒྱལ་གར་འགོ་ས་ལ་ཉེ། །ལྷ་
དབྱངས་རྩ་བ་བཅུགས་ཡོད། །ཡང་ན་དབྱར་ཀ་ཤར་ན། །ལྷང་སྤིང་མོ་སྐོ་ཤིག་ཤིག། །ང་དང་
བྱིའུ་རྒྱུང་བུམས་པ། །གསུང་སྙན་འགྲུར་བའི་སྐད་ཡོད། །ཡང་ན་ད་གུར་ཀ་ཤར་ན། །རྒྱུར་ལན་
རྟག་ག་སྤྲིགས་ཡོད། །ང་དང་གསེར་བྱ་ངང་པ། །ལྷ་དབྱངས་ལེན་པའི་སྐད་ཡོད། །

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་པ།
བསྟན་དག་ཚར་གཙོད་དྲག་པོའི་དམག་དཔུང་།

བསྟན་དག་ཚར་གཙོད་དྲག་པོའི་དམག་གི་དཔུང་། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་བྱ་རོགས་གདོང་ཅན་
མཚོག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་བཟླ་ཤིང་ཤེཆགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་བཟང་། །ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །མངའ་འབངས་བྱམས་དང་
བཙེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱོངས། །རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་ཀྱང་། །སྐྱོ་ཚོ་ཞབས་
པད་བརྟན་པ་བཀྲ་རེཤིས། །རང་རེའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྷོགས་དང་། །དམ་ཚིག་དཔང་

བཅུགས་སླིང་སློབས་མི་གཞོམ་པར། །རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་རྒྱུ་ལས་བྱུངས་ཕུལ་བ་
བཞིན། །ཕྱག་ཕྱིས་ལུ་དོན་སླིང་ནས་སློན་ལམ་ལྟ། །

ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་པ།

དགུང་མཐོང་བ་བཟླ་ཤིས་ཅེ་མོ་ནས།

དགུང་མཐོང་བ་བཟླ་ཤིས་ཅེ་མོ་ནས། །ལྷ་ཉི་ཟླ་བྱུང་ཞིག་གཡང་ཆགས་པས། །ཕྱི་སླིང་བཞི་
སྟན་པ་སེལ་བའི་མེ། །ནང་འཛོམ་སླིང་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཆར་ཤར། །དགྲ་གཟའ་བདུད་གནོད་
པ་མ་བྱུང་བར། །དཀར་གསལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །འོག་དོ་རྩེ་རྒྱུད་ཤུགས་
རྒྱ་འགྲམ་ཁར། །ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གཡང་ཆགས་པས། །ཕྱི་ཅེ་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ལོ་ཐོག་
མར། །ནང་མི་འགྲུར་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཞུགས། །དཔལ་འབྲུག་པར་ཕྱི་དགས་མ་སྲུང་
བར། །རྒྱལ་ཁམས་དགུང་དང་མཉམ་བའི་བཀྲིས་ཤོག། །སློང་གསུམ་གདུང་རྒྱུད་མཐོ་བ་པད་
སླིང་གདུང། །སྐྱ་མི་འགྲུར་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །གསུང་འགག་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །དགྲ་འཆིབས་གནོད་
པ་མ་བྱུང་བར། །སྐྱ་ཚེ་ཉི་ཟླ་མཉམ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །

ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པ།

གནས་ཆེན་རྩ་རི་ནས་སྐྱེས་པའི།

གནས་ཆེན་རྩ་རི་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཆེན་གྱི་སྐྱུག་མ། །འགྲུག་སློང་མཐོན་པོ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱ་
དམར་གྱི་གཟིག་སྒྲོ། །མགའ་བ་བཟང་པོས་བདུངས་པའི་ལྷགས་མདེའུ་གྱི་སློན་མོ། །འདི་
གསུམ་སྐྱེས་ས་མ་གཅིག་སོ་སོར་རང་ཡིན་ལ། །སྐྱག་རེས་བྲམ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་ས་ཡང་
གཅིག་ལ། །འཛོམས་ནས་འགྲལ་བ་མ་གནང་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཤོ་མོ། །ཡང་ཡང་སློན་ལམ་

བཏའ་དགོས་ཤལ་ཡི་ཐང་ཀར། །དབྱར་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་ །ནགས་སྟོང་
 ཟུགས་པོ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉ་ལོ་ཡི་མེ་ཏོ། །སྒྲ་ཚོགས་ལྷུ་མ་རནས་སྐྱེས་པའི་གསེར་ཤིང་གི་མེ་
 ཏོག་ །འདི་གསུམ་སྐྱེས་ས་མ་གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་ལ། །ལྷ་ཁང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་ས་
 ཡང་གཅིག་སོང། །འཛོམས་ནས་འབྲལ་བ་མ་གནང་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱུ་གཉེར། །ཡང་ཡང་སྟོན་
 ལམ་བཏའ་དགོས་ཚེ་དབང་གི་བུམ་པ། །ཐག་རིང་རྒྱུང་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱམ་དང་དཔོན་
 པོ། །དཀར་པོའི་གནས་ནས་བྱུང་བའི་མི་མང་གི་སེར་མོ། །ཡབ་ཡུམ་འབྲལ་བ་གཅིག་ནས་
 སྐྱེས་པའི་པ་མ་དང་སྐྱུ་མཚེད། །འདི་གསུམ་སྐྱེས་ས་མ་གཅིག་སོ་སོ་རང་ཡིན་ལ། །ཁང་
 བཟང་ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་འཛོམས་ས་ཡང་གཅིག་སོང། །འཛོམས་ནས་འབྲལ་བ་མ་གནང་འཚི
 བདག་གི་བདུད་པོ། །ཡང་ཡང་སྟོན་ལམ་བཏའ་དགོས་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྐྱ་མ། །

ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཉིས་པ།

བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་ལྗོངས།

བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་ལྗོངས་ནོར་བུའི་སྒྲིང་། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ནོར་བུ་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ། །ཚོ་འདིར་རྒྱུབས་གནས་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་འདི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་
 རྒྱབས་གནས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ལྗོ་ལྗོངས་ལྷ་ཚོས་སྒྲིང་། །བཀྲ་ཤིས་
 བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ལྷ་སྐྱེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཚོ་འདིར་མགོན་དུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་
 གི། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲུག་ཡུལ་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིང་། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཚོ་འདིར་སྐྱུངས་པ་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་བཟང་གི། །གཞོན་ནུ་ངོ་ཚོའི་བསམ་པ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཅན་
 དན་བཀོད་པའི་ལྗོངས། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་དགའ་སྐྱིད་ཞབས་བློ་འདི། །ཚོ་འདིར་
 ལྷངས་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི། །འདིར་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་ཕྱོགས་ལས་

རྒྱལ། །སྤྲོད་མེད་མེད་ལྟུག་པའི་རྒྱལ་ལབ་དག་འཕྱིད་མྱིང་། །སྤྲོད་མེད་མེད་ལྟུག་གི་རྒྱལ་
 ལབ་མེ་ཏོག་མྱིང་། །མེ་ཏོག་འདི་གི་མིང་ལུ་ག་ཅི་ཟེད། །མེ་ཏོག་འདི་གི་མིང་ལུ་བརྟ་
 ཟེད། །མེ་ཏོག་ཕྱི་ལ་ཤར་ན་ཤེལ་གྱི་མདངས། །མེ་ཏོག་ནང་ལ་ཤར་ན་ནོར་བུའི་
 མདངས། །ནོར་བུ་འདི་གི་མིང་ལུ་བསམ་གྱུ་བ་ཟེད། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་བཀྲ་ལ་ཤིས་
 པར་ཤོག། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་གཡང་ལ་ཆགས་པར་ཤོག། །ཕྱགས་སྲུ་འདི་ཡིས་བཀྲ་
 ཤིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །མངའ་འབངས་མི་སེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །

ཉིས་བརྒྱ་མོ་གསུམ་པ།

བྲག་འདི་དོན་རྗེ་བྲག་ལ།

བྲག་འདི་དོན་རྗེ་བྲག་ལ། །གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་ཡོད། །ཚོ་རིང་འཚོ་མོ་མལ་ལ་ཨ་ཞེ་སྤ་
 ཡ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤ་ཡ་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སྤ། །གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་འོན་
 ི། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཇུངས་ཡོད། །ཚོ་རིང་འཚོ་མོ་མལ་ལ་ཨ་ཞེ་སྤ་ཡ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་
 གི་ལོ་མ་སྤ་ཡ་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སྤ། །བྲག་འདི་དོན་རྗེ་བྲག་ལ། །གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་
 འབྲིལ་ཡོད། །ཚོ་རིང་འཚོ་མོ་མལ་ལ་ཨ་ཞེ་སྤ་ཡ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤ་ཡ་ལ་རྩེ་མོ་
 ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སྤ། །གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་འོན་ི། །གཡུ་ཡི་བུམ་པ་འཇུངས་ཡོད། །ཚོ་རིང་
 འཚོ་མོ་མལ་ལ་ཨ་ཞེ་སྤ་ཡ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤ་ཡ་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་
 སྤ། །བྲག་འདི་དོན་རྗེ་བྲག་ལ། །དུང་གི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་ཡོད། །ཚོ་རིང་འཚོ་མོ་མལ་ལ་ཨ་ཞེ་
 སྤ་ཡ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤ་ཡ་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སྤ། །དུང་གི་མཚོ་མོ་འོན་
 ི། །དུང་གི་བུམ་པ་འཇུངས་ཡོད། །ཚོ་རིང་འཚོ་མོ་མལ་ལ་ཨ་ཞེ་སྤ་ཡ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་
 ལོ་མ་སྤ་ཡ་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སྤ། །བྲག་འདི་དོན་རྗེ་བྲག་ལ། །ཟངས་གྱི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་
 ཡོད། །ཚོ་རིང་འཚོ་མོ་མལ་ལ་ཨ་ཞེ་སྤ་ཡ། །བྲང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤ་ཡ་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ཤིང་

ཤུག་པ་སྟེ། །ཟངས་ཀྱི་མཚོ་མོ་འཛིན་དུ། །ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་འཁྲུངས་ཡོད། །ཚོ་རིང་འཚོ་མོ་
མལ་ལ་ཨ་ཞེ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྟེ། །ཡ་ལ་ཕྱེ་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སྟེ། །

ཉིས་བརྒྱ་ལོ་བཞི་པ།

ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གཅིག་བྱུ་ཅུ་ཤིང་།

འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གཅིག་བྱུ་ཅུ་ཤིང་། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཤིང་བྱུ་ཅུ་
ཤིང་གི་ཕྱེ་མོ་ལྟ། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །བྱ་ཆེ་བ་འཁོར་ས་རྒྱུང་ཡང་འཁོར། །འཛོམ་པ་ལ་
ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །བྱ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་འཁོར། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །བྱ་རྒྱུང་མ་གྱི་འཁྲུང་རང་ཡང་
འཁོར། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཆེ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་འཛིན་ལུས་གོང་མ། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་
ཅུ། །རང་གྱི་རྒྱུང་གཅིག་གི་སེམས་མ་གོང་། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །སེམས་མ་གོང་ཅམ་གྱི་
རྒྱ་ཡུལ་བསྐྱོར། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །རྒྱ་ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་ལམ་ལ་ལྟ། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་
ཅུ་ཅུ། །རྒྱ་ཚོ་བའི་ནད་ཀྱིས་མི་ཤི་ག། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །རྒྱ་ཚོ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཤི་སེ་
ན། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཡ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་རྒྱ་ནི་མེད། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །མ་གྱི་འཁྲུང་
རྒྱུང་དམངས་ལྷ་སྐབ་ནི་མེད། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གི་གཡོ་འཁྲུལ་
ཡིན། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཤིང་བྱུ་ཅུ་ཤིང་གཅིག་བྱུ་ཅུ་ཤིང་། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཤིང་
བྱུ་ཅུ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟ། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །མི་ཆེ་བ་འཁོར་ས་རྒྱུང་ཡང་འཁོར། །འཛོམ་པ་
ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །མི་ཆེ་བ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་འཁོར། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །མི་རྒྱུང་བ་སྐྱུང་རྒྱུང་
རང་ཡང་འཁོར། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །ཆེ་བ་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་འཛིན་ལུས་གོང་མ། །འཛོམ་
པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །རང་མི་རྒྱུང་གཅིག་གི་སེམས་མ་གོང་། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །སེམས་མ་གོང་
ཅམ་གྱི་བོད་ཡུལ་བསྐྱོར། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །བོད་ཡུལ་བསྐྱོར་བའི་ལམ་ལ་
ལྟ། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །བོད་གངས་རི་འཛིན་དུ་མི་ཤི་འམ། །འཛོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ཅུ། །བོད་

གངས་རིའི་ནང་དུ་ཤི་སེ་ན། །འཛོམ་པ་ལ་ཚེ་རུ་རུ། །ཡར་དབང་ཆེན་དཔོན་པོར་ལྷ་ནི་
མེད། །འཛོམ་པ་ལ་ཚེ་རུ་རུ། །མར་ལྷོ་ཚང་དམང་ལུ་སྐབ་ནི་མེད། །འཛོམ་པ་ལ་ཚེ་རུ་
རུ། །ཤིང་བྱུ་རུ་ཤིང་གི་གཡོ་འབྲུལ་ཡིན། །འཛོམ་པ་ལ་ཚེ་རུ་རུ། །

ཉིས་བརྒྱ་སོ་ལྔ་པ།

རྣམ་མཁུན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རུ་རུ། །རྣམ་མཁུན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ། །དག་འུམ་ཉམས་འདུག །སྐྱིད་ཉམས་
འདུག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རུ་རུ། །ཕྱི་ནང་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན། །དག་འུམ་ཉམས་
འདུག །སྐྱིད་ཉམས་འདུག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རུ་རུ། །རང་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་
པར། །དག་འུམ་ཉམས་འདུག །སྐྱིད་ཉམས་འདུག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རུ་རུ། །རྒྱལ་པོས་
བསྐོས་ནས་གནང་བ། །དག་འུམ་ཉམས་འདུག །སྐྱིད་ཉམས་འདུག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རུ་
རུ། །བཀའ་རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སོང། །དག་འུམ་ཉམས་འདུག །སྐྱིད་ཉམས་འདུག །

ཉིས་བརྒྱ་སོ་དྲུག་པ།

དགྲུང་ཏི་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་མི།

དགྲུང་ཏི་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་མི་ཡུམ་ཆེན་དང་འབྲ་དོ། །དེ་ན་མི་གདུགས་བཞུགས་ཆོ་
སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཨིན་མས། །ཁོ་རེད་ཤོག་ཅིག་ཤོག་གཉིས་སངས་རྒྱས་མཇལ་བར་
འགྲོ་གེ །དམ་ཚོས་གསེར་གྱི་པོ་ཏི་སྐེ་ལུ་བཏགས་འགྲོ་གེ །གངས་སྟོང་སངས་རྒྱས་
འཁྲུངས་མི་ཡུམ་ཆེན་དང་འབྲ་དོ། །དེ་ན་སེང་ཆེན་བཞུགས་ཆོ་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཨིན་
མས། །ཁོ་རེད་ཤོག་ཅིག་ཤོག་གཉིས་སངས་རྒྱས་མཇལ་བར་འགྲོ་གེ །དམ་ཚོས་གསེར་གྱི་
པོ་ཏི་སྐེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གེ །སྐངས་སྟོང་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་མི་ཡུམ་ཆེན་དང་འབྲ་

དོ། །དེན་ཤུ་རྒྱུ་བཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་རང་ཡིན་མས། །ཁོ་རེད་ཤོག་ཅིག་ཤོག་གཉིས་སངས་རྒྱུ་མཇལ་བར་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །ནངས་སྟོད་སངས་རྒྱུ་འཇུངས་མི་ཡུམ་ཚེན་དང་འདྲ་དོ། །དེན་སྟག་མོ་བཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་རང་ཡིན་མས། །ཁོ་རེད་ཤོག་ཅིག་ཤོག་གཉིས་སངས་རྒྱུ་མཇལ་བར་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །མཚོ་སྟོད་སངས་རྒྱུ་འཇུངས་མི་ཡུམ་ཚེན་དང་འདྲ་དོ། །དེན་ཉི་མོ་བཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་རང་ཡིན་མས། །ཁོ་རེད་ཤོག་ཅིག་ཤོག་གཉིས་སངས་རྒྱུ་མཇལ་བར་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །རྫོང་སྟོད་སངས་རྒྱུ་འཇུངས་མི་ཡུམ་ཚེན་དང་འདྲ་དོ། །དེན་འབང་ཚེན་བཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་རང་ཡིན་མས། །ཁོ་རེད་ཤོག་ཅིག་ཤོག་གཉིས་སངས་རྒྱུ་མཇལ་བར་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །དམ་ཚེས་གསེར་གྱི་པོ་ཉི་སྟེ་ལུ་བཏགས་པ་འགྲོ་གོ། །

ཉིས་བརྒྱ་སོ་བདུན་པ།

རྟོང་པོ་བུ་རྒྱུང་དཔལ་རིའི་རྩ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་ཀྱི་གྲང་སྟེ་ནི།

རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འབྲུང་གནས་པ་དུ་འབྲུང་། །སུ་ཡི་སྟོག་གཏང་གཅིག་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་མོས་གུས་ཀྱི་སྟེམ་ཀྱང་མ་ཤོར་ན། །གཏན་བདེ་བའི་ས་ལ་སྐྱེལ་མི་བསྐྱེལ། །པ་ཁྱེད་

གྱི་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱུ་སྐྱུ་མེད། །ཡིད་སྦྱིང་ནས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་པ་དང་
 མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་ཀོང་ཡུལ་ལྗོན་པ་སྦྱིད་པའི་ལྗོངས། །གནས་བྱ་རྒྱུང་
 གསལ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ། །མ་འབྲེལ་ཚད་སེམས་ཅན་དོན་ལྡན་བྱིར། །ཞིང་རྩ་ཡབ་དཔལ་
 རིའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །དོན་བར་ཚད་མེད་པར་གྲུབ་ནས་ཀྱང། །ཚོས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 རྒྱགས་པ་རུ། །མགོན་བཀའ་རིན་ཅན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོལ། །གྲོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགོས་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །བཀའ་ཚེས་སྦྱོང་སྲུང་མས་མིན་ལས་སྐྱབས། །བྱའི་ལྷག་
 བསམ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །རྗེ་གྲུ་རུའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཤོག །མ་འགོ་རྟུག་བདེལ་
 འཁོད་པར་ཤོག །ཡུལ་དེལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག །ཞེས་དང། །ཡང། །ཡར་སྦྱོད་གངས་རི་
 མཐོན་པོ་དེ། །སེངྒེ་དཀར་མོའི་འགྲིམ་ས་རེད། །གངས་དང་སེངྒེ་མ་འབྲེལ་ན། །གཡུ་རལ་
 མཐའ་ནས་ལོས་ཀྱང་རྒྱས། །སེངྒེ་འདྲིམ་ས་མང་ན་ཡང། །གཡུ་རལ་གསེག་པ་ཞེའོ་
 ཤེས། །སྟོ་རོང་ཅན་དན་ནགས་མ་དེ། །རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོའི་འགྲིམ་ས་རེད། །ནགས་དང་རྒྱ་སྟག་
 མ་འབྲེལ་ན། །འཇུམ་རྟུག་ཁོད་ནས་ལོས་ཀྱང་རྒྱས། །རྒྱ་སྟག་འགྲིམ་ས་མང་ན་
 ཡང། །འཇུམ་རྟུག་རོམ་ས་ཞེའོ་ཤེས། །མདའ་ཡི་གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོ་དེ། །སྟོ་དཀར་གསེར་
 ཉའི་འགྲིམ་ས་རེད། །མཚོ་དང་གསེར་ཉམ་འབྲེལ་ན། །ཁྲ་རྒྱུང་གསེར་མིག་ལོས་ཀྱང་
 རྒྱས། །གསེར་ཉམ་འགྲིམ་ས་མང་ན་ཡང། །འབྱུར་ལྷུ་མ་རྒྱགས་ས་ཞེའོ་ཤེས། །ཡར་གྱི་དགུང་
 སྟོན་མཐོན་པོ་དེ། །ཐང་དཀར་ཉོད་པོའི་འགྲིམ་ས་རེད། །དགུང་དང་ཉོད་པོ་མ་འབྲེལ་
 བ། །གཤོག་རྟུག་རྩལ་གསུམ་ལོས་ཀྱང་རྫོགས། །གནམ་འཕང་གཅོད་ས་མང་ན་
 ཡང། །གཤོག་རྟུག་བརྒྱང་ས་ཞེའོ་ཤེས། །ཞེས་དང། །ཡང། །གནམ་དེ་དགུང་སྟོན་དཀྱིལ་
 བ། །ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་སྐྱབས་ཚོ། །ས་གཞིའི་མེ་ཏོག་པད་ཚལ། །རྒྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང། །བར་སྐྱང་སྦྱིན་དཀར་གསེར་ན། །སྐྱང་ཆར་ཐིལ་མ་སྐྱབས་ཚོ། །སྦྱོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
 འབྲས་བུ། །སྦྱིན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་ན། །རིག་འཛིན་

རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཚེ། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱར་ཕན་བདེ། །འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །

ཡང་སྣ་ཁང་འབྲུག་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར།

དར་སེང་ངལ་ལོ་བྱང་ནི་མི་དགོས། །གངས་རི་མཐོ་ཚད་སེལ་ངལ་ལོ་བྱང་། །གཡུ་རལ་བཟང་
པོ་ཅི་དགའ་ཅུ་གསེབ་བཞིན། །གངས་སུལ་བདེལ་གང་དགའ་ཅུ་འགྲིམ་འགྲོ། །ཉོད་པོ་ངལ་
བཅོན་རྫོང་ནི་མི་དགོས། །བྲག་དམར་གངས་མཐོ་ཐང་དཀར་ངའི་བཅོན་རྫོང་། །གཤོག་རྩལ་
བཟང་པོ་ཅི་དགའ་ཅུ་རྒྱང་བཞིན། །དགུང་སྟོན་ཡངས་པར་གནམ་འཕང་ཞིག་གཅོད་འགྲོ། །རྒྱ་
སྟག་ངལ་མཁར་བྱིམ་ནི་མི་དགོས། །ནགས་ཚལ་གང་མཐུག་རྒྱ་སྟག་ངལ་མཁར་
བྱིམ། །འཇུམ་རྩུབ་བཟང་པོ་ཅི་དགའ་ཅུ་རོམས་བཞིན། །ཅོན་དན་ནགས་མ་གང་བཟང་ལ་ཆས་
འགྲོ། །གསེར་སྐྱང་ངལ་ས་གཞི་ནི་མི་དགོས། །པད་ཚལ་གང་བཟང་བྱང་བ་ངལ་ས་
གཞི། །སླུ་དབྱངས་བཟང་པོ་ཅི་དགའ་ཅུ་སྟོགས་བཞིན། །ཟེལ་མངར་གང་བཟང་ལེན་པ་རུལྱིང་
འགྲོ། །རྣལ་འབྱོར་ངལ་ཁང་གཞི་ནི་མི་དགོས། །རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཟང་རྣལ་འབྱོར་ངལ་ཁང་
གཞིས། །དོན་གཉིས་བཟང་པོ་ལྷན་སྐྱབ་ཏུ་སྦྱོང་བཞིན། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གང་བདེ་
ལ་ཆས་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

ཉེས་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་པ།

དཔལ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

དཔལ་ཚོས་རྗེས་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་བ་བྱབ་འཕེལ་ནས། །མི་སྲོད་
གནས་བཀའ་ཤིས་ཚོས་ཀྱི་རྫོང་། །སལ་འཛུལ་སྐྱིང་འདི་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྲ་ཡ་
ལ། །གདུང་ཅུས་ཀྱི་ཆེབ་ལྷ་ནས་མཆེད། །སྟོབས་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་རྒྱལ་པོ་
བཞུགས། །སྟེང་ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་མི་ཡུལ་ཆེ། །མཚན་ཡོངས་གྲགས་འཛིགས་པ་མེད་པ་

ཡང་། །སྟོང་གོང་མ་ལྟ་ཡི་ལུང་བསྟན་དང་། །འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ལས་སྒྲོན་དང་། །སྲ་
 ཡ། །དཔལ་སྐྱེད་མཚོག་གྲགས་བསྐྱེད་ཐ་བཅོན་པས། །རྫོང་བདེ་སྐྱིད་བསོད་ནམས་སྐལ་བའི་
 རྫོང་། །ཡུལ་མི་འགྲུར་ཅན་དན་རྒྱལ་པོའི་རྫོང་། །ཁྲི་མི་འགྲུར་ཡུན་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི། །ཕྱི་
 རྒྱུ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། །རྒྱལ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་དཔལ་དུ་བྱོན། །སྲ་ཡ། །ཁྲི་
 བ་མི་སྐྱོངས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི། །ཚོ་སྟོན་དང་འབྲུ་བའི་འཇམ་བུའི་གླིང་། །སྦྱིར་ཡོངས་སྦྱོང་འགྲོར་
 པས་མཛེས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། །སྟོབས་མངའ་ཐང་དབང་
 ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མཛད། །སྲ་ཡ། །འབངས་མི་
 སེར་བདེ་བར་བཀོད་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཞབས་གྲོས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག །

ཉིས་བརྒྱ་སོ་དགུ་བ།
ལྷ་བྱ་ཡོངས་ཡོངས་གང་ནས།

ལྷ་བྱ་ཡོངས་ཡོངས་གང་ནས་ཡོང། །ལྷ་བྱ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་ཡོང། །ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་མ་
 མཇལ་བར། །ལྷ་བྱ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མི་འདོད། །རྣམ་ཡོངས་ཡོངས་གང་ནས་ཡོང། །རྣམ་བྱ་
 རྒྱ་གར་ཤར་ནས་ཡོང། །རྒྱ་ཕུ་རྩེ་རྩེ་མ་མཇལ་བར། །རྣམ་བྱ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མ་
 འདོད། །ལྷང་ལྷང་ཡོངས་ཡོངས་གང་ནས་ཡོང། །ལྷང་ལྷང་བོད་ཁམས་ཡུལ་ནས་ཡོང། །བོད་སྐུལ་
 པའི་ཚོས་རྒྱལ་མ་མཇལ་བ། །ལྷང་ལྷང་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མ་འདོད། །ལྷག་བྱུག་ཡོངས་
 ཡོངས་གང་ནས་ཡོང། །ལྷག་བྱུག་སྟོའི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང། །སྟོང་ག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མ་མཇལ་
 བར། །ལྷག་བྱུག་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་མ་འདོད། །

ཉེས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱེད་པ།
རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།

རབྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །སྤུ་ལ་ཡས་ཀྱི་གངས་རི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟེད། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་
ལ།༢ །གངས་རི་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །གངས་རི་འདི་ལ་
སེངྒེ་འཁོར་བར་ཤོག། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །སེངྒེ་འདི་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རི་བྱ་
དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །དེ་ལོ་མར་གྱི་ནགས་རི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟེད། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །ནགས་རི་
ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །ནགས་རི་འདི་ལ་སྤྲུག་གཟིག་
འཁོར་བར་ཤོག། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །སྤྲུག་གཟིག་འདི་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རི་
བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །མདའ་ལ་མར་གྱི་རྒྱམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟེད། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །རྒྱམ་
ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །རྒྱམ་འདི་ལ་ཉམ་འཁོར་བར་
ཤོག། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་ལ།༢ །ཉམ་འདི་ལ་གསེར་གཤོག་རྒྱས་པར་ཤོག། །རི་བྱ་དབྱར་གྱི་རི་
ལ།

ཉེས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པ།
གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ།

གནས་ཆེན་རྩ་རི་བྲག་ལ། །འབྲུག་པའི་ཆང་གཅིག་བྱུང་སོང། །སོ་ཡ་ལ། །འབྲུག་པའི་རྩ་
གཅིག་བྱུང་སོང། །འབྲུག་མི་མང་པོ་མིན་གྱིས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཚོགས། །སོ་ཡ་
ལ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་ལ། །འབྲུག་པ་ལོག་པའི་སྐབས་ན། །འབྲུག་སྤྱི་སྐད་
ཡང་སྤྲན་སོང། །སོ་ཡ་ལ། །དབྱུངས་ཅན་ལོགས་པའི་སྐབས་ན། །འབྲུག་ཤེས་ལ་སྤེབ་
སོང། །དབྱུ་ཞུ་རྒྱ་ཞུ་འདོགས། །ལྷ་རྒྱན་པད་ཞུས་ཚོས་ལ། །དར་དང་གོས་ཆེན་མི་

དགོས། །རས་སྐྱད་རྒྱུ་ཤས་ཚོག་ལ། །ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་མི་དགོས། །ལྷོག་བྱ་ཟུར་
གསུམ་ཚོག་ལ། །སོ་ཡ་ལ། །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པ།

དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ།

དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །ལ་མོའི་རྒྱབ་ལ་ཐལ་སོང་། །དཀར་སངས་འོད་ཀྱི་ཚེ་བ། །འཁོར་
བའི་ཐབས་ཤེས་མིན་འདུག །སོ་ཡ་ལ། །འཁོར་བའི་ཐབས་ཤེས་མིན་འདུག །འཁོར་བའི་
ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན། །དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །སྲིང་བཞི་བསྐྱར་བ་མི་གཏང་། །དགུང་གི་
དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་དང་། །དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །དགུང་དང་ཁྲི་གདུགས་ཉི་
མ། །མཇལ་བསམ་བློ་གསལ་ལ་མིན་འདུག །སྐར་གསང་བརྒྱ་ཤར་སྟོང་ཤར། །དགུང་གི་
དཀྱིལ་ནས་ཤར་སོང་། །སོ་ཡ་དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །ཁྲི་གདུགས་སྐྱོ་རོགས་བྱེད་
ཤོག །ལོ་དང་རྒྱ་བ་མི་འགོར། །ཞབ་དང་ཉི་མའི་བར་ལ། །དགའ་བའི་དགུང་ས་ཕྱོགས་
ལ། །སོ་ཡ། །དགུང་དང་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །མཇལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལུ་གེ །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ།

གཞོན་པའི་སྤང་ཤོག་བདེ་མོ།

གཞོན་པའི་ས་སྤང་ཤོག་བདེ་མོ་ལ་ཟེར་ན། །དཔལ་ལེགས་བྱམས་པ་ཡོད་ཡོད་པ་ཟེར་
ན། །བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མའི་ལ་སོ་ཡ། །བཀྲ་ཤིས་ས་ལུང་པའི་སྤྲུག་ལ་ཟེར་ན། །ལྷ་ས་རུ་རྩེ་
བཞི་ལ་ཡོད་རེད། །ལྷ་ས་རིགས་བདེ་སྦྱིད་འཁོར་གཡོག་ལ་ཟེར་ལ། །སེར་གཡོག་བྱ་གསུམ་
ལ་ལ་ཡོད་རེད། །ཟེར་གཡོག་བྱ་གསུམ་ལ་ལ་ཡོད་རེད། །དྲེའི་བྱ་གསུམ་ལ་ལ་སོ་
རུག །དྲེའི་བྱ་ས་བདེ་སྦྱིད་འཁོར་གཡོག་ལ་ཟེར་ན། །འུར་དང་རྒྱ་མེད་ལ་ལ་འུར་དང་། །འུར་

དང་ཚུམ་དཔལ་ལ་ལུར་དང་། །རྟ་བུ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། །རྟ་བུ་ས་བདེ་སྦྱིད་འཁོར་གཡོག་ལ་ཟེར་
ན། །རྟ་ལེས་དྲེའི་ཤིང་ཡ་ལ་ཡོག་རེད། །རྟ་ལེས་དྲེའི་ཤིང་ཡ་ལ་ཡོག་རེད། །ཡོག་བུ་གར་དང་
ཡ་ལ་གྲུར་ཞིང་། །ཡོག་བས་བུ་གར་དང་ཡ་ལ་འགྲུར་ཅིག །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་པ།

སྐང་གི་རྩ་བུ་གོང་མོ།

སྐྱིད་ཤོག་ལ། །སྐང་གི་རྩ་བུ་གོང་མོ། །སྐྱིད་ཤོག་ལ། །པ་ཡུལ་མིན་འདུག་མ་གསུང། །སྐྱིད་
ཤོག་ལ། །རི་མགོ་མཐོ་རི་མཐོ་ཚད། །སྐྱིད་ཤོག་ལ། །རྩ་བུ་གོང་མོའི་པ་ཡུལ། །སྐྱིད་ཤོག་
ལ། །བྱ་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ། །སྐྱིད་ཤོག་ལ། །གཤོག་ཅེ་ངལ་གཡར་དང་། །སྐྱིད་ཤོག་
ལ། །ཐག་རིང་བྱང་དུ་མི་འགོ། །སྐྱིད་ཤོག་ལ། །ལི་ཐང་བསྐྱོར་ནས་ལོག་ཡོང། །སྐྱིད་ཤོག་
ལ། །ཡར་གྱི་རི་བོའི་ཕྱོད་ལ། །སྐྱིད་ཤོག་ལ། །རྩ་བས་བཅུང་དགོས་བསམ་པ། །སྐྱིད་ཤོག་
ལ། །དཔེ་ཚུར་གིས་གཡབས་ནས། །སྐྱིད་ཤོག་ལ། །པན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང། །སྐྱིད་ཤོག་
ལ། །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་སྐུ་པ།

བཟ་ཤིས་སྐང་གི་རྩ་བུ་ཉེ་ལྷུང་དར་ལེ།

ཨ་ལ་ལ་ལས་ཨ་མ་ས་ལོ་རེ། །ལས་རང་མ་དག་ཅིན། །ས་ཕྱོགས་ལྷུ་ཐེང་དག་པོ་ས་ལོ་
རེ། །སྐྱེས་ལོ་མ་དག་ལས་ཅིག །སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ལུ་མ་གཅིག་ས་ལོ་རེ། །སྐྱོམ་ས་མིའི་
གཡོག་པོ། །མ་སྐྱེས་པེ་གར་སོང་པོ་ས་ལོ་རེ། །ཉང་རང་ལས་རན་སྦྱིད་སྦྱུག །ད་ལྟ་སྐྱེ་སར་མ་
སྐྱེས། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ། །སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷུ་ལ། །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་པ།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་གི་ཚེས་བཅུ་འེ་ཞབས་བློ་དང་པོ།

ལགས་སོ། རྫོང་འདི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་གི་ཕུ་བ་རང་མཛེས། །ཕུ་བ་དེ་ནི་གཡུ་མཚོ་དཀྱིལ་ས་
ལས་བཟང་། །ལགས་སོ། རྫོང་འདི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་གི་བར་ཕྱོགས་རང་མཛེས། །བར་མ་དེ་ནི་
རབ་གསལ་བཅུ་གས་ས་ལས་བཟང་། །ལགས་སོ། རྫོང་འདི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་གི་ཕེ་མོ་རང་
མཛེས། །ཕེ་མོ་དེ་ནི་དར་དང་ལོས་ཆེན་སོགས་འཕྱར་ཡོད། །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པ།

མོང་སྐར་ཚེས་བཅུ་འེ་ཞབས་བློ་དང་པ།

འབྲུག་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱལ་སྐས་རབ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ༢ །རྩོ་རི་གཡམས་ལས་སྐྱོར་
ཞིང་། །ཨ་ཞི་ཉི་མཱ་དང་མཛེས། །རྩོ་རི་གཡོན་ལས་སྐྱོར་ཞིང་། །ཨ་ཞི་སྐྱང་ས་དང་མཛེས། །དེ་
བཞིན་སྐྱང་ས་ཐང་བདེ་ཆེན་སོ་རྒྱལ་ལས་སྐྱོར། །དེ་བཞིན་སྐྱང་ས་ཐང་བདེ་ཆེན་སོ་རྒྱ
གཡོན་ལས་སྐྱོར། །སོ་རྒྱལ་སོ་རྒྱལ་རབ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རང་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱོར་མང་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་འདྲ། །འབྲུག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོར་བ་བརྟེན་འབྲེལ་
བཟང་། །ཞལ་ཤུལ་དུ་བཞུགས་སོ་གསོལ། །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ།

ཁམས་པའི་སྐྱ་གཞས།

སྐྱ་སྐྱ་མོ་སྐྱེས་ས་རང་ཡུལ་རད། །སེམས་བསམ་པ་བཞག་ས་མི་ཡུལ་རད། །སེམས་
བསམ་པ་མི་ཡུལ་མ་བཞག་ན། །སོ་མཚར་པོ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། །རྩ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱེ་ས་ལི་

ཐང་དེ། །གོས་གོས་པ་རྒྱག་ས་མི་ཡུལ་དེ། །གོས་གོས་པ་མི་ཡུལ་མ་རྒྱག་ན། །ཐང་བདེ་
མོ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། །

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་བ།

རྫོང་ཆེན་ལྷན་ཅེ་རྫོང་འདི།

རྫོང་ཆེན་ལྷན་ཅེ་རྫོང་འདི། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདྲ་སོང། །དཀར་གསལ་ལྷ་འང་ཆེན་པོ། །གསེར་
གྱི་ཐེམ་པ་འགྲ་སོང། །ལེགས་བསྐྱང་གི་ཚན་དན། །མན་དཔལ་སྤུལ་བ་འདྲ་སོང། །རྒྱམ་སྐྱ་
དེ་རྒྱ་ཆེན། །ཡོན་ཆབ་བཤམས་པ་འདྲ་སོང། །

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ།

ལྷན་ཅེ་རྫོང་གི་བསྟོན་པ་ཞབས་བྲོ།

རྫོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷན་ཅེ། །རྩེ་མོ་ཡས་ལ་གཟིགས་དང། །གསུང་བདག་ལ་ཞུ། །རྩེ་མོ་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། །ཞོ་རོ་ནག་པོ་མེན་པ། །གཞན་གྱི་བཞུགས་ས་མིན་འདུག །རྫོང་
ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷན་ཅེ། །སྐྱེད་པ་ལས་ལ་གཟིགས་དང། །སྐྱེད་པ་གཟིམ་རྒྱུ་ལྲོ་མོ། །དབང་ཆེན་
དཔོན་པོ་མ་གཏོགས། །གཞན་གྱི་བཞུགས་ས་མིན་འདུག །རྫོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷན་ཅེ། །རྩ་བ་
ལས་ལ་གཟིགས་དང། །རྩ་བ་རྩ་རས་སུ་བཞི། །རྩ་ནག་རྩིད་དཀར་མིན་པ། །གཞན་གྱི་
བཞུགས་ས་མིན་འདུག །

ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་བ།

བུམ་ཐང་རྒྱ་རྩིས་གནས་གྱི་བསྟོན་པ་ཞབས་བྲོ།

འཇོམ་གྲིངས་ཡི་ལྷེ་བ། །བུམ་ཐང་ལྷ་འི་ཁྲུངས་ས། །དེ་ལ་འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཤིང། །ཚན་
དན་སྐྱན་གྱི་སྟོང་པོ། །རྩ་བ་སྐྱེ་ཡུལ་རྒྱགས་ཤིང། །རིག་འཛིན་དཔལ་ལ་བཀོད་སོང། །རྩེ་མོ་

ལྷ་འི་ཉི་ཟླ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འབབས་སོང་། །བར་ལ་ཁྱབ་བའི་ལོ་འདབ། །རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལཱ་འདྲ་སོང་། །འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འཚོ་ནས། །འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་སྟེར་སོང་། །དེ་ལ་ཆགས་
 པའི་སྐྱེ་ཇེས། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་ཇེས་གྲག་གི་ཙྰ་བ། །གཙང་རྒྱལ་ཡས་སྐོར་
 རྒྱབ་སར། །རྒྱལ་རེག་པའི་སེམས་ཅན། །བདེ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་དུ། །བྲག་ཕུག་ནང་གི་རིག་
 འཛིན། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བཞུགས་ཡོད། །གཡས་སུ་རྒྱ་ཡི་པན་གྲུབ། །གཡོན་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་
 འཛིན། །སྐྱུགས་ལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་སོང་། །

ཉིས་བརྒྱ་དག་ཉིས་པ།

ཨ་ཁུ་བག་ཤིས་གཡང་ཆགས།

ཨ་ཁུ་བག་ཤིས་གཡང་ཆགས། །ཨ་ཁུ་སྐྱིས་པའི་ལོ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་འི་རྩེ་
 ལས། །ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་ཤར་སོང་། །ཟེར་ཟེར་འོད་ཀྱི་འབྲུམ་ཐྲག །འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་གང་
 བས། །སྤྱང་བཞི་གང་བའི་སྐྱུག་བསུས། །ཟེར་ཟེར་འོད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །སྐྱོ་ཕྱོགས་རི་བོ་འི་རྩེ་
 ལས། །ཅོན་རྩེད་པོ་འབྲུངས་ཡོད། །སྤྱིང་བཞིན་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསུལ། །ཅོན་རྩེད་པོས་སེལ་
 ལོ། །རུབ་ཕྱོགས་རི་བོ་འི་རྩེ་ལས། །ཞོ་ཤེལ་རླ་བ་ཤར་བས། །སྤྱིང་བཞི་སུན་པའི་སྐྱུག་
 བསུལ། །ཞོ་ཤེལ་འོད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་འི་རྩེ་ལས། །ཇེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་
 འབྲུངས་ཡོད། །དཀའ་སྤྱད་སྤིང་རུས་སྐོམ་པས། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག །དབུས་
 ཕྱོགས་རི་བོ་འི་རྩེ་ལས། །དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་འབྲུངས་སོང་། །འབྲས་བུ་རོ་བརྒྱ་ལྡན་
 པ། །མོན་པའི་མཚོ་ལ་སྤྱང་ཡོད། །

ཉིས་བརྒྱ་དགུམ་པ།

ཁང་གི་ལྗེས་བྲོ་བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་འཛོམས།

བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་འཛོམས། །ཀམ་པའི་རྒྱ་ལེང་འབད་དག། །ཚོག་ཚོག་མོ་ཚོག་ཚོག། །བུ་མོ་
 ཀམ་མེད་དབང་འཛོམས། །ཀམ་པའི་ཕྱེ་ཡང་ཚིག་ཟུ། །ཉོག་ཉོག་མོ་ཉོག་ཉོག། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་
 དབང་འཛོམས། །ཀམ་པའི་ཕྱེ་ཡང་ཕྱེ་མེད་མོ། །ཆབ་ཆབ་མོ་ཆབ་ཆབ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་
 དབང་འཛོམས། །ཀམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱད་དགོ། །ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་སྤྱ་ཡང་འཇུག་དག་མོ། །ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་འཛིན་དགོ་སྤྱད་ན། །ཚོ་ཐོ་མོ་ཚོ་ཐོ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་ལུས་དོག་སྤྱད་ན། །ཤོ་ཤོ་མོ་ཤོ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་སྤྱང་མཐོ་སྤོར་ན། །ཉོག་ཉོག་ཉོག་ཉོག་མོ་ཉོག་ཉོག་ཉོག། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་
 དབང་འཛོམས། །ཀམ་པའི་ལུས་དོག་ན། །འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་ཕྱེ་ཡང་ཐུང་དག། །ཚོག་ཚོག་མོ་ཚོག་ཚོག། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་ཐག་ཡང་ཐུན་དག། །འུ་འུ་འུ་འུ་འུ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་ཐག་ཡང་ཐུག་ཉོག། །ཉོག་ཉོག་མོ་ཉོག་ཉོག། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐུན་ཉོག། །ཉོག་ཉོག་མོ་ཉོག་ཉོག། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐུན་ཉོག། །ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ། །བུ་མོ་ཀམ་མེད་དབང་
 འཛོམས། །ཀམ་པའི་རྒྱུ་པ་ཤིན་དག། །ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ། །

ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་པ།
མང་ཐེ་རྩེད་མེ་ཐྱིས་ཀྱི་གཞས་མོ།

གསུང་ཡ་ལ་གསུང་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ། རྒྱགས་དབྱེས་པ་ཡ་
མཚོད་ཅིག་ ཡི་དམ་ལྷ། རྒྱན་ལེགས་བར་ཡ་གསལ་ཅིག་ དེར་བཞུགས་ཡ་ཀུན་ལ། རྒྱ་
གསུང་ཡ་བྱ་རུ་གཟམ་མའི་ མཚོད་པ་ཡ་འབྲུལ། །

ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ།
ཐྱིས་པའི་གཞས་མོ།

གནམ་དགུང་ན་ནང་ཅིག་དགུང་ན་ནང། །གནམ་དགུང་ན་ཡ་ ལང་པོ་ཆ་གསུམ་ཡོད། །ད་ཆ་
གཅིག་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལས་ལངས། །ཡ་ རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་པོ་གནས་ལས་བཞེངས། །ད་རྒྱ་
ནག་ཡུལ་ཡང་བསང་གསུམ་དག །རྒྱ་ནག་ཡ་སྒོད་གི་ཤེས་གསལ་བཏབ། །ད་མཐུན་མཐོ་
འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བཏུགས། །བར་མ་ཚོ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་བཏུགས། །ད་མཐུན་
འབྲུག་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་འདོན། །མཐུན་དྲག་དམར་ཡ་གནས་སུ་སྐྱུལ་དགོ་ལོ། །གཞན་མོ་
ཙམ་ལེ་ཟེར་རུ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །

ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་པ།
མི་ནག་པའི་ལྷགས་སྒོལ་ཆང་མཚོད།

བཞེས་སྐྱུག་ཡར་མཚོད་ཡར་རང་མཚོད། །ལ་ ཡར་མཚོད་མཚོན་ལྷན་སྐྱེས་མཚོད། །མཚོན་
ལྷན་སྐྱེས་མཚོད་ན་ལ། །ལ་ ལྷན་སྐྱེས་གསུང་སྐད་ཡོད་ཟེར་ཡོད། །བཞེས་སྐྱུག་
ཡར་མཚོད་ཡར་རང་མཚོད། །ལ་ ཡར་མཚོད་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་མཚོད་ལ། །དབང་ཆེན་
དཔོན་པོ་མཚོད་ན་ལ། །ཟས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཡོད་ཟེར་ཡོད། །བཞེས་སྐྱུག་ཡར་མཚོད་ཡར་

རང་མཚོད། །ཡར་མཚོད་ཡབ་ཚེན་ཨ་པ་མཚོད་ལ། །ཡབ་ཚེན་ཨ་པ་མཚོད་ན་ལ། །གཏམ་
དང་ཚིག་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ཡོད། །

ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ།

ཤར་གྱི་འགོ་བ་བཟེ།

སྒྲོན་སྐལ་པ་ཆགས་པའི་ནམ་དུས་སུ། །གནམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བརྒྱད་སྐབས་པའི་འོག །ས་
པར་འདབ་བརྒྱད་གཉིད་བའི་སྡེད། །བར་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཚངས་བའི་
དབྱངས། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་གསུང་ཞུ་གོ །རང་གཞོན་བའི་ཁོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་གར་
འདི། །གསུང་མ་འགྱུར་ཁོངས་རྩལ་སོང་གི་དགོ །ནད་དགོས་ཆེ་ཁྲོམ་བཤལ་འགྱུར་དགོས་
འདུག །རང་ལམ་སྐད་ཀས་པར་བྱི་བལྟ་ཚོ། །གསུང་མ་འགྱུར་ཁོད་རྩལ་སོང་པ་
ལས། །དགོས་ཁྲོམ་བཤལ་འགྱུར་ན་དྲག་ཟེའུ་མས། །

ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ད་རེས་གནམ་ལ་ཚོས་པ།

དབྱངས་འབྲུལ་ །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ད་རེས་གནམ་ལ་ཚོས་པ་སྐར་མ་བཟང། །རང་རྒྱལ་བ་
ལེགས་དཔལ་ཆགས་པ་ལེགས། །ལེགས་པ་འདི་ །ལེགས་ཆགས་པ་འདུག །ལེགས་སོ་
ལེགས་ད་རེས་ས་ལ་ཚོས་པ་ཉིམ་གཅིག་འོ། །རང་རྒྱལ་བ། །དཔལ་ཆགས་པ། །ལེགས་
པ། །ལེགས་ཆགས་པ་འདུག །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ད་རེས་བར་ལ་ཚོས་པ་རྒྱ་སྐར་གཅིག་
བཟང། །རང་རྒྱལ་བ་འདི། །དཔལ་ཆགས་པ། །ལེགས་པ་འདི། །ལེགས་ཆགས་པ་
འདུག །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་སྡེད་ལ། །དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆགས །རང་
རྒྱལ་བ་འདི། །དཔལ་ཆགས་པ་འདི། །ལེགས་པ་འདི། །ལེགས་ཆགས་པ་འདུག །

ཉིས་བརྒྱ་དགུ་པ།

གཞུང་རྒྱ་འབྲུག་གི་སྤྱང་ཐང་བདེ་ཆེན།

འབྲུག་པའི་སྤྱང་ཐང་བདེ་ཆེན། །བགྱི་ཤིས་སྒོ་མང་འདྲ་དོ། །སྲ་ཡ་མེད་བྱ་བྱི་ལེགས་སྟོང་
ཆགས་པ་ལ་གཅིག །མཐོ་བ་གསེར་ཉོག་བཀལ་ས། །དམའ་བ་རྒྱབ་བཞི་སྤྱབས་ས། །སྲ་
ཡ་ མེད་བྱ་བྱི་ལེགས་སྟོང་ཆགས་པ་ལ་གཅིག །འབྲུག་པའི་ཐང་བཟང་སྟོ་ཅུང་། །དུལ་
དཀར་མེ་ལོང་འདྲ་དོ། །སྲ་ཡ་ མེད་བྱ་བྱི་ལེགས་སྟོང་ཆགས་པ་ལ་གཅིག །འབྲུག་པའི་སྤྱང་
ཐང་ཐམ་ལུགས། གསེར་ཐམ་དུལ་ཐམ་འདྲ་དོ། །སྲ་ཡ་ མེད་བྱ་བྱི་ལེགས་སྟོང་ཆགས་པ་
ལ་གཅིག །འབྲུག་པའི་དར་འཕྱར་ལམ་མོ། །དར་ལམ་དཀར་ཅུང་འདྲ་དོ། །སྲ་ཡ་ མེད་བྱ་
བྱི་ལེགས་སྟོང་ཆགས་པ་ལ་གཅིག་སོ། །

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་པ།

གཞུང་རྒྱ་ཤར་ཕྱོགས་དགུང་ཐང་ལ་མོ་ལོ།

ཤར་ཕྱོགས་དགུང་ཐང་ལ་མོ་ལོ་མགོ་ལས། །ཡང་ཆེར་དགུང་ལྷ་ལ་མོ་ལོ་མགོ་ལས། །ལ་
མོ་ལ་ལོ་མ་ཤེས་ལ་གཅིག་འདུག །ལ་མོ་གཞན་གྱིས་སྤྲུབ་ཚོ་འདྲེ་ལ་ལོ། །ལ་མོ་རང་གི་
སྤྲུབ་ཚོ་ལྷ་ལ་ལོ། །ལ་མོ་རང་ཉོད་གྱིས་མ་ཤེས་ན། །ལ་མོ་རྗེ་དགུང་ཐང་ལ་རང་ཡིན། །རྩ་
བ་བྱང་རྩེ་གཞུང་ལ་རམི་འགོ། །བོད་གྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་བག་ཆགས་བཞག །བག་
ཆགས་བཞག །ལགས་སོ། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པ།
དགུང་ཡིག་གི་ཐལ་མོ་རྣམས།

དགུང་ཡིག་གི་ཐལ་མོ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་དགའ། །ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་མཆེད་གོགས་ཡིན་ཟེར་
སྐྱིད། །དགའ་བ་དང་སྐྱིད་བའི་ཉིམ་གཅིག་ཤར། །ཉིམ་དང་འཇའ་མཚོན་སྣ་ལྟ་གཅིག་འདྲ། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པ།
ཡུལ་བཟང་བོད་ཀྱི་རི་ལ།

ཡུལ་བཟང་བོད་ཀྱི་རི་ལས། །གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་ཡོད། །གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་འཛིན་
ལས། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་འབྲུངས་ཡོད། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ལས། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
ཤར་ཡོད། །མེ་ཏོག་བུམ་པ་ཆ་འདི། །ཕུལ་ས་སྐྱ་མའི་ཕུག་ལ། །སྐྱ་མའི་ཕུག་ལས་ལྷ་
ནས། །ཕུལ་ས་མཚོད་ཁང་ཁྲ་མོ། །མཚོད་བཤམ་ཁྲ་མོར་ཕུལ་ནས། །ལྷ་ཡང་ཞལ་དགུས་
ཤོར་སོང། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ།
སྣ་རྒྱ་པའི་སྣ་ལ་རྟེན་པ།

ཤར་པར་ལས་ཁྲི་གདུགས་ནམ་ཡང་ཤར། །ད་རེས་ཤར་བའི་ཁྲིག་གདུགས་ཉིམ། །ཚོ་འེས་
ས་ཚོ་འེ། །ཞོ་ཤེལ་རྣམས་པའི་གཡས་སུ། །ལུས་གཟའ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐོར། །གདན་པདྨའི་
གདན་ལ་བཞུགས་ཡོད། །ཚོ་འེ། །འུབ་མཚོ་ལས་འཕྱོན་པའི་དུང་དཀར། །དུང་དཀར་
ལེགས་པ་མི་མཚོག་རྒྱུད་སྐྱབས་ཆེ། །ཚོ་འེས་ས་ཚོ་འེ། །དུང་དཀར་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་སྐྱོན་
མ་ཞུགས་ན། །ལྷ་ཁང་ཁྲ་མོ་འི་གསུང་རྒྱུད་འབད་རེ། །བྱང་སྟོད་ལྷན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་འདི། །ཡི་
མེ་ཏོག་ལེགས་པ་མི་མཚོག་རྗེ་སྐྱུང་ཞིམ། །ནང་ལུམ་ར་ནང་ལས་བཅག་དེ། །བསེར་བ་མོ་

ཉིད་གྱིས་མ་བཅོམ། །ལྷ་ཁང་ལྷ་མོའི་བརྒྱན་ཆ་འབད་ཅེ། །རང་རྫོང་གི་འཚོ་མ་སྐར་པ་
འདི། །དབང་ཚེན་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་གཏན་མན་སྐར་ཚོ་ཡེ། །དབང་ཚེན་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་
གཏན་ཨིན་ཟེར་ན། །ལུས་ན་ཚ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐོར་བར། །དབང་ཚེན་དཔོན་གྱི་སྤྱག་བཅས་ལྷ་
ཅེ། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་བཞི་པ།

ད་རེས་གྱིས་ལྷ་ལྷ་གསར་པ།

མཐོན་ལྷ་གསལ་བ་གྱི་ཤིས་ལ་ལས། །དས་རྣམ་སྲས་གཡུ་རྒྱུ་དཀར་འདི། །མོ་ཚོ་འེ
རང་མཇལ་དགོས་སེམས་ལ་ཡོད་པ། །ཚོ་འེ་.....ལམ་བསྐོར་ལམ་ས་ཐག་རིང་ཚོ། །ཚོ་འེ་...
མོ། །དུས་ནས་ཡང་མཇལ་བའི་དབང་མིན་འདུག །ཚོ་ཟེར་ཚོ་འེ། །བྱ་ཁམས་པ་ཁམས་པའི་
ནེ་ཚོ་འདི། །ཡུལ་ཁམས་པའི་ཡུལ་ལུ་བཞུགས་ཅེ། །ཚོ་འེ་ཚོ་འེ། །ད་འཇུལ་སྤང་ཅན་གྱི་
བྱིན་ཅུང་འདི། །ཚོ་འེ། །ལམ་འགྲོ་འདི་ལ་ལས་ལྷ་སོང་ག། །ཚོ་ས་ཚོ་འེ་རང་ཟེར་བའི། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྔ་པ།

ཉད་གྱི་ཨུ་ས།

ལ་བརྒྱལ་བ་བརྒྱལ་ཉམས་སྤོ་འོ་གཅིག །མཐོན་བྱ་གྱིས་ཀ་ལེ་ལ་མོ། །དུས་གཏན་ཀྱང་
བརྒྱལ་བ་མ་ལྷོད་པ། །བདག་ཅག་བང་ཐང་མི་རང་པས། །རྒྱབ་སེལ་བ་འཇུང་ཉམས་སྤོ་འོ་
གཅིག །ལམ་ཀ་ལེ་གཞོན་གྱི་ཚོམ་རྒྱ། །དུས་གཏན་ཀྱང་འཇུང་བ་མ་ལྷོད་ཅུ། །རྒྱ་ལམ་བང་
ཐང་མར་པས། །གཡོག་རབ་བསལ་ཤར་མའི་ནང་ལས། །བྱི་ལྷ་རྗེ་སྤྱི་ཕོར་པ། །ནང་བལྟ་
དུལ་གཤམ་ཅན་མ། །ལུས་རྗེ་གཡལ་བཅད་པ་མ་ལྷོད་ཅུ། །སེམས་རྗེ་སྤྱད་བཞེས་པ་བྱོན་ཤོག་
སྤྱད་ཨུ་ས་ཨུ། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་དྲུག་པ།

རྒྱ་བཟང་བོད་ལ་མི་འགྲོ་བེར་བའི་ལྷ།

མ་རྒྱ་ནག་ལྷ་འཕྲིད་ཚུ་བར། །བུམ་རྒྱ་བཟང་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་འབྲུངས་དོ། །སྐྱེ་འདི་འབྲུངས་པ་
 རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལས་འབྲུངས། །གནམ་བསྐྱོས་བོད་ལ་མ་གཡོ་ཕྱིར་ཅུ། །གནམ་བསྐྱོས་བོད་ལ་
 མ་གཡོ་པར། །སློན་པོ་ཐུགས་ཐག་ཆད་དེ་བཞག་མ་བདུབ། །ཐང་འདི་དམྱེའི་ཐང་ལ་སླེབས་ཚུ་
 བ། །ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བར་བཙུགས་ནས་ཐེབས། །རྒྱ་འདི་འོ་མའི་རྒྱལ་སླེབས་ཚུ་
 བ། །གསེར་གྱི་ཟམ་པར་རྒྱ་པའི་བཙུགས་ལ་ཐེབས། །བྲག་འདི་དོ་རྩེ་བྲག་ལ་སླེབས་ཚུ་
 བ། །གསེར་གྱི་ཐུག་འཁར་མདུན་དུ་བཙུགས་ནས་ཐེབས། །ལྷ་ས་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་ཐེབས་ཚུ་
 བ། །དར་དང་གོས་ཆེན་བཞེས་ཤིང་བརྒྱན་ནས་ཐེབས། །རྒྱ་བཟང་རྒྱ་ནམ་ཡོང་སྟེ་ལོ་གསུམ་
 སོང། །བོད་ཀྱི་སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཞལ་མ་མཇལ། །བུམ་རྒྱ་བཟང་པ་སྐྱོན་ཡང་
 མེད། །ཡུལ་ས་ཐག་རིང་བའི་སྐྱོན་ཅིག་ཡོད། །བུམ་རྒྱ་བཟང་ཡིན་པ་སྐད་ཀྱི་ཤེས། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ
 ཡིན་པ་རབ་ཀྱི་ཤེས། །པི་མང་སྐྱེ་སྐྱེ་ནང་ལ་ཅི་ཡང་མེད། །གནམ་མཁའ་རྟོང་པ་ཅིག་གི་སྐྱོན་
 གཅིག་འདུག །གསེར་པོ་གསེར་གྱི་རང་འཐག་ཁལ་ལྷ་ཡོད། །དདུལ་པོ་དདུལ་གྱི་རང་
 འཐག་ཁལ་ལྷ་ཡོད། །རྩོ་བ་རེལ་གསེར་ཕྱེ་བརྒྱ་རེའཐག །ཕྱི་རུ་རེལ་དདུལ་ཕྱེ་བརྒྱ་རེ་
 འཐག །དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སློན་པོས་ལམ་ལྷགས་འབྲུལ། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་བདུན་པ།

ལྷ་ར་སྤང་མཁར་བསོད་ནམས་དང་ཀམ་གཉིས།

འདི་ནས་ཉིམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནས་ཞིག་མཇལ། །ལ་
 འདི་ལྷ་བྱ་རིལ་སླེབས་ཚུ་ན། །སྤྲང་པོ་རང་ཉིད་སེམས་དེ་ལན་ཅིག་སྐྱོ། །ལ་འདི་དེའི་བརྒྱལ་
 བའི་ལ་རྒྱབ་ན། །སྤྲང་པོ་མི་རྒྱུང་རང་གི་པ་ཡུལ་རེད། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྲང་པོ་ཚོས་ལ་

འགྲོ། །སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སྣང་པོ་སླ་མ་མཇལ། །ཚོས་མེད་བར་དོ་འབྲམས་པའི་སྣང་པོ་
 ད། །སྐྱེ་བ་མི་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱང་བར་དོ་འབྲམས། །རང་གི་ཡུས་དག་ཡིད་གསུམ་སླ་མར་
 སུལ། །སླ་མའི་སྤྱགས་དང་དགོས་པ་རང་ལ་ལྷ། །དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཉི་ཟླ་དག་པོའི་སྤྱ། །དང་པོ་སྐྱེ་
 བའི་པ་མ་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་འོ་གཏད་ཚུད་ལས་གཞན་མེད་པས། །བྱ་རྒྱུ་ཚོས་ལ་འགོ་ས་ག་
 ལ་ཡོད། །པ་མ་སྤྱན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་བཅས་ལྷ། །དམ་ཚོས་བྱེད་རུང་པན་པ་དེ་ཅམ་
 ཡིན། །དེ་སོགས་ཚུད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞག་ཅོན། །ཕྱི་མ་ཟངས་མདགོ་དཔལ་རིང་སྐྱེས་ནས་
 ཡོད། །ཚོ་རྒྱན་དུལྱའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ནས། །དམ་ཚོས་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་པའི་སྤོན་
 ལམ་ལྷ། །

ཉེས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པ།
དར་དཀར་པའི་ཞབས་གྲོ།

དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་ཞོལ། །གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། །མ་མཐོང་རི་བོའི་བཅད་
 པའི། །ཡུལ་ལ་ཀྱང་དམ། །གསང་རི་དཀར་པོའི་ལ་བ། །གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། །སྤྱ་ཡེ་
 དར་ལམ་དཀར་རུང། །ཡུལ་ལ་ཀྱང་དམ། །དར་དཀར་ཀ་ལེ་རྗེ་འཁར། །གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་
 ནང་ལས། །དཔལ་འཛོམས་སུ་མོའི་པ་ཡུལ། །ཡུལ་ལ་ཀྱང་དམ། །དར་དཀར་གསེར་མཚོ་
 གཡུ་མཚོ། །གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། །དཔལ་འཛོམས་སུ་མོའི་གསོལ་རྒྱ། །ཡུལ་ལ་
 ཀྱང་དམ། །དར་དཀར་རྗེ་བྱི་དག་ཤོས། །དཔལ་འཛོམས་སུ་མོའི་དགའ་མཐུན། །ཡུལ་ལ་
 ཀྱང་དམ། །ཤིང་དང་ཁལ་མའི་ཀྱང་ཀྱང། །གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། །དཔལ་འཛོམས་སུ་
 མོའི་གསོལ་ཤིང། །ཡུལ་ལ་ཀྱང་དམ། །ནགས་ཀྱི་བྱུག་དག་པང་ལོ། །གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་
 ལས། །དཔལ་འཛོམས་སུ་མོའི་གསོལ་ཤིང། །ཡུལ་ལ་ཀྱང་དམ། །ནགས་ཀྱི་དོ་མ་རུང་ཉིང་
 དཀར། །གྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། །དཔལ་འཛོམས་སུ་མོའི་སྐོ་ཁྱི། །ཡུལ་ལ་ཀྱང་

འདྲམ། །སྐར་པའི་ཨུའུ་ཚེ་རིང་། །སྲོང་ལ་གསེར་གྱི་ནང་ལས། །བྱོན་སེ་བྱོན་ནི་མིན་
འདྲམ། །བྱོན་ཚེ་ཕོ་རྒྱུང་ས་ལས། །ཡུལ་ལ་ཀྱང་འདྲམ། །

ཉིས་བརྒྱ་རེ་དགུ་བ།
དགའ་ས་སླ་མའི་སེངྒེ།

བྱོང་ཨུའུ་ས་པ་ལས་འགྱོ་མི་འདྲི། །བྱོང་དགའ་ས་འགྱོ་མི་མིན་ན་མོ། །བྱོང་དགའ་ས་འགྱོ་
མི་འབད་ན་མོ། །བྱོང་དགའ་ས་སླ་མའི་སེངྒེ་ལུ། །ན་ཁ་ཐེན་ཅམ་ཅིག་སྐབ་གནང་
མས། །སྟོང་ནི་ད་རིང་ནངས་པར་ཤོག་ཟེར་བསྐྱབ། །མ་སྟོང་གནངས་ཚེ་བཞི་ལུ་ཤོག་ཟེར་
སྐྱབ། །ན་ལྟང་ཡི་བུ་མོ་དགའ་ལེགས་མོ་འདྲི། །ན་དགའ་ལེགས་མ་ཐག་ལུ་ཤུལ་བཏང་
ཡི། །ངེས་དགའ་ས་སླ་མའི་སེངྒེ་འདྲི། །པར་མོ་རྒྱ་ཟམ་པའི་ལུང་ཁ་ལུ། །པར་འདྲམ་མེ་ངང་ལུ་
བརྒྱལ་སོང་ཡི། །ལག་པ་གཡས་པས་ཇ་ཐང་ཡབ་བཤད་རྒྱབ། །ལག་པ་གཡོན་པ་རྩ་ཐུང་
མར་གྱི་འགྱོར། །ངེས་དགའ་ས་སླ་མའི་སེངྒེ་འདྲི། །པར་འདྲམ་མེ་ངང་ལས་སྟོང་གནང་མས། །

ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་བ།
རུབ་ལེགས་པའི་རྩ་དང།

སུ་རུབ་ལེགས་པའི་རྩ་དར་གཞོལ་ལེགས་ས། །གཡལ་ག་ལེགས་པའི་རྩ་དར་རྩ་རྩང་
འདྲི། །སུ་གཡལ་ག་སྐྱེས་ཡུལ་འགོ་ཡུལ་བཤད་མི་དགོས། །གཡལ་ག་སྐྱེས་ཡུལ་འགོ་ཡུལ་
བཤད་དགོས་ན། །སུ་མཐོ་ཏུ་གངས་རི་དཀར་པོའི་གཞོལ་ལུ་ལས། །སྐྱང་གསེར་གཤོག་
ཁ་རྒྱས་མཐོ་ས་ལུ། །སུ་ཡར་མེ་ཏོག་བབས་རྩང་ལེགས་ས་མོ། །གཡལ་ག་རང་པ་ཡུལ་
འདྲི་ལུ་ཞུང། །སུ་རྩ་བ་གངས་ལས་ཟན་སྟོར་བ། །རྒྱ་འཐུང་པ་རོམ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་
འཐུང། །སུ་ཉམས་དགའ་བའི་བག་སྟོར་རྒྱབ་ཅི་པན། །ཡར་བྱང་ཐང་རིམ་གྱིས་མཐུག་ལས་

མོ། །སྲ་.....དམང་བསད་དང་རིམ་གྱིས་བསད་དེ་ཡི། །ངལས་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་དར་འདི། །སྲ་
.....ན་འབྲུལ་ནི་ལྷ་དར་ངའབྲུལ་བས། །ངལས་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་དར་མོ། །སྲ་.....ཆེ་བ་
དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་བཀའ་ཆེ་ཆོ། །སློམ་སྤྲུལ་ཉོ་ཤེལ་བཏགས་མི་གཅིག། །སྲ་.....ངལ་
དར་ལེན་པར་མཐོང་འོངས་ཅུག། །ངལ་དར་མ་འགོ་ཚད་མི་འདུག། །སྲ་.....ན་བསྐྱར་བརྒྱབ་
བསྐྱར་ལས་བཅུགས་རུང་རང། །གཏམ་བསྐྱར་བརྒྱབ་ལྷ་དར་ང་རང་ཞིང། །སྲ་.....ཡར་ལྷོད་
པ་ཕྱོགས་ལས་ལ་བསྐྱར་ལྷོད། །ཡར་ཕྱོགས་ལས་ལ་བསྐྱར་ལྷོད་ཆེ་མོ། །སྲ་.....གངས་
བསྐལ་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོ་མི་མཐོ། །རང་ལྷ་དར་སློག་གིང་དམའ་མི་དམའ། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ།

མི་ལ་རས་པས་ཤ་བ་ཉན་ཚུལ་གྱི་མགུར་ལྷ།

ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་སྲུག་བསུལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁྱོད་
སེམས་ཅན་ཤ་བའི་ལུས་ལ་འཚོར་མའི་མགོ། །ཤལ་ལས་འཚོར་མགོ་མི་ལའི་སྲུ་ལ་ཉོན། །ཕྱི་
སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་བྲོས་བྲོས་ནས། །འབྲུལ་སྤང་མ་རིག་པའི་ནང་ནས་མཐར་དུས་མེད། །ཕྱི་
ལས་སེམས་སྤང་བས་མི་འཕོངས་གྱིས། །འབྲུལ་སྤང་མ་རིག་སྤང་པའི་དུས་ལ་
བབས། །ལས་རྣམ་སྤྲིན་བདེན་པ་མཁྱོགས་དྲག་པས། །ཕྱི་སྲུ་ལུས་བྲོས་པགས་ལས་
ཐར། །བྲོས་ན་ནང་སེམས་ཉིད་བྲོས། །སེམས་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་གྱི་གནས་སུ་བྲོས། །བྲོས་པས་
མཐར་དགོ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སེམས་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་འདི་རུ་སྤོད། །དལ་ལྷོད་ཀྱི་སྤང་བ་
ལ། །འཆིབ་སྤྲིང་ནས་མི་བཟོད་པར། །རི་མར་གྱི་ལོག་ནས་མཐར་དུས་རེ། །རྒྱུ་རི་ལོག་ནས་
ཟིན་དོག་རེ། །རེ་དོག་གི་ངང་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཚུལ་དུག་གི་ཁྲིད་ཅིག་
འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློམ་ཞིག་སྟོན། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་པ།
རྟན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དུས་སྤྱ།

རྟན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དུས་སྤྱ། །སྐལ་བཟང་ཉིམ་ཤར་སོང་། །རང་འབྱུང་པ་དྲུའི་གླིང་
མཚོག །མ་བཅོས་ཁ་དགོ་མཚར་སོང་། །འདི་རིང་གི་ཤིས་ཉིམར། །རྒྱལ་སྲས་ཉོར་བུ་
འབྱུངས་སོང་། །སྤྲོད་ལྗོངས་སྤྱལ་པའི་གླིང་མཚོག །མ་བཀོད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་སོང་། །ས་སྟེང་
ལྷ་ཡི་དབང་པོས། །བཀའ་ཤིས་ཁ་དར་སྤུལ་སོང་། །ས་འལོ་སྤྱ་རྒྱལ་འཛོག་པོས། །བདེ་
ལེགས་ཉོར་བུ་སྤུལ་སོང་། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། །མ་འགྲིགས་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིགས་སོང་། །ཚོས་སྲིད་གཙུག་གི་ཉོར་བུ། །མངའ་བདག་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པ།
ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཁུར་སྤྱ།

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་ནས། །དཀར་གསལ་ལ་རྒྱ་བ་ཤར་བུང་། །མ་སྐྱེས་ཙམ་མའི་ཞལ་
རས། །ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱས་བུང་། །ན་ནི་བཏབ་པའི་ལྷུང་གཞོན། །དེའི་འོག་མའི་ཕོན་
ལྗོངས། །པོ་གཞོན་རྣམ་པའི་ལུས་པོ། །ལྟོ་གཟུ་ལས་ཀྱང་གྱོང་བ། །རང་སེམས་སོང་བའི་མི་
དེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མར་བུང་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ཉོར་བུ། །ལོན་པ་དེ་དང་འདྲ་
བུང་། །ལོན་པ་དེ་དང་འདྲ་བུང་། །འགོ་ལོར་ལམ་བུའི་སྦྱིང་ཐུབ། །ལུས་ཀྱི་ཞིམ་པའི་བུ་
མོ། །གཡུས་རྒྱུད་སྤྱ་དཀར་བརྟེས་ནས། །བསྐྱར་བ་དེ་དང་འདྲ་བུང་། །མི་ཚེན་དཔོན་པོའི་སྲས་
མོ། །ཁམ་འབྲས་མཚར་ལུགས་བལྟས་ན། །ཁམ་སྟོང་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས། །འབྲས་བུ་སྦྱིན་
པ་འདྲ་བུང་། །སེམས་པ་ཐར་ལ་ཤོར་ནས། །མཚན་མོ་གཉིད་ཐེབས་བཅགས་སོང་། །ཉིན་མོ་
ལག་ཏུ་མ་ལོན། །ཡིད་ཐང་ཆད་རོགས་ཡིན་པས། །མེ་ཏོག་ནམ་རྒྱ་ཡལ་སོང་། །གཡུ་སྤྱང་

སེམས་པ་མ་སྟོ། །བྱམས་པའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པ། །དེ་རྒྱུ་རྒྱ་མིན་འདུག། །ཅི་ཐོག་བའོའི་ལ་
ལ། །སྐྱེ་སེར་རྒྱུད་གི་ལོ་ཉ། །མེ་ཏོག་སྤང་བུ་གཉིས་ཀྱི། །འབྲལ་མཚམས་གཙོད་མཁམ་ལོས་
ཡིན། །དང་པ་འདམ་ལ་ཆགས་ནས། །རེ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་བསམ་ཀྱང། །མཚོ་མོ་དར་ལ་
བསྐྱིགས་ནས། །རང་སེམས་ལོ་ཐག་ཚོད་སོང། །ལྷ་ཤན་སེམས་པ་མེད་ཀྱང། །རྟ་མགོས་ཕྱི་
མིག་བཏྟས་བྱུང། །ཁྲེལ་ཞུང་མེ་པའི་བྱམས་པས། །དལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ། །དང་དང་ཚོད་འདུས་
བུ་མོའི། །ཚིག་གསུམ་དམ་བཅའི་མདུད་པ། །ཁྲ་མོའི་སྐྱུལ་ལ་མ་བརྒྱབ། །རང་རང་ས་ལ་
གོ་ལ་སོང། །རྒྱུད་འདྲིས་བྱམས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད། །ལྷང་མའི་ལོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད། །ལྷང་
སྤང་ཨ་ཚོ་ཞལ་དོས། །རྟོ་ཀ་རྒྱག་པ་མ་གནད། །གིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཐིགས་
པས་འཛིག་སོང། །མ་གྲིས་སེམས་ཀྱི་རིམ། །བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱ་མི་འདུག། །བརྒྱབ་
པའི་ནག་རྒྱུད་མཐིུས། །གསུང་རྣམ་འབྱོར་ནི་མི་ཤེས། །ཁྲེལ་དང་གཞུང་གི་ཐེུ། །སོ་སོའི་
སེམས་ལ་སྟོན་དང། །སྟོབས་ལྡན་ཉལ་འི་མེ་ཏོག། །མཚོད་པའི་རྩས་ལ་ཐེབས་ན། །གཡུ་སྤང་
གཞོན་རྒྱུད་ཡང། །སྟོ་ཁང་ནང་ལ་ཁྲིད་དང། །སེམས་སོང་བུ་མོ་མ་བཞུགས། །དམ་པའི་
ཚོས་ལ་ཕྱིན་ན། །སོ་གཞོན་དཡང་མི་སྟོད། །རི་ཁོད་འགྲིམ་ལ་ཐལ་འགོ། །མཚོན་ལྡན་སྟོ་
མའི་བྱུང་བ། །སེམས་ཁྲིད་ཞུ་བར་ཕྱིན་པས། །སེམས་པ་སྟོར་ཀྱང་མི་ཐུབ། །བྱམས་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཤོར་སོང། །སྟོང་པ་སྟོ་མའི་ཞལ་རས། །ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱ་མི་འདུག། །མ་བསྟོམས་
བྱམས་པའི་ཞལ་རས། །ཡིད་ལ་ཤ་ལ་ཤེ་ལེ། །སེམས་པ་འདི་ལ་འགོ་འགོ། །དམ་པའི་ཚོས་
ལ་ཕྱིན་ན། །ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདུག་གོ། །དག་པ་ཤེལ་
རིའི་གངས་རྒྱ། །ལྷ་བདུད་དོ་རྗེའི་བྱུལ་པ། །བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་པབ་རྒྱན། །ཆང་མ་ཡི་ཤེས་
མཁའ་འགོ། །དམ་ཚིག་གཙོད་མས་བཏུང་ན། །དན་སོང་ཕྱོད་དགོས་མི་འདུག། །རྒྱུད་རྟ་ཡར་
འགོའི་དུས་ལ། །རྒྱུད་བསྐྱེད་དར་ལྷོག་བཅུགས་པས། །མཚོངས་མ་མ་བཟང་བུ་མོས། །དལ་
མགོན་ཤོར་བོས་བྱུང། །སོ་དཀར་ལྷགས་པའི་འཛུམ་མདངས། །བཞུགས་གཡུ་སྐྱིལ་བསྐྱས་

བྱུང། །མིག་ཟུར་ཁ་མོའི་སྒྲུལ་མཚམས། །གཞོན་པའི་གདོང་ལ་བལྟས་སོང། །༡༥་ཅང་སེམས་
ལ་སོང་ནས། །གོ་གསལ་འདྲིས་ཨེ་ཡོང་དྲིས་པས། །འཚིག་ལ་བྱེད་ན་མིན་པ། །གསོན་བྲལ་མི་
བྱེད་གསུངས་བྱུང། །མཛེས་མའི་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་ན། །ཚེ་འདིའི་ཚོས་སྐལ་ཆད་
འགོ། །དབེན་པའི་རི་ཁོང་འགྲིམས་ན། །བྱམ་འི་ཐུགས་དང་འགལ་འགོ། །ཀོང་སྐུག་གཞོན་
པའི་སྒོ་སྒྲ། །སྤྲང་བྱ་རྒྱ་ལ་བརྟུག་འད། །ཞག་གསུམ་ཉལ་རོགས་བྱས་པས། །ཐུགས་ཡུལ་
ལྷ་ཚོས་བྲན་བྱུང། །གཏན་གོ་གསལ་ཁྱོད་ལ་བསམ་པའི། །ཁྲེལ་དང་དོ་ཚོ་མེད་ན། །མགོ་ལ་
བརྒྱབ་པའི་གཙུག་གཡུས། །སྐད་ཆ་སྒྲ་ནི་མི་ཤེས། །འཇུམ་དང་སོ་དཀར་བསྐྱེད་པ། །གཞོན་
པའི་སྒོ་བྲིད་ཡིན་འགོ། །སྦྱིང་ནས་ཤ་ཆ་ཡོད་མེད། །སྦྱིང་བྱབ་བྱ་དོ་ལམ་འཕྲད། །ཨ་མ་ཆང་
མས་སྦྱར་བྱུང། །ལན་ཆགས་སྐུལ་གྱུ་བྱུང་ན། །འཚོ་སྦྱོང་ཁྱོད་རས་གཞན་ལྟ། །སྦྱིང་གཏམ་
ཕམ་མར་མ་བཤད། །རྒྱུད་དྲིས་བྱམས་བར་བཤད་པས། །བྱམས་པ་ཤ་མོ་མང་ནས། །གསང་
གཏམ་དག་མོས་གོ་སོང། །སྦྱིང་བྱབ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །རོན་པས་ང་རས་བྱིན་ཀྱང། །དབང་
ཆེན་མི་ཡི་དཔོན་པོ། །ཁོར་བཟང་རྒྱལ་པོའི་འཕྲོད་སོང། །ཁོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་དུས། །ཁོར་བྱའི་
ཁོར་ཉམས་མ་ཚོད། །ཁོར་བྱ་མི་ལ་ཤོར་དུས། །སྦྱིང་རྒྱུད་སྦྱོད་ལ་འཚོང་བྱུང། །རང་ལ་དགའ་
བའི་བྱམས་པ། །གཞན་གྱི་འདུན་མར་སྤངས་སོང། །འོག་ནད་སེམས་པའི་གཙོང་
གིས། །ལུས་པོའི་ཤ་ཡང་སྐྱམ་སོང། །སྦྱིང་བྱབ་རྒྱལ་ཤོར་སོང། །མོ་ལྷ་རྩིས་འབྲུལ་རན་སོང།
བྱམ་དུས་སེམས་ཅན་མ། །མིལ་མ་ནད་ཡང་འཁོར་སོང། །བྱམ་འི་འཚིབ་མེད་ན། །ཆང་ལ་
འཛིད་པ་མི་འདུག །གཞོན་པའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས། །འདིལ་བཙོལ་བས་ལོས་ཚོག །བྱ་
མོ་ཨེ་མས་མ་སྐྱེས། །ཁམ་བྱའི་ཤིང་ལས་སྐྱེས་སམ། །ཨ་གསར་བཟང་པ་ཁམ་བྱའི། །མེ་
ཏོག་ལས་ཀྱང་མཁྱོགས་པ། །བྱམ་འི་རྒྱུད་འདྲིས་བྱམས་པ། །སྤྲང་གིའི་རོགས་རྒྱུད་མིན་
ནས། །ཤ་འདྲེས་ལྷགས་འདྲེས་བྱུང་ཡང། །རིལ་ཤོར་གྲུབས་མཛོད་ཀྱིས། །རྟ་རྟོད་རིལ་ཤོར་
ཀྱང། །རྟོ་དང་ཞགས་པས་བྱིན་ཚོག །བྱམས་པས་དོ་ལོག་བརྒྱབ་པས། །ཐུགས་དེ་བྱིན་པ་མི་

འདུག །བག་དང་རྒྱུད་པོ་བསྐྱབས་ནས། །ཤོད་པོ་འོ་སྐོ་ལ་གཟམ་བྱུང་། །གཡོ་ཅན་རྩུབ་གཅན་
གྱིས། །ང་ལ་གཟམ་པོ་བྱས་བྱུང་། །སྲིན་པ་འ་སེར་གཏིང་ནག །སང་དང་སེར་བའི་གཞི་
མ། །བན་རྟེ་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲོ་བོ། །ས་དེ་ལ་ལྷ་གཏིང་
འབྲུག །རྟེ་པོ་གཏིང་ས་མ་རེད། །གསར་འགོགས་བྱམས་པའི་ཕྱོགས་སུ། །སྙིང་གཏམ་
བཤད་ས་མ་རེད། །ཚོས་ཚེན་བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བ། །ཡིན་ལ་འདྲ་བར་འདུག་སྟེ། །རྒྱ་བའི་དགྲིལ་
གྱི་རི་བོད། །ཚོ་ཟད་ཚར་ནས་འདུག་པོ། །རྒྱ་བ་འདི་ནི་ཕར་འགོ། །རྩིང་མའི་རྒྱ་བ་རྩུར་
ཡོད། །བཀ་ཤིས་རྒྱ་བ་དཀར་པོ། །རྒྱ་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་མཇུག་ཡོད། །དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་
པོ། །མ་འབྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་དང། །ཉིམ་རྒྱ་བའི་འཁོར་ཕྱོགས། །འོར་ཡོང་བསམ་པ་
མི་འདུག །ཚོས་གསུམ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ། །དཀར་དགོས་ནང་ནས་ཚོད་སོང། །བཙོ་ལྷའི་ནས་
དང་མཉམ་པའི། །ཞལ་བཞེས་གཅིག་ཡང་གནང་ལ། །ས་བཙུའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་
པའི། །དམ་ཅན་རྩི་རྗེ་ཚོས་སྐྱོད། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོད་ན། །བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་སྐྱོད་
དང། །ལྷ་བྱུག་མོན་ནས་ཡོང་བས། །ནམ་རྒྱའི་ས་བཙུད་ཐེབས་སོང། །ང་དང་བྱམས་པ་འཕྲད་
ནས། །ལུས་སེམས་སྟོད་པོར་ལངས་སོང། །མི་རྟག་འཆིབ་སྙིང་ནས། །མ་དྲན་སྐྱུང་སྐྱུང་
འཛོམས་ཀྱང། །དོན་ལ་ལྷགས་པ་འདྲ་བྱུང། །ཁྱི་དེ་སྟག་ཁྱི་གཟིག་ཁྱི། །གདག་ག་སྟེར་ནས་
འདྲིས་སོང། །ནང་གི་སྟག་མོ་རིས་བཀྲ། །འདྲིས་ནས་བྱ་རུ་ལངས་སོང། །ཤ་འཇམ་ལུས་པོ་
འདྲིས་ཀྱང། །བྱམས་པའི་གདིང་ཚོད་མི་ལོན། །ས་ལ་རིས་མོ་གྲིས་པས། །ནམ་མཁའི་སྐར་
ཚོད་ཐིག་བྱུང། །ང་དང་བྱམས་པའི་སྟེབ་ས། །སྟོ་རོང་མོན་པའི་ནགས་གསེབ། །སྐྱུ་མཁན་ཞེ་
ཙོ་མ་གཏོགས། །སྐྱུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས། །སྐྱུ་མཁན་ཞེ་ཙོ་མེས། །གསང་ལ་མདོ་ལ་མ་
གནང། །ལྷ་ས་མི་ཚོགས་འབྲུག་ལ། །འཕྱོངས་རྒྱས་མི་སྐྱས་དག་པ། །ང་ལ་ཡོང་བའི་རྒྱུད་
འདྲིས། །འཕྱོངས་རྒྱས་གཞུང་ལ་ཡོད་དོ། །ཁྱི་རྟན་རྒྱ་བོ་ཟེར་བ། །རྣམ་ཤེས་མི་ལས་སྐྱུང་
བ། །སྟོད་ལ་ལངས་སོང་མ་ཟེར། །ཐོ་རངས་ལོག་བྱུང་མ་ཟེར། །སྟོད་ལ་བྱམས་པ་བཙོལ་

བས། རྩོམས་ཁ་བ་འབབ་བྱུང་། གསང་དང་མ་གསང་མི་འདུག ཞབས་རྗེ་གསང་ལ་
བཞག་སོང་། རོ་ཏ་ལ་རུ་བཞུགས་དུས། རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་ཞོལ་
དུ་སློད་དུས། འཚལ་པོ་དང་བཟང་དབང་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཉལ་བའི་ནང་གི། སླིད་སྐབ་དུང་
སེམས་ཅན་མ། ཞོ་ལོའི་རྒྱ་ལོར་འཕྲོག་པའི། གཡོ་སྐྱ་བཤད་པ་མིན་འགོ། འདུ་ལྷ་དུང་ལ་
བཞེས་སོང་། འདུ་ལྷ་དུང་རྒྱ་བ་ལ་དབྱགས་སོང་། གཡེར་སེབས་བྱེད་ལུས་པས། གཡེར་
བཞུགས་བྱེད་གསུང་གིས། རྩུགས་སེམས་སྐྱོ་བྱུང་བས་པས། མཚོ་གསང་པོ་འཕྲད་ཡོང་
གསུང་བྱུང་། བྱ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ། གཤོག་ཅེ་ངལ་གཡར་དང་། ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་
འགོ། ལི་ཐང་བསྐྱོར་ནས་སླེབས་ཡོང་། རྒྱ་དེ་དབྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི། ཚོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་མི་
ལོང་། འདིན་ཁྲིག་ཁྲིག་མི་འདུག དེ་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་གནང་ཞུ། མདའ་མོ་འབེན་ལ་སོག་
སོང་། མདེའུ་ས་ལ་འཇུལ་སོང་། རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པ་འཕྲད་བྱུང་། སེམས་ཉིད་རྗེས་ལ་
འབྲངས་སོང་། རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མཉམ་བུ། ཀོང་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ནེ་ཚོ། འཕྲུངས་ས་འཕྲུངས་
ཡུལ་མི་གཅིག འཛོམས་ས་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས། མི་ཚོས་ངལ་ལབ་པ། འདོད་ས་སུ་དག་
པ་ལག་ཐེག ཞོ་ལོའི་གོ་མ་གསུམ་ལྟ་མོ། གནས་མོའི་ནང་ལས་ཐལ་སོང་། ལྷུང་མ་བྱི་ལུར་
སེམས་ཤོར། བྱིའི་ལྷུང་མར་སེམས་ཤོར། སེམས་ཤོར་མཐུན་པ་བྱུང་ན། སྐྱེ་བུ་ཉོར་པས་མི་
སྐབ། འདུ་ལྷུང་ཚོ་བྱུང་འདིལ། དེ་ལ་ཅོམ་ཞིག་ལུས་ནས། རྗེས་མ་བྱིས་པའི་ལོ་ལ། མཇལ་
འཛོམ་ཞེ་འོང་བལྟ་འོ། བྱ་དེ་སྐྱེ་མཁན་ནེ་ཚོ། ལ་ལོགས་བཞུགས་རོགས་མཛོད་དང་། ལྷུང་
སླིང་ཞལ་ལྷེ་འཛོལ་མོ། གསུང་སྐྱོན་འགྱུར་དགོས་བྱས་བྱུང་། རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བདུད་བཅོན་
པོ། འཛིགས་དང་མ་འཛིགས་མི་འདུག མདུན་གྱི་ཀ་ར་ཀུ་ལྷ། འཕྲོག་ཏུ་དགོས་པ་བྱས་
སོང་། འདའ་པོ་མ་མཐོང་མཚོག་ག སེམས་པ་ཤོར་དོན་མི་འདུག གཉིས་པ་མ་འདྲིས་
མཚོག་ག སེམས་གཅོང་ལུགས་དོན་མི་འདུག རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། སླིང་
སྐྱུག་འཚོལ་གྱིས་མ་གསུང་། འངལ་དགོས་པ་ནང་བཞིན། མི་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

འགྲོ། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་ཚེ་ལ། །ལྷ་བྱུག་གཞོན་ཅུ་བབས་འདུག །གསུང་སྐད་མང་པོ་མི་
 དཔོན། །སྤྱན་པོ་ཚོག་གཅིག་གསུངས་དང་། །བསམ་ཡས་བྱ་མོ་དཀར་པོ། །བྱ་སྐད་ལྡེ་པོ་མ་
 རྒྱུ་བ། །ང་དང་རྒྱུང་འདྲིས་བྱམས་པ། །སྤྱིང་གཏམ་བཤད་འཕྲོས་ལུས་ཡོད། །ཆང་འདི་དང་
 པོས་མ་བཟེ། །ཆང་འདི་གཉིས་པོས་མ་བཟེ། །རྒྱུང་འདྲིས་བྱམས་པས་ལུས་པས། །ཞལ་
 དཀར་གང་གིས་བཟེ་སོང། །མི་ཚོ་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ། །ང་གཉིས་ཡིན་མདོག་མ་
 གནད། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཡོད་ན། །སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཕྱོགས་གནད་དང་། །ཁྱོད་ནི་གསེར་
 ཟངས་སྐྱ་ལེ། །ང་ནི་འདག་པའི་ལྷ་ལེད། །ལྷ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ། །ང་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་
 ཡོང། །ཤེམས་གཅོང་བྱམས་པས་གཟུག་པའི། །ལུས་པོའི་མདོག་ལ་གཟིགས་དང་། །ཤལ་
 སྐྱམ་པགས་སྐྱམ་བྱས་པར། །ཞེམ་རྗེ་བརྒྱ་ཡིས་མི་མན། །ཤལ་ཚེ་བའི་དུས་ལ། །སྤྱིང་
 གཏམ་ཚང་མ་མ་ཤོད། །ཁ་གཅིག་སྐོམ་པའི་དུས་ལ། །རྗེ་རྒྱུ་ཚང་མ་མ་འཐུང། །ལས་ལ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དུས། །འགྲོད་པ་བྱས་ཀྱང་འཕྱིས་ཡོད། །ཇི་ཡི་རྒྱ། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་པ།
དགྲུང་སངས་མི་ཆགས།

དགྲུང་སངས་མི་ཆགས་དགྲུང་སངས་ཆགས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་གཅིག་གཉིས་
 གསུམ། །དགྲུང་དང་མི་གདུགས་ཉིམ། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་རྩུག །གངས་སྟོང་མི་
 ཆགས་གངས་སྟོང་ཆགས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །གངས་དང་དར་མེར་
 དཀར་མོ། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་རྩུག །སྤང་སྟོང་མི་ཆགས་སྤང་སྟོང་ཆགས། །ཆགས་པ་
 ལ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །སྤང་དང་ཤུ་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱ། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་
 རྩུག །ནགས་སྟོང་མི་ཆགས་ནགས་སྟོང་ཆགས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་གཅིག་གཉིས་
 གསུམ། །ནགས་དང་སྐྱག་མོ་རི་བཀ། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་རྩུག །མཚོ་སྟོང་མི་ཆགས་

མཚོ་སྟོང་ཆགས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །མཚོ་དང་གསེར་མིག་ཉ་
 མོ། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་རྒྱ་བ། །རྫོང་ཆེན་མི་ཆགས་རྫོང་ཆེན་ཆགས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ། །རྫོང་དང་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་རྒྱ་བ། །དགོན་
 སྟོང་མི་ཆགས་དགོན་སྟོང་མི་ཆགས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །དགོན་དང་
 མཚོན་ལྔ་ལྔ་མ། །ཆགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་རྒྱ་བ། །ཡུལ་བཟང་མི་ཆགས་ཡུལ་བཟང་
 ཆགས། །ཆགས་པ་ལ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །ཡུལ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ། །ཆགས་
 པ་ལ་ནི་བཞི་ལྔ་རྒྱ་བ། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལྡེ་བ།
 ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས།

ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ལྷ་ས་མི་ཆགས་ལྷ་ས་ཆགས། །ལྷ་ས་རྩོམ་འཁྲུ་བརྟན་
 ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །སྤྱོད་མི་ཆགས་སྤྱོད་མི་ཆགས། །སྤྱོད་མི་ཆོད་དུས་
 ལུང་པ་ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །དར་དཀར་མི་ཆགས་དར་དཀར་
 ཆགས། །དར་དཀར་གྲུ་ལེ་རྩེད་ལ་ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ཁྲོད་གསར་མི་
 ཆགས་ཁྲོད་གསར་ཆགས། །ཁྲོད་གསར་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ལགས། །ཐིམ་ཕུག་མི་ཆགས་ཐིམ་ཕུག་ཆགས། །ཐིམ་ཕུག་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་མཚོད་
 ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །རྟ་མགོ་མི་ཆགས་རྟ་མགོ་ཆགས། །རྟ་མགོ་དག་
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །སྤྲེང་ས་ཐང་མི་ཆགས་སྤྲེང་ས་ཐང་
 ཆགས། །སྤྲེང་ས་ཐང་མགོན་པོའི་དབང་མཚོད་ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །བར་
 ཁྲོད་མི་ཆགས་བར་ཁྲོད་ཆགས། །བར་ཁྲོད་རྩོམ་འཁྲུ་བརྟན་ཆགས། །ལ་ལྷུས་པའི་རྒྱལ་པོ་

ལགས། །དབང་འདུས་མི་ཆགས་དབང་འདུས་ཆགས། །དབང་འདུས་སྐར་པའི་ཚོས་བརྩ་
ཆགས། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་རྒྱག་པ།

སྲ་ཤོ་སྦྱིད་རྩ་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ།

སྲ་ཤོ་སྦྱིད་རྩ་ལྷ་ཁང་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཡི་གདན་ས་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་
ཡ། །སྦྱིད་རྩ་ལྷ་ཁང་མཇལ་ཡོད་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྲུང་དམག་མི་ལ་ཞེས་
པའི་སྲ་ཡ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཚེ་རྒྱུང་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །ས་ལམ་ལྷ་ནས་མཇལ་ཡོད་ལ་
ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །གཟིམ་རྒྱུང་སྐྱོལ་མའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །མི་དབང་རྒྱལ་པོ་
བཞུགས་ཡོད་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །ཐུགས་སེམས་མདོག་ལེགས་མཚར་བ་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་
ཡ། །རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་གཟིགས་སོང་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །ཉིམ་རྒྱ་བའི་སྤེད་དུ་ལ་ཞེས་
པའི་སྲ་ཡ། །སྦྱིན་རྒྱག་བཞུགས་ས་མིན་འདུག་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །བཞུགས་ས་མེད་པའི་
སྦྱིན་རྒྱག་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་གས་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པའི་སྲ་ཡ། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་བདུན་པ།

རྒྱ་བསིལ་ཤོག་བསིལ་ཤོག།

རྒྱ་བསིལ་ཤོག་བསིལ་ཤོག་གངས་ཀྱི་རྒྱ། །ཁྱངས་ལས་ཁྱང། །དུས་གཏན་ཀྱང་གངས་ལུ་
མི་བསིལ། །ཁྱངས་ལས་ཁྱང། །དུས་གཏན་ཀྱང་གངས་ལུ་བསིལ་ཟེར་ན། །ཁྱངས་ལས་
ཁྱང། །ཡམ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་བརྟུབ་འབད་སྟོ། །ཁྱངས་ལས་ཁྱང། །ཡམ་རྒྱུ་གཉིས་མ་
གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མ། །ཁྱངས་ལས་ཁྱང། །ཕྱ་ཡར་གྱི་མཚོ་དེའི་རྒྱུ་གཉིས་མ། །ཁྱངས་
ལས་ཁྱང། །ཕྱི་གྱི་སྐྱེ་དཀར་ལེགས་འབད་ས། །ཁྱངས་ལས་ཁྱང། །ནང་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཚེ

བས་སྒྲོ། །མངས་ལས་མང། །ཕྱི་སྐྱུ་དཀར་ལེགས་པ་ང་མི་བལྟ། །མངས་ལས་མང། །ནང་
བྱིན་ལྷ་བས་ཆེ་བ་བལྟ་ཆེ་བ། །མངས་ལས་མང། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་པ།

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་བརྟུགས།༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་དགོས། །སྤྱོད་
ཡ་ལ།༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་ན།༢ །ཉིས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །སྤྱོད་ཡ་
ལ།༢ །ཤར་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ།༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་ཡོད། །སྤྱོད་ཡ་
ལ།༢ །གཡས་ལ་དཔང་བོ་གཅིག་གི་བློ་ལ་གཅིག་འཆམས། །གཡོན་ལ་དཔང་མོ་གཅིག་
ཀྱིས་བློ་ལ་གཅིག་འཆམས། །དཔང་བོ་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་བློ་ལ་གསུམ་འཆམས། །རྒྱ་ནག་
རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གར་ཞེས་གཅིག་འཆམས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་བརྟུགས།༢ ། །བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་དགོས། །སྤྱོད་ཡ་ལ།༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་
ན།༢ །ཉིས་སྤོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ། །སྤྱོད་ཡ་ལ།༢ །སྤོ་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།༢ །བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་ཡོད། །སྤྱོད་ཡ་ལ།༢ །གཡས་ལ་དཔང་བོ་གཅིག་གི་བློ་ལ་གཅིག་
འཆམས། །གཡོན་ལ་དཔང་མོ་གཅིག་ཀྱིས་བློ་ལ་གཅིག་འཆམས། །དཔང་བོ་གེ་སར་རྒྱལ་
པོས་བློ་ལ་གསུམ་འཆམས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གར་ཞེས་གཅིག་འཆམས། །བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་མི་བརྟུགས།༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་དགོས། །སྤྱོད་ཡ་
ལ།༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟུགས་ན།༢ །ཉིས་ལྷུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །སྤྱོད་ཡ་
ལ།༢ །ལྷུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །སྤྱོད་ཡ་ལ།༢ །ལྷུབ་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས།༢ །བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་མི་བརྟུགས་ཡོད། །སྤྱོད་ཡ་ལ།༢ །གཡས་ལ་དཔང་བོ་གཅིག་གི་བློ་ལ་
གཅིག་འཆམས། །གཡོན་ལ་དཔང་མོ་གཅིག་ཀྱིས་བློ་ལ་གཅིག་འཆམས། །དཔང་བོ་གེ་

སར་རྒྱལ་པོས་བྲོ་ལ་གསུམ་འཆམས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་གར་ཞེས་གཅིག་
 འཆམས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་བཅུ་གསུམ། ༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་
 དགོས། །སྤྱོད་ཡ་ལ། ༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་ན། ༢ །ཉིམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་
 སྤྱ། །སྤྱོད་ཡ་ལ། ༢ །བྲང་ན་འདོན་ཡོད་སྲུབ་པ། ༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད། །སྤྱོད་
 ཡ་ལ། ༢ །གཡས་ལ་དཔང་བོ་གཅིག་གི་བྲོ་ལ་གཅིག་འཆམས། །གཡོན་ལ་དཔང་མོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྲོ་ལ་གཉིས་འཆམས། །དཔང་བོ་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་བྲོ་ལ་གསུམ་འཆམས།
 ལ། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་གར་ཞེས་གཅིག་འཆམས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་
 བཅུ་གསུམ། ༢ །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་བཅུ་གསུམ་དགོས། །སྤྱོད་ཡ་ལ། ༢ །བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་ན། ༢ །ཉིམ་དབྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱ། །སྤྱོད་ཡ་ལ། ༢ །དབྱུས་ན་རྣམ་པར་
 ལྡང་མཛད། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །སྤྱོད་ཡ་ལ། ༢ །གཡས་ལ་དཔང་བོ་
 གཅིག་གི་བྲོ་ལ་གཅིག་འཆམས། །གཡོན་ལ་དཔང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲོ་ལ་གཉིས་
 འཆམས། །དཔང་བོ་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་བྲོ་ལ་གསུམ་འཆམས་ལ། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་
 གར་ཞེས་གཅིག་འཆམས། །

ཉིས་བརྒྱ་དོན་དགུ་པ།
 བཀྲ་ཤིས།

བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དང་ཐུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །སྐྱེ་གར་དང་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོ་ག་མཚོད། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོ་ག་མཚོད་
 པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡུལ་འདི་མི་ཡུལ་གང་བའི་དངོས་སྲུབ་ལྷ། །མི་ལ་ན་ཚ་མེད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དང་ཐུན་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱེ་གར་གཉིས་པ་དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོ་ག་མཚོད། །དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོ་ག་

མཚོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི། །ཡུལ་འདི་ཚོས་ཀྱིས་གང་བའི་དངོས་སྲུབ་ལྟ། །ཚོས་ལ་ལེབས་
 ལུ་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །བྲག་ཤིས་ལ་སོགས་བྲག་ཤིས་བྲག་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་
 ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །སྤྱོད་གར་གསུམ་པ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་
 མཚོད། །དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡུལ་འདི་ནོར་གྱིས་གང་
 བའི་དངོས་སྲུབ་ལྟ། །ཚོས་ལ་གང་སྟོང་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ།
 ཇེ་ལེགས་འབད།

ཇེ་ལེགས་འབད་ལེགས་འབད་དབའེ་ལེགས་འབད་ས་དབའེ། ཇེ་ལེགས་འབད་མཚོག་
 ལས་དབའེ་ལྷ་ཆེ་གོ། །དགུང་མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །འདོགས་ལ་བ་མི་
 གདུགས་ཉིམ་བཞུགས། ཇེ་ལེགས་འབད་ལེགས་འབད་དབའེ་ལེགས་འབད་ས་
 དབའེ། ཇེ་ལེགས་འབད་མཚོག་ལས་དབའེ་ལྷ་ཆེ་གོ། །ཡངས་དགུང་ཉི་མཐོན་པོ་བྲག་
 ཤིས་འབད། །ཚོས་མི་གདུགས་ཉིམ་གཡང་ཆགས་འབད། ཇེ་ལེགས་འབད་ལེགས་
 འབད་དབའེ་ལེགས་འབད་ས་དབའེ། ཇེ་ལེགས་འབད་མཚོག་ལས་དབའེ་ལྷ་ཆེ་
 གོ། །བྱིས་དང་གཡང་ཆགས་གཉིས་སྐྱ། །ནང་མཚོད་བཤམ་ཁྲོ་མོར་ལྷ་དགོ་འབད། ཇེ་
 ལེགས་འབད་ལེགས་འབད་དབའེ་ལེགས་འབད་ས་དབའེ། ཇེ་ལེགས་འབད་མཚོག་
 ལས་དབའེ་ལྷ་ཆེ་གོ། །གཡུལ་དམའ་བ་ཚོར་བུའི་ས་གཞི་ལས། །མཐོ་བ་དབུས་ཀྱི་རིའོ་
 ཚོག་རབ་བཞུགས། ཇེ་ལེགས་འབད་ལེགས་འབད་དབའེ་ལེགས་འབད་ས་དབའེ། ཇེ་
 ལེགས་འབད་མཚོག་ལས་དབའེ་ལྷ་ཆེ་གོ། །ཕྱི་སྤྱིད་བཞི་སྤྱིད་ཐུན་བྱིས་འབད། །ལྷོ་འཛམ་
 བུ་སྤྱིད་དུ་གཡང་ཆགས་འབད། ཇེ་ལེགས་འབད་ལེགས་འབད་དབའེ་ལེགས་འབད་ས་
 དབའེ། ཇེ་ལེགས་འབད་མཚོག་ལས་དབའེ་ལྷ་ཆེ་གོ། །བྱིས་དང་གཡང་ཆགས་གཉིས་

འདེགས་འཛོག་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱོན་སྐྱོལ་ཡིས། །ཐུབ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ལས་གཡོ་ཅུས་པ། །རྩོ་
 རྩོ་སྐྱོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྐྱོལ། །ཀྱུན་རྩོབ་སྤྱང་རོར་འཛིག་ཉེན་སྐྱོ་གར་ཉ། །ངེས་པའི་
 དོན་དུ་བདེག་ཤེགས་རབ་མཉེས་པས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤས་ཚོགས་གཉིས་སྤྱང་རྩོགས་
 བས། །འབྲས་བཟང་སྐྱོ་གཉིས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་མངོན། །འཛམ་གླིང་ཚུན་ན་སོ་སོའི་སྐྱད་ཡིག་
 ལས། །སྐྱོ་དང་གར་གྱི་རྣམ་པ་མང་མཆིས་ཀྱང། །འདི་ནི་ཁ་བཞི་སྐྱོན་སྤྱོད་ས་ལུང་པའི་
 སྐྱོལ། །སྐྱོ་ཡི་མཛོད་ལས་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེབས། །རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་མ་ཞི་རྩོ་རྩོ་
 ཡིས། །ལྷག་བསམ་ཀུ་ཤའི་པིར་གྱིས་ལེགས་བྱིས་ཉ། །སྐྱོ་མཛོད་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་
 མཚོད་སྤྱིན་འདི། །པོ་མོ་གཞོན་ཅུ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ནོམ་ཚོད་མ་
 སྤྱིན་པས། །ཚོས་དང་སྤིད་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ག་ལ་ཚོད། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་
 པའི་ཚོགས། །ཅི་མཆིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྡན་ལ་བཤགས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱུ་
 ཆར་གྱིས། །ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོ་ཡི་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་བསྤིངས་ཤིང། །མཛོད་བཟང་ལུགས་གཉིས་ཡལ་
 འདབ་རབ་རྒྱས་ཉ། །འབངས་གྱི་གྲིབ་བསིལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་
 འདི་འང་རྣམ་དཀར་པར་བསྐྱེན་བྱེད་པོ་བར་མཚམས་མ་ཞི་རྩོ་རྩོ་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཤེས་རིག་
 རོར་ཁ་རྩོ་བྱིས་པའི་བཅོས་མིང་འཛིན་པ་སྐྱོ་བ་ཀུན་བཟང་སྤིན་ལས་ཁོ་བོས་རབ་བྱུང་བཅུ་
 རྒྱུ་པའི་ནང་གསེས་ཤིང་སོ་བྱི་ལོར་རྒྱ་དང་ པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པར་གང་ཤར་
 སྐྱོན་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །